

	Tirsdag	Torsdag
Uke 1	25. november kl. 9-12 Velkommen til kurs, temaundervisning, lunsj og funksjonstester	27. november kl. 9-10:45 Temaundervisning og trening
Uke 2	2. desember kl. 9-10:30 Trening i sal	4. desember kl. 9-10:30 Utetrening
Uke 3	9. desember kl. 9-10:30 Trening i sal	11. desember kl. 9-10:30 Utetrening
Uke 4	16. desember kl. 9-11:30 Temaundervisning, refleksjon og trening	18. desember kl. 9-10:30 Utetrening
Uke 5	6. januar kl. 9-10:30 Trening i sal	8. januar kl. 9-10:30 Utetrening
Uke 6	13. januar kl. 9-11:30 Temaundervisning , refleksjon og funksjonstester	15. Januar kl. 9-10:30 Utetrening

Oppmøteadresse: Brattlikollen Fysikalske Institutt, Sandstuveien 60A