

Januar 2024

Holdningsundersøkelse om sykling i Oslo

Utført for Bymiljøetaten Oslo kommune

Undersøkelsen er utført av Opinion AS

INNHold

Bakgrunn og sammendrag	3
Tidligere holdningsundersøkelser	4
Målgruppe og utvalg	4
Om rapporten	5
Syklisttyper	6
21 prosent sykler mer	10
Type sykkel	12
Opplevelsen av Oslo som sykkelby	13
Forbedring fra første undersøkelse	16
Tiltak for mer sykling	18
Hva tenker folk om sykling?	22
Syn på kommunens mål om økt sykling	25
Beste tiltak for økt sykling	27
Feilmargintabell	28
Spørreskjema	29

Bakgrunn og sammendrag

På oppdrag for Bymiljøetaten, Oslo kommune, har Opinion gjennomført en undersøkelse om holdninger til sykling i Oslo. Holdningsundersøkelsen er utført som en kvantitativ spørreundersøkelse i et representativt utvalg av Oslo-innbyggere i alderen 18-79 år. Intervjuene er gjort over telefon i perioden 8. til 15. januar 2024. Dette er sjette gangen holdningsundersøkelsen gjennomføres.

Undersøkelsen kartlegger holdninger til sykling og vurderinger av Oslo som sykkelby. Resultatene gir et bilde av i hvilken grad Oslo er en god by å sykle i og på hvilke områder det er størst behov for forbedring. Videre gir resultatene en viktig pekepinn på effekten av arbeidet som er gjort siden den første holdningsundersøkelsen i 2014, og flere av delmålene for Oslos sykkelsatsing måles direkte gjennom svarene fra holdningsundersøkelsen.

45 prosent mener Oslo er en god by å sykle i (de som aldri sykler er ikke med i beregningen). Det er på nivå med 2022 da 49 prosent sa det samme, og en kraftig oppgang fra første undersøkelse i 2014 da kun 16 prosent så på Oslo som en god by å sykle i. Oslo kommune sin målsetting er en andel på 40 prosent innen 2025 – et mål som ble nådd i 2020 da tallet var 43 prosent.

29 prosent mener Oslo er en trygg by å sykle i, som er på nivå med 2022 (31 prosent). Det er en signifikant oppgang fra årene 2014, 2016 og 2018, og er på nivå med det målet Oslo kommune har satt om at andelen som er enig skal være 30 prosent innen 2025.

I 2024 er det 11 prosent som er enig i at Oslo er en bra by å sykle i for barn og eldre. Det er en oppgang fra kun 1 prosent i 2014, men er likevel under kommunens mål for dette området som er 20 prosent innen 2025.

Oppfattelsen av standarden på sykkelveinettet har forbedret seg i løpet av 10-årsperioden fra første undersøkelse. Mens 7 prosent oppfattet standarden som god i 2014, er det 36 prosent som sier det samme i 2024, signifikant høyere enn tall fra 2018 og tidligere. En tilsvarende utvikling finner vi når det gjelder syn på vedlikehold av sykkelveinettet både om sommeren og vinteren.

I 2014 var det 12 prosent som alltid eller nesten alltid syklet om sommeren. Denne andelen har vokst til 21 prosent i 2024. Ser vi på den samlede andelen som alltid eller ofte sykler, har det imidlertid ikke skjedd en like klar utvikling. Mens det i 2014 var 49 prosent som alltid, nesten alltid eller ofte sykler om sommeren, er tilsvarende tall i 2024 på 54 prosent. Denne forskjellen er ikke signifikant. Det er med andre ord blitt en større andel ivrige syklister, men totalandelen som alltid eller ofte sykler er ikke økt.

I undersøkelsen identifiserer vi fire ulike grupper basert på deres reisevaner med sykkel og viljen til å sykle (mer) hvis trakksikkerheten forbedres. Ved å dele inn i disse gruppene, synliggjøres forskjeller og likheter i gruppenes oppfatninger, behov og ønsker med hensyn til sykkeltilrettelegging.

35 prosent er i gruppen som sykler uansett standard på sykkeltilretteleggingen, 18 prosent sykler når det er trygt/god standard, 16 prosent er i gruppen som sykler lite i dag, men som har potensial for å sykle mer hvis trafikksikkerheten og standarden bedres, mens 31 prosent ikke sykler. Fra 2018 til 2020 var det en signifikant økning i andelen som sykler uansett og en

signifikant nedgang i andelen som sykler når det er trygt. 2024-resultatene er på nivå med 2022.

Når det gjelder tiltak for å øke syklingen er det i størst grad forhold som mindre trafikk, tryggere kryss, bedre fremkommelighet og sammenhengende sykkelveier som trekkes fram.

Det er utbredt støtte til at kommunen arbeider for å få flere til å sykle. 86 prosent svarer at de synes det er bra at kommunen arbeider med dette. Kvinner og menn har likt syn på dette, og i alle aldersgrupper er det klart flertall som svarer ja (ja-andelen ligger mellom 80 og 91 prosent i de ulike aldersgruppene). Den eneste undergruppen som *tenderer* til å ha et annet syn, er gruppen som aldri sykler, men også i denne gruppen er det et flertall (65 prosent) som mener det er bra at kommunen arbeider for økt sykling. Sammenlignet med tidligere er det et stabilt bilde de siste fire undersøkelsene, men 2024 er signifikant lavere enn i 2014 og 2016 da det var hhv. 94 og 91 prosent som mente det var bra at kommunen arbeider for økt sykling.

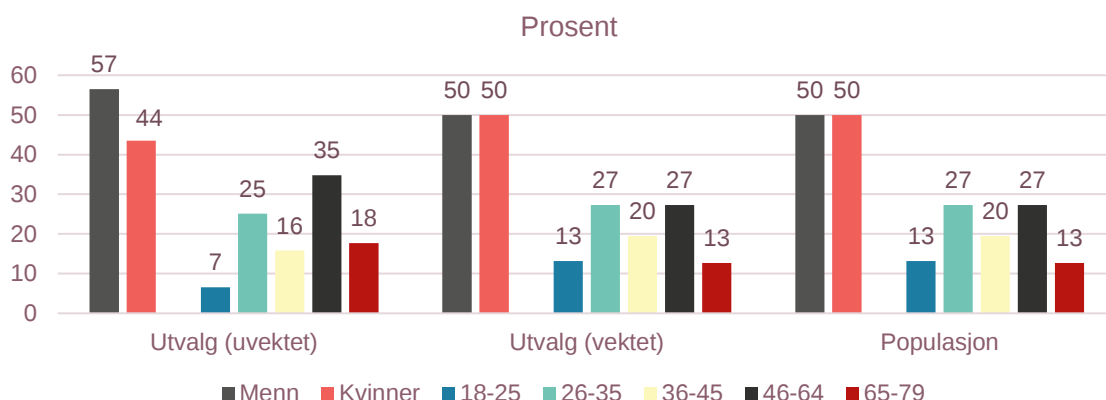
Tidligere holdningsundersøkelser

Tidligere undersøkelser er gjennomført på samme tid av året, med feltarbeid i januar og med samme innsamlingsmetode (telefonintervju) og målgruppe. Dette har blitt gjort for at svarene i størst mulig grad skal være sammenlignbare med de forrige undersøkelsene, hvilket gjør det mulig å trekke frem eventuelle endringer og trender i hva folk mener om sykling og Oslo som sykkelby. I 2016-undersøkelsen ble det gjort noen revideringer, og det er derfor ikke alle spørsmålene fra senere undersøkelser som er sammenlignbare med de fra 2014. I 2018 ble det lagt til et par spørsmål og i 2020 ble ett svaralternativ lagt til på spørsmål om hvilken type sykkel man eier eller disponerer (lastesykkel lagt til). I 2022-undersøkelsen ble det lagt til to spørsmål til de som sykler mer eller mindre for å undersøke om endringen skyldes pandemien eller ikke. Disse spørsmålene er ikke med i 2024-undersøkelsen, men det er gjort mindre endringer i spørreskjema der noen nye spørsmål er tatt inn og noen spørsmål er tatt ut. Dette kommenteres på relevante steder i rapporten.

Målgruppe og utvalg

Målgruppen for denne undersøkelsen er de som bor i Oslo i alderen 18 til 79 år. Resultatene er vektet på kjønn og alder basert på den riktige populasjonsstørrelsen i Oslo. I 2014 og 2016 ble det gjennomført 420 og 450 intervjuer. I 2018, 2020, 2022 og 2024 er det gjennomført 800 intervjuer i hver undersøkelse. Et større utvalg gir lavere feilmarginer enn i de to første undersøkelsene. Med en utvalgsstørrelse på 800 er feilmarginene +/- 1,5 til 3,5 prosentpoeng.

Figur 1 Utvalget og populasjonens sammensetning



Om rapporten

I denne rapporten er hovedfokus på resultatene fra 2024, men vi vil sammenligne med resultatene fra tidligere undersøkelser der det er mulig. Der det er signifikante forskjeller fra tidligere undersøkelser, eller mellom grupper som sammenlignes, vil det bli kommentert og vist i figurene.

Gjennomgående i rapporten er forskjeller signifikante når det omtales som «større enn», «mindre enn», «forskjell fra» eller lignende, selv om vi ikke eksplisitt skriver «signifikant forskjellig». Når det gjelder synliggjøring av signifikante forskjeller kommer det fram som vist i tabellen under. I eksemplet under betyr bokstavene inne i cellene at resultatet i 2018 (kolonne C) og 2020 (kolonne D) er signifikant høyere enn i 2016 (kolonne B) og 2014 (kolonne A) når det gjelder resultatet for gruppen «Ja, nesten alltid/alltid» (rad 1).

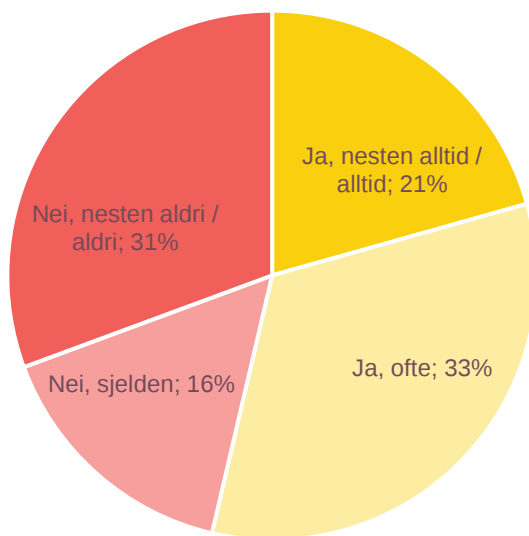
Svaralternativ/årstall	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020
Ja, nesten alltid/alltid			AB	AB
Ja, ofte	CD			
Nei, sjelden				
Nei, nesten aldri/aldri				

(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant høyere enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Syklisttyper

Innledningsvis i holdningsundersøkelsen er det stilt spørsmål om Oslo-beboeres sykkelvaner. Svarene på disse spørsmålene gjør det mulig å gruppere folk i ulike syklistgrupper basert på deres reisevaner med sykkel og viljen til å sykle mer dersom trafiksikkerheten forbedres.

Figur 2 Pleier du å sykle i Oslo kommune i sommerhalvåret? (n=802)

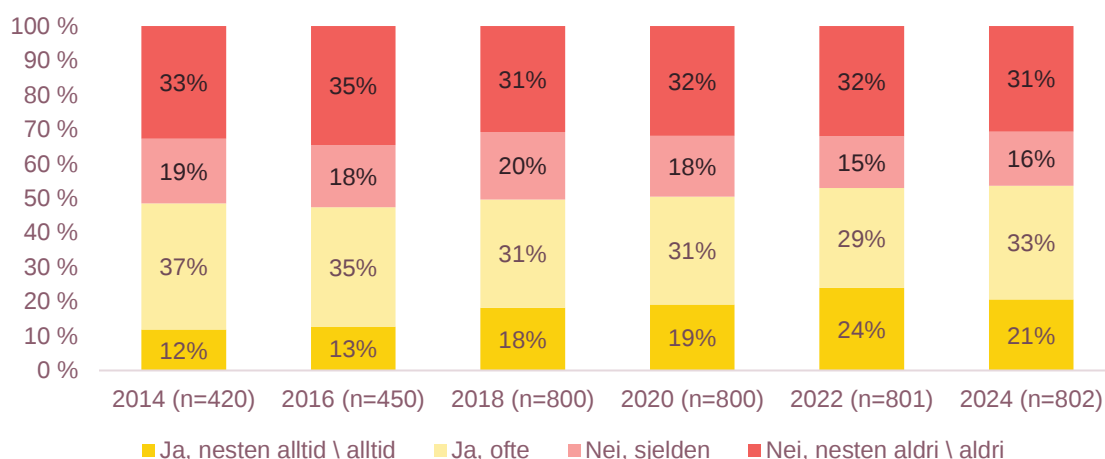


54 prosent oppgir at de sykler i sommerhalvåret enten alltid/nesten alltid eller ofte. Det er på samme nivå som i tidligere holdningsundersøkelser, da andelen har variert mellom 48 og 53 prosent (var 53 prosent i 2022).

Fra 2016 til 2018 var det en økning i andelen som sier de nesten alltid eller alltid sykler. I 2016 var det 13 prosent som svarte at de alltid eller nesten alltid syklet i sommerhalvåret. Andelen økte signifikant mellom 2016 og 2018 til 18 prosent. Utviklingen fra 2018 til 2020 lå stabilt ved hhv. 18 og 19 prosent. Fra 2020 til 2022 var det en signifikant økning på 5 prosentpoeng til 24 prosent som alltid eller nesten alltid sykler i sommerhalvåret. I 2024 er andelen som nesten alltid eller alltid sykler 21 prosent. Det er på nivå med 2022 (ikke signifikant endring).

I 2022 fant vi at menn i større grad syklet sammenlignet med kvinner, men i 2024 finner vi ikke denne forskjellen. Aldersgruppen 36-45 år oppgir i større grad at de alltid eller nesten alltid sykler i sommerhalvåret (33 prosent) og i minst grad at de aldri eller nesten aldri gjør det (17 prosent). Det samme mønsteret var til stede i 2022.

Figur 3 Pleier du å sykle i Oslo kommune i sommerhalvåret? Spørsmålet er stilt til alle.



Svaralternativ/årstall	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020	E 2022	F 2024
Ja, nesten alltid/alltid			AB	AB	ABCD	AB
Ja, ofte	CDE	E				
Nei, sjelden			EF			
Nei, nesten aldri/aldri						

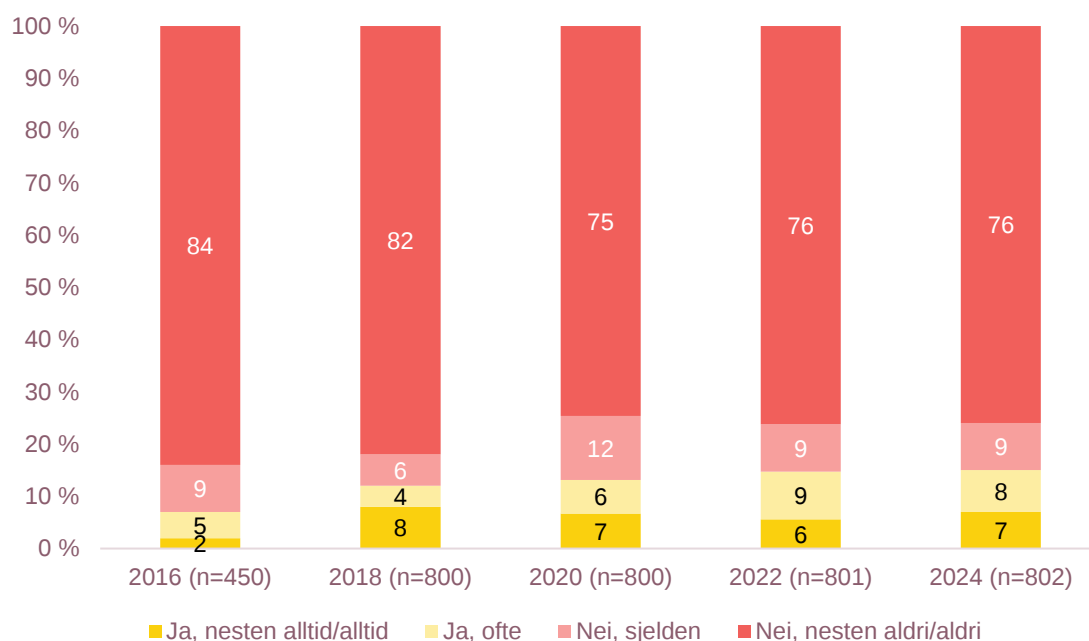
(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant høyere enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Som i 2022 er det i 2024 15 prosent som oppgir at de sykler i vinterhalvåret enten alltid/nesten alltid eller ofte mot 7 prosent i 2016. I 2018 og 2020 lå denne andelen på henholdsvis 12 og 13 prosent.

Det var en økning i andelen som sier de nesten alltid eller alltid sykler, fra 2 prosent i 2016 til 8 prosent i 2018. De tre siste undersøkelsene viser et stabilt bilde sammenlignet med 2018. I 2020, 2022 og 2024 er det henholdsvis 7, 6 og 7 prosent som alltid/nesten alltid sykler i vinterhalvåret. Andelen som ofte sykler er 8 prosent, på nivå med 2022 og 2020, men høyere enn i 2018.

Menn oppgir i større grad at de sykler nesten alltid eller alltid (9 mot 4 prosent), mens kvinner oppgir i større grad at de aldri eller nesten aldri sykler om vinteren enn menn (81 mot 71 prosent, nær identisk med 2022).

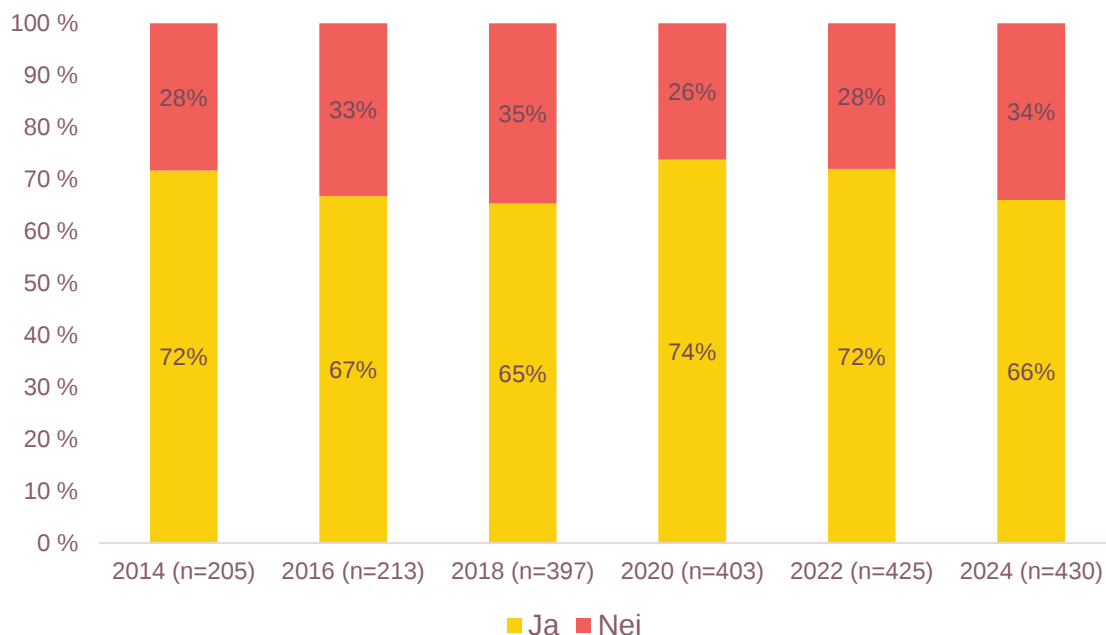
Figur 4 Pleier du å sykle i Oslo kommune i vinterhalvåret (prosent)



Svaralternativ/årstall	A 2016	B 2018	C 2020	D 2022	E 2024
Ja, nesten alltid/alltid		A	A	A	A
Ja, ofte				ABC	B
Nei, sjelden	B		BDE	B	B
Nei, nesten aldri/aldri	CDE	CDE			

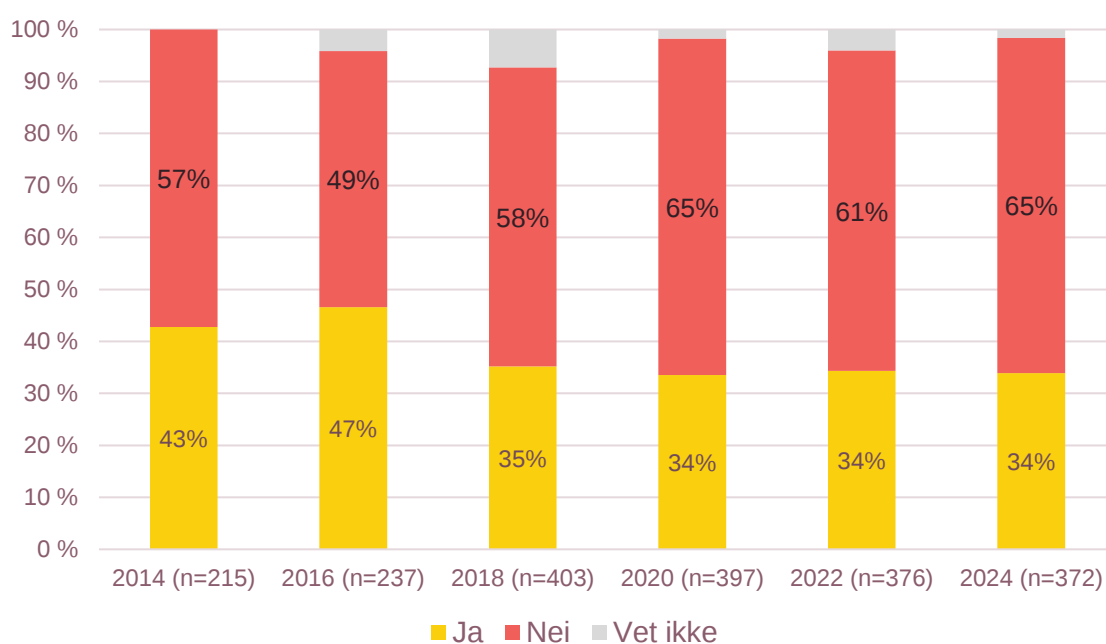
Blant de som sykler ofte eller alltid/nesten alltid i sommerhalvåret, er det 66 prosent som sykler uansett hvilken standard det er på sykkelveinettet. Det er en nedgang fra 2022 da det var 72 prosent som svarte det samme.

Figur 5 Sykler du uansett hvilken standard det er på sykkelveinettet? (vi tenker her på trafikkssikkerhet, komfort etc.) Spørsmålet er stilt til de som sykler ofte eller alltid.



Menn svarer i større grad enn kvinner at de sykler uansett hvilken standard det er på sykkelveinettet. 73 prosent av menn og 58 prosent av kvinner som sykler nesten alltid eller alltid om sommeren, sykler uansett standard på sykkelveinettet. Også i undersøkelsene i 2016, 2018, 2020 og 2022 har vi funnet signifikant forskjell på menn og kvinner blant de som sykler uansett standard på veinettet.

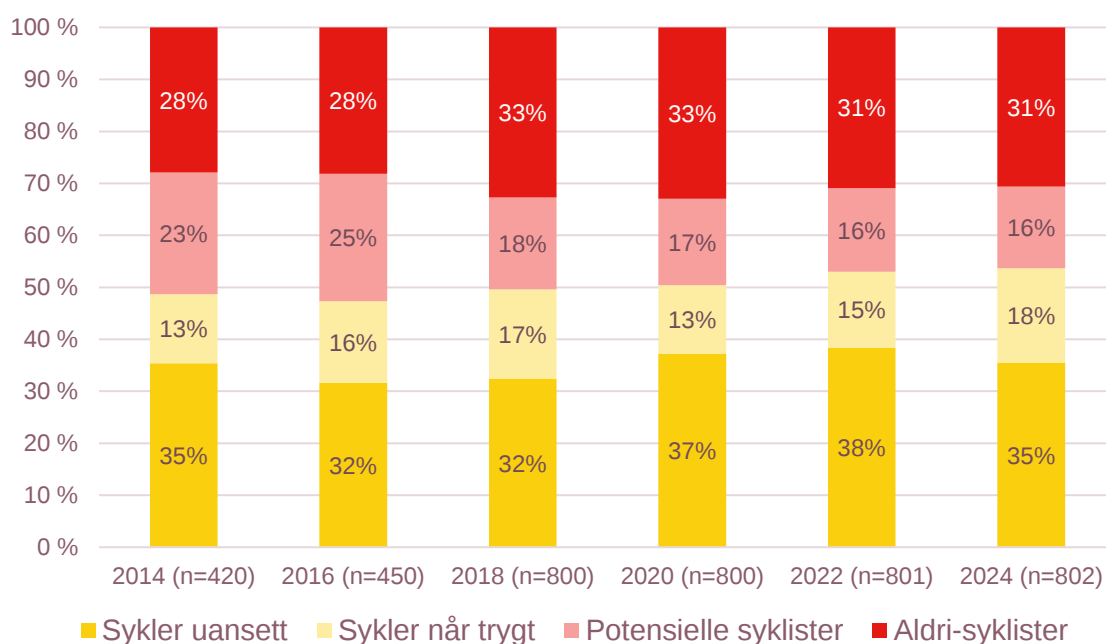
Figur 6 Ville du syklet mer hvis sykkelveinettet var sikrere? (Vi tenker her på ingen biler, bredere sykkelfelt eller separate sykkelveier, lavere fartsgrense.) Spørsmålet er stilt til de som sykler sjelden eller aldri.



Andelen som ville syklet mer hvis det var sikrere har holdt seg helt stabil fra og med 2018. I 2016 var det 47 prosent som svarte bekreftende, mens det de siste fire undersøkelsene ligger på 34 – 35 prosent. Helt fra undersøkelsen i 2016 har vi funnet at kvinner i større grad enn mann ville syklet mer dersom det var sikrere. I 2024 er det 38 prosent blant kvinner og 28 prosent blant menn som svarer ja. Blant de som sjelden sykler er det 48 prosent som ville syklet mer hvis sykkelveinettet var bedre. Tilsvarende blant de som aldri eller nesten aldri sykler er 26 prosent. Dette er på nivå med 2022.

På bakgrunn av spørsmålene referert til over, er Oslo-beboerne gruppert i fire grupper: De som sykler uansett standard, de som sykler når det er trygt/god standard, de potensielle syklistene og de som aldri sykler.

Figur 7 Syklistgrupper



35 prosent sykler uansett hvilken standard det er på sykkelveinettet, mens 18 prosent sykler når det er trygt. 16 prosent er potensielle syklistene som sier de vil sykle mer hvis sykkeltilretteleggingen blir tryggere. 31 prosent sykler sjelden eller aldri og vil ikke sykle i større omfang selv om sykkelveinettet blir sikrere.

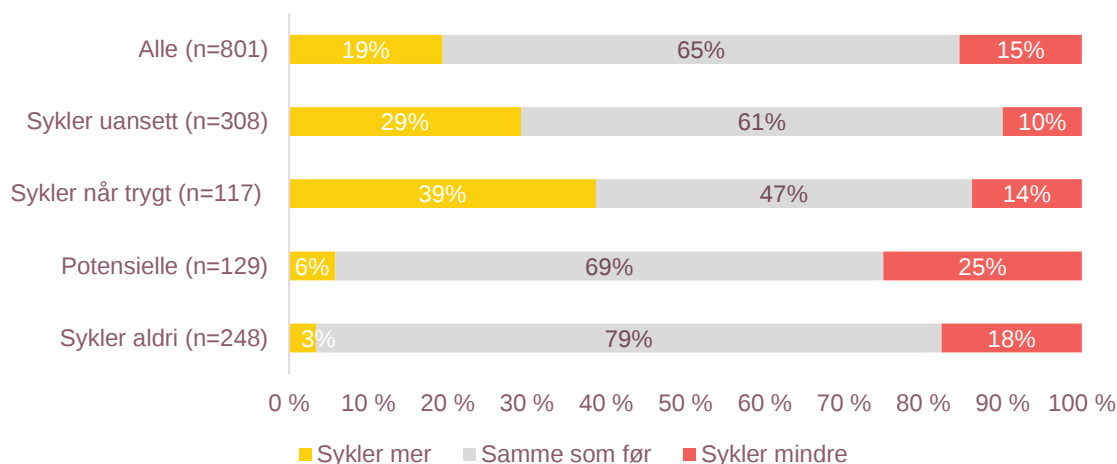
Sammenlignet med 2022 er det ingen signifikante endringer i andelene i de ulike syklistgruppene. Sammenlignet med den første undersøkelsen i 2014, er det i 2024 større andel som sykler når det er trygt og lavere andel potensielle. Det kan med andre ord se ut som det har vært en bevegelse fra potensiell syklist til å sykle når det er trygt, mens gruppene som alltid og aldri sykler er stabile. (Merk at vi her snakker om størrelse på gruppene og ikke kan si noe om bevegelse av individer fra en gruppe til en annen.)

21 prosent sykler mer

19 prosent oppgir at de har endret sine sykkelvaner de siste årene ved at de sykler mer enn tidligere. På den andre siden er det 15 prosent som har endret vanene ved å sykle mindre enn de pleide. Sammenlignet med forrige undersøkelse er det et stabilt bilde.

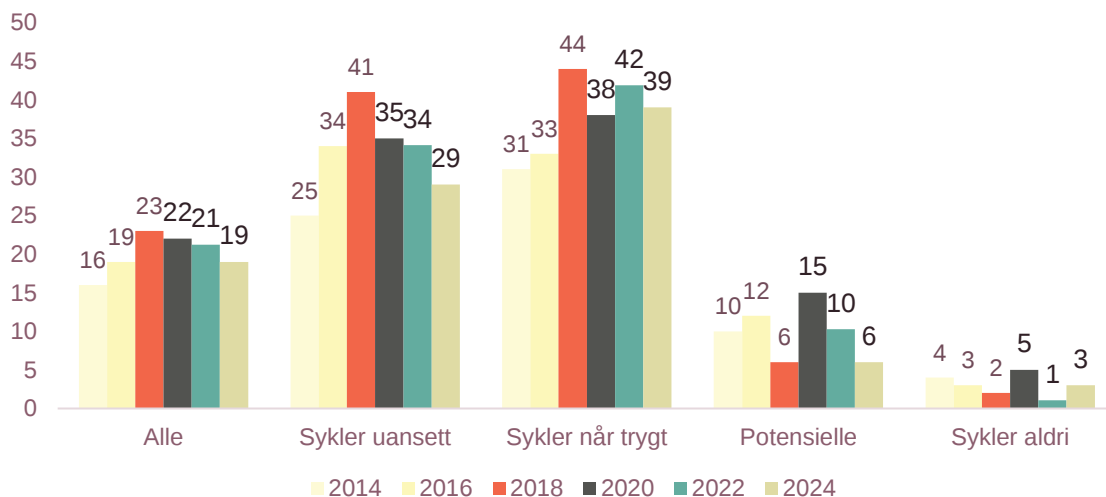
Kvinner svarer i noe større grad enn menn at de sykler mer (23 mot 16 prosent). Ellers er det ikke klare mønstre på bakgrunnsvariablene.

Figur 8 Har dine sykkelvaner endret seg i løpet av de to siste årene?



Andelen som sykler mer blant alle respondenter sett under ett er på nivå med tidligere år. Ser vi på de ulike syklistgruppene er det lavere andel som svarer de sykler mer i gruppen potensielle sammenlignet med 2020.

Figur 9 Har dine sykkelvaner endret seg i løpet av de to siste årene? **Andeler som har økt syklingen.**



Gruppe/årstall	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020	E 2022	F 2024
Alle			A	A	A	
Sykler uansett			AF	A	A	
Sykler når trygt						

Potensielle				CF		
Sykler aldri				CE		

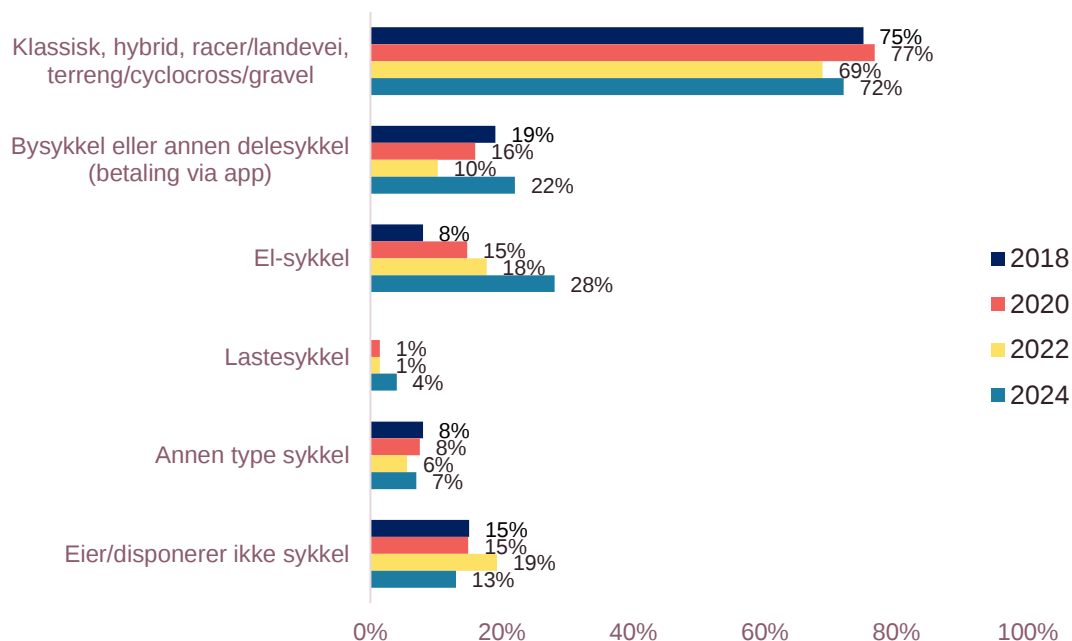
(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant *høyere* enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Type sykkel

Andelen som eier eller disponerer elsykkel går opp til 28 prosent, en signifikant økning fra 2018, 2020 og 2022. Andelen som eier/disponerer klassisk, hybrid, racer/landevei, terreng/cyclocross/gravel er på nivå med 2022. Det er ikke signifikant forskjell på menn og kvinner når det gjelder type sykkel man eier eller disponerer blant de ulike sykkeltypene.

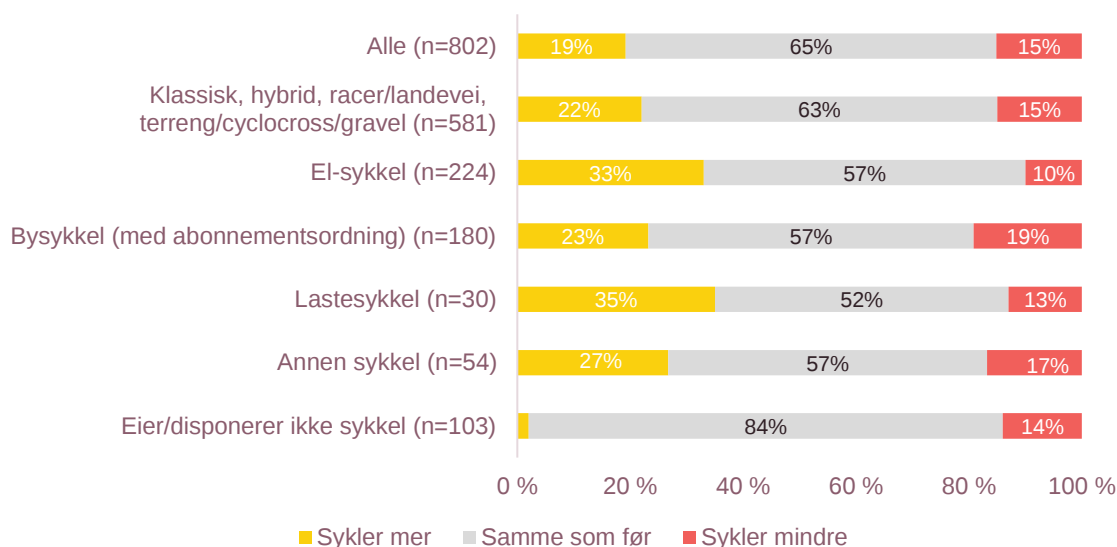
Merk at det ikke er spurt om lastesykkel i 2018. I stedet for alternativet klassisk, hybrid, racer/landevei, terreng, cyclocross, gravel ble det i 2018 spurt om Annen sykkel (hybrid, racer/landevei, terreng, klassisk). Vi er derfor forsiktige med å sammenligne med 2018. Videre er det i 2024 gjort en endring i svaralternativet for bysykkel. Det var tidligere «Bysykkel (med abonnementsordning)» som i 2024 er endret til «Bysykkel eller annen delesykkel (betaling via app)». Dette er et alternativ som inkluderer mer enn kun bysykkel, og det er derfor naturlig at andelen som svarer Bysykkel eller annen delesykkel er høyere enn tidligere.

Figur 10 Eier eller disponerer du noe av følgende? (n=802)



De som sykler uansett og de som sykler når det er trygt har i større grad tilgang på elsykkel og annen sykkel. Lastesykkel er spesielt populær i aldersgruppen 36-45 år, der 10 prosent har tilgang til slik sykkel, mens andelen i andre aldersgrupper ligger på 1-3 prosent.

Figur 11 Har dine sykkelvaner endret seg i løpet av de to siste årene? / Eier eller disponerer du noe av følgende?



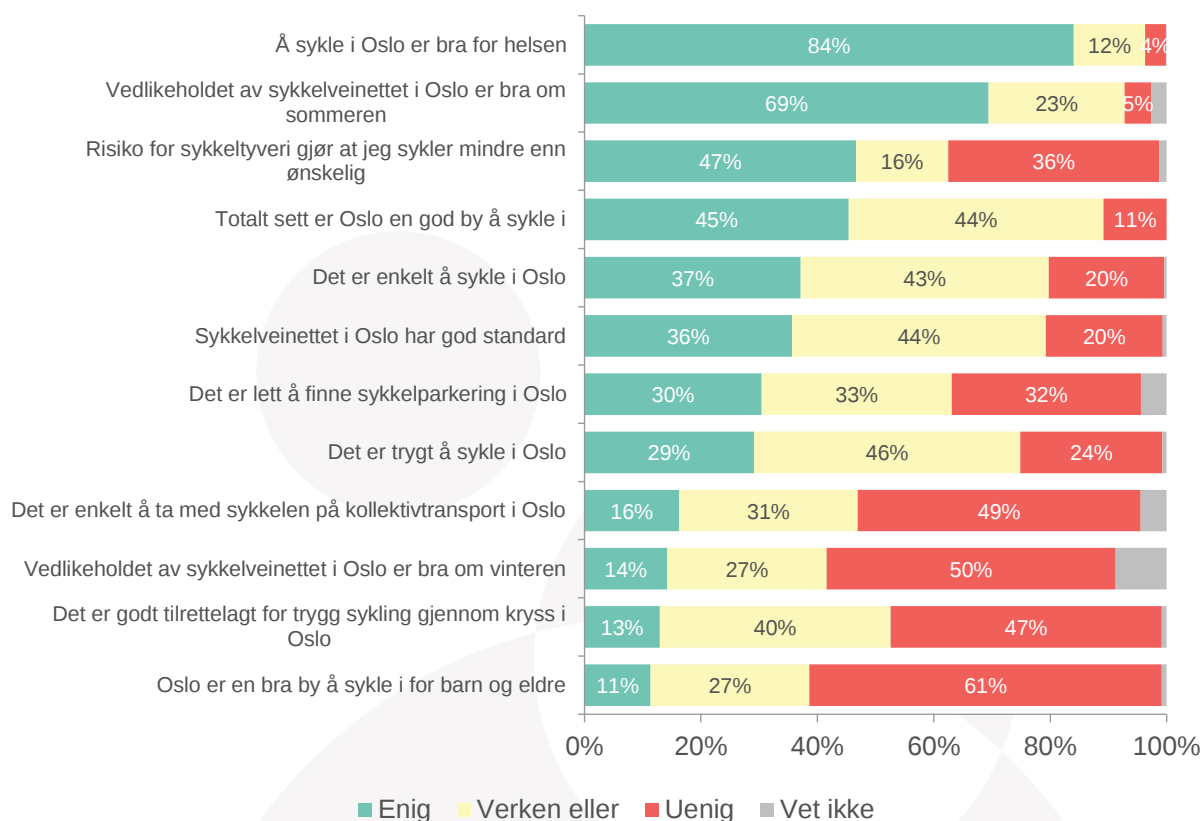
Blant de som har elsykkel er det 33 prosent som sykler mer enn tidligere. Også blant de med tilgang til lastesykkel er det stor andel som sykler mer.

Opplevelsen av Oslo som sykkelby

For å danne et bilde av Oslo-beboernes syn på Oslo som sykkelby, er det stilt flere påstander om sykling og sykkeltilrettelegging i Oslo som respondentene sier seg enig eller uenig i. I det følgende er de som aldri sykler utelatt fra tallgrunnlaget.

At det er bra for helsen å sykle i Oslo er den påstanden folk er mest enig i. 84 prosent er helt eller delvis enig i dette, mens 4 prosent er uenig. Det er 69 prosent som mener at vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om sommeren. Påstanden om at Oslo totalt sett er en god by å sykle i er det 45 prosent som er enig i. I figuren under ser vi at det er en rekke påstander om Oslo som sykkelby der folk har et delt syn.

Figur 12. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? I figuren under er verdiene 4 og 5 slått sammen til enig og verdiene 1 og 2 slått sammen til uenig. (n=556)

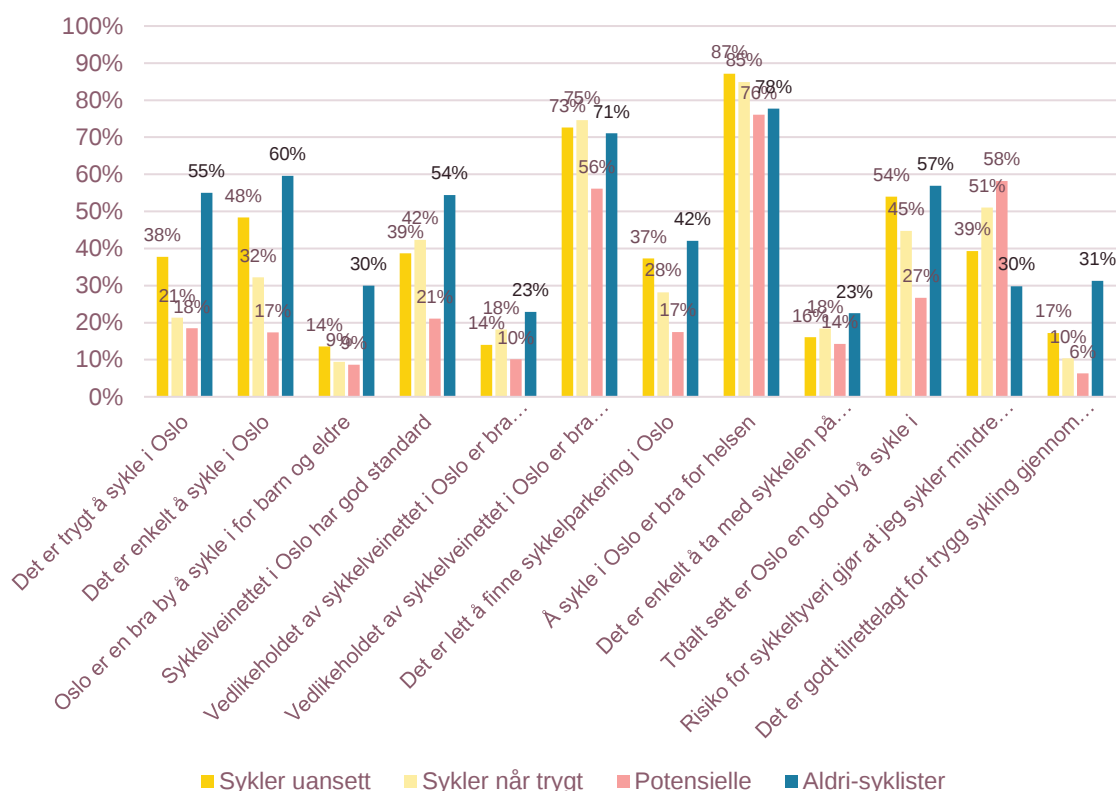


Påstandene om vedlikeholdet om vinteren, at Oslo er en bra by for barn og eldre å sykle i, ta med sykkel på kollektivtransport og trygge kryss, er der innbyggerne har et mest negativt syn. Disse fire forholdene har en langt større endel som er uenig enn enig.

Det er også verdt å merke seg at det er delt syn på hvorvidt risiko for sykkeltyveri gjør at man sykler mindre enn ønskelig. 36 prosent mener dette ikke er årsak til å ikke sykle mer, men hele 47 prosent ser dette som en hindring som gjør at de sykler mindre enn ønskelig.

I tabellen under ser vi at de potensielle syklistene i mindre grad enn de som alltid sykler eller de som sykler når det er trygt er enig i mange av påstandene og det er kun tre påstander det ikke er signifikant forskjell på gruppen «Sykler alltid» og de potensielle. Videre kan vi se at de som aldri sykler skiller seg fra andre grupper ved å si seg enig i påstandene i større grad. Det kan være at denne gruppen ser sykkelforholdene på avstand og ikke har opplevd de problemene syklister opplever. De kan derfor ha et godt inntrykk av sykkelforholdene selv om de ikke har direkte erfaring med sykling i byen.

Figur 13 Andel i de ulike syklistgruppene som er helt/delvis enig i påstandene.



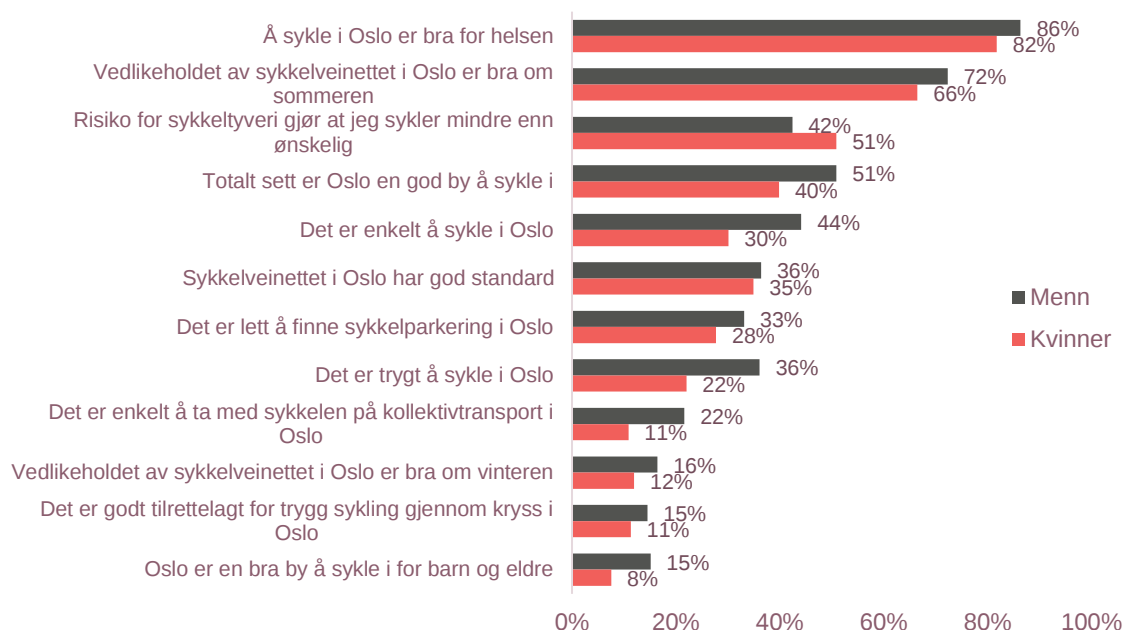
Gruppe/Påstand	A Sykler uansett	B Sykler når trygt	C Potensiell	D Aldri-syklister
Det er trygt å sykle i Oslo	BC			ABC
Det er enkelt å sykle i Oslo	BC	C		ABC
Oslo er en bra by å sykle i for barn og eldre				ABC
Sykkelveinettet i Oslo har god standard	C	C		ABC
Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om vinteren				AC
Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om sommeren	C	C		C
Det er lett å finne sykkelparkering i Oslo	C	C		BC
Å sykle i Oslo er bra for helsen	CD			
Det er enkelt å ta med sykkel på kollektivtransport i Oslo				
Totalt sett er Oslo en god by å sykle i	C	C		BC

Risiko for sykkeltyveri gjør at jeg sykler mindre enn ønskelig	D	AD	AD	
Det er godt tilrettelagt for trygg sykling gjennom kryss i Oslo	C			ABC

(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant *høyere* enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Menn oppgir i større grad enn kvinner at de er helt eller delvis enig i at Oslo er en bra by å sykle i, at det er enkelt å sykle i Oslo, at det er trygt, at det er enkelt å ta med sykkel på kollektivtransport og at Oslo er en bra by for eldre og barn å sykle i.

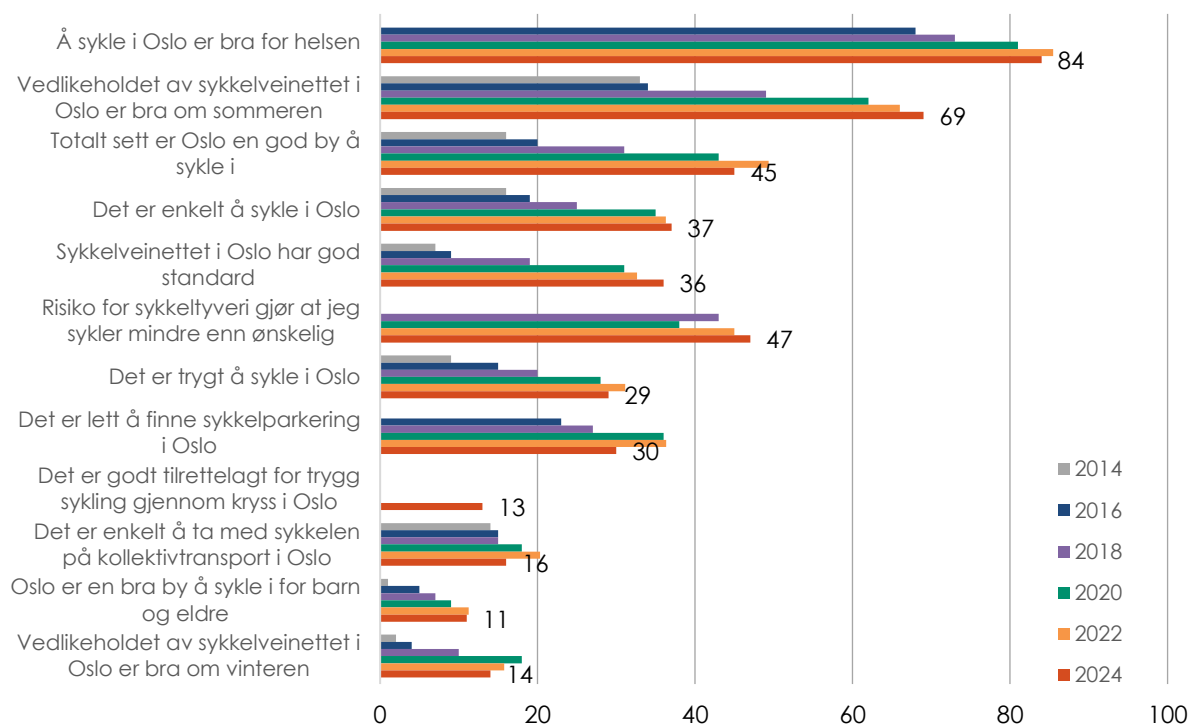
Figur 14 Hvor enig eller uenig er du i følgende? – andel som er helt/delvis enig blant menn og kvinner



Forbedring fra første undersøkelse

I løpet av 10-årsperioden fra første undersøkelse er det kraftig forbedring i oppfattelsen av Oslo som sykkelby. I sammenligningen over tid ekskluderer vi gruppen «Aldri-syklister» i og med at denne gruppen i tidligere undersøkelser ikke har svart på påstandene om Oslo som sykkelby.

Figur 15 Opplevelsen av Oslo som sykkelby over tid. Andeler helt/delvis enig. (Filter: I tidsserien er de som aldri sykler holdt utenfor. Denne gruppen har ikke fått dette spørsmålet i tidligere undersøkelser.)



Gruppe/Påstand	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020	E 2022	F 2024
Å sykle i Oslo er bra for helsen				BC	BCD	BC
Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om sommeren			AB	ABC	ABC	ABCD
Totalt sett er Oslo en god by å sykle i			AB	ABC	ABC	ABC
Det er lett å finne sykkelparkering i Oslo				ABCF	ABCF	B
Det er enkelt å sykle i Oslo			AB	ABC	ABC	ABC
Det er trygt å sykle i Oslo		A	AB	ABC	ABC	ABC
Sykkelveinettet i Oslo har god standard			AB	ABC	ABC	ABC
Det er enkelt å ta med sykkel på kollektivtransport i Oslo					AC	
Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om vinteren			AB	ABC	ABC	ABC
Oslo er en bra by å sykle i for barn og eldre		A		A	ABC	ABC
Risiko for sykkeltyveri gjør at jeg sykler mindre enn ønskelig					D	D

(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant høyere enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Det er i størst grad enighet om at det å sykle i Oslo er bra for helsen som 84 prosent er enig i. Det er på nivå med 2022 (85 prosent, ikke signifikant endring). Andelen som er enig i 2024 er høyere enn i 2016 og 2018. (Spørsmålet ble ikke stilt i 2014.)

69 prosent er enig i at vedlikeholdet av sykkelveinettet er bra om sommeren. Dette ligger stabilt fra 2022, da 66 prosent oppga det samme. Det er høyere enn i 2014, 2016, 2018 og 2020, da hhv. 22, 34, 49 og 62 prosent sa seg enig i dette. At vedlikeholdet er bra om vinteren er det 14 prosent som er enig i. Det er på nivå med de to foregående målingene, men høyere enn 2018 og tidligere.

Det er en forbedring i oppfattelsen av standarden på sykkelveinettet i Oslo. I 2014 var det kun 7 prosent som sa seg enig i dette, mens det i 2024 er 36 prosent, noe som er signifikant høyere enn 2018 og tidligere.

30 prosent er enig i at det er lett å finne sykkelparkering i Oslo som er på nivå med 2020 og 2022 (36 prosent). Det er en økning fra 2016, da 23 prosent sa det samme. (Spørsmålet ble ikke stilt i 2014.)

Når det gjelder om det er enkelt å sykle i Oslo er det 37 prosent som er enig i, noe som er signifikant høyere enn 2018 og tidligere.

Andelen som mener at Oslo totalt sett er en god by å sykle i er på nivå med 2022 (45 prosent). Det er samtidig signifikant høyere enn årene 2014 til 2018. Oslo kommune har en målsetting om at andelen som opplever Oslo som en god sykkelby skal være 40 prosent innen 2025.

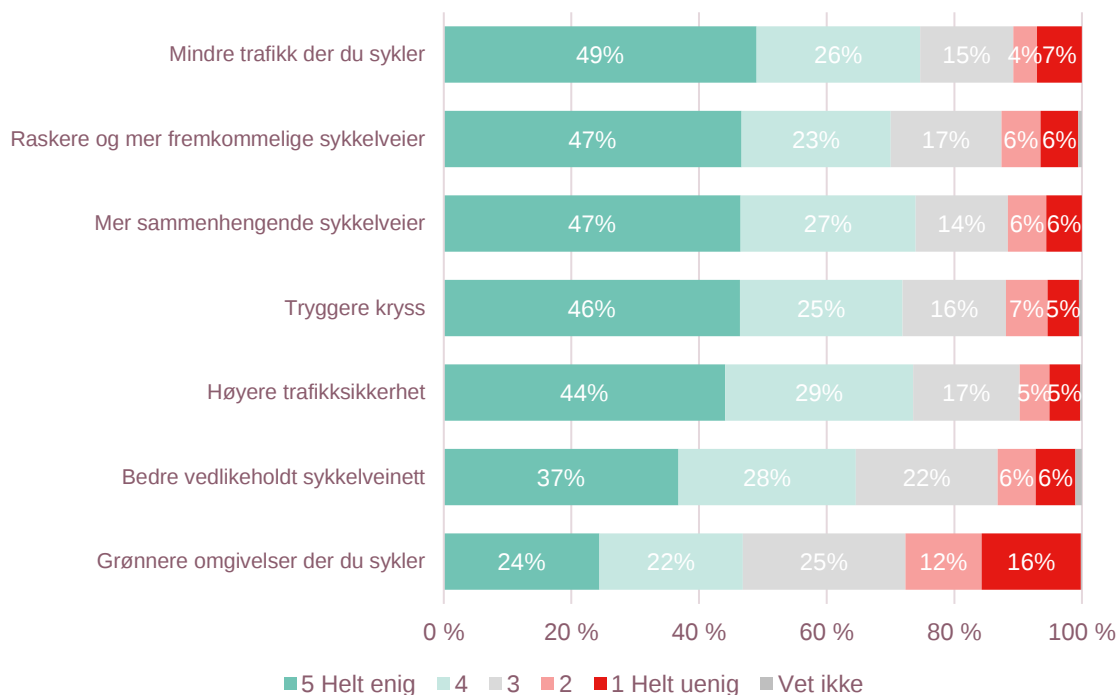
29 prosent er enig i at det er trygt å sykle i Oslo, som er på nivå med 2022 (31 prosent) og er signifikant høyere enn 2014, 2016 og 2018. På dette punktet har Oslo kommune et mål om at 30 prosent innen 2025 skal oppleve Oslo som en trygg sykkelby.

11 prosent er enig i at Oslo er en bra by å sykle i for barn og eldre, et resultat som er signifikant høyere enn 2018 og tidligere. Oslo kommune et mål om at andelen som mener dette skal øke til 20 prosent innen 2025.

Tiltak for mer sykling

Det er forhold som handler om fremkommelighet og sikkerhet som i størst grad vil bidra til mer sykling. Dette handler om mindre trafikk, tryggere kryss, bedre fremkommelighet og sammenhengende sykkelveier.

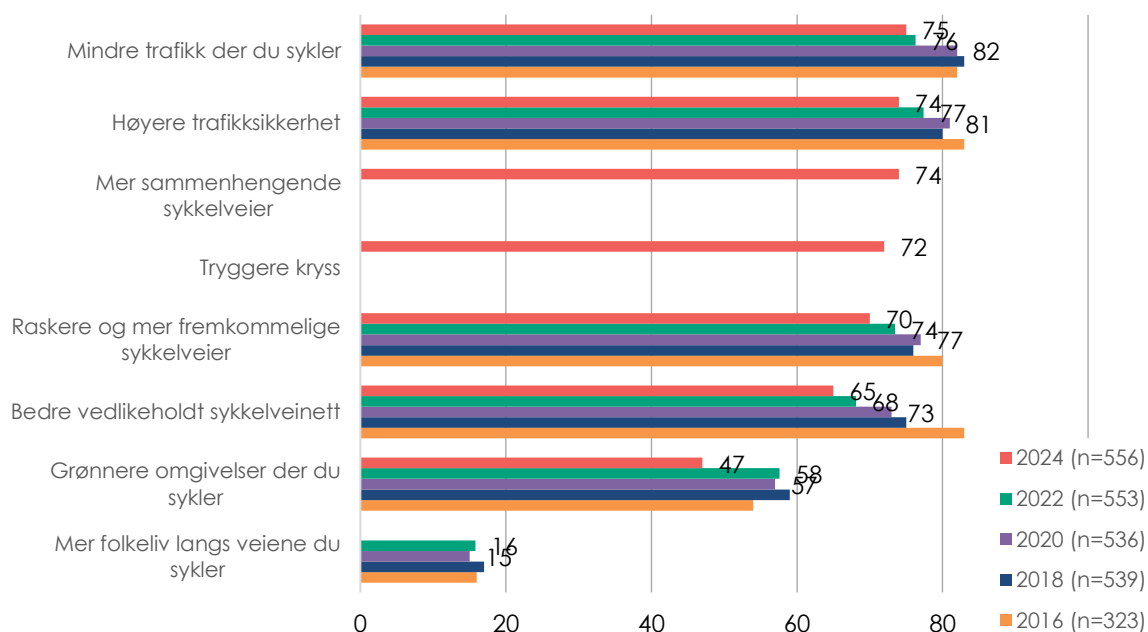
Figur 16 Er du enig eller uenig i at følgende kunne få deg til å sykle mer? Spørsmålet er ikke stilt til gruppen «Aldri-syklister» (n=556)



Halvparten er helt enig i at mindre trafikk vil kunne få dem til å sykle mer og nær like store andeler er helt enig i at raskere og mer sammenhengende sykkelveier vil bidra positivt.

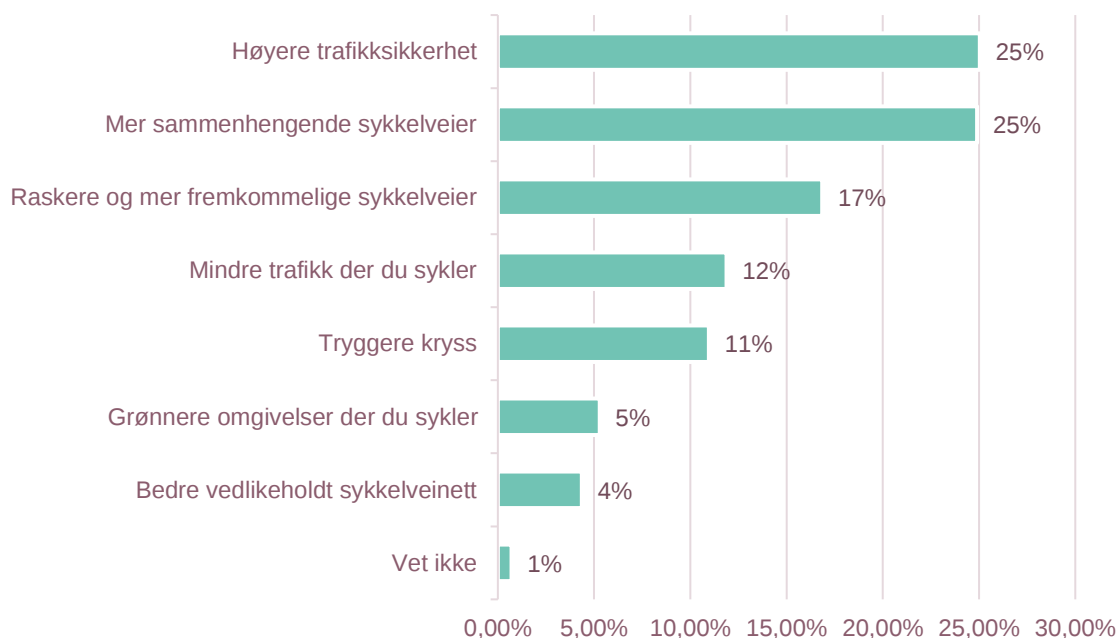
Grønnere omgivelser er det forholdet lavest andel er enig i vil få dem til å sykle mer. Det er likevel verdt å merke seg at det er 46 prosent som svarer helt eller delvis enig på dette, så forholdet er ikke uten betydning.

Figur 17 Tiltak for økt sykling over tid (andeler som svarer helt/delvis enig)



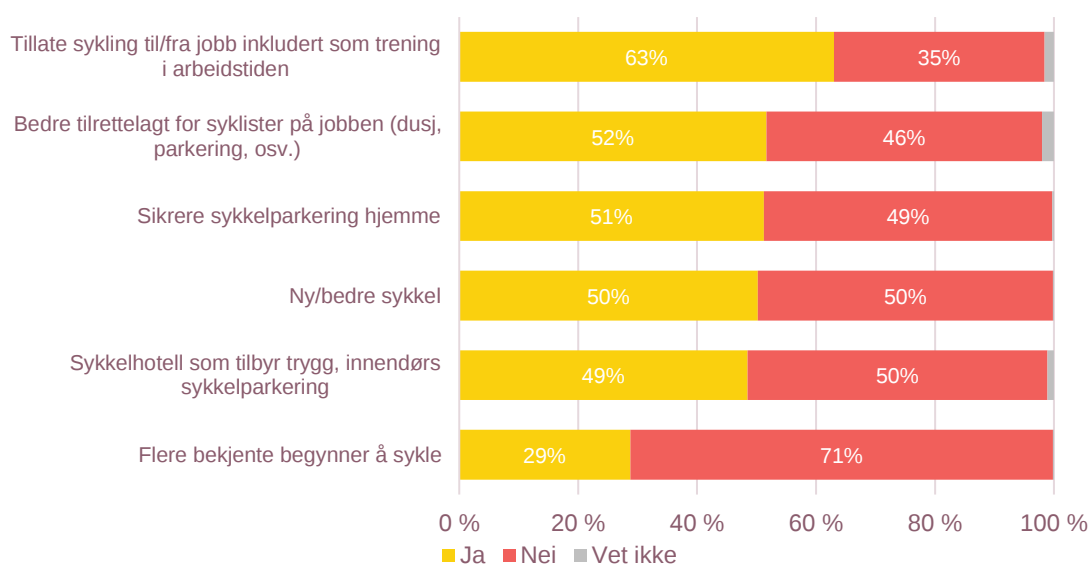
Ser vi på hvilke av disse tiltakene som er aller viktigst for å få folk til å sykle mer, er det sikkerhet og mer sammenhengende sykkelveier som peker seg ut.

Figur 18 Hvilken er aller viktigst for å få deg til å sykle mer i Oslo (n=539) – de som svarer helt/delvis enig på faktorer som kan være viktig for økt sykling)



I tillegg til påstandene respondenten skal si seg enig eller uenig i, er det stilt spørsmål om ytterligere fem forhold som kan få flere til å sykle i Oslo.

Figur 19 Ville noe av følgende fått deg til å sykle mer? Spørsmålet er ikke stilt til gruppen «Aldri-syklister» (n=556)



Å tillate at sykling til å og fra jobb kan telle som trening i arbeidstiden er det tiltaket som i størst grad vil bidra til økt sykling (av de forholdene vi har spurt om). Både kvinner og menn mener dette i like stor grad, og det er kun blant den eldste aldersgruppen at andelen som svarer ja er under 50 prosent. De potensielle syklistene svarer ja i større grad enn de som alltid sykler.

Drøyt halvparten mener at bedre tilrettelegging for syklister på jobben ville ført til at de syklet mer. Denne oppfattelsen er noe mer utbredt blant de som er under 46 år. Det er imidlertid ikke forskjell på ulike syklistgrupper.

51 prosent ville syklet mer hvis det var sikrere sykkelparkering hjemme. Det er ikke forskjell på kjønn, men klare skiller mellom ulike aldersgrupper. Hele 83 prosent av de under 30 år svarer ja, mens tilsvarende andel blant de eldste er 33 prosent. Potensielle syklister svarer ja i større grad enn de som alltid sykler.

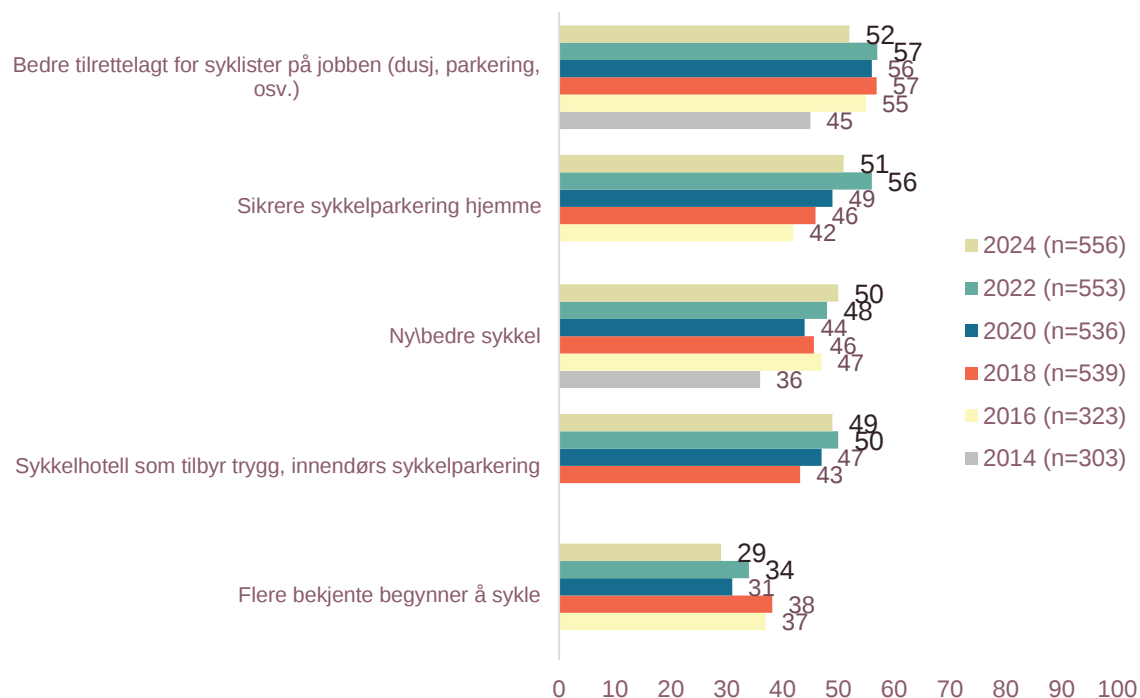
Halvparten mener at en ny og bedre sykkel vil føre til mer sykling. Det er ikke forskjell på kjønn, men de under 46 år mener dette ville ført til økt sykling i større grad enn de som er 46 år eller eldre. De potensielle syklistene svarer ja i større grad enn andre.

49 prosent mener at sykkelhotell som tilbyr trygg, innendørs sykkelparkering vil få dem til å sykle mer. De som er i alderen 18-35 år svarer ja i større grad enn de som er 36 til 64 år. De potensielle syklistene og de som sykler når det er trygt svarer ja i større grad enn de som alltid sykler.

At flere bekjente begynner å sykle er det 29 prosent som mener vil føre til at de vil sykle mer enn de allerede gjør. Kvinner og menn svarer ja i like stor grad, mens de som er 18-25 år svarer ja i større grad enn alle andre aldersgrupper. De potensielle syklistene og de som sykler når det er trygt svarer ja i større grad enn de som alltid sykler.

Tabellen viser at av de fem forholdene som det er spurt om over tid, er det flere bekjente som sykler som har minst innvirkning på å få flere til å sykle. Dette forholdet har blitt mindre viktig siden 2016, selv om det fortsatt er 3 av 10 som mener dette vil føre til mer sykling. Resultatene i 2024 er ikke signifikant forskjellig fra forrige undersøkelse i 2022.

Figur 20 Ville noe av følgende fått deg til å sykle mer? - over tid. Spørsmålet er ikke stilt til gruppen «Aldri-syklister». (Prosent)



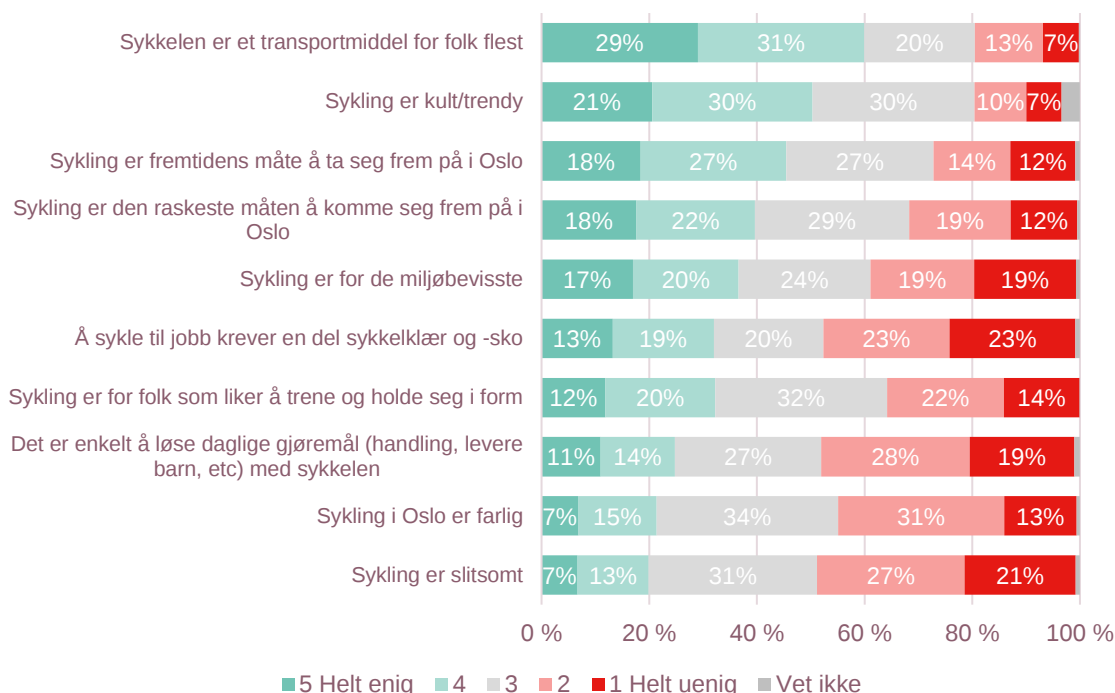
Gruppe/Påstand	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020	E 2022	F 2024
Bedre tilrettelagt for syklister på jobben (dusj, parkering, osv.)		A	A	A	A	A
Sikrere sykkelparkering hjemme				B	BCD	B
Nylbedre sykkel		A	A	A	A	AD
Sykkelhotell som tilbyr trygg, innendørs sykkelparkering					C	
Flere bekjente begynner å sykle		F	DF			

(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant høyere enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

Hva tenker folk om sykling?

Sykkelen er et transportmiddel for folk flest, det er kult og trendy, det er framtidens måte å ta seg fram på og det er for de miljøbevisste. Dette er de påstandene folk er mest enige i når det kommer til hvordan de ser på sykling.

Figur 21 Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander? (n=802)



60 prosent svarer helt eller delvis enig på at sykling er transportmiddel for folk flest, 20 prosent er uenig. De som er 18-25 år og de eldre enn 64 år er i større grad enn andre *uenig*. Det samme er tilfellet for de som aldri sykler.

At sykling er kult/trendy er 21 prosent helt enig i, og ytterligere 30 prosent delvis enig i. Kvinner svarer enig i større grad enn menn, mens de som aldri sykler svarer *uenig* i større grad enn andre.

18 prosent er helt enig i at sykling er fremtidens måte å ta seg fram på i Oslo og 27 prosent er delvis enig i dette. Samtidig er det 26 prosent som er helt eller delvis uenig. Kvinner er mer enig i dette enn menn, mens de potensielle syklistene i større grad enn andre svarer at de er *uenig*.

Når det gjelder miljøbevissthet er 17 prosent helt enig i, og ytterligere 20 prosent delvis enig i at sykling er for de miljøbevisste. Her er imidlertid folk delt i synet og det er omtrent like store andeler som svarer uenig (helt eller delvis) som svarer enig (helt eller delvis). De som er 65 år eller eldre svarer enig i noe større grad enn de under 36 år, mens de som aldri sykler er noe mer enig enn de som alltid sykler.

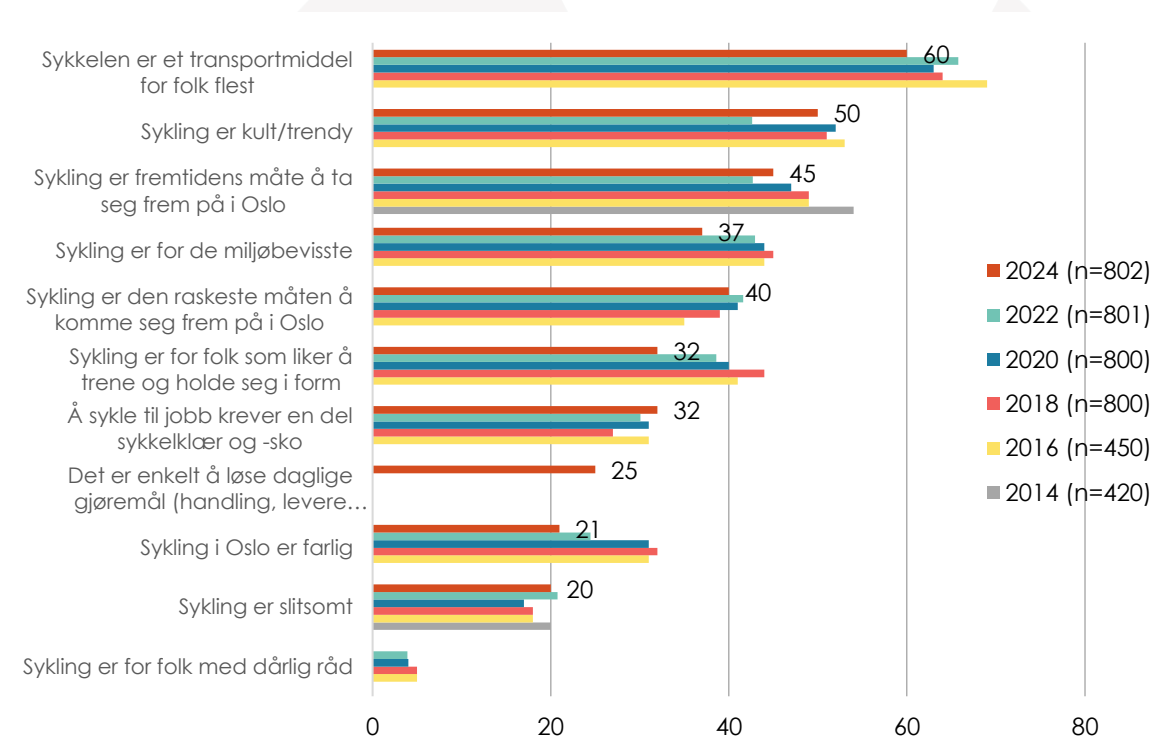
Flertallet er ikke enig i at sykling til jobb krever en del sykkelklær. Mens 23 prosent er helt uenig er det 13 prosent som sier seg helt enig. De eldste aldersgruppene er i noe større grad enig i påstanden, mens de som alltid sykler eller sykler når det er trygt svarer *uenig* i større grad enn potensielle og de som aldri sykler. Det samme mønsteret er til stede når det gjelder påstanden at sykling er for folk som liker å holde seg i form, men alltid-syklistene skiller seg fra alle andre syklistgrupper ved å svare uenig i større grad.

Det er flere som er uenig enn enig i at det er enkelt å løse dagligdagse gjøremål med sykkel. De som er i alderen 18-35 år er i større grad enn andre uenig i dette. Det samme gjelder potensielle syklistene og de som aldri sykler.

Det er ikke en veldig utbredt oppfatning av sykling i Oslo er farlig. 44 prosent er helt eller delvis uenig, mens 21 prosent er helt eller delvis enig. Det er signifikant forskjell på menn og kvinner. 25 prosent av kvinner er helt eller delvis enig, mot 18 prosent blant menn. De som er 36 år eller eldre er også mer enig i at det er farlig enn de som er 18 til 25 år. I syklistgruppene er det de som alltid sykler og de som aldri sykler som i størst grad er uenig i at det er farlig å sykle i Oslo, mens de som sykler når det er trygt og de potensielle syklistene i større grad enn de to andre syklistgruppene mener det er farlig.

20 prosent mener det er slitsomt å sykle, mens 48 prosent er uenig i denne påstanden. De som har tilgang på elsykkel skiller seg ikke fra andre i synet på sykling som slitsomt, men vi vet ikke om de mener at sykling på elsykkel er slitsomt, eller om de svarer ut fra sykling generelt. Det er ikke klare mønster på kjønn og alder, men de som alltid sykler er i større grad enn andre uenig i at det er slitsomt, og de som sykler når det er trygt er i større grad uenig enn de potensielle og de som aldri sykler.

Figur 22 Syn på sykling - over tid.



Gruppe/Påstand	A 2014	B 2016	C 2018	D 2020	E 2022	F 2024
Sykkelen er et transportmiddel for folk flest		DF				

Sykling er kult/trendy		E	E	E		E
Sykling er fremtidens måte å ta seg frem på i Oslo	DF	E	E			
Sykling er for de miljøbevisste		F	F	F	F	
Sykling er den raskeste måten å komme seg frem på i Oslo				B	B	
Sykling er for folk som liker å trene og holde seg i form		F	EF	F	F	
Å sykle til jobb krever en del sykkelklær og -sko					C	
Sykling i Oslo er farlig		EF	EF	EF		
Sykling er slitsomt						

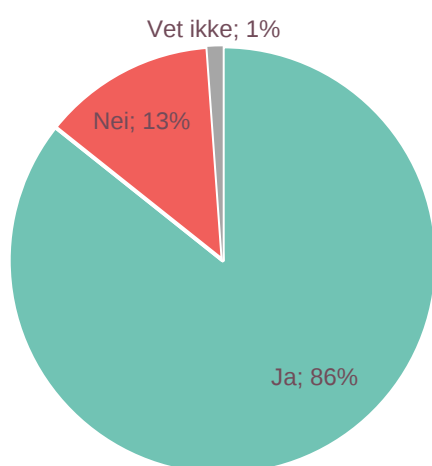
(Hver kolonne har sin bokstav. Bokstavene i cellene viser hvilke kolonner som er signifikant *høyere* enn andre kolonner på den enkelte påstanden)

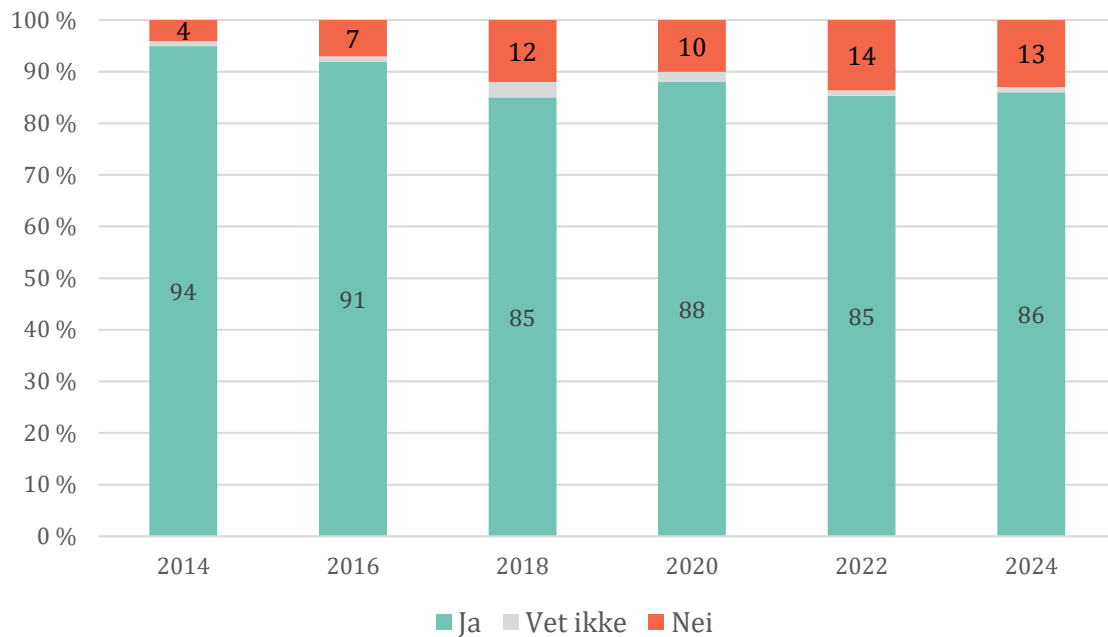
Sammenlignet med 2022 er det en reduksjon i andelen som mener at sykling er for de miljøbevisste og at sykling er for folk som liker å holde seg i form.

Syn på kommunens mål om økt sykling

86 prosent av Oslo-beboerne synes det er bra at kommunen arbeider med å få flere til å sykle. Selv om det er enkelte forskjeller på alder, er dette en utbredt oppfatning i alle aldersgrupper (fra 80 til 91 prosent svarer ja), og blant menn i like stor grad som blant kvinner. Den største forskjellen på dette spørsmålet er i de ulike syklistgruppene. Blant de som aldri sykler er det 65 prosent som mener det er bra at kommunen arbeider for at flere skal sykle, mens mellom 94 og 96 prosent mener det samme i de andre syklistgruppene.

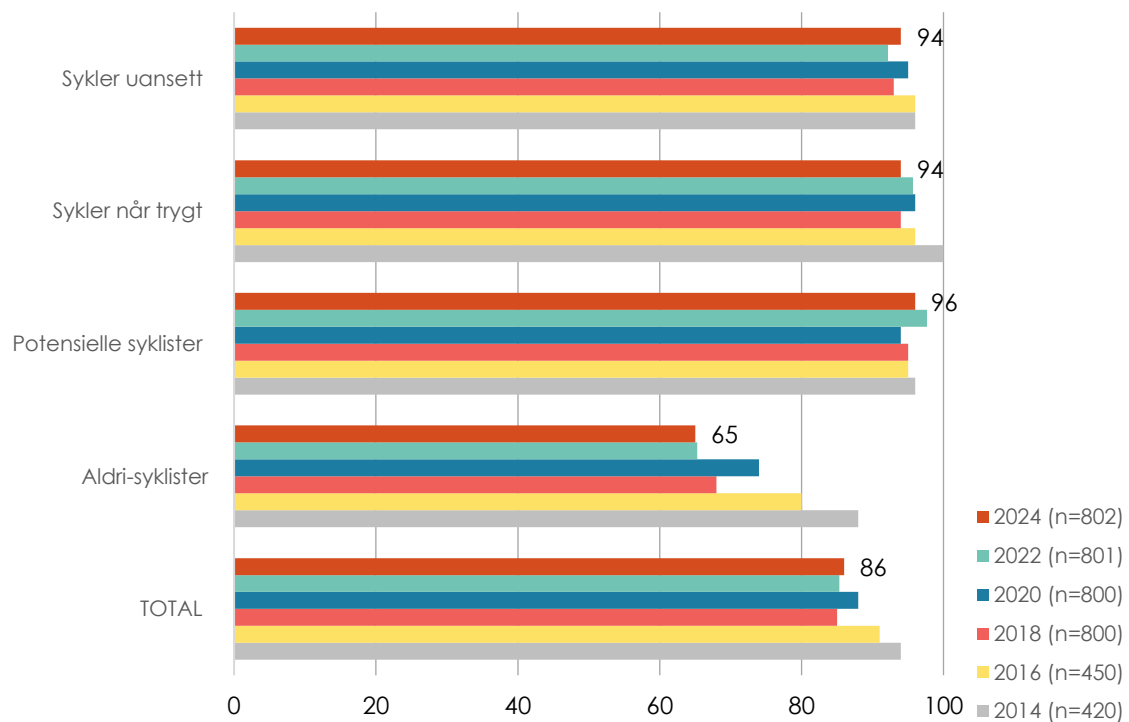
Figur 23 Synes du det er bra at kommunen arbeider for å få flere til å sykle? (n=802)





Sammenlignet med tidligere målinger, er det signifikant lavere andel som mener det er bra at kommunen arbeider for å få flere til å sykle i 2024 enn det var i 2014 og 2016. De fire siste målingene har andelen som mener det er bra å arbeide for at flere skal sykle ligget stabilt (ikke signifikant forskjellig).

Figur 24 Syn på kommunens arbeid for økt sykling – andel som svarer ja - over tid.



Feilmargintabell

Tabellen under viser feilmarginer ved rent lotterisk utvalg. Prosentresultatet pluss/minus feilmarginen som er angitt for den aktuelle utvalgsstørrelse og prosentresultat, gir et 95 prosent konfidensintervall. Det betyr at vi med 95 prosent sannsynlighet kan si at resultatet for hele populasjonen ligger innenfor det aktuelle intervallet. Beregningene av feilmarginer forutsetter at det ikke forekommer systematiske skjevheter og feil i utvalget eller rene målefeil.

	Prosentresultat									
	5,0 %	10,0 %	15,0 %	20,0 %	25,0 %	30,0 %	35,0 %	40,0 %	45,0 %	50,0 %
Utvalgsstørrelse										
25	8,5 %	11,8 %	14,0 %	15,7 %	17,0 %	18,0 %	18,7 %	19,2 %	19,5 %	19,6 %
50	6,0 %	8,3 %	9,9 %	11,1 %	12,0 %	12,7 %	13,2 %	13,6 %	13,8 %	13,9 %
75	4,9 %	6,8 %	8,1 %	9,1 %	9,8 %	10,4 %	10,8 %	11,1 %	11,3 %	11,3 %
100	4,3 %	5,9 %	7,0 %	7,8 %	8,5 %	9,0 %	9,3 %	9,6 %	9,8 %	9,8 %
150	3,5 %	4,8 %	5,7 %	6,4 %	6,9 %	7,3 %	7,6 %	7,8 %	8,0 %	8,0 %
200	3,0 %	4,2 %	4,9 %	5,5 %	6,0 %	6,4 %	6,6 %	6,8 %	6,9 %	6,9 %
250	2,7 %	3,7 %	4,4 %	5,0 %	5,4 %	5,7 %	5,9 %	6,1 %	6,2 %	6,2 %
300	2,5 %	3,4 %	4,0 %	4,5 %	4,9 %	5,2 %	5,4 %	5,5 %	5,6 %	5,7 %
400	2,1 %	2,9 %	3,5 %	3,9 %	4,2 %	4,5 %	4,7 %	4,8 %	4,9 %	4,9 %
500	1,9 %	2,6 %	3,1 %	3,5 %	3,8 %	4,0 %	4,2 %	4,3 %	4,4 %	4,4 %
600	1,7 %	2,4 %	2,9 %	3,2 %	3,5 %	3,7 %	3,8 %	3,9 %	4,0 %	4,0 %
700	1,6 %	2,2 %	2,6 %	3,0 %	3,2 %	3,4 %	3,5 %	3,6 %	3,7 %	3,7 %
800	1,5 %	2,1 %	2,5 %	2,8 %	3,0 %	3,2 %	3,3 %	3,4 %	3,4 %	3,5 %
900	1,4 %	2,0 %	2,3 %	2,6 %	2,8 %	3,0 %	3,1 %	3,2 %	3,3 %	3,3 %
1000	1,4 %	1,9 %	2,2 %	2,5 %	2,7 %	2,8 %	3,0 %	3,0 %	3,1 %	3,1 %
1200	1,2 %	1,7 %	2,0 %	2,3 %	2,5 %	2,6 %	2,7 %	2,8 %	2,8 %	2,8 %
1400	1,1 %	1,6 %	1,9 %	2,1 %	2,3 %	2,4 %	2,5 %	2,6 %	2,6 %	2,6 %
1600	1,1 %	1,5 %	1,7 %	2,0 %	2,1 %	2,2 %	2,3 %	2,4 %	2,4 %	2,5 %
1800	1,0 %	1,4 %	1,6 %	1,8 %	2,0 %	2,1 %	2,2 %	2,3 %	2,3 %	2,3 %
2000	1,0 %	1,3 %	1,6 %	1,8 %	1,9 %	2,0 %	2,1 %	2,1 %	2,2 %	2,2 %

Spørreskjema

Spørsmål 1

Vi skal nå stille deg noen spørsmål om sykling, og ønsker at du primært tenker på sykling om sommeren når du svarer på spørsmålene.

Pleier du å sykle i Oslo kommune i sommerhalvåret?

Svaralternativer:

1. Ja, nesten alltid / alltid
2. Ja, ofte
3. Nei, sjelden
4. Nei, nesten aldri / aldri

Spørsmål 2

FILTER: Spm1 = 1,2

Sykler du uansett hvilken standard det er på sykkelveinettet? (vi tenker her på trafiksikkerhet, komfort etc.)

Svaralternativer:

1. Ja
2. Nei

Spørsmål 3

FILTER: Spm1 = 3,4

Ville du syklet mer hvis sykkelveinettet var sikrere? (vi tenker her på ingen biler, bredere sykkelfelt eller separate sykkelveier, lavere fartsgrense)

Svaralternativer:

1. Ja
2. Nei [Gå til spørsmål 7]
3. Vet ikke [Gå til spørsmål 7]

Spørsmål 4

Er du enig eller uenig i at noe av følgende kunne få deg til å sykle mer?

Bruk en skala fra 1 helt uenig til 5 helt enig.

1. Grønnere omgivelser der du sykler
2. Mindre trafikk der du sykler
3. Bedre vedlikeholdt sykkelveinett
4. Høyere trafikksikkerhet
5. Raskere og mer fremkommelige sykkelveier
6. Tryggere kryss
7. Mer sammenhengende sykkelveier

Svaralternativer:

1. 1 Helt uenig
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5 Helt enig
6. 6 Vet ikke

Spørsmål 5

FILTER: S4 = alternativ som er større enn 1 og mindre enn 6

Jeg skal nå lese opp disse faktorene på nytt. Hvilken er aller viktigst for å få deg til å sykle mer i Oslo?

LES OPP!

Svaralternativer:

1. Grønnere omgivelser der du sykler
2. Mindre trafikk der du sykler
3. Bedre vedlikeholdt sykkelveinett
4. Høyere trafikksikkerhet
5. Raskere og mer fremkommelige sykkelveier
6. Tryggere kryss
7. Mer sammenhengende sykkelveier

Spørsmål 6

Ville noe av følgende fått deg til å sykle mer?

1. Bedre tilrettelagt for syklistene på jobben (dusj, parkering, osv.)
2. Sikrere sykkelparkering hjemme
3. Ny/bedre sykkel
4. Flere bekjente begynner å sykle
5. Sykkelhotell som tilbyr trygg, innendørs sykkelparkering
6. Tillate sykling til/fra jobb inkludert som trening i arbeidstiden

Svaralternativer:

1. Ja
2. Nei
3. Vet ikke

Spørsmål 7

1. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander?
2. Bruk en skala fra 1 helt uenig til 5 helt enig.
3. Det er trygt å sykle i Oslo
4. Det er enkelt å sykle i Oslo
5. Oslo er en bra by å sykle i for barn og eldre
6. Sykkelveinettet i Oslo har god standard
7. Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om vinteren
8. Vedlikeholdet av sykkelveinettet i Oslo er bra om sommeren
9. Det er lett å finne sykkelparkering i Oslo
10. Å sykle i Oslo er bra for helsen
11. Det er enkelt å ta med sykkelen på kollektivtransport i Oslo
12. Totalt sett er Oslo en god by å sykle i
13. Risiko for sykkeltyveri gjør at jeg sykler mindre enn ønskelig
14. Det er godt tilrettelagt for trygg sykling gjennom kryss i Oslo

Svaralternativer:

1. 1 Helt uenig
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5 Helt enig
6. 6 Vet ikke

Spørsmål 8

Jeg vil nå lese opp noen påstander. Hvor enig eller uenig er du i følgende påstander på en skala fra 1 helt uenig til 5 helt enig?

1. Sykling er kult/trendy
2. Sykling i Oslo er farlig
3. Sykling er slitsomt
4. Sykling er fremtidens måte å ta seg frem på i Oslo
5. Sykling er den raskeste måten å komme seg frem på i Oslo
6. Sykling er for de miljøbevisste
7. Å sykle til jobb krever en del sykkelklær og -sko
8. Sykling er for folk som liker å trene og holde seg i form

9. Sykkelen er et transportmiddel for folk flest
10. Det er enkelt å løse daglige gjøremål (handling, levere barn, etc) med sykkelen

Svaralternativer:

1. 1 Helt uenig
2. 2
3. 3
4. 4
5. 5 Helt enig
6. 6 Vet ikke

Spørsmål 9

Synes du det er bra at kommunen arbeider med å få flere til å sykle?

Svaralternativer:

1. Ja
2. Nei
3. Vet ikke

Spørsmål 10

Har dine sykkelvaner endret seg i løpet av de to siste årene?

LES OPP!

Svaralternativer:

1. Ja, jeg sykler mer enn tidligere
2. Ja, jeg sykler mindre enn tidligere
3. Nei, ikke i det hele tatt
4. Vet ikke

Spørsmål 11

Pleier du å sykle i Oslo kommune i vinterhalvåret?

Svaralternativer:

1. Ja, nesten alltid \ alltid
2. Ja, ofte
3. Nei, sjelden
4. Nei, nesten aldri \ aldri

Spørsmål 12

Eier eller har du tilgang til noe av det følgende?

LES OPP!

Svaralternativer:

1. El-sykkel
2. Annen sykkel (klassisk, hybrid, racer/landevei, terreng/cyclocross/gravel)
3. Bysykkel eller annen delesykkel (betaling via app)
4. Lastesykkel
5. Annet

Spørsmål 13

Hva tror du ville vært det aller beste tiltaket for å øke syklingen i Oslo kommune?

Noter:

Bak1

Registrer kjønn

Svaralternativer:

1. Mann
2. Kvinne

Bak2

Hvor gammel er du?

Noter alder

Bak3

Hva er brutto årsinntekten din? (NOK)

Svaralternativer (registrer der det passer):

1. Under 100 000 kr
2. 100 000 – 199 000 kr
3. 200 000 – 299 000 kr
4. 300 000 – 399 000 kr
5. 400 000 – 499 000 kr
6. 500 000 – 599 000 kr
7. 600 000 – 699 000 kr
8. 700 000 – 799 000 kr

- 9. 800 000 – 899 000 kr
- 10. 900 000 – 999 000 kr
- 11. 1 000 000 kr eller mer
- 12. Vet ikke/vil ikke oppgi

Bak4

Hvilken bydel bor du i?

Svaralternativer:

- 1. Alna
- 2. Bjerke
- 3. Frogner
- 4. Gamle Oslo
- 5. Grorud
- 6. Grünerløkka
- 7. Nordre Aker
- 8. Nordstrand
- 9. Sagene
- 10. St. Hanshaugen
- 11. Stovner
- 12. Søndre Nordstrand
- 13. Ullern
- 14. Vestre Aker
- 15. Østensjø
- 16. Vet ikke