

Legeerklæring for tilrettelagt transport (TT)

Jf. forskrift om tilrettelagt transport for personer med forflytningsvansker, Oslo kommune, Oslo av 26.08.2015 nr. 1007.

Søknaden gjelder:

- Tilrettelagt transport (ny søknad)
- Fornyelse av tilrettelagt transport
- Endring av reiserett/tilrettelegging

Personopplysninger:

Navn

Fødselsnummer (11 siffer)

Pasientens helsetilstand

Beskriv pasientens sykdom og symptomer som gir et behov for TT. Beskriv også pasientens gangfunksjon. Hvis relevant, vis til radiologiske og medisinske undersøkelser.

Ved nedsatt syn kreves det attest som opplyser om WHO-kategori og visus på begge øyne.

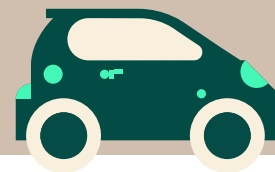
Ved nedsatt lungekapasitet kreves det attest som viser resultat fra spirometriundersøkelse (FEV1 %).

Oppgi aktuelle ICPC2-koder

Pasientens evne til å bruke kollektivtransport

(Dette betyr å komme seg til nærmeste holdeplass og gjennomføre reisen.)

Beskriv sammenhengen mellom pasientens helsetilstand og den manglende evnen til å bruke kollektivtransport. Vurder pasientens gangdistanse før det oppstår et behov for pause, og den totale gangdistansen med pauser. Beskriv bakgrunnen for vurderingen av gangdistansen, og om det er gjennomført en gangtest.



Prognose

Antas det at pasientens helsetilstand blir bedre de neste to årene?

Ja

Nei

Hvis ja, hva slags behandling får pasienten og hvordan vil denne bedre helsetilstanden?

Vil bedringen i helsetilstanden gjøre det mulig for pasienten å bruke kollektivtransport?

Ja

Nei

Hvorfor/hvorfor ikke?

Ganghjelpemidler

Hvilke ganghjelpemidler bruker pasienten per dags dato?

Ingen

1 krykke/stokk/stav

2 krykker/stokker/staver

Rullator/gåstol

Sammenleggbar rullestol

Ledsager/levende støtte

Elektrisk rullestol

Elektrisk scooter

Førerhund/servicehund

Hvis pasienten ikke bruker noen ganghjelpemidler, kan gangfunksjonen og/eller gangdistansen bedres ved hjelp av ganghjelpemidler?

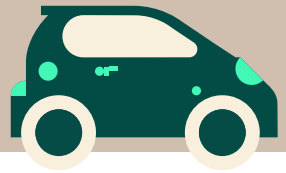
Nei

Ja Oppgi hvilket/hvilke:

Hvis pasienten allerede bruker ganghjelpemidler, kan gangfunksjonen og/eller gangdistansen bedres ved bruk av andre hjelpemidler?

Nei

Ja Oppgi hvilket/hvilke:



Tilrettelegging

Hvis sikkerhetshensyn eller andre hensyn tilsier det, kan det settes vilkår om pålagt ledsager under transport. Må pasienten ha med ledsager for å gjennomføre transport?

Ja

Nei

Kan pasienten dele bil med andre passasjerer?

Ja

Nei Gi en begrunnelse:

I hva slags bil bør pasienten transporteres?

Vanlig bil

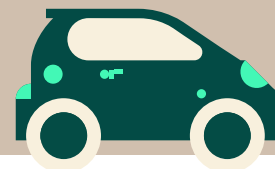
Spesialbil

Hvis pasienten har behov for spesialbil, fast sjåførgruppe eller annen tilrettelegging, begrunn dette her.

Dato

Legens stempel og signatur

Telefonnummer



Hvordan fylle ut legeerklæring ved søknad om tilrettelagt transport

Legeerklæringen skal inneholde legens **selvstendige vurdering** av pasientens funksjonsnedsettelse. Denne vurderingen kan avvike fra pasientens egen oppfatning av sin situasjon. Erklæringen bør skrives slik at ikke-medisinsk personell kan forstå den.

Pasientens helsetilstand

I dette feltet skal pasientens helsetilstand beskrives. Her skal det opplyses om hvilke sykdommer og symptomer som påvirker pasienten ved bruk av kollektivtransport. Dette gjelder både når pasienten går til holdeplassen og ved gjennomførelse av kollektivreisen. Hvis det er relevant, kan det vises til radiologiske og medisinske undersøkelser.

Det er viktig å beskrive pasientens **gangfunksjon**. Denne kan være påvirket av fysiske funksjonsnedsettelse i bevegelsesapparatet. Andre utfordringer, som smerter eller svimmelhet ved gange, kan også gjøre det vanskelig for pasienten å gå. Hvis pasienten har balanseproblemer, for eksempel ustøhet eller falltendens, bør årsaken til disse problemene beskrives.

Utfordringer med **psykisk helse** kan være relevante, som når pasienten har uttalte plager med sosial angst, depresjon, PTSD eller andre psykiske lidelser. Ved diagnostisert kognitiv svikt, bør det angis hvorfor pasienten har fått mentale svekkelser.

Pasientens evne til å bruke kollektivtransport

I dette feltet skal pasientens evne til å bruke kollektivtransport beskrives. Dette betyr å komme seg til nærmeste holdeplass og å gjennomføre reisen. **Beskriv sammenhengen** mellom pasientens helsetilstand og manglende evne til å bruke kollektivtransport, enten det skyldes fysiske eller psykiske utfordringer. Hvis det ikke er åpenbart hvorfor en tilstand er relevant, forklar dette.

Hvis det legges ved svar fra undersøkelser eller uttalelser fra spesialisthelsetjenesten, bør det forklares **hvordan** funnene gir symptomer som påvirker pasientens evne til å bruke kollektivtransport.

For å vurdere pasientens **gangdistanse**, kan det gjennomføres en **gangtest** på legekontoret. Gangdistanse i denne sammenheng betyr ikke hvor langt pasienten kan gå uten symptomer, men hvor langt vedkommende klarer å gå med uttalte symptomer før det blir nødvendig å stoppe helt.

Hvis pasienten bruker ganghjelpemidler i hverdagen, bør disse brukes under gangtesten. Opplys om testen er gjennomført med eller uten ganghjelpemidler. En gangtest kan gjennomføres på ulike måter. Helse-direktoratet har et forslag til oppsett her: Protokoll 6 minutters gangtest.pdf (www.helsedirektoratet.no/tema/frisklivssentraler/tilbud-ved-frisklivssentral-er-og-veilederkurs). Dette oppsettet kan forenkles og tilpasses, men det er viktig å opplyse om

- ▶ hvordan gangtesten er gjennomført
- ▶ hvorfor pasienten må stoppe under gange
- ▶ hvor lang pause som trengs før pasienten kan fortsette
- ▶ den totale gangdistansen med pauser.

Hvis det ikke gjennomføres en gangtest, bør pasientens gangdistanse anslås. Det er viktig å opplyse om hva anslaget baserer seg på.

Oppgi gangdistansen i meter.

Hvis pasienten har **varierende funksjon** slik at gangfunksjonen er skiftende, bør det anslås hvor stor andel av dagene som er gode.

Prognose

Her skal det gjøres to vurderinger med tanke på utviklingen i pasientens situasjon for de neste to årene. Den første vurderingen er om helsen antas å bli bedre grunnet behandlinger som for eksempel kirurgi, fysioterapi eller rehabilitering. Den andre vurderingen er om bedringen i helsetilstanden, kan føre til at pasienten igjen kan bruke kollektivtransport. Dette er samme vurdering som er beskrevet i punktet Pasientens evne til å bruke kollektivtransport.

Tilrettelegging

Med spesialbil menes her biler som er tilrettelagt for blant annet rullestol, elektronisk scooter eller plasskrevende spesialutstyr.

Hvis pasienten ikke kan dele bil med andre, eller har behov for fast sjåførgruppe, er det nødvendig med en utdypende beskrivelse. Dette kan være aktuelt når pasienten

- ▶ får en betydelig utfordrende adferd hvis det brukes forskjellige sjåfører eller ulikt kjøremønster
- ▶ har særskilte fysiske transportbehov og får vesentlig forverring av sin helsetilstand hvis det brukes forskjellige sjåfører eller ulikt kjøremønster
- ▶ har mangelfulle kommunikasjonsevner.

Husk at legeerklæringen alltid må signeres og stemples!