



Oslo

Piggdekk:

Vi anbefaler å bruke piggdekk på vinterføre. Skift dekk selv, eller få hjelp hos ditt lokale sykkelverksted.

Bekledning:

Du trenger ikke spesialutstyr for å sykle om vinteren, men vindtett tøy, hansker/votter eller sykkel-muffer anbefales. Setetrekk i ull varmer kalde rumpe.

Skjermer:

Med skjermer på sykkel unngår du å bli skitten oppover ryggen og beina.



Stell av sykkel:

Vi anbefaler å smøre kjedet oftere enn ellers i året. Sand, salt og skitt kan skylles av med lunkent såpevann.

Unngå frossen lås:

En låsespray kan både forebygge og tine opp en frossen lås. En «quick fix» er å varme nøkkelen med lighter før du setter den inn i låsen.

Vær synlig:

Lys og refleks er påbudt på sykkel når det er mørkt/skumring. Gult/hvitt lys foran og rødt lys bak. Hvit/gul refleks på pedalene. Rød refleks bak på sykkel.