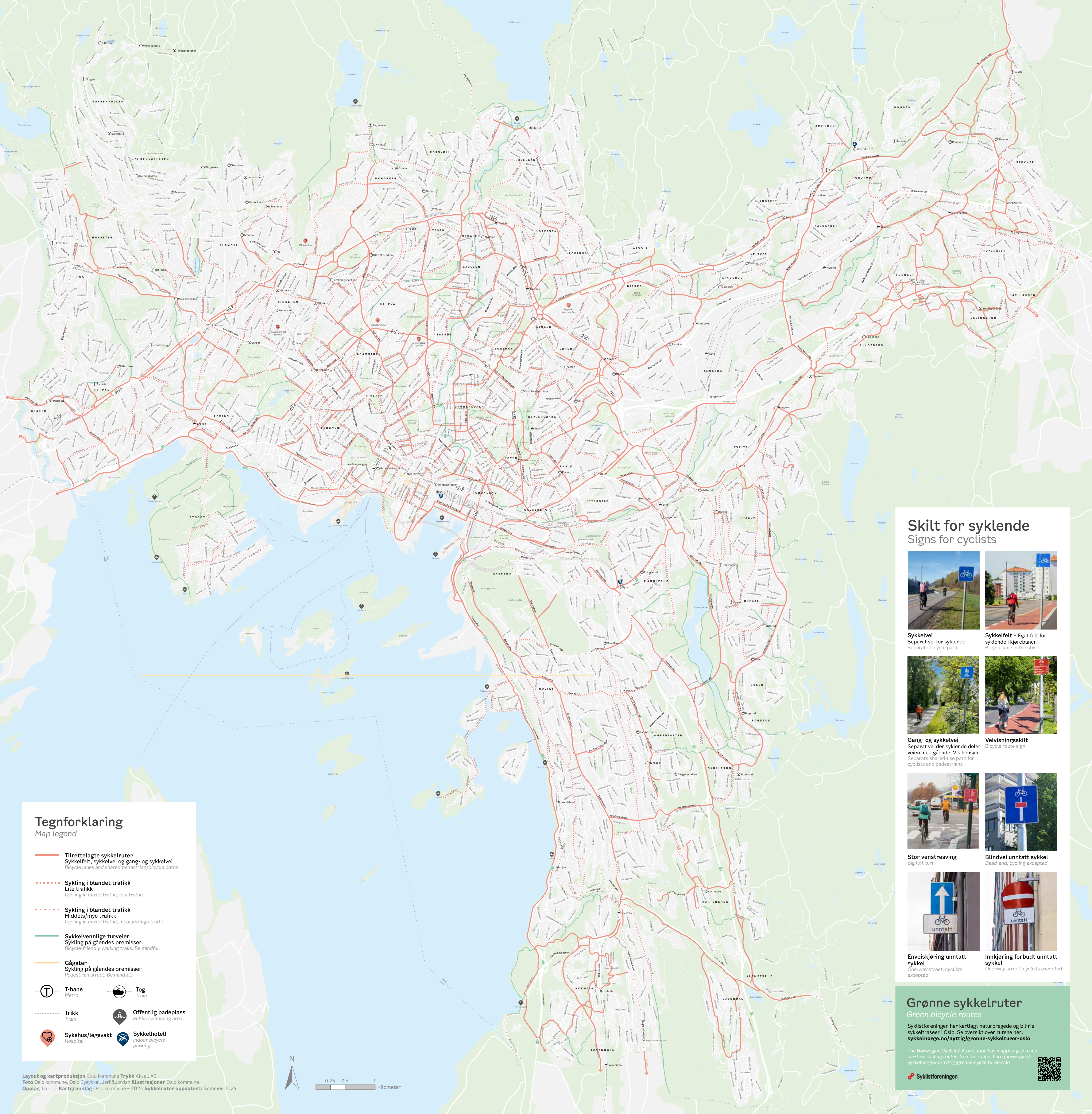




Tegnforklaring

Map legend

- Tilrettelagte sykkelruter**
Sykkelfelt, sykkelvei og gang- og sykkelvei
Bicycle lanes and shared pedestrian/bicycle paths
- Sykling i blandet trafikk**
Lite trafikk
Cycling in mixed traffic, low traffic
- Sykling i blandet trafikk**
Middels/mye trafikk
Cycling in mixed traffic, medium/high traffic
- Sykelvennlige turveier**
Sykling på gåendes premisser
Bicycle-friendly walking trails. Be mindful.
- Gågater**
Sykling på gåendes premisser
Pedestrian street. Be mindful.
- T-bane**
Metro
- Tog**
Train
- Trikk**
Tram
- Offentlig badeplass**
Public swimming area
- Sykehus/legevakt**
Hospital
- Sykelhotell**
Indoor bicycle parking

Skilt for syklende

Signs for cyclists



Sykkelvei
Separat vei for syklende
Separate bicycle path



Sykkelfelt – Eget felt for syklende i kjørebane
Bicycle lane in the street



Gang- og sykkelvei
Separat vei der syklende deler veien med gående. Vis hensyn!
Separate shared-use path for cyclists and pedestrians



Veivisningsskilt
Bicycle route sign



Stor venstresving
Big left turn



Blindvei unntatt sykkel
Dead-end, cycling excepted



Enveiskjøring unntatt sykkel
One-way street, cyclists excepted



Innkjøring forbudt unntatt sykkel
One-way street, cyclists excepted

Grønne sykkelruter

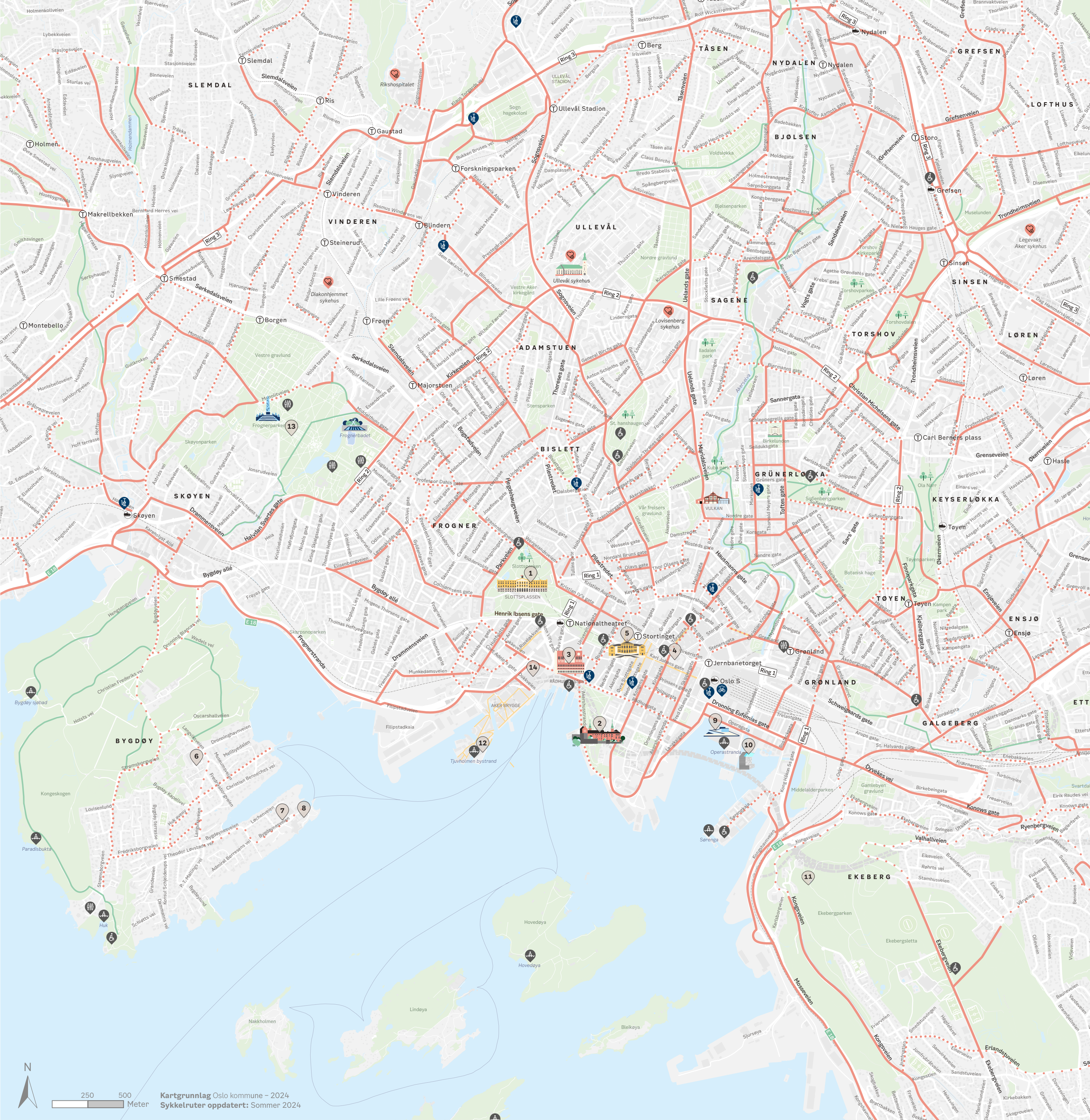
Green bicycle routes

Syklistforeningen har kartlagt naturpregede og bilfrie sykkeltraseer i Oslo. Se oversikt over rutene her: sykkelnorge.no/nyttig/gronne-sykkelruter-oslo

The Norwegian Cyclists' Association has mapped green and car-free cycling routes. See the routes here (norwegian): sykkelnorge.no/nyttig/gronne-sykkelruter-oslo

Syklistforeningen





Tegnforklaring

Map legend

- Tilrettelagte sykkelruter**
Sykkelfelt, sykkelvei og gang- og sykkelvei
Bicycle lanes and shared pedestrian/bicycle paths
- Sykling i blandet trafikk**
Lite trafikk
Cycling in mixed traffic, low traffic
- Sykling i blandet trafikk**
Middels/mye trafikk
Cycling in mixed traffic, medium/high traffic
- Sykelvennlige turveier**
Sykling på gændes premisses
Bicycle-friendly walking trails. Be mindful.
- Gågater**
Sykling på gændes premisses
Cycling at walking speed. Be mindful.
- T-bane**
Metro
- Tog**
Train
- Trikk**
Tram
- Offentlig badebass**
Public swimming area
- Offentlige toaletter**
Public toilets
- Sykehus/legevakt**
Hospital
- Servicestasjon/pumpe**
Self-service bike repair/
bicycle pump
- Sykkelhotell**
Indoor bicycle parking

Severdigheter

Attractions

- Det kongelige slott**
The Royal Palace
- Akershus festning**
Akershus Fortress
- Oslo rådhus**
Oslo City Hall
- Oslo domkirke**
Oslo Cathedral
- Stortinget**
The Norwegian Parliament
- Norsk folkemuseum**
Norwegian Museum of Cultural History
- Kon-Tiki Museet**
The Kon-Tiki Museum
- Frammuseet**
Fram Museum
- Den norske Opera & Ballett**
The Norwegian National Opera & Ballet
- Munchmuseet**
The Munch Museum
- Ekebergparken skulpturpark**
Ekebergparken Sculpture Park
- Astrup Fearnley Museet**
The Astrup Fearnley Museum
- Vigelandsparken**
Vigeland Sculpture Park
- Nasjonalmuseet**
The National Museum

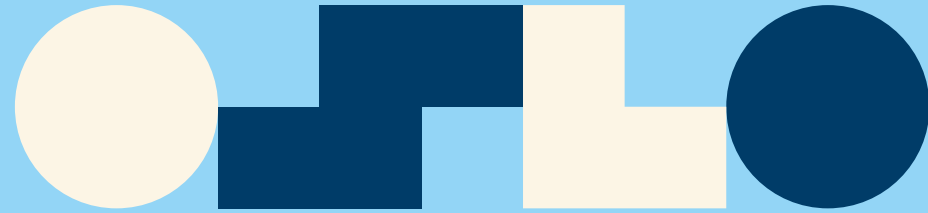
Meld fra om feil

På [bymelding.no](#) kan du enkelt melde fra om feil og mangler på veier, torg og friområder i Oslo. Du kan melde fra om alt fra hull i veibanen og ødelagte servicestasjoner, til mangelfull belysning og feiling. Ønsker du svar på innspillet ditt, må du registrere deg som bruker. Du kan også melde fra om manglende trafiksikkerhet via [traffikksikkerhetioslo.no](#).

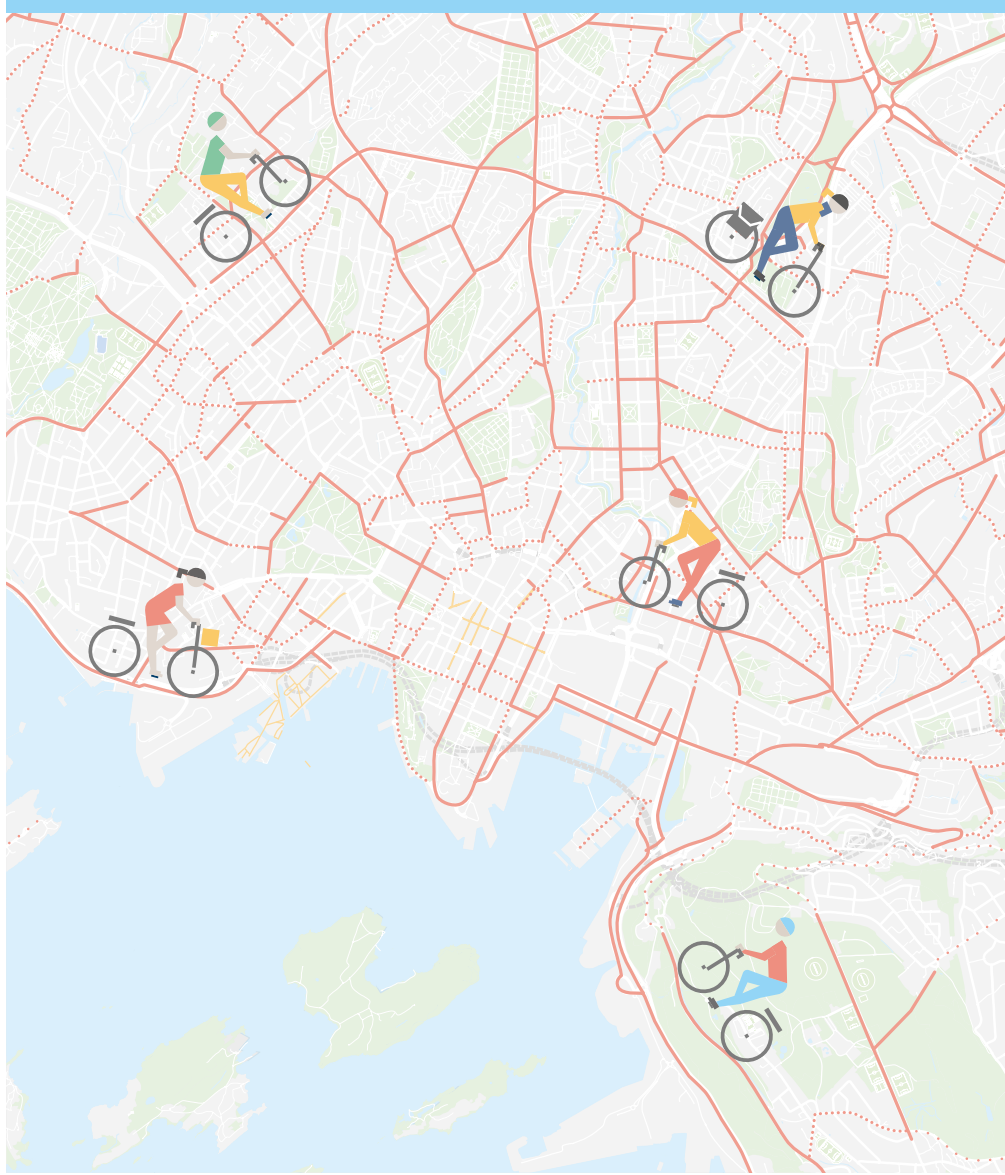
At [bymelding.no](#), you can easily report errors and deficiencies in public areas in Oslo: everything from holes in the road, to inadequate plowing and sweeping.

Oslo

2024



Sykkelkart Bicycle map



Oslo

Opplev Oslo på sykkel. Dette kartet hjelper deg å finne sykkelruter gjennom byen. God sykkelturn!

Experience Oslo by bike. This map will help you find routes in the city. Enjoy the ride!



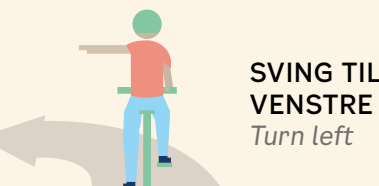
Digitalt sykkelkart
Digital bicycle map
Skann QR-koden for å få finne digitalt sykkelkart.
Scan the QR code to find a digital bicycle map.

Følg oss
Follow us
Nettside:
[oslo.kommune.no/sykel](#)
Facebook/Instagram:
[@sykelloslo](#)

Sikker på sykkel

Safe cycling

Vis tegn! Hand signals



SVING TIL VENSTRE

Turn left



SVING TIL HØYRE

Turn right



STANS

Stop

Påbudt på sykkelen

Mandatory equipment



1. Refleks - rød refleks bak og gul eller hvit refleks på begge sider av pedalene
Reflector - red reflector at the rear, and yellow or white reflectors on both sides of the pedals
2. Bremsen foran og bak
Brakes on both front and rear wheel
3. Gult eller hvitt lys foran, og rødt lys bak når det er mørkt eller dårlig sikt
White or yellow front light and red rear light when cycling in the dark
4. Ringeklokke
Bicycle bell

Sykelvettregler

Advice for cyclists

HVOR ER DET LOV Å SYKLE?

- På alle typer vei, unntatt motorveier og noen tunneler
- I kollektivfelt
- På fortau, i gågater og gangfelt når gangtrafikken er liten
- På turveier og gjennom de fleste parker på gændes premisses

HUSK AT DET IKKE ER TILLATT Å:

- Sykle feil vei i sykkelfelt (følg pilene)
- Sykle mot kjøretningen i enveiskjørte gater som ikke er skiltet «unntatt sykkel»

GODT SYKKELVETT

- Stans for rødt lys og for gående i gangfelt
- Hold til høyre og vis hensyn på gang- og sykkelvei
- Vær oppmerksom og søk øyekontakt med andre trafikanter
- Skal du sykle over et gangfelt har du vikeplikt for kryssende trafikk

WHERE CAN I CYCLE?

- On all roads, except highways and some tunnels
- On the pavement/sidewalk and pedestrian streets, but pedestrians have the right of way

YOU'RE NOT ALLOWED TO:

- Cycle against the driving direction in bicycle lanes
- Cycle against the driving direction on one-way streets, unless there is a bicycles excepted-sign (unntatt sykkel)

ALWAYS REMEMBER TO:

- Stop at red lights and mind the pedestrians on crosswalks
- Keep right on shared-use paths
- Seek eye contact with other road users
- Yield to crossing traffic when cycling in a pedestrian crossing

Vintersykkeltips

Winter cycling

Det er enklere å sykle om vinteren enn mange tror. Her er noen råd på veien:

- **Med piggedekk** på sykkelen har du godt feste på våte veier.
- **Varme hansker og vindtett jakke** anbefales. På kalde dager med mye snø kan buff som dekker ansiktet og sykkel-/skibriller være lurt.
- **Vær synlig.** Lys og refleks er påbudt på sykkelen når det er mørkt/dårlig sikt.
- Les om belysning av veinettet her: [oslo.kommune.no/vinterdrift-sykel](#)

It's easier to cycle in winter than you think.

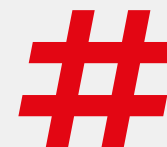
Here are some tips:

- Studded tires give better grip on slippery roads
- Warm gloves and a windproof jacket are recommended. On cold and snowy days, a buff that covers your face and bike goggles can be useful.
- Be visible. Lights and reflectors are required on your bike when it's dark or dusk.
- Read about winter maintenance here: [oslo.kommune.no/vinterdrift-sykel](#)



Sykel på T-bane

Bring your bicycle on the metro



T-bane Metro



Reis lenger i kombinasjon med T-banen.

Du kan ta med sykkelen gratis på T-banen hvis du reiser utenom rushtid, i helger, på offentlige fridager og helligdager (dersom det er plass). Rushtiden er fra mandag til fredag kl. 07:00-09:00 og 15:00-18:00.

Kjøp barnebillett for sykkelen på buss, trikk og ferge. Kjøp barnebillett for sykkelen på T-banen i rushtiden.

Bring your bicycle on the metro for longer journeys.

You can bring your bicycle on the metro without added cost if you travel outside of rush hour, on weekends, and on public holidays. Rush hour is Monday to Friday between 7-9 am and 3-6 pm.

Buy a children's ticket to take your bicycle on the metro during rush hour, and on the bus, tram or the ferry at any time.

Sykkelhotell

Indoor bicycle parking

Sykkelhotell er et tilbud for alle reisende med behov for trygg sykkelparkering.

Last ned appen SYKKELHOTELL OSLO, opprett bruker og registrer betalingsmåte. Velg ønsket sykkelhotell og trykk «LÅS OPP» for å åpne døren. Tilgang koster 50 kroner for 30 dager.

Les mer her: [oslo.kommune.no/sykelhotell](#)

The "bicycle hotels" are for all travellers in need of safe bicycle parking.

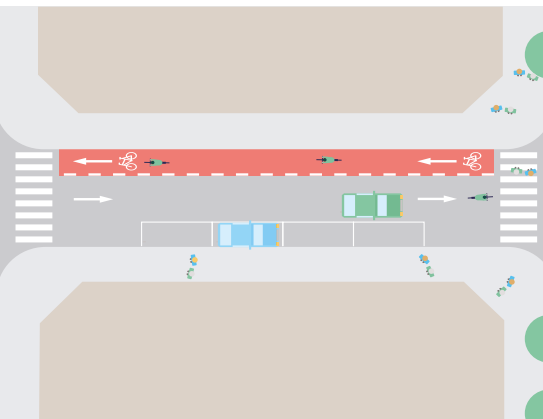
Download the app SYKKELHOTELL OSLO, create a user and register your payment details. Select the desired bicycle hotel and press "LÅS OPP" to open the door.

Access costs 50 NOK for 30 days.

(The app is available in Norwegian only)

Sykkelfelt mot enveiskjøring

Bicycle lane in one-way streets

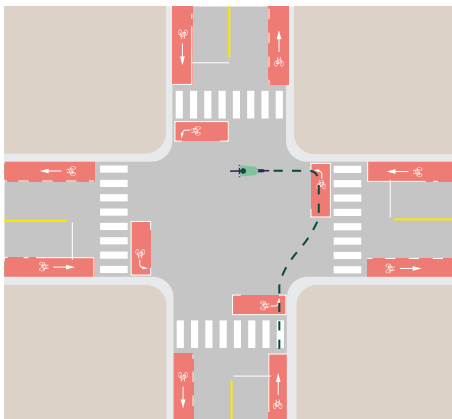


Sykler du med kjøretningen skal du sykle sammen med bilene. Følg pilene på bakken. Husk at du har vikeplikt på høyre, også som syklist.

Use the bike lane only when cycling in the opposite direction of the cars. When cycling in the same direction, share the lane with the cars. Always follow the arrows on the road.

Stor venstresving

Big left turn



I store kryss anbefaler vi at du sykler over krysset og legger deg til høyre – foran bilene som venter på å krysse når det blir grønt. Oslo kommune har etablert en løsning i utvalgte kryss med merkede «ventefelt» der du kan stå trygt når du venter.

In large junctions we recommend that you cross the junction, keep right - and wait in front of the cars until the light turns green. In some junctions, we have established marked waiting zones where it is safe for you to wait when turning left.

Oslo Bysykel

Oslo City Bike



Foto: Oslo Bysykel

Med bysykkel kommer du deg kjapt og enkelt rundt i Oslo!

Last ned appen OSLO BYSYKKEl, registrer deg og du er i gang.

Bruk appen for å finne ledig sykkel, og lås opp når du befinner deg ved et stativ.

Hver tur inkluderer 60 minutter sykling, utover dette koster det 15 kr / 15 min. Med Opplev Oslo kan du sykle i tre timer av gangen.

Priser 2024:
Enkelttur: **25 kroner**
Opplev Oslo (72 timer): **119 kroner**
30-dagers abonnement: **169 kroner**
365-dagers pass: **589 kroner**

Les mer på [oslobysykel.no](#)



Last ned appen
Download the app

City bikes are an easy way to get around Oslo!

Download the OSLO BYSYKKEl app, register and you are good to go.

Use the app to find available bikes. Tap «Unlock» when you are near a station and find your assigned bike.

Each ride includes 60 minutes of biking. You can extend the rental period by 15 min for NOK 15. With the Discover Oslo pass you have access to a bike for up to three hours.

Prices in 2024:
Single ride: **NOK 25**
Discover Oslo pass (72 hours): **NOK 119**
30-day subscription: **NOK 169**
365-day pass: **NOK 589**.

Learn more at [oslobysykel.no](#)

Oslo Bysykel