

PASTOR'N

Dagaktivitetstilbud til hjemmeboende personer med demens

Pastor'n er et treffsted i Pastor Fangensvei 22 Seniorhus for deg som har begynt å bli litt glemsk eller har fått diagnosen demens. Pastor'n skal bidra til en meningsfull hverdag med fokus på aktivitet, ernæring, opplevelse av mestring, trygghet og sosialt samvær. Her treffer du andre i samme situasjon og får gode opplevelser i fellesskap. Tilbudet tilpasses den enkeltes behov.



Vi tilbyr aktiviteter mandager og onsdager mellom kl 11.00 – 14.00. Tilbudet består av gåturer, trening, utflukter, lunsj og andre sosiale aktiviteter som blant annet spill, samtaler, quiz, o.l. Her kan du få råd og veiledning og du kan kjøpe deg et godt måltid (kr 100) og treffe andre og nyte en skravlekopp/ kopp kaffe. Aktivitetsprogrammet utarbeides månedlig.

Du trenger ingen søknad eller henvisning for å delta, men du må komme deg til Seniorhuset i Pastor Fangens vei 22 på egenhånd. Vi anbefaler aldersvennlig transport (de rosa bussene).



Høres dette interessant ut? Ta kontakt så kommer vi gjerne på hjemmebesøk for å bli bedre kjent med deg og informere om tilbudet. Du kan nå oss på telefon mandag-fredag i tidsrommet 10.00 – 14.00

Kontaktpersoner:

- Demenskoordinator, Elin Linløkken. Telefon: **417 72 314**
- Spesialsykepleier demensteam, Karine Leegaard Odner. Telefon: **457 23 933**
- Fagkonsulent forebygging og mestring, Sissel Nygaard. Telefon: **469 17 042**
- Konsulent forebygging og mestring, Marte Hole Gabrielsen. Telefon **476 90 069**
- Vakttelefon Seniorhuset. Telefon: **901 96 310**