

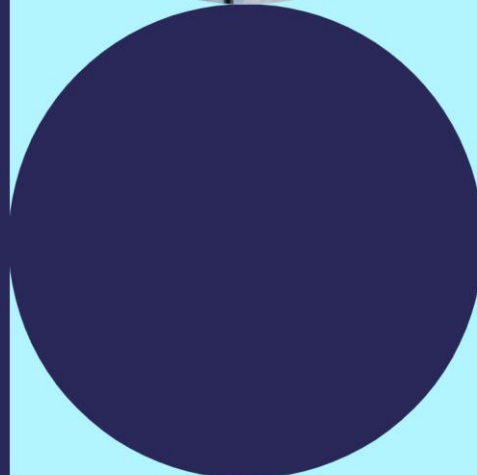


Oslo

Bymiljøetaten

Kartlegging av friluftslivsdeltakelse, lek, og fysisk aktivitet blant barn i Oslo

Levekårsundersøkelsen 2020



- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020



Statistisk sentralbyrå
Statistics Norway

Ansvarlig for undersøkelsen, artikkel og tabeller:
Statistisk sentralbyrå (SSB)

Artikkelforfatter: Håvard Bergesen Dalen
19.03.2021

Oppdragsgiver: Oslo kommune, Bymiljøetaten ved
Reidun Bolsø

Foto: Bymiljøetaten

Innholdsfortegnelse

1	Om undersøkelsen	1
2	Resultater	1
2.1	Fotturer, bading og sykling mest populært.....	1
2.2	Mest aktivitet i nærheten av hjemmet og store forskjeller i parkbruk	2
2.3	Variasjon innad og mellom byområder	3
2.4	Mer friluftslivsdeltakelse blant barn med foreldre med høy inntekt	3
2.5	Barn med høyt utdannede foreldre er mer aktiv i friluftsliv	4
2.6	Flere barn med innvandringsbakgrunn deltar i organisert friluftsliv	4
2.7	Barn som bor med én forelder er mindre aktive	6
3	Aktivitetshyppighet	6
3.1	Flere fysisk aktive blant barn med foreldre med høy utdanning og inntekt	7
3.2	Barn med innvandrerbakgrunn er mindre fysisk aktiv	8
3.3	Mindre fysisk aktivitet blant barn som bor trangt	8
3.4	Fysisk aktivitet fordelt etter byområde	9
4	Tabeller om friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn og unge i Oslo 2020	10
4.1	Andel som har deltatt i ulike friluftslivsaktiviteter siste 12 måneder	10
4.2	Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder	19
4.3	Hvor ofte drevet med friluftslivsaktivitet	28
4.4	Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter.....	49
4.5	Steder for lek tid brukt ute	71
4.6	Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor. Prosent. 2020	78
4.7	Lov til å leke ute uten foreldre tilstede	82
4.8	Hindringer for friluftsliv og idrett.....	86
4.9	Utgifter til idrett og friluftslivsutstyr	93
4.10	Deltakelse i organisert friluftsliv	98
4.11	Fysisk aktivitet- Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten	99
4.12	Følgeskriv til tabelloppdrag om friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn og unge i Oslo 2020	103
5	Spørreskjema Barn og unges fysiske aktivitet og friluftsvaner	108

SSB:

Kartlegging av friluftslivsdeltakelse, lek, og fysisk aktivitet blant barn i Oslo

Det er en uttalt målsetning at alle barn og unge skal bli introdusert for, få kjennskap til og finne glede i friluftsliv. Deltakelse i friluftsliv anses å ha mange goder, som glede, overskudd, fysisk og psykisk mestring, naturopplevelser, miljøengasjement og deltakelse i sosiale felleskap.

Oslo er en mangfoldig by med et rikt friluftslivstilbud og en befolkning som har ulike forutsetninger for å drive med aktiviteter i friluft. Det har blitt gjennomført områdesatsninger for å bedre forholdene for fysisk aktivitet og friluftsliv de siste årene, men man vet relativt lite om oslobarns faktiske aktivitetsnivå og deltakelse: hvilke friluftslivsaktiviteter driver de med, hvor er de aktive, og hva er deres fysiske aktivitetsnivå? I denne artikkelen presenteres tall om friluftslivsdeltakelse, lek og fysisk aktivitet blant barn og unge i alderen 6-15 år bosatt i Oslo.

1 Om undersøkelsen

Undersøkelsen om barn og unges friluftsliv og fysiske aktivitet ble gjennomført våren 2020 av Statistisk Sentralbyrå. 7500 barn i alderen 6-15 år trukket til undersøkelsen og fikk tilsendt undersøkelsen via foresattes mail. 2500 var barn bosatt i Oslo. Totalt 4246 svarte på undersøkelsen, hvorav 1762 var barn fra Oslo. Dette gir en svarprosent på 71.

Svarene ble samlet inn i juni 2020. På dette tidspunktet var Norge rammet av koronapandemien, og store deler av landet var nedstengt. Dette kan ha påvirket svarene, og må tas hensyn i tolkninger av resultater eller hvis man sammenlikner tall fra årets undersøkelse med tall fra tidligere år.

2 Resultater

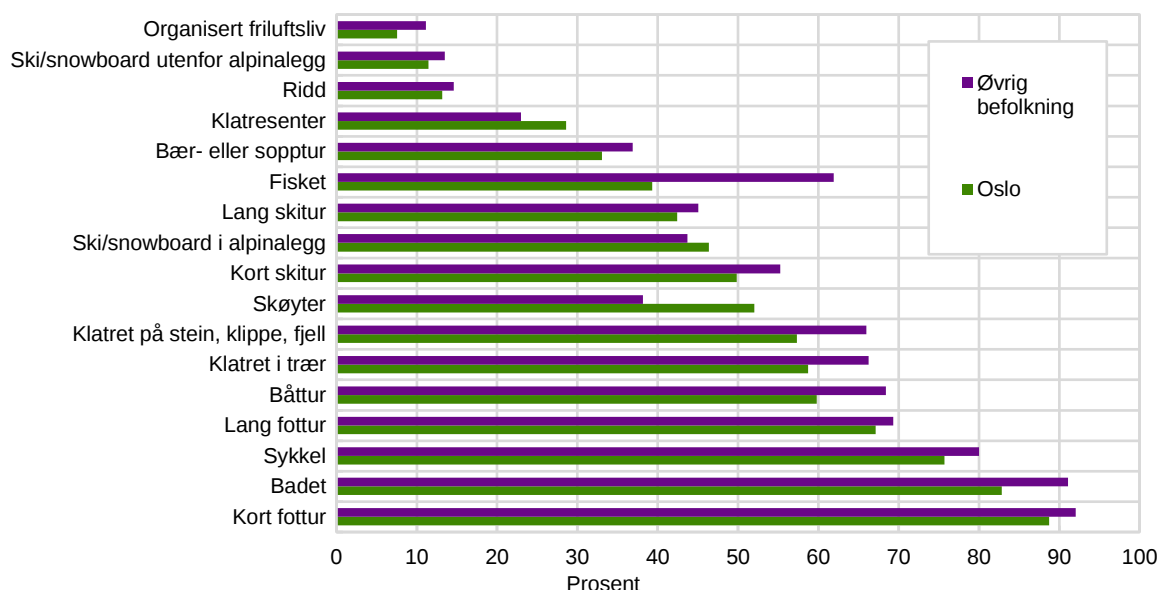
2.1 Fotturer, bading og sykling mest populært

Et viktig aspekt med friluftsliv er fysisk aktivitet. 85 prosent av barn i Oslo er fysisk aktive på ukentlig basis, og halvparten av disse barna er aktive minst 3 dager i uken. 15 prosent oppgir at de sjeldent eller aldri er fysisk aktive. Disse barna deltar i mindre grad enn fysisk aktive barn i friluftslivsaktivitetene som er kartlagt i denne undersøkelsen.

Korte fotturer, bading og sykling er de mest utbredte friluftslivsaktivitetene blant oslobarn. Mellom 76 og 89 prosent har drevet med disse aktivitetene. Utendørs skøyteaktivitet, innendørs klatring og skikjøring i alpinanlegg er mer populært i Oslo enn resten av landet, mens særlig fiske er mindre utbredt i Oslo enn blant barn i resten av landet.

Andelen som driver med de ulike friluftslivsaktivitetene som er kartlagt er omtrent lik eller noe høyere for barn i alderen 6-10 sammenliknet med barn i alderen 11-15. Flere jenter enn gutter går korte fotturer, rir og går på skøyter, mens flere gutter enn jenter fisker.

Figur 1 - Andelen barn i alderen 6-15 år som har drevet ulike friluftslivsaktiviteter de siste 12 månedene. 2020. Prosent.



2.2 Mest aktivitet i nærheten av hjemmet og store forskjeller i parkbruk

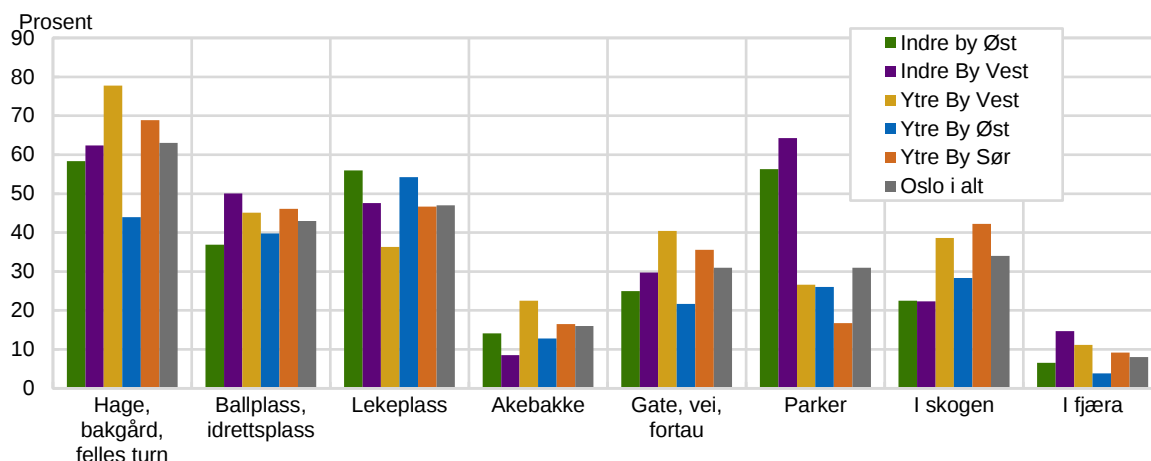
Omtrent to av tre barn i Oslo bruker hager, bakgårder eller andre fellesarealer til lek og fysisk aktivitet. Mellom 40 og 50 prosent bruker

lekeplasser og ballplasser, mens omtrent 30 prosent er aktive i skogen, i parker, eller langs gater, vei og fortau. Bare 8 prosent oppgir å ha lekt eller oppholdt seg i fjæra.

Det er store forskjeller i bruken av ulike aktivitetssteder mellom Oslos byområder¹. Dette gjelder særlig parkbruk. Barn som bor i de indre byområdene bruker parkene mye mer enn barn fra de øvrige byområdene. 56 prosent av barn i indre by øst og 64 prosent av barn i indre by vest er aktive parkbrukere. Til sammenlikning er andelen 17 prosent i Ytre by sør og 31 prosent for hele Oslo. Samtidig er andelen som har vært i skogen lavere blant barn fra de indre byområdene enn barn i de øvrige byområdene. Disse forskjellene i bruk av parker og skogen viser viktigheten av å ha tilgjengelige naturområder: Barn i sentrumsområdene er sannsynligvis de mest aktive parkbrukerne fordi de har lengre reisevei til skog og mark enn barn som bor i ytre byområder, hvor skogen og marka er mer tilgjengelig.

¹ Byområder: Indre by øst – Gamle Oslo, Grünerløkka og Sagene. Indre By vest – St. Hanshaugen, Frogner og Sentrum. Ytre By vest – Ullern, Vestre Aker og Nordre Aker. Ytre by øst – Bjerke, Grorud, Stover, Alna og Marka. Ytre by sør – Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand.

Figur 2– Aktivitetssteder for barn i alderen 6-15 år bosatt i Oslo. 2020. Prosent



2.3 Variasjon innad og mellom byområder

Oslobarns fysiske aktivitetsnivå varierer etter byområde. Forskjellene i fysisk aktivitet er størst mellom Ytre by vest og Ytre by øst. Mens kun 1 prosent er fysisk inaktiv i Ytre by vest er andelen fysisk inaktive 7 prosent i Ytre by øst. Andelen som er i daglig fysisk aktivitet, er minst i Ytre by øst med 16 prosent og størst i Ytre by vest med 26 prosent.

95 prosent av barn bosatt i Ytre by vest har gått korte fotturer, mot 83 prosent i Ytre by øst. Det samme mønsteret gjelder for bading og sykling. 94 prosent av barn fra Ytre by vest bader, mens andelen er 68 i Ytre by øst. I Ytre by øst har 68 prosent vært på sykkelstur i naturen, mens andelen er 85 prosent i Ytre by vest. For alle disse aktivitetene er deltakelsen høyest i Ytre by vest, etterfulgt av Indre by vest, Ytre by sør, Indre by øst og Ytre by øst.

Barn i ulike byområder bor forskjellig. Majoriteten av barna i denne undersøkelsen som bor i blokk, kommer fra Indre by øst eller Ytre by øst. De fleste som bor i eneboliger, tomannsboliger eller rekkehus, har adresse i Ytre by sør eller Ytre by vest. 24 prosent av barna som bor i enebolig, tomannsbolig eller rekkehus, er i daglig fysisk aktivitet, mot 19 prosent for barn som bor i blokk. For samtlige friluftaktiviteter det er spurt om i undersøkelsen, er deltakelsen lavere blant barn som i blokk enn barn som bor i enebolig, tomannsbolig eller rekkehus. Forskjellene er størst i andelen som går skiturer, står på ski eller snowboard i alpinanlegg, fisker eller er på båtture. Unntaket er organisert friluftaktivitet i regi av friluftorganisasjon: Her deltar litt flere blant barn som bor i blokk.

2.4 Mer friluftslivsdeltakelse blant barn med foreldre med høy inntekt

Hvorfor er barn fra vestkanten mest fysisk aktive og har størst deltakelse i friluftsliv? En årsak kan være at flere barn i de vestlige byområdene har foreldre med høy sosioøkonomisk status. Inntekt er et mye brukt mål på sosioøkonomisk status, som igjen kan være viktig for fysisk aktivitet. Blant barn i første inntektskvintil² er 9 prosent fysisk inaktive, mens 13 prosent er fysisk aktiv på daglig basis. Blant den femdelen som tjener mest er andelen fysisk inaktive barn bare 1 prosent mens 28 prosent er i daglig fysisk aktivitet.

Andelen som driver med friluftsliv, er generelt mindre for barn fra husholdninger med lavere inntekter, og dette gjelder særlig for deltakelsen i potensielt kostnadskreven aktiviteter. Blant barn fra den første

² Inntektskvintiler: Et kvintil er det samme som en femtedel. Høyeste kvintil består av femtedelen av husholdningene med høyest inntekt, mens laveste kvintil er femtedelen av husholdningene med lavest inntekt. Inntektene er ekvivalensvektet. Det anvendes inntektstall fra 2018, som var de siste tilgjengelige inntektstall da artikkelen ble skrevet.

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

inntektskvintilen har 19 prosent stått på ski i alpinanlegg og 33 prosent vært på båttur, mens andelene i femte inntektskvintil er henholdsvis 79 og 83 prosent.

At kostnad kan være et hinder for aktivitet kommer også til syne ved at muligheter til å kjøpe nødvendig utstyr varierer med inntektsnivå. 19 prosent av barn fra første inntektskvintil oppgir at de ikke har råd til å kjøpe nødvendig utstyr, og dette er en hindring for deltakelse i friluftsliv og idrett. For barn i femte inntektskvintil mener kun 2 prosent det samme.

Totalt sett er barn fra husholdninger med høye inntekter mer aktive i friluftsliv enn barn fra husholdninger med lavere inntekter. Unntaket er deltakelse i organisert friluftsliv. Blant barn i første inntektskvintil har 10 prosent deltatt i uteaktiviteter i regi av friluftslivsorganisasjoner (f.eks. Speideren, Barnas turlag). Til sammenlikning er andelen i femte inntektskvintil 6 prosent. Dette tyder på at organiserte friluftslivsaktiviteter og organisasjonene som tilrettelegger for disse aktivitetene spiller en viktig rolle for friluftslivsdeltakelsen i Oslo. Dette gjelder særlig for barn fra husholdninger i det lavere inntektssjiktet.

Selv om det er forskjell i friluftslivsdeltakelse mellom byområder er det også forskjeller *innad* i byområder. Blant barn fra første og andre inntektskvintil i Ytre by vest går eksempelvis 83 prosent kortere fottur, mens andelen er 78 prosent for barn fra samme inntektsgruppe i Ytre by øst. For fjerde og femte inntektskvintil er andelene 97 prosent for barn i Ytre by vest og 95 prosent for barn fra ytre by øst. Det er altså ut til at barn fra husholdninger med samme inntektsnivåer deltar i omtrent like stor grad i friluftsliv, selv om kan være bosatt i ulike byområder.

2.5 Barn med høyt utdannede foreldre er mer aktiv i friluftsliv

Utdanning er sammen med inntekt en av de vanligste indikatorene som brukes for å bruke sosioøkonomisk status. Det er en sammenheng mellom utdanningsnivå og inntekt, så det kan være vanskelig å fastslå hva som er utslagsgivende for effekten av husholdningsinntekt og foreldres utdanning på barns fysiske aktivitet og friluftslivsdeltakelse.

Når barna grupperes etter foreldres utdanning er det større deltakelse på samtlige kartlagte friluftslivsaktiviteter blant barn hvor minst én forelder har høyere utdanning, sammenliknet med barna som har foreldre med kortere utdanninger. Forskjellene er markante for en del aktiviteter: For barn med foreldre med grunnskoleutdanning har 27 prosent vært på båttur og 18 prosent på kort skitur. For barn med foreldre med høyere utdanning er andelene henholdsvis 72 og 63 prosent.

2.6 Flere barn med innvandringsbakgrunn deltar i organisert friluftsliv

29 prosent av barna som deltok i undersøkelsen hadde innvandringsbakgrunn. Totalt sett er andelen barn med innvandringsbakgrunn som deltar i friluftslivsaktiviteter mindre enn for barn uten innvandringsbakgrunn for de fleste aktivitetene. Forskjellen er spesielt stor for skiaktiviteter, fiske, sykling og båttur. Unntaket er deltakelse i uteaktiviteter i regi av organiserte friluftslivsorganisasjoner. Her er deltakelsen for barn med innvandringsbakgrunn 10 prosent, mot 6 prosent blant barn uten innvandringsbakgrunn. Dette vitner om at tilretteleggingen og tilbudene fra organiserte friluftslivsorganisasjoner både appellerer og er betydningsfulle for mange barn med innvandringsbakgrunn, særlig siden disse barna totalt sett kan se ut til å ha en noe lavere friluftslivsdeltakelse.

Selv om det er forskjeller i friluftslivsaktivitet når man grupperer etter innvandringsstatus er det viktig å være klar over at barn med innvandringsbakgrunn ikke er en homogen gruppe. Som i den øvrige befolkningen i Oslo kan det være store variasjoner i hvordan barn med innvandrerbakgrunn innretter seg i samfunnet, også når det gjelder deltakelse i friluftsliv.

Man finner liknende forskjeller når man ser på friluftslivsdeltakelse i ulike byområder i lys av barnas innvandringsbakgrunn³. Andelen barn med innvandringsbakgrunn som har gått kortere fottur er 81 prosent i Ytre by vest, 77 prosent i Ytre by øst og 80 prosent i Ytre by sør. Blant barn uten innvandringsbakgrunn er andelen 97 prosent i Ytre by vest, 93 prosent i Ytre by Øst, og 95 prosent i Ytre by sør.

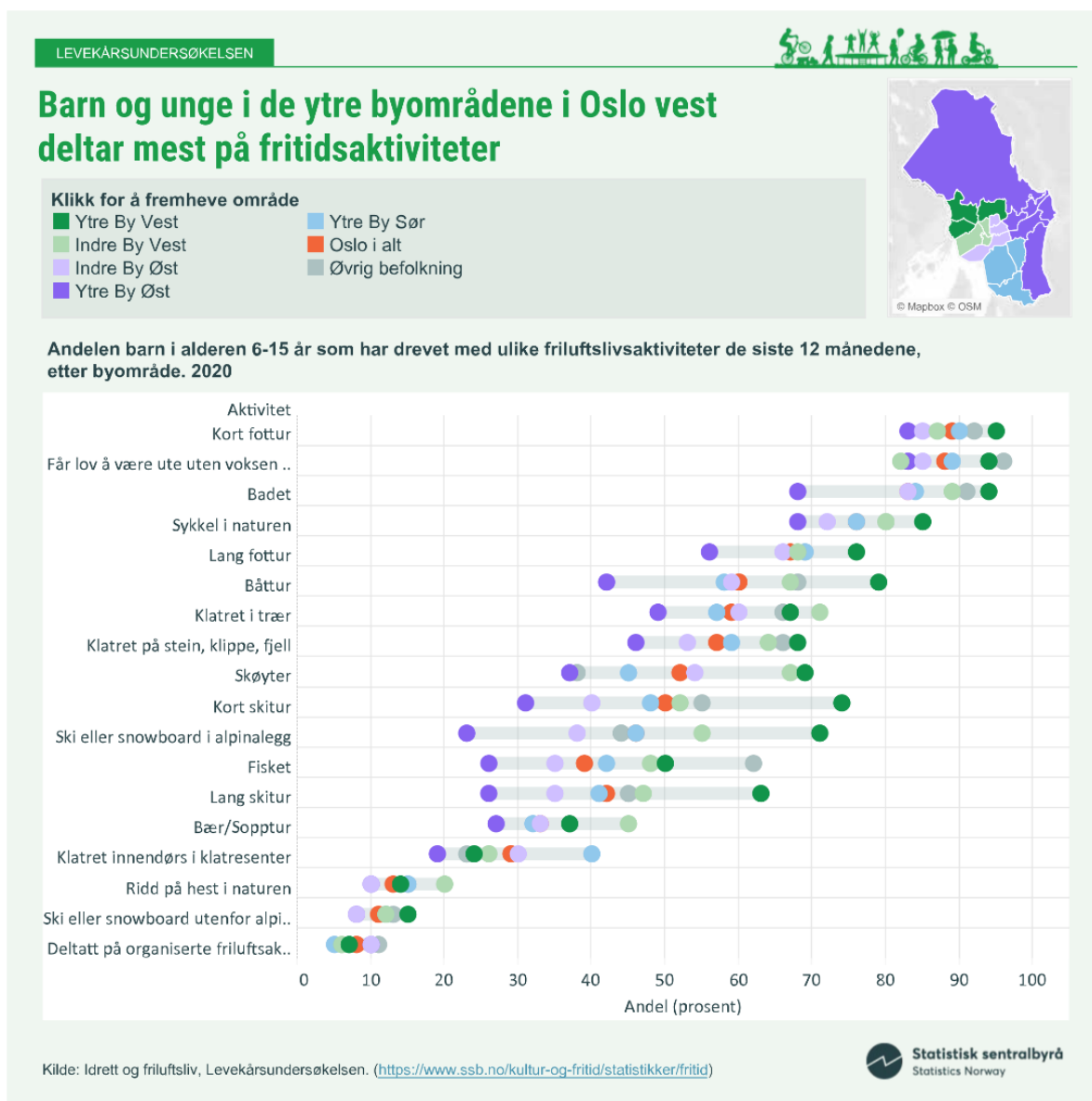
³ Personer med innvandringsbakgrunn: innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre. Personer uten innvandringsbakgrunn: personer født i Norge med to norskfødte foreldre, utenlandsfødte med én norskfødt forelder, norskfødte med én utenlandsk forelder, og utenlandsfødte med to norskfødte foreldre.

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

2.7 Barn som bor med én forelder er mindre aktive

Det er flere fysisk inaktive og færre fysisk høyaktive blant barn som bare bor med én forelder enn blant barn som bor med to foreldre/foresatte. Barn som bor sammen én forelder deltar sjeldnere i de fleste friluftslivsaktiviteter, og færre av disse får lov til å leke ute uten forelder til stede enn blant barn i husholdninger med to foreldre/foresatte (82 versus 89 prosent).

Figur 3– Andelen barn i alderen 6-15 år som har drevet med ulike friluftslivsaktiviteter de siste 12 månedene, etter byområde. 2020 Prosent.



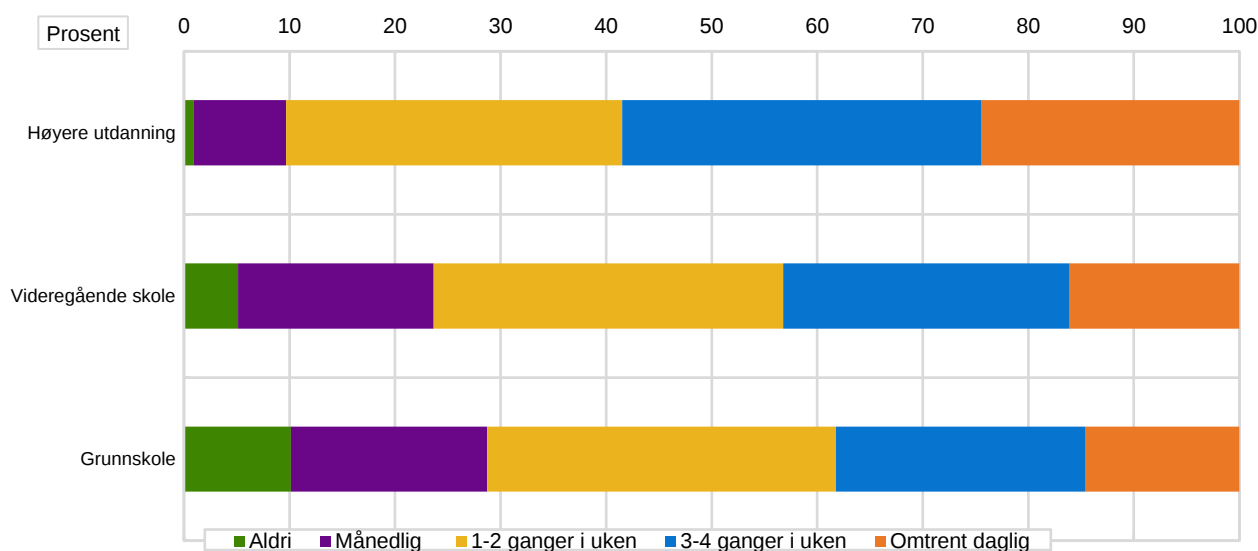
3 Aktivitetshyppighet

I tillegg til å spørre om barna har drevet med aktivitetene som er kartlagt i undersøkelsen de siste 12 månedene ble de barna også spurt om *hvor ofte de var fysisk aktiv slik at de ble andpusten eller svett*. På denne måten kan man se ikke bare om man har drevet med en aktivitet, men også deres totale fysiske aktivitetsnivå. Med denne informasjonen kan man identifisere gruppene i utvalget som er minst og mest fysisk aktiv.

3.1 Flere fysisk aktive blant barn med foreldre med høy utdanning og inntekt

Når vi ser på betydningen av foreldres sosioøkonomiske status for fysisk aktivitet finner man forskjeller blant barna i undersøkelsen. Blant barn med foreldre som har grunnskole som høyest fullførte utdanning er andelen fysisk inaktive 10 prosent. Blant barn med foreldre med videregående utdanning er andelen 5 prosent, mens den bare er 1 prosent blant barn med foreldre med høyere utdanning. Det er også flere som er ofte fysisk aktiv blant barn med foreldre med høy utdanning: 34 prosent av disse barna er fysisk aktiv 3-4 ganger i uken, mens 24 prosent oppgir at de er fysisk aktiv omtrent daglig. Aktivitetsnivåer er lavere for de øvrige barna: barn med foreldre med videregående skole er 27 prosent fysisk aktiv 3-4 ganger i uken og 15 prosent i daglig fysisk aktivitet. Andelen er enda lavere for barn med foreldre med grunnskoleutdanning: 27 prosent er aktive 3-4 ganger i uken mens bare 13 prosent oppgir at de er i daglig fysisk aktivitet.

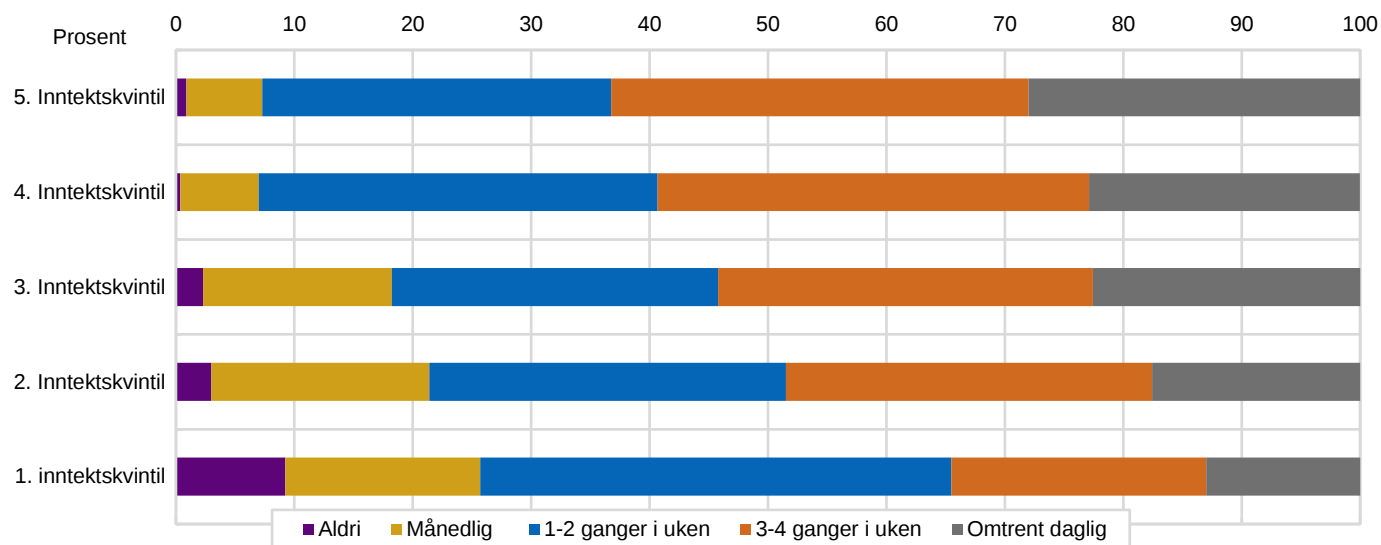
Figur 4- Fysisk aktivitet, etter foreldres utdanning. 2020 Prosent.



Når vi ser på betydningen av inntekt for fysisk aktivitet finner vi de samme tendensene som for utdanning. Tre inntektsgrupper skiller seg ut. Den første er barn fra 1. inntektskvintil, som vi kan se i figur 6 inneholder flest barn som er fysisk inaktiv: 9 prosent. I denne gruppen er 35 prosent fysisk aktiv 3 dager i uken eller mer. Det er den minste andelen av alle inntektsgruppene. Den andre inntektsgruppen består av 2. og 3. inntektskvintil. Blant barn fra i denne grupperingen er bare 2-3 prosent av barna fysisk inaktiv. Andelen som er fysisk aktiv minst 3 dager i uken er 49 prosent i 2. inntektskvintil og 55 prosent i 3. inntektskvintil, altså markant høyere enn for barn i 1. inntektskvintil. Det er derimot et enda større sprang i aktivitetsnivå fra 1. inntektskvintil til barn i 4. og 5. inntektskvintil. Bare 1 prosent av barn med foreldre i disse inntektsgruppene er fysisk inaktive, mens 59 prosent av barn i 4. inntektsgruppe er fysisk aktiv 3 dager i uken eller mer. For barn i 5. inntektsgruppe er andelen 63 prosent. Dette er markant høyere enn 35 prosent, som er andelen for barn i 1. inntektsgruppe.

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

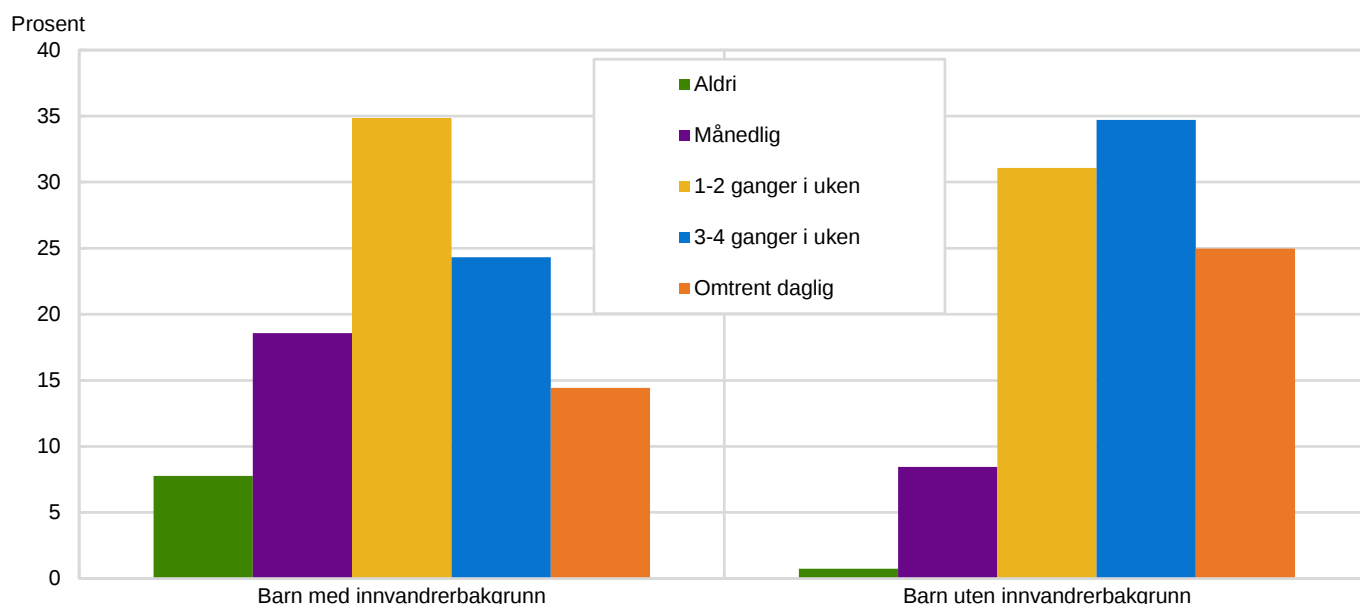
Figur 5– Fysisk aktivitet, etter foreldres inntekt. 2020 Prosent.



3.2 Barn med innvandrerbakgrunn er mindre fysisk aktiv

Som det går frem i tabell 6 er det flere fysisk inaktive blant barn med innvandrerbakgrunn: 8 prosent mot 1 prosent blant barn uten innvandrerbakgrunn. 60 prosent av barn uten innvandrerbakgrunn er fysisk aktiv 3 ganger i uken eller mer, mens andelen blant barn med innvandrerbakgrunn er 38. Samlet sett tegner det seg et bilde hvor det blant barn med innvandrerbakgrunn er noen flere fysisk inaktive barn, og de som er fysisk aktive er det i noe mindre omfang enn blant barn uten innvandrerbakgrunn.

Figur 6 - Fysisk aktivitet, etter innvandrerstatus. 2020 Prosent.



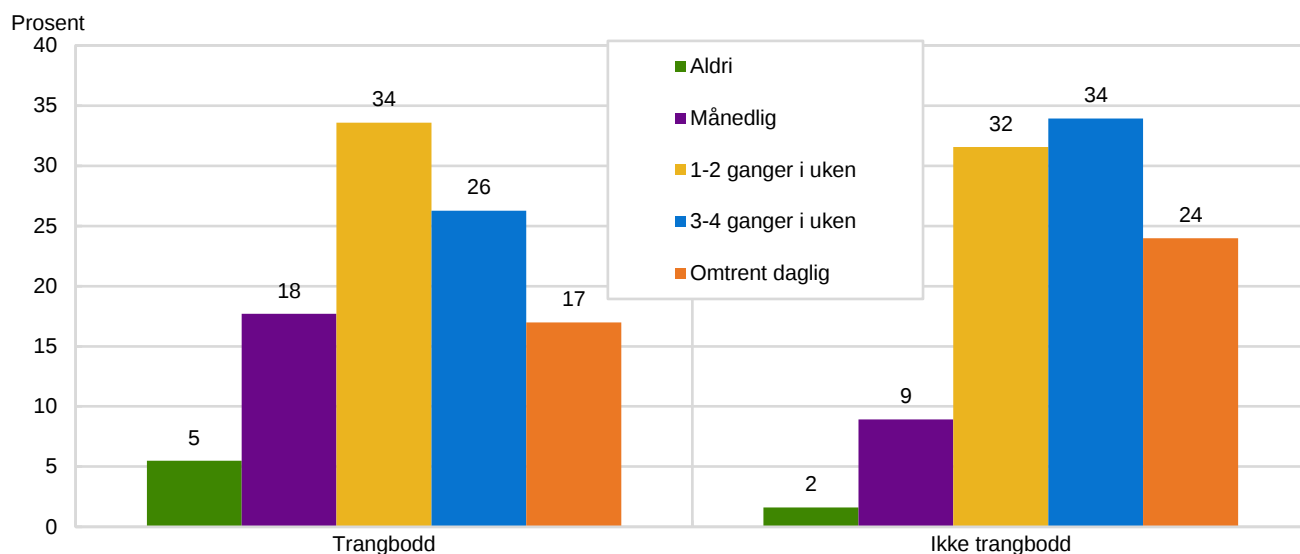
3.3 Mindre fysisk aktivitet blant barn som bor trangt

Barn som bor trangt er mindre fysisk aktiv. 5 prosent av trangbodde⁴ er fysisk inaktiv, mens andelen er 2 prosent for barn som ikke bor trangt. Det er også færre blant trangbodde som er aktive på jevnlig basis: 26

⁴ Trangbodd: Antall rom i boligen er mindre enn antall personer eller én person bor på ett rom, og 2. Antall kvadratmeter (p-areal) er under 25 kvm per person.

prosent er fysisk aktiv 3-4 ganger i uken og mens 17 prosent er fysisk aktiv omtrent daglig. For barn som ikke er trangbodd er andelen henholdsvis 34 og 24 prosent.

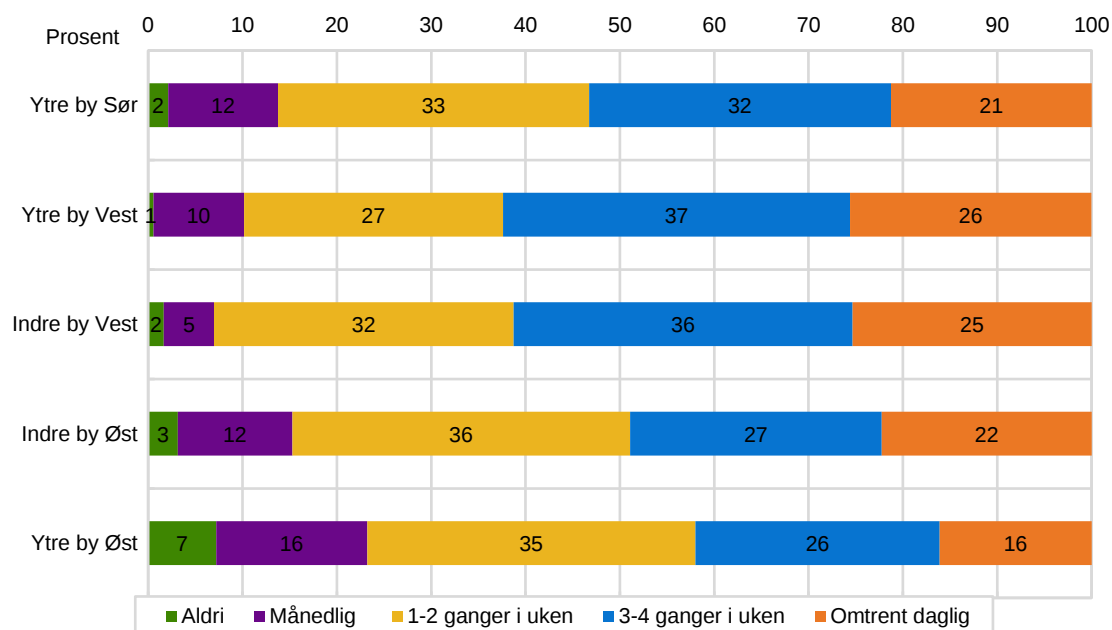
Figur 7 - Fysisk aktivitet, etter trangboddhet. 2020 Prosent.



3.4 Fysisk aktivitet fordelt etter byområde

Til slutt er det interessant å studere barnas fysiske aktivitetsnivå etter hvor i Oslo de bor. Det er generelt sett få byområder med mange fysisk inaktive barn. Unntaket er Ytre by øst, hvor 7 prosent oppgir at de aldri er så fysisk aktiv at de blir andpusten eller svett. Blant barn som oppgir at de er fysisk aktiv er det små forskjeller i hvor ofte man er fysisk aktiv på tvers av byområdene. Ytre by øst skiller seg noe ut: Foruten å ha flest fysisk inaktive barn er det også bare 16 prosent av barna i dette byområdet som er fysisk aktiv på daglig basis, mot 21-26 prosent i de øvrige byområdene. Indre by vest skiller seg også ut med en lavere andel barn som oppgir at de er fysisk aktiv på kun på månedlig basis (5 prosent).

Figur 8 - Fysisk aktivitet, etter byområde. 2020 Prosent.



4 Tabeller om friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn og unge i Oslo 2020

4.1 Andel som har deltatt i ulike friluftslivsaktiviteter siste 12 måneder

Andel som har deltatt i ulike friluftslivsaktiviteter siste 12 måneder, etter kjønn og alder. 2020. Prosent

Tabell 1A. Andel som har deltatt i ulike friluftslivsaktiviteter siste 12 måneder, etter kjønn og alder. 2020. Prosent

	Oslo									Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10	Jenter 6-10	Gutter 11-15	Jenter 11-15	6-10 år	11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt				
Lang fottur.....	65	70	66	67	67	67	66	68	67	67	69	69
Kort fottur.....	87	92	86	91	89	88	86	91	89	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	32	39	28	33	36	30	30	36	33	33	37	36
Fisket.....	44	39	41	33	41	37	43	36	39	39	62	59
Båttur.....	56	61	60	62	59	61	58	62	60	60	68	67
Sykkel i naturen.....	80	82	71	68	81	70	76	75	76	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	12	22	3	17	16	10	8	19	13	13	15	14
Lang skitur.....	43	44	39	43	44	41	41	44	42	42	45	45
Kort skitur.....	51	57	44	46	54	45	48	52	50	50	55	55
Skøyter.....	49	63	45	51	56	48	47	57	52	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	44	46	47	49	45	48	45	47	46	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	11	9	14	13	10	13	12	11	11	11	13	13
Badet.....	84	84	82	81	84	82	83	83	83	83	91	90
Klatret i trær.....	67	70	49	47	69	48	59	59	59	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	64	62	50	52	69	51	57	57	57	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	30	34	24	27	32	25	27	31	29	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftslivsaktiviteter..	7	9	7	8	8	7	7	8	8	8	11	11
Driver med minst én friluftslivsaktivitet.....	99	99	98	98	99	98	98	98	98	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	99	98	96	96	98	96	97	97	97	97	97	97
Leker aldri ute.....	1	2	4	4	2	4	2	3	3	3	3	3
Antall svar.....	499	464	416	383	963	799	915	847	1762		2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

Tabell 1B. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

	Oslo					Hele befolkningen i	
	Grunnskole	Videregående skole	Høyere Utdanning	Uoppgitt Utdanning	Oslo i alt	Øvrig befolkning alt	
Lang fottur.....	48	56	74	50	67	69	69
Kort fottur.....	70	82	94	80	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	15	29	38	13	33	37	36
Fisket.....	17	24	48	38	39	62	59
Båttur.....	27	41	72	33	60	68	67
Sykkel i naturen.....	64	67	80	72	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	7	11	15	6	13	15	14
Lang skitur.....	18	27	52	17	42	45	45
Kort skitur.....	18	28	63	24	50	55	55
Skøyter.....	35	40	59	31	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	14	24	59	24	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	9	9	13	10	11	13	13
Badet.....	53	69	92	79	83	91	90
Klatret i trær.....	36	48	67	41	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	31	51	65	43	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	22	24	32	16	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	10	8	7	9	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	92	97	100	100	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	97	97	97	97	97	97	97
Leker aldri ute.....	3	3	2	3	3	3	3
Antall svar.....	163	272	1297	30	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike frilftsaktiviteter siste 12 måneder, etter byområde. 2020. Prosent

Tabell 1C. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter byområde. 2020. Prosent

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt		
Lang fottur.....	.	66	68	76	56	69	67	69	69
Kort fottur.....	.	85	87	95	83	90	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	.	33	45	37	27	32	33	37	36
Fisket.....	.	35	48	50	26	42	39	62	59
Båttur.....	.	59	67	79	42	58	60	68	67
Sykkel i naturen.....	.	72	80	85	68	76	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	.	10	20	14	10	15	13	15	14
Lang skitur.....	.	35	47	63	26	41	42	45	45
Kort skitur.....	.	40	52	74	31	48	50	55	55
Skøyter.....	.	54	67	69	37	45	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	.	38	55	71	23	46	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	.	8	12	15	8	12	11	13	13
Badet.....	.	83	89	94	68	84	83	91	90
Klatret i trær.....	.	60	71	67	49	57	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	.	53	64	68	46	59	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	.	30	26	24	19	40	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	.	10	6	7	10	5	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	.	99	100	100	96	98	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	.	96	97	98	96	98	97	97	97
Leker aldri ute.....	.	3	3	2	4	2	3	3	3
Antall svar.....	6	251	118	489	400	498	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

Tabell 1D. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Oslo		Oslo i alt	Hele befolkningen i	
			Norskfødte med innvandrereforeldre	Øvrig befolkning		Øvrig befolkning	alt
Lang fottur.....	.	55	50	75	67	69	69
Kort fottur.....	.	79	76	95	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	.	22	23	39	33	37	36
Fisket.....	.	28	15	50	39	62	59
Båttur.....	.	36	29	75	60	68	67
Sykkel i naturen.....	.	66	65	81	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	.	12	10	15	13	15	14
Lang skitur.....	.	19	19	54	42	45	45
Kort skitur.....	.	20	19	65	50	55	55
Skøyter.....	.	39	37	59	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	.	21	16	61	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg.	.	15	8	12	11	13	13
Badet.....	.	69	59	94	83	91	90
Klatret i trær.....	.	37	40	69	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	.	37	39	67	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	.	20	22	32	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	.	10	10	6	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	.	97	95	100	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.	.	95	96	98	97	97	97
Leker aldri ute.....	.	4	4	2	3	3	3
Antall svar.....	2	135	372	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

	Oslo				Hele befolkningen	
	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	i alt
Lang fottur.....	.	52	75	67	69	69
Kort fottur.....	.	77	95	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	.	22	39	33	37	36
Fisket.....	.	18	50	39	62	59
Båttur.....	.	31	75	60	68	67
Sykkel i naturen.....	.	65	81	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	.	10	15	13	15	14
Lang skitur.....	.	19	54	42	45	45
Kort skitur.....	.	19	65	50	55	55
Skøyter.....	.	38	59	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	.	17	61	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	.	10	12	11	13	13
Badet.....	.	62	94	83	91	90
Klatret i trær.....	.	39	69	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	.	39	67	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	.	22	32	29	23	24
Deltatt på organiserte frilftsaktiviteter..	.	10	6	8	11	11
Driver med minst én frilftsaktivitet.....	.	95	100	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	.	96	98	97	97	97
Leker aldri ute.....	.	4	2	3	3	3
Antall svar.....	2	507	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent

Tabell 1E. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent

	Oslo						Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Oslo i alt		
Lang fottur.....	53	55	66	72	81	67	69	69
Kort fottur.....	78	78	91	95	97	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	21	28	37	36	40	33	37	36
Fisket.....	24	26	37	45	54	39	62	59
Båttur.....	33	45	55	69	83	60	68	67
Sykkel i naturen.....	62	70	75	83	84	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	9	12	15	14	15	13	15	14
Lang skitur.....	19	27	34	53	64	42	45	45
Kort skitur.....	21	31	43	62	75	50	55	55
Skøyter.....	35	44	55	56	64	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	19	26	32	54	79	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	8	11	7	13	15	11	13	13
Badet.....	60	73	85	92	97	83	91	90
Klatret i trær.....	42	45	64	67	70	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	41	46	58	66	69	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	21	23	30	31	34	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	10	9	7	7	6	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	95	97	100	100	100	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	95	97	98	99	98	97	97	97
Leker aldri ute.....	5	3	2	1	2	3	3	3
Antall svar.....	313	236	262	374	577	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter trangboddhet. 2020. Prosent

Tabell 1F. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter trangboddhet. 2020. Prosent

	Oslo					
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Lang fottur.....	60	72	51	67	69	69
Kort fottur.....	82	93	75	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	29	36	23	33	37	36
Fisket.....	28	46	23	39	62	59
Båttur.....	45	69	35	60	68	67
Sykkel i naturen.....	70	80	59	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	10	15	12	13	15	14
Lang skitur.....	29	50	27	42	45	45
Kort skitur.....	32	60	28	50	55	55
Skøyter.....	44	57	29	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	26	58	22	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	10	13	7	11	13	13
Badet.....	71	90	59	83	91	90
Klatret i trær.....	51	64	31	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	48	63	40	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	25	31	19	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	10	7	3	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	97	99	91	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	96	98	97	97	97	97
Leker aldri ute.....	4	2	3	3	3	3
Antall svar.....	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

Tabell 1G. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt		
Lang fottur.....	.	64	72	61	67	69	69
Kort fottur.....	.	87	92	84	89	92	92
Bær- eller sopptur.....	.	29	36	31	33	37	36
Fisket.....	.	38	43	35	39	62	59
Båttur.....	.	57	66	52	60	68	67
Sykkel i naturen.....	.	70	79	74	76	80	80
Ridd på hest i naturen.....	.	17	13	11	13	15	14
Lang skitur.....	.	39	46	40	42	45	45
Kort skitur.....	.	44	56	44	50	55	55
Skøyter.....	.	49	54	51	52	38	40
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	.	44	50	42	46	44	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	.	8	13	12	11	13	13
Badet.....	.	83	87	76	83	91	90
Klatret i trær.....	.	50	62	59	59	66	65
Klatret på stein, klippe, fjell.....	.	53	60	56	57	66	65
Klatret innendørs i klatresenter.....	.	26	30	28	29	23	24
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	.	7	7	8	8	11	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	.	98	99	97	98	100	99
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	.	96	98	97	97	97	97
Leker aldri ute.....	.	4	2	3	3	3	3
Antall svar.....	7	348	925	482	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

Tabell 1H. Andel som har deltatt i ulike friluftaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

	Oslo				
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning
				Oslo i alt	Hele befolkningen i alt
Lang fottur.....	.	69	60	67	69
Kort fottur.....	.	90	82	89	92
Bær- eller sopptur.....	.	35	27	33	37
Fisket.....	.	41	30	39	62
Båttur.....	.	62	52	60	68
Sykkel i naturen.....	.	77	73	76	80
Ridd på hest i naturen.....	.	13	14	13	15
Lang skitur.....	.	45	30	42	45
Kort skitur.....	.	53	35	50	55
Skøyter.....	.	52	50	52	38
Ski eller snowboard i alpinanlegg.....	.	49	34	46	44
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg....	.	13	7	11	13
Badet.....	.	83	81	83	91
Klatret i trær.....	.	61	50	59	66
Klatret på stein, klippe, fjell.....	.	59	53	57	66
Klatret innendørs i klatresenter.....	.	29	27	29	23
Deltatt på organiserte friluftaktiviteter..	.	7	9	8	11
Driver med minst én friluftaktivitet.....	.	98	98	98	100
Får lov til å leke ute uten voksne tilstede.....	.	98	96	97	97
Leker aldri ute.....	.	2	4	3	3
Antall svar.....	8	1452	301	1762	2484

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.2 Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter kjønn og alder. 2020. Prosent

Tabell 1A. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter kjønn og alder. 2020. Prosent

	Gutter 6-10	Jenter 6-10	Gutter 11-15	Jenter 11-15	Oslo		Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
					6-10 år i alt	11-15 år i alt					
Joggetur.....	48	49	77	79	48	78	61	64	63	56	57
Friidrett.....	17	14	16	19	15	17	16	16	16	14	14
Svømming (innendørs).....	77	80	67	65	78	66	72	72	72	78	78
Styrketrening.....	28	26	66	65	27	65	46	45	45	46	46
Kampsport.....	20	9	17	12	14	14	18	10	14	10	11
Organisert dans.....	11	29	6	26	20	15	9	28	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	30	25	32	39	28	35	31	32	31	27	27
Fotball.....	75	48	71	54	62	62	73	51	62	60	60
Håndball.....	11	17	12	22	14	17	12	19	15	20	20
Basketball.....	26	14	48	31	21	39	37	22	30	18	19
Volleyball.....	8	8	17	23	8	20	12	15	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	19	11	21	12	15	16	20	11	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	76	79	67	65	78	66	72	73	72	68	69
Allidrett.....	25	21	24	25	23	25	25	23	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	73	70	73	64	72	69	73	67	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	96	96	99	97	96	98	98	96	97	98	98
Inaktiv.....	4	4	1	3	4	2	2	4	3	2	2
Antall svar.....	499	464	416	383	963	799	915	847	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

Tabell 1B. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Grunnskole	Videregående skole	Høyere Utdanning	Uoppgitt Utdanning	Oslo i alt		
Joggetur.....	71	59	62	57	63	56	57
Friidrett.....	28	20	13	25	16	14	14
Svømming (innendørs).....	59	63	78	59	72	78	78
Styrketrening.....	36	46	48	23	45	46	46
Kampsport.....	24	15	12	18	14	10	11
Organisert dans.....	23	14	18	23	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	18	25	36	28	31	27	27
Fotball.....	66	60	62	73	62	60	60
Håndball.....	19	14	15	14	15	20	20
Basketball.....	35	28	29	33	30	18	19
Volleyball.....	13	11	14	22	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	9	15	18	0	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	58	69	76	53	72	68	69
Allidrett.....	28	29	22	18	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	47	58	79	36	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	90	95	99	90	97	98	98
Inaktiv.....	10	5	1	10	3	2	2
Antall svar.....	163	272	1297	30	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter byområde. 2020. Prosent

Tabell 1C. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter byområde. 2020. Prosent

	Oslo							Hele befolkningen i	
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt	Øvrig befolkning	alt
Joggetur.....	.	52	64	67	64	63	63	56	57
Friidrett.....	.	16	14	11	22	16	16	14	14
Svømming (innendørs).....	.	73	77	80	64	71	72	78	78
Styrketrening.....	.	40	49	50	42	40	45	46	46
Kampsport.....	.	15	19	10	17	15	14	10	11
Organisert dans.....	.	23	17	19	16	16	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	.	30	29	41	23	31	31	27	27
Fotball.....	.	59	54	65	62	63	62	60	60
Håndball.....	.	12	6	15	16	18	15	20	20
Basketball.....	.	30	32	25	32	32	30	18	19
Volleyball.....	.	16	14	14	12	13	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	16	13	19	11	17	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	72	69	77	68	71	72	68	69
Allidrett.....	.	22	24	20	29	24	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	66	71	80	59	73	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	97	98	99	93	98	97	98	98
Inaktiv.....	.	3	2	1	7	2	3	2	2
Antall svar.....	6	251	118	489	400	498	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

Tabell 1D. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Oslo			Oslo i alt	Hele befolkningen i	
			Norskfødte med innvandrereforeldre	Øvrig befolkning			Øvrig befolkning	alt
Joggetur.....	.	67	66	61	63		56	57
Friidrett.....	.	27	26	11	16		14	14
Svømming (innendørs).....	.	64	62	77	72		78	78
Styrketrening.....	.	39	39	49	45		46	46
Kampsport.....	.	17	19	12	14		10	11
Organisert dans.....	.	26	16	17	18		14	14
Tennis squash eller badminton.....	.	23	23	35	31		27	27
Fotball.....	.	67	63	61	62		60	60
Håndball.....	.	16	15	15	15		20	20
Basketball.....	.	41	35	26	30		18	19
Volleyball.....	.	23	13	13	14		15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	10	10	18	16		12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	64	60	78	72		68	69
Allidrett.....	.	34	32	20	24		30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	51	52	80	70		74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	91	93	99	97		98	98
Inaktiv.....	.	9	7	1	3		2	2
Antall svar.....	2	135	372	1253	1762		2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

		Oslo				
	Ukjent	Personer med	Personer uten			
	innvandringsstatus	innvandrerbakgrunn	innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Joggetur.....	.	66	61	63	56	57
Friidrett.....	.	26	11	16	14	14
Svømming (innendørs).....	.	63	77	72	78	78
Styrketrening.....	.	39	49	45	46	46
Kampsport.....	.	19	12	14	10	11
Organisert dans.....	.	19	17	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	.	23	35	31	27	27
Fotball.....	.	64	61	62	60	60
Håndball.....	.	15	15	15	20	20
Basketball.....	.	37	26	30	18	19
Volleyball.....	.	16	13	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	10	18	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	61	78	72	68	69
Allidrett.....	.	32	20	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	52	80	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	92	99	97	98	98
Inaktiv.....	.	8	1	3	2	2
Antall svar.....	2	507	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent

		Oslo					
	Ukjent	Personer med	Personer uten				
	innvandringsstatus	innvandrerbakgrunn	innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt	
Joggetur.....	.	66	61	63	56	57	
Friidrett.....	.	26	11	16	14	14	
Svømming (innendørs).....	.	63	77	72	78	78	
Styrketrening.....	.	39	49	45	46	46	
Kampsport.....	.	19	12	14	10	11	
Organisert dans.....	.	19	17	18	14	14	
Tennis squash eller badminton.....	.	23	35	31	27	27	
Fotball.....	.	64	61	62	60	60	
Håndball.....	.	15	15	15	20	20	
Basketball.....	.	37	26	30	18	19	
Volleyball.....	.	16	13	14	15	15	
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	10	18	16	12	12	
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	61	78	72	68	69	
Allidrett.....	.	32	20	24	30	29	
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	52	80	70	74	74	
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	92	99	97	98	98	
Inaktiv.....	.	8	1	3	2	2	
Antall svar.....	2	507	1253	1762	2484	4246	

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter trangboddhet. 2020. Prosent

Tabell 1F. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter trangboddhet. 2020. Prosent

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt		
Joggetur.....	63	62	66	63	56	57
Friidrett.....	22	14	9	16	14	14
Svømming (innendørs).....	66	76	51	72	78	78
Styrketrening.....	38	49	41	45	46	46
Kampsport.....	17	12	26	14	10	11
Organisert dans.....	19	17	15	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	23	36	25	31	27	27
Fotball.....	66	61	55	62	60	60
Håndball.....	16	15	14	15	20	20
Basketball.....	31	29	26	30	18	19
Volleyball.....	14	13	18	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	12	18	2	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	68	75	59	72	68	69
Allidrett.....	28	22	33	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	57	78	53	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	95	98	92	97	98	98
Inaktiv.....	5	2	8	3	2	2
Antall svar.....	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

Tabell 1G. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

		Oslo					
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Joggetur.....	.	59	60	65	63	56	57
Friidrett.....	.	14	14	17	16	14	14
Svømming (innendørs).....	.	70	75	75	72	78	78
Styrketrening.....	.	46	46	44	45	46	46
Kampsport.....	.	14	13	14	14	10	11
Organisert dans.....	.	17	18	18	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	.	32	34	28	31	27	27
Fotball.....	.	54	61	70	62	60	60
Håndball.....	.	11	16	16	15	20	20
Basketball.....	.	30	29	28	30	18	19
Volleyball.....	.	15	12	14	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	14	16	19	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	69	75	73	72	68	69
Allidrett.....	.	20	24	25	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	68	76	71	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	99	98	96	97	98	98
Inaktiv.....	.	1	2	4	3	2	2
Antall svar.....	7	348	925	482	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

Tabell 1H. Andel som har deltatt i ulike idrettsaktiviteter siste 12 måneder, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt		
Joggetur.....	.	62	64	63	56	57
Friidrett.....	.	16	17	16	14	14
Svømming (innendørs).....	.	74	65	72	78	78
Styrketrening.....	.	44	50	45	46	46
Kampsport.....	.	13	18	14	10	11
Organisert dans.....	.	18	18	18	14	14
Tennis squash eller badminton.....	.	32	27	31	27	27
Fotball.....	.	62	62	62	60	60
Håndball.....	.	15	16	15	20	20
Basketball.....	.	29	33	30	18	19
Volleyball.....	.	14	13	14	15	15
Ishockey, bandy eller innebandy.....	.	17	11	16	12	12
Skateboard/sparkesykkel/rulleskøyter.....	.	73	68	72	68	69
Allidrett.....	.	23	26	24	30	29
Deltatt på trening med idrettslag.....	.	72	64	70	74	74
Fysisk aktiv minst én gang i uken.....	.	97	95	97	98	98
Inaktiv.....	.	3	5	3	2	2
Antall svar.....	8	1452	302	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

4.3 Hvor ofte drevet med friluftaktivitet

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Figur 1A Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Oslo										Hele	
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11- 15 år	Jenter 11- 15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	befolkning en i alt
Lang fottur											
Aldri	35	31	34	34	33	34	35	32	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	50	49	52	50	49	51	51	49	50	50	50
Månedtlig	13	18	11	12	15	12	12	15	14	15	15
Ukentlig	2	2	3	4	2	3	2	3	3	3	3
Kort fottur											
Aldri	14.29	8	15	10	11	13	14	9	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	40	40	41	46	40	43	40	43	42	36	37
Månedtlig	40	46	36	33	43	34	38	40	39	44	43
Ukentlig	6	5	9	11	6	10	7	8	8	12	11
Bær- eller sopptur											
Aldri	68	61	72	68	65	70	70	64	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	30	37	26	29	33	27	28	33	30	35	34
Månedtlig	1	2	1	3	1	2	1	2	2	1	1
Ukentlig	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Fisket											
Aldri	56	61	59	67.25	59	63	58	64	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	38	36	34	30	37	32	36	33	35	52	50
Månedtlig	5	2	5	2	4	4	5	2	4	8	8
Ukentlig	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1
Båttur											
Aldri	44	39	40	38	41	39	42	39	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	41	51	41	48	46	45	41	50	45	51	50
Månedtlig	15	9	15	13	12	14	15	11	13	16	15

Ukentlig	1	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2
Sykkel i naturen											
Aldri	20	18	29	32	19	30	24	25	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	41	51	40	44	46	42	40	48	44	45	45
Månedtlig	31	27	25	18	29	22	28	23	26	28	28
Ukentlig	8	5	6	5	6	5	7	5	6	7	7
Ridd på hest i naturen											
Aldri	89	79	97	83	84	90	93	81	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	18	3	12	14	7	7	15	11	11	11
Månedtlig	0	3	0	3	2	2	0	3	2	2	2
Ukentlig	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1
Lang skitur											
Aldri	55	56	60	56	55	58	57	56	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	40	39	33	40	40	36	37	39	38	42	41
Månedtlig	4	4	5	4	4	5	5	4	4	3	3
Ukentlig	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Kort skitur											
Aldri	48	43	55	53	45	54	51	48	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	42	47	36	38	45	37	39	43	41	46	45
Månedtlig	9	9	8	7	9	7	8	8	8	9	9
Ukentlig	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	1
Skøyter											
Aldri	52	37	55	49	45	52	53	43	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	43	56	40	48	49	44	42	53	47	34	35
Månedtlig	5	5	2	2	5	2	4	4	4	3	3
Ukentlig	1	1	2	0	1	1	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg											
Aldri	56	54	53	51	55	52	55	53	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	32	37	32	39	34	35	32	38	35	36	35
Månedtlig	10	9	13	8	10	11	11	8	10	7	7
Ukentlig	2	0	2	2	1	2	2	1	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg											
Aldri	89	92	86	87	90	87	88	89	89	87	87

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	10	8	12	12	9	12	11	9	10	11	11
Månedtlig	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2
Ukentlig	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Bader											
Aldri	16	16	18	19	16	19	17	17	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	37	30	31	29	33	30	34	29	32	38	38
Månedtlig	42	50	40	42	46	41	41	46	44	47	47
Ukentlig	5	5	10	10	5	10	7	7	7	6	6
Antall svar	499	464	416	383	963	799	915	847	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Figur 2B Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Oslo							Øvrig befolkning		Hele befolkningen i alt	
	Uoppgitt utdanning	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Oslo i alt					
Lang fottur										
Aldri	41	53	45	26	33		32		32	
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	43	34	40	56	50		50		50	
Månedtlig	7	6	10	16	14		15		15	
Ukentlig	10	6	5	1	3		3		3	
Kort fottur										
Aldri	20	32	19	6	12		8		9	
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	58	41	41	41	42		36		37	
Månedtlig	15	16	31	46	39		44		43	
Ukentlig	6	11	9	7	8		12		11	
Bær- eller sopptur										
Aldri	87	85	71	62	67		63		64	
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	13	12	26	36	30		35		34	
Månedtlig	0	3	1	1	2		1		1	
Ukentlig	0	1	2	1	1		1		1	

Fisket							
Aldri	63	84	76	52	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	34	14	21	43	35	52	50
Månedtlig	0	2	1	5	4	8	8
Ukentlig	3	0	2	0	1	1	1
Båttur							
Aldri	67	73	60	28	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	29	26	34	52	45	51	50
Månedtlig	4	1	4	18	13	16	15
Ukentlig	0	0	2	2	2	2	2
Sykkel i naturen							
Aldri	28	36	33	20	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	26	33	35	49	44	45	45
Månedtlig	33	22	24	26	26	28	28
Ukentlig	13	9	8	5	6	7	7
Ridd på hest i naturen							
Aldri	94	93	89	85	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	6	6	10	12	11	11	11
Månedtlig	0	1	1	2	2	2	2
Ukentlig	0	1	1	0	1	1	1
Lang skitur							
Aldri	83	80	73	47	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	17	17	25	46	38	42	41
Månedtlig	0	2	1	6	4	3	3
Ukentlig	0	1	1	1	1	2	2
Kort skitur							
Aldri	76	80	71	37	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	24	16	26	50	41	46	45
Månedtlig	0	2	3	11	8	9	9
Ukentlig	0	2	1	2	1	1	1
Skøyter							
Aldri	70	65	61	41	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	20	29	34	54	47	34	35

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	7	4	4	4	4	3	3
Ukentlig	3	2	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg							
Aldri	77	86	76	41	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	13	11	19	44	35	36	35
Månedtlig	10	1	6	13	10	7	7
Ukentlig	0	1	0	2	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg							
Aldri	90	92	91	87	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	10	7	9	11	10	11	11
Månedtlig	0	0	1	1	1	2	2
Ukentlig	0	1	0	0	0	0	0
Bader							
Aldri	24	47	31	8	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	40	38	34	30	32	38	38
Månedtlig	29	11	26	55	44	47	47
Ukentlig	7	4	8	8	7	6	6
Antall svar	30	163	272	1297	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter Byområde. Prosent. 2020

Figur 2C Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter Byområde. Prosent. 2020

Oslo									
	Uoppgitt Byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Yre by Vest	Ytre by Øst	Ytre By Sør	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Lang fottur									
Aldri	.	34	32	24	44	33	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	51	45	58	41	52	50	50	50
Månedtlig	.	13	20	17	10	12	14	15	15
Ukentlig	.	2	4	2	4	3	3	3	3
Kort fottur									
Aldri	.	16	14	5	18	11	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	49	38	36	46	40	42	36	37
Månedtlig	.	31	41	53	26	41	39	44	43
Ukentlig	.	5	7	7	11	8	8	12	11
Bær- eller sopptur									
Aldri	.	67	55	63	73	68	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	31	42	35	23	30	30	35	34
Månedtlig	.	1	2	1	2	1	2	1	1
Ukentlig	.	0	1	1	1	1	1	1	1
Fisket									
Aldri	.	66	52	50	74	58	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	30	39	43	23	39	35	52	50
Månedtlig	.	4	9	6	2	2	4	8	8
Ukentlig	.	0	0	0	1	1	1	1	1
Båttur									
Aldri	.	42	34	22	58	42	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	48	45	50	37	47	45	51	50
Månedtlig	.	8	18	25	4	11	13	16	15
Ukentlig	.	2	2	3	1	1	2	2	2
Sykkel i naturen									
Aldri	.	28	20	16	32	24	24	20	21

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	44	41	52	37	44	44	45	45
Månedtlig	.	23	31	28	22	28	26	28	28
Ukentlig	.	5	8	4	9	5	6	7	7
Ridd på hest i naturen									
Aldri	.	90	80	86	90	58	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	17	10	9	37	11	11	11
Månedtlig	.	1	2	3	1	4	2	2	2
Ukentlig	.	0	1	1	0	1	1	1	1
Lang skitur									
Aldri	.	64	52	36	72	51	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	32	42	55	24	42	38	42	41
Månedtlig	.	3	6	8	2	6	4	3	3
Ukentlig	.	1	1	1	2	1	1	2	2
Kort skitur									
Aldri	.	58	47	25	68	56	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	38	42	55	27	40	41	46	45
Månedtlig	.	2	8	18	4	3	8	9	9
Ukentlig	.	2	3	2	1	1	1	1	1
Skøyter									
Aldri	.	46	33	31	63	56	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	49	60	62	34	40	47	34	35
Månedtlig	.	4	6	5	3	3	4	3	3
Ukentlig	.	0	2	2	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg									
Aldri	.	62	45	29	77	54	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	32	40	48	19	38	35	36	35
Månedtlig	.	5	15	21	3	8	10	7	7
Ukentlig	.	1	1	3	1	1	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg									
Aldri	.	92	88	85	92	88	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	11	13	8	10	10	11	11
Månedtlig	.	0	1	2	0	2	1	2	2

Ukentlig	.	0	0	0	0	0	0	0	0
Bader									
Aldri	.	18	11	6	32	16	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	36	23	23	39	34	32	38	38
Månedtlig	.	39	56	62	24	44	44	47	47
Ukentlig	.	7	10	9	6	6	7	6	6
Antall svar	6	251	118	489	400	498	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent.

Figur 2D Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent.

Oslo						Hele befolkningen i alt	
	Ukjent innvandringskategori	Innvandrere	Norskfødte med innvanderforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	
Lang fottur							
Aldri	.	47	51	25	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	38	35	57	50	50	50
Månedtlig	.	10	9	16	14	15	15
Ukentlig	.	6	5	1	3	3	3
Kort fottur							
Aldri	.	23	25	6	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	46	43	40	42	36	37
Månedtlig	.	24	21	47	39	44	43
Ukentlig	.	7	10	7	8	12	11
Bær- eller sopptur							
Aldri	.	78	78	62	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	19	37	30	35	34
Månedtlig	.	2	2	1	2	1	1
Ukentlig	.	1	2	1	1	1	1
Fisket							

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Aldri	.	72	86	50	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	26	13	44	35	52	50
Månedtlig	.	1	1	5	4	8	8
Ukentlig	.	1	1	0	1	1	1
Båttur							
Aldri	.	64	71	26	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	34	28	53	45	51	50
Månedtlig	.	1	0	19	13	16	15
Ukentlig	.	1	0	2	2	2	2
Sykkel i naturen							
Aldri	.	34	35	19	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	34	36	49	44	45	45
Månedtlig	.	23	20	28	26	28	28
Ukentlig	.	10	9	4	6	7	7
Ridd på hest i naturen							
Aldri	.	89	91	85	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	8	12	11	11	11
Månedtlig	.	0	1	2	2	2	2
Ukentlig	.	0	1	1	1	1	1
Lang skitur							
Aldri	.	79	79	45	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	18	48	38	42	41
Månedtlig	.	1	1	6	4	3	3
Ukentlig	.	2	2	1	1	2	2
Kort skitur							
Aldri	.	79	79	34	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	17	18	53	41	46	45
Månedtlig	.	3	1	11	8	9	9
Ukentlig	.	1	2	1	1	1	1
Skøyter							
Aldri	.	61	63	41	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	33	33	54	47	34	35

Månedtlig	.	3	3	4	4	3	3
Ukentlig	.	2	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg							
Aldri	.	79	84	39	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	14	14	45	35	36	35
Månedtlig	.	4	2	14	10	7	7
Ukentlig	.	3	0	2	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg							
Aldri	.	85	93	88	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	7	11	10	11	11
Månedtlig	.	2	0	1	1	2	2
Ukentlig	.	1	0	0	0	0	0
Bader							
Aldri	.	32	41	6	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	44	40	27	32	38	38
Månedtlig	.	21	14	58	44	47	47
Ukentlig	.	3	5	9	7	6	6
Antall svar		2	135	372	1253	1762	2484
							4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Oslo					Hele befolkningen i alt	
	Ukjent innvandringskategori	Personer med innvandringsbakgrunn	Personer uten innvandringsbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	
Lang fottur						
Aldri	.	50	25	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	36	57	50	50	50
Månedtlig	.	9	16	14	15	15
Ukentlig	.	5	1	3	3	3
Kort fottur						
Aldri	.	25	6	12	8	9

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	44	40	42	36	37
Månedtlig	.	22	47	39	44	43
Ukentlig	.	9	7	8	12	11
Bær- eller sopptur						
Aldri	.	78	62	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	37	30	35	34
Månedtlig	.	2	1	2	1	1
Ukentlig	.	2	1	1	1	1
Fisket						
Aldri	.	82	50	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	16	44	35	52	50
Månedtlig	.	1	5	4	8	8
Ukentlig	.	1	0	1	1	1
Båttur						
Aldri	.	69	26	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	30	53	45	51	50
Månedtlig	.	0	19	13	16	15
Ukentlig	.	0	2	2	2	2
Sykkel i naturen						
Aldri	.	35	19	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	35	49	44	45	45
Månedtlig	.	21	28	26	28	28
Ukentlig	.	9	4	6	7	7
Ridd på hest i naturen						
Aldri	.	90	85	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	12	11	11	11
Månedtlig	.	0	2	2	2	2
Ukentlig	.	1	1	1	1	1
Lang skitur						
Aldri	.	79	45	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	48	38	42	41
Månedtlig	.	1	6	4	3	3

Ukentlig	.	2	1	1	2	2
Kort skitur						
Aldri	.	79	34	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	53	41	46	45
Månedtlig	.	2	11	8	9	9
Ukentlig	.	1	1	1	1	1
Skøyter						
Aldri	.	62	41	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	33	54	47	34	35
Månedtlig	.	3	4	4	3	3
Ukentlig	.	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg						
Aldri	.	83	39	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	14	45	35	36	35
Månedtlig	.	3	14	10	7	7
Ukentlig	.	1	2	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg						
Aldri	.	91	88	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	8	11	10	11	11
Månedtlig	.	1	1	1	2	2
Ukentlig	.	0	0	0	0	0
Bader						
Aldri	.	39	6	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	41	27	32	38	38
Månedtlig	.	16	58	44	47	47
Ukentlig	.	4	9	7	6	6
Antall svar	2	507	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Figur 2E Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Oslo i alt		
Lang fottur								
Aldri	48	45	35	28	20	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	37	42	50	55	61	50	50	50
Månedtlig	9	11	12	16	18	14	15	15
Ukentlig	6	2	4	2	1	3	3	3
Kort fottur								
Aldri	23	23	9	5	4	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	46	44	44	43	35	42	36	37
Månedtlig	22	28	36	45	54	39	44	43
Ukentlig	10	5	11	6	7	8	12	11
Bær- eller sopptur								
Aldri	79	73	63	64	60	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	18	25	34	34	38	30	35	34
Månedtlig	1	2	2	1	1	2	1	1
Ukentlig	2	1	1	0	1	1	1	1
Fisket								
Aldri	76	74	63	55	46	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	21	22	31	42	49	35	52	50
Månedtlig	1	4	5	3	5	4	8	8
Ukentlig	1	0	1	0	1	1	1	1
Båttur								
Aldri	68	55	45	31	17	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	27	41	45	52	56	45	51	50
Månedtlig	5	3	9	16	24	13	16	15
Ukentlig	1	1	1	1	3	2	2	2
Sykkel i naturen								

Aldri	38	30	25	17	16	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	32	41	42	52	50	44	45	45
Månedtlig	21	21	28	26	30	26	28	28
Ukentlig	8	8	5	5	5	6	7	7
Ridd på hest i naturen								
Aldri	91	88	85	86	85	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	12	11	11	13	11	11	11
Månedtlig	1	0	3	2	2	2	2	2
Ukentlig	1	0	2	1	0	1	1	1
Lang skitur								
Aldri	80	72	65	45	35	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	18	25	31	48	56	38	42	41
Månedtlig	1	2	3	5	8	4	3	3
Ukentlig	1	1	1	1	1	1	2	2
Kort skitur								
Aldri	78	68	56	37	24	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	20	28	38	53	57	41	46	45
Månedtlig	1	4	4	10	17	8	9	9
Ukentlig	1	0	2	1	2	1	1	1
Skøyter								
Aldri	66	56	46	44	36	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	31	38	49	50	60	47	34	35
Månedtlig	3	5	3	5	3	4	3	3
Ukentlig	0	1	3	2	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg								
Aldri	81	74	68	46	21	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	14	21	28	43	55	35	36	35
Månedtlig	3	5	4	10	21	10	7	7
Ukentlig	1	0	0	1	4	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg								
Aldri	93	89	94	87	84	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	7	10	6	12	13	10	11	11
Månedtlig	0	1	0	1	2	1	2	2

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Ukentlig	0	0	0	0	0	0	0	0
Bader								
Aldri	40	27	15	8	3	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	36	40	33	29	26	32	38	38
Månedtlig	18	27	44	55	63	44	47	47
Ukentlig	5	6	8	7	8	7	6	6
Antall svar	313	236	262	374	577	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Figur 2F Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt			
Lang fottur						
Aldri	41	29	51	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	43	55	40	50	50	50
Månedtlig	12	15	8	14	15	15
Ukentlig	4	2	2	3	3	3
Kort fottur						
Aldri	20	7	25	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	43	41	38	42	36	37
Månedtlig	30	44	25	39	44	43
Ukentlig	8	8	12	8	12	11
Bær- eller sopptur						
Aldri	71	65	77	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	27	33	16	30	35	34
Månedtlig	2	2	2	2	1	1
Ukentlig	1	1	4	1	1	1
Fisket						
Aldri	72	54	77	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	25	41	23	35	52	50
Månedtlig	2	4	0	4	8	8

Ukentlig	1	1	0	1	1	1
Båttur						
Aldri	56	32	65	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	38	50	24	45	51	50
Månedtlig	6	16	10	13	16	15
Ukentlig	1	2	0	2	2	2
Sykkel i naturen						
Aldri	31	20	41	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	38	48	31	44	45	45
Månedtlig	24	27	21	26	28	28
Ukentlig	8	5	7	6	7	7
Ridd på hest i naturen						
Aldri	90	86	90	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	12	6	11	11	11
Månedtlig	0	2	3	2	2	2
Ukentlig	1	0	1	1	1	1
Lang skitur						
Aldri	70	49	73	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	26	45	23	38	42	41
Månedtlig	2	5	3	4	3	3
Ukentlig	1	1	0	1	2	2
Kort skitur						
Aldri	66	40	72	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	29	48	24	41	46	45
Månedtlig	4	11	3	8	9	9
Ukentlig	1	2	0	1	1	1
Skøyter						
Aldri	56	43	71	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	40	51	29	47	34	35
Månedtlig	4	4	0	4	3	3
Ukentlig	0	2	0	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg						
Aldri	74	42	78	54	57	56

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	21	43	15	35	36	35
Månedtlig	4	13	7	10	7	7
Ukentlig	1	2	0	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg						
Aldri	91	87	93	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	11	7	10	11	11
Månedtlig	1	1	0	1	2	2
Ukentlig	0	0	0	0	0	0
Bader						
Aldri	29	10	41	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	38	29	25	32	38	38
Månedtlig	27	53	29	44	47	47
Ukentlig	6	8	5	7	6	6
Antall svar	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent.

Figur 2G Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent.

Oslo							
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Lang fottur							
Aldri	.	36	27	37	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	50	56	46	50	50	50
Månedtlig	.	11	15	14	14	15	15
Ukentlig	.	3	2	3	3	3	3
Kort fottur							
Aldri	.	13	7	15	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	42	44	37	42	36	37
Månedtlig	.	37	42	41	39	44	43
Ukentlig	.	8	7	7	8	12	11

Bær- eller sopptur							
Aldri	.	71	63	68	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	28	35	29	30	35	34
Månedtlig	.	1	2	2	2	1	1
Ukentlig	.	0	1	1	1	1	1
Fisket							
Aldri	.	61	56	62	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	34	40	33	35	52	50
Månedtlig	.	4	4	4	4	8	8
Ukentlig	.	1	1	0	1	1	1
Båttur							
Aldri	.	41	32	45	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	47	52	39	45	51	50
Månedtlig	.	11	14	15	13	16	15
Ukentlig	.	2	2	2	2	2	2
Sykkel i naturen							
Aldri	.	29	19	24	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	41	49	43	44	45	45
Månedtlig	.	23	26	28	26	28	28
Ukentlig	.	6	5	6	6	7	7
Ridd på hest i naturen							
Aldri	.	83	87	88	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	13	11	10	11	11	11
Månedtlig	.	3	2	1	2	2	2
Ukentlig	.	1	1	0	1	1	1
Lang skitur							
Aldri	.	57	51	56	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	36	44	37	38	42	41
Månedtlig	.	4	4	6	4	3	3
Ukentlig	.	2	1	1	1	2	2
Kort skitur							
Aldri	.	52	40	51	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	41	49	37	41	46	45

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	.	6	10	10	8	9	9
Ukentlig	.	1	1	2	1	1	1
Skøyter							
Aldri	.	52	45	47	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	41	51	47	47	34	35
Månedtlig	.	6	4	4	4	3	3
Ukentlig	.	1	1	2	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg							
Aldri	.	55	47	54	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	36	40	33	35	36	35
Månedtlig	.	8	11	12	10	7	7
Ukentlig	.	1	2	1	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg							
Aldri	.	92	87	88	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	12	11	10	11	11
Månedtlig	.	1	1	1	1	2	2
Ukentlig	.	0	0	0	0	0	0
Bader							
Aldri	.	15	11	21	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	32	31	32	32	38	38
Månedtlig	.	46	51	40	44	47	47
Ukentlig	.	7	7	7	7	6	6
Antall svar		7	348	925	482	1762	2484
						2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Figur 2H Hvor ofte drevet med friluftaktivitet, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Oslo					Hele befolkningen i	
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med kun én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	alt
Lang fottur						
Aldri	.	32	41	33	32	32
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	50	49	50	50	50
Månedtlig	.	15	7	14	15	15
Ukentlig	.	3	3	3	3	3
Kort fottur						
Aldri	.	10	19	12	8	9
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	40	48	42	36	37
Månedtlig	.	42	25	39	44	43
Ukentlig	.	7	9	8	12	11
Bær- eller sopptur						
Aldri	.	66	74	67	63	64
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	32	24	30	35	34
Månedtlig	.	2	1	2	1	1
Ukentlig	.	1	2	1	1	1
Fisket						
Aldri	.	59	70	61	38	41
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	37	26	35	52	50
Månedtlig	.	4	3	4	8	8
Ukentlig	.	1	1	1	1	1
Båttur						
Aldri	.	38	48	40	32	33
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	46	42	45	51	50
Månedtlig	.	14	8	13	16	15
Ukentlig	.	2	1	2	2	2
Sykkel i naturen						
Aldri	.	24	27	24	20	21
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	45	43	44	45	45

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	.	26	22	26	28	28
Ukentlig	.	5	8	6	7	7
Ridd på hest i naturen						
Aldri	.	87	86	87	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	11	11	11	11
Månedtlig	.	2	2	2	2	2
Ukentlig	.	0	1	1	1	1
Lang skitur						
Aldri	.	54	69	57	53	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	40	28	38	42	41
Månedtlig	.	5	2	4	3	3
Ukentlig	.	1	2	1	2	2
Kort skitur						
Aldri	.	46	64	49	44	45
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	43	32	41	46	45
Månedtlig	.	10	3	8	9	9
Ukentlig	.	1	2	1	1	1
Skøyter						
Aldri	.	48	50	48	62	61
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	47	44	47	34	35
Månedtlig	.	4	4	4	3	3
Ukentlig	.	1	1	1	0	1
Ski eller snowboard i alpinanlegg						
Aldri	.	51	66	54	57	56
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	36	28	35	36	35
Månedtlig	.	11	5	10	7	7
Ukentlig	.	2	1	1	1	1
Ski eller snowboard utenfor alpinanlegg						
Aldri	.	88	93	89	87	87
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	7	10	11	11
Månedtlig	.	1	0	1	2	2
Ukentlig	.	0	0	0	0	0

Bader						
Aldri	.	17	19	17	9	10
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	31	36	32	38	38
Månedtlig	.	46	36	44	47	47
Ukentlig	.	7	9	7	6	6
Antall svar	8	1452	301	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.4 Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Figur 2A Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Oslo										Hele	
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	befolkning en
Joggetur											
Aldri	53	51	24	21	52	22	39	37	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måned	31	36	38	47	33	43	34	41	38	34	34
Månedtlig	13	10	30	21	11	26	21	15	18	16	17
Ukentlig	4	4	8	10	4	9	6	7	6	6	6
Friidrett											
Aldri	84	86	84	81	85	83	84	84	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måned	10	8	7	10	9	8	9	9	9	8	8
Månedtlig	4	4	5	6	4	6	4	5	5	4	4
Ukentlig	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2	2
Svømming (innendørs)											
Aldri	23	21	33	35	22	34	28	28	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måned	55	55	53	60	55	52	54	53	54	57	56
Månedtlig	18	22	10	10	20	10	14	16	15	19	18

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Ukentlig	4	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3
Styrketrening											
Aldri	73	74	34	34	73	35	54	55	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	12	12	17	18	12	18	15	15	15	17	17
Månedtlig	12	11	33	30	11	32	22	20	21	19	19
Ukentlig	3	3	15	16	3	16	9	10	9	10	10
Kampsport											
Aldri	81	92	83	88	86	86	82	90	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	4	6	4	6	5	7	4	6	4	4
Månedtlig	8	4	6	5	6	6	7	5	6	5	5
Ukentlig	4	1	4	2	3	3	4	1	3	2	2
Organisert dans											
Aldri	89	71	94	75	80	85	91	73	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	6	11	3	8	9	6	5	10	7	4	5
Månedtlig	3	15	2	11	9	6	3	13	8	8	8
Ukentlig	1	3	1	6	2	3	1	4	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton											
Aldri	70	75	68	61	72	65	69	68	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	21	20	21	29	21	25	21	25	23	22	22
Månedtlig	6	3	7	6	5	6	6	4	5	4	4
Ukentlig	2	2	3	4	2	4	3	3	3	1	2
Fotball											
Aldri	25	52	29	47	38	38	27	49	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	19	23	18	21	21	19	19	22	20	16	16
Månedtlig	30	19	22	17	24	19	26	18	22	22	22
Ukentlig	26	7	31	16	17	23	28	11	20	22	22
Håndball											
Aldri	89	83	88	78	86	84	89	81	85	80	80

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	5	7	6	7	6	6	6	7	6	6	6
Månedtlig	5	7	2	5	6	4	4	6	5	8	8
Ukentlig	2	3	3	9	2	6	2	6	4	7	6
Basketball											
Aldri	74	86	52	69	79	61	63	78	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	17	11	24	19	14	22	20	15	18	12	13
Månedtlig	7	2	15	7	5	11	11	4	8	5	5
Ukentlig	2	2	9	4	2	7	6	3	4	1	2
Volleyball											
Aldri	92	92	83	77	92	80	88	85	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	6	7	14	18	6	16	10	12	11	12	12
Månedtlig	1	1	3	3	1	3	2	2	2	2	2
Ukentlig	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy											
Aldri	81	89	80	88	85	84	80	89	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	12	8	10	10	10	10	11	9	10	8	8
Månedtlig	5	2	4	1	4	2	4	2	3	3	3
Ukentlig	2	1	6	1	2	4	4	1	3	1	2
Allidrett											
Aldri	75	79	76	75	77	76	76	77	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	10	9	9	8	9	8	9	8	9	10	10
Månedtlig	9	10	8	9	9	8	9	9	9	12	12
Ukentlig	6	2	7	8	4	8	6	5	6	6	6
Antall svar	499	464	416	383	963	799	915	847	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter foreldres utdanning Prosent. 2020

Figur 2B Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter foreldres utdanning Prosent. 2020

Oslo						Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Grunnskole	Videregående skole	Høyere Utdanning	Uoppgitt Utdanning	Oslo i alt			
Joggetur							
Aldri	30	42	38	43	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	36	33	40	24	38	34	34
Månedtlig	23	17	18	16	18	16	17
Ukentlig	11	8	5	17	6	6	6
Friidrett							
Aldri	73	80	87	75	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	13	10	7	17	9	8	8
Månedtlig	7	6	4	4	5	4	4
Ukentlig	8	4	1	4	3	2	2
Svømming (innendørs)							
Aldri	41	37	23	44	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	40	40	60	47	54	57	56
Månedtlig	11	18	15	6	15	19	18
Ukentlig	8	5	2	3	3	3	3
Styrketrening							
Aldri	64	55	52	80	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	10	14	16	7	15	17	17
Månedtlig	17	21	22	13	21	19	19
Ukentlig	9	11	9	0	9	10	10
Kampsport							
Aldri	76	85	88	82	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	7	6	5	7	6	4	4
Månedtlig	9	5	5	10	6	5	5
Ukentlig	9	4	1	0	3	2	2
Organisert dans							
Aldri	78	86	82	77	82	86	86

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	5	6	23	7	4	5
Månedtlig	6	6	9	0	8	8	8
Ukentlig	4	3	2	0	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton							
Aldri	82	75	65	73	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	19	27	24	23	22	22
Månedtlig	4	5	6	3	5	4	4
Ukentlig	6	1	3	0	3	1	2
Fotball							
Aldri	35	40	38	27	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	25	18	20	24	20	16	16
Månedtlig	19	25	21	33	22	22	22
Ukentlig	20	17	21	16	20	22	22
Håndball							
Aldri	81	86	85	87	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	7	5	13	6	6	6
Månedtlig	6	3	5	0	5	8	8
Ukentlig	4	3	4	0	4	7	6
Basketball							
Aldri	65	72	71	67	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	16	14	19	17	18	12	13
Månedtlig	8	11	7	10	8	5	5
Ukentlig	11	4	3	7	4	1	2
Volleyball							
Aldri	87	89	86	79	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	8	12	17	11	12	12
Månedtlig	2	3	1	4	2	2	2
Ukentlig	4	0	0	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy							
Aldri	91	85	82	100	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	4	9	12	0	10	8	8
Månedtlig	3	3	3	0	3	3	3
Ukentlig	2	4	3	0	3	1	2

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Allidrett							
Aldri	72	71	78	84	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	11	8	3	9	10	10
Månedtlig	9	8	9	10	9	12	12
Ukentlig	10	9	4	3	6	6	6
Antall svar	163	272	1297	30	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter byområde. Prosent. 2020

Figur 2C Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter byområde. Prosent. 2020

Oslo								Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt			
Joggetur									
Aldri	.	48	36	34	37	37	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	34	35	42	36	38	38	34	34
Månedtlig	.	13	23	20	19	19	18	16	17
Ukentlig	.	5	6	5	9	6	6	6	6
Friidrett									
Aldri	.	84	86	89	78	84	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	8	7	12	8	9	8	8
Månedtlig	.	5	5	3	5	6	5	4	4
Ukentlig	.	3	2	1	5	2	3	2	2
Svømming (innendørs)									
Aldri	.	27	23	20	36	30	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	55	59	65	44	50	54	57	56
Månedtlig	.	15	14	13	15	17	15	19	18
Ukentlig	.	2	4	2	5	3	3	3	3
Styrketrening									

Aldri	.	60	51	51	58	54	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	18	16	13	16	15	17	17
Månedtlig	.	19	23	25	19	20	21	19	19
Ukentlig	.	10	8	9	10	10	9	10	10
Kampsport									
Aldri	.	85	81	90	83	85	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	5	4	5	5	7	6	4	4
Månedtlig	.	7	11	4	6	5	6	5	5
Ukentlig	.	3	5	1	5	2	3	2	2
Organisert dans									
Aldri	.	77	84	81	84	84	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	6	5	7	7	7	4	5
Månedtlig	.	8	6	10	6	7	8	8	8
Ukentlig	.	3	4	3	3	2	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton									
Aldri	.	70	71	59	77	69	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	26	22	27	17	24	23	22	22
Månedtlig	.	3	4	9	4	4	5	4	4
Ukentlig	.	2	3	5	2	2	3	1	2
Fotball									
Aldri	.	41	46	35	38	37	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	20	23	18	20	21	20	16	16
Månedtlig	.	20	18	25	23	21	22	22	22
Ukentlig	.	19	13	22	19	20	20	22	22
Håndball									
Aldri	.	88	94	86	84	82	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	6	1	5	8	6	6	6	6
Månedtlig	.	5	1	5	4	6	5	8	8

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Ukentlig	.	1	5	4	4	6	4	7	6
Basketball									
Aldri	.	71	68	75	68	68	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	24	16	18	18	18	12	13
Månedtlig	.	9	4	6	8	9	8	5	5
Ukentlig	.	3	4	4	6	5	4	1	2
Volleyball									
Aldri	.	85	86	86	88	87	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	11	13	9	11	11	12	12
Månedtlig	.	2	2	1	1	3	2	2	2
Ukentlig	.	1	1	0	3	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy									
Aldri	.	84	87	81	89	83	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	10	11	13	6	10	10	8	8
Månedtlig	.	3	2	3	3	3	3	3	3
Ukentlig	.	2	1	3	2	3	3	1	2
Allidrett									
Aldri	.	79	77	80	71	76	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	11	9	10	8	9	10	10
Månedtlig	.	9	10	8	9	10	9	12	12
Ukentlig	.	6	3	3	9	6	6	6	6
Antall svar	6	251	118	489	400	498	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Figur 2D Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Oslo							
	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Norskfødte med innvandrerforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Joggetur							
Aldri	.	33	35	39	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	39	32	39	38	34	34
Månedtlig	.	14	24	17	18	16	17
Ukentlig	.	14	9	4	6	6	6
Friidrett							
Aldri	.	73	74	89	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	14	12	7	9	8	8
Månedtlig	.	7	8	3	5	4	4
Ukentlig	.	6	5	1	3	2	2
Svømming (innendørs)							
Aldri	.	37	38	23	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	44	40	60	54	57	56
Månedtlig	.	12	17	15	15	19	18
Ukentlig	.	8	5	2	3	3	3
Styrketrening							
Aldri	.	62	61	51	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	15	11	16	15	17	17
Månedtlig	.	13	20	23	21	19	19
Ukentlig	.	10	8	10	9	10	10
Kampsport							
Aldri	.	83	81	88	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	6	5	6	4	4
Månedtlig	.	6	8	5	6	5	5
Ukentlig	.	3	5	2	3	2	2
Organisert dans							
Aldri	.	74	84	83	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	8	5	7	4	5

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	.	7	5	9	8	8	8
Ukentlig	.	1	3	3	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton							
Aldri	.	77	77	65	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	19	13	27	23	22	22
Månedtlig	.	1	6	6	5	4	4
Ukentlig	.	3	3	3	3	1	2
Fotball							
Aldri	.	34	38	39	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	29	20	19	20	16	16
Månedtlig	.	20	25	21	22	22	22
Ukentlig	.	17	17	21	20	22	22
Håndball							
Aldri	.	85	85	85	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	7	5	6	6	6
Månedtlig	.	4	4	5	5	8	8
Ukentlig	.	1	4	5	4	7	6
Basketball							
Aldri	.	59	65	74	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	20	19	17	18	12	13
Månedtlig	.	10	11	6	8	5	5
Ukentlig	.	12	6	3	4	1	2
Volleyball							
Aldri	.	78	87	87	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	15	8	11	11	12	12
Månedtlig	.	5	3	1	2	2	2
Ukentlig	.	3	2	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy							
Aldri	.	90	90	82	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	7	11	10	8	8
Månedtlig	.	2	2	4	3	3	3
Ukentlig	.	2	1	3	3	1	2

Allidrett							
Aldri	.	68	69	80	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	13	7	9	10	10
Månedtlig	.	13	9	8	9	12	12
Ukentlig	.	8	9	4	6	6	6
Antall svar	2	135	372	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Oslo							
	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt		Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Joggetur							
Aldri	.	34	39	38		44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	34	39	38		34	34
Månedtlig	.	21	17	18		16	17
Ukentlig	.	10	4	6		6	6
Friidrett							
Aldri	.	74	89	84		86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	13	7	9		8	8
Månedtlig	.	8	3	5		4	4
Ukentlig	.	5	1	3		2	2
Svømming (innendørs)							
Aldri	.	37	23	28		22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	41	60	54		57	56
Månedtlig	.	16	15	15		19	18
Ukentlig	.	6	2	3		3	3
Styrketrening							
Aldri	.	61	51	55		54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	16	15		17	17
Månedtlig	.	18	23	21		19	19

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Ukentlig	.	9	10	9	10	10
Kampsport						
Aldri	.	81	88	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	5	6	4	4
Månedtlig	.	7	5	6	5	5
Ukentlig	.	5	2	3	2	2
Organisert dans						
Aldri	.	81	83	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	5	7	4	5
Månedtlig	.	5	9	8	8	8
Ukentlig	.	3	3	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton						
Aldri	.	77	65	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	15	27	23	22	22
Månedtlig	.	5	6	5	4	4
Ukentlig	.	3	3	3	1	2
Fotball						
Aldri	.	37	39	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	23	19	20	16	16
Månedtlig	.	24	21	22	22	22
Ukentlig	.	17	21	20	22	22
Håndball						
Aldri	.	85	85	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	8	5	6	6	6
Månedtlig	.	4	5	5	8	8
Ukentlig	.	3	5	4	7	6
Basketball						
Aldri	.	63	74	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	20	17	18	12	13
Månedtlig	.	10	6	8	5	5
Ukentlig	.	7	3	4	1	2
Volleyball						

Aldri	.	85	87	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	10	11	11	12	12
Månedtlig	.	3	1	2	2	2
Ukentlig	.	2	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy						
Aldri	.	90	82	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	11	10	8	8
Månedtlig	.	2	4	3	3	3
Ukentlig	.	1	3	3	1	2
Allidrett						
Aldri	.	69	80	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	12	7	9	10	10
Månedtlig	.	10	8	9	12	12
Ukentlig	.	9	4	6	6	6
Antall svar	2	507	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter inntekt. Prosent. 2020

Figur 2E Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter inntekt. Prosent. 2020

	Oslo						Øvrig befolkning	
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Oslo i alt		Hele befolkningen
Joggetur								
Aldri	34	42	42	38	36	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	35	36	36	39	40	38	34	34
Månedtlig	19	17	17	18	19	18	16	17
Ukentlig	11	6	5	5	4	6	6	6
Friidrett								
Aldri	79	75	42	88	88	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	17	36	6	7	9	8	8

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	5	5	17	5	4	5	4	4
Ukentlig	6	3	5	2	1	3	2	2
Svømming (innendørs)								
Aldri	45	34	26	18	20	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	36	50	54	62	62	54	57	56
Månedtlig	15	13	17	17	15	15	19	18
Ukentlig	5	3	3	3	3	3	3	3
Styrketrening								
Aldri	66	59	54	49	49	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	16	15	16	17	15	17	17
Månedtlig	17	17	20	25	24	21	19	19
Ukentlig	6	9	11	10	11	9	10	10
Kampsport								
Aldri	81	84	88	87	88	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	7	7	4	6	5	6	4	4
Månedtlig	7	7	6	5	5	6	5	5
Ukentlig	6	3	3	2	1	3	2	2
Organisert dans								
Aldri	83	83	82	79	84	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	9	6	6	6	7	4	5
Månedtlig	4	6	9	12	8	8	8	8
Ukentlig	3	2	3	3	3	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton								
Aldri	78	80	71	65	58	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	15	14	20	28	31	23	22	22
Månedtlig	3	5	7	5	7	5	4	4
Ukentlig	3	1	3	2	4	3	1	2
Fotball								

Aldri	35	41	43	36	37	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	25	20	21	18	18	20	16	16
Månedtlig	23	24	18	24	22	22	22	22
Ukentlig	18	16	18	22	23	20	22	22
Håndball								
Aldri	85	86	84	85	85	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	8	8	5	4	6	6	6
Månedtlig	4	4	4	6	6	5	8	8
Ukentlig	3	3	4	4	5	4	7	6
Basketball								
Aldri	69	68	67	70	74	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	15	18	19	21	17	18	12	13
Månedtlig	9	9	8	6	7	8	5	5
Ukentlig	7	5	6	3	3	4	1	2
Volleyball								
Aldri	85	88	85	89	85	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	9	10	10	14	11	12	12
Månedtlig	3	2	3	1	1	2	2	2
Ukentlig	2	1	1	0	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy								
Aldri	90	87	84	81	81	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	6	7	10	12	13	10	8	8
Månedtlig	3	3	2	4	3	3	3	3
Ukentlig	2	2	4	3	3	3	1	2
Allidrett								
Aldri	74	71	77	78	80	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	11	8	8	7	9	10	10
Månedtlig	7	10	11	9	9	9	12	12

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Ukentlig	8	8	5	5	4	6	6	6
Antall svar	313	236	262	374	577	176	2	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Figur 2F Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen
Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt			
Joggetur						
Aldri	38	38	35	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	34	39	39	38	34	34
Månedtlig	20	17	22	18	16	17
Ukentlig	9	5	4	6	6	6
Friidrett						
Aldri	78	86	91	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	12	7	8	9	8	8
Månedtlig	6	4	2	5	4	4
Ukentlig	5	2	0	3	2	2
Svømming (innendørs)						
Aldri	34	24	49	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	49	57	42	54	57	56
Månedtlig	14	16	5	15	19	18
Ukentlig	4	3	4	3	3	3
Styrketrening						
Aldri	62	51	59	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	11	17	19	15	17	17
Månedtlig	18	23	14	21	19	19
Ukentlig	9	10	9	9	10	10
Kampsport						
Aldri	83	88	74	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	7	5	8	6	4	4

Månedtlig	5	5	16	6	5	5
Ukentlig	5	2	2	3	2	2
Organisert dans						
Aldri	81	83	85	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	7	11	7	4	5
Månedtlig	8	8	3	8	8	8
Ukentlig	3	3	1	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton						
Aldri	77	64	75	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	17	26	15	23	22	22
Månedtlig	4	6	5	5	4	4
Ukentlig	2	3	5	3	1	2
Fotball						
Aldri	34	39	45	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	23	19	18	20	16	16
Månedtlig	25	21	22	22	22	22
Ukentlig	19	21	15	20	22	22
Håndball						
Aldri	85	85	86	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	5	8	6	6	6
Månedtlig	3	6	1	5	8	8
Ukentlig	3	5	4	4	7	6
Basketball						
Aldri	69	71	74	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	15	19	16	18	12	13
Månedtlig	9	7	6	8	5	5
Ukentlig	6	4	3	4	1	2
Volleyball						
Aldri	86	87	82	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	9	12	17	11	12	12
Månedtlig	4	1	1	2	2	2
Ukentlig	1	1	0	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy						

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Aldri	88	82	98	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	8	11	2	10	8	8
Månedtlig	3	3	0	3	3	3
Ukentlig	1	3	0	3	1	2
Allidrett						
Aldri	73	79	70	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	10	8	13	9	10	10
Månedtlig	9	9	14	9	12	12
Ukentlig	8	5	3	6	6	6
Antall svar	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Figur 2G Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Oslo						Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt			
Joggetur							
Aldri	.	41	40	35	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	38	38	36	38	34	34
Månedtlig	.	14	17	23	18	16	17
Ukentlig	.	6	5	7	6	6	6
Friidrett							
Aldri	.	86	86	83	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	8	8	9	9	8	8
Månedtlig	.	3	4	5	5	4	4
Ukentlig	.	3	2	3	3	2	2
Svømming (innendørs)							
Aldri	.	30	26	26	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	54	54	57	54	57	56
Månedtlig	.	13	18	13	15	19	18
Ukentlig	.	3	2	4	3	3	3

Styrketrening							
Aldri	.	54	54	56	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	14	15	16	15	17	17
Månedtlig	.	22	21	20	21	19	19
Ukentlig	.	11	9	8	9	10	10
Kampsport							
Aldri	.	86	87	86	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	6	5	7	6	4	4
Månedtlig	.	6	6	4	6	5	5
Ukentlig	.	2	2	4	3	2	2
Organisert dans							
Aldri	.	83	83	82	82	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	6	8	7	4	5
Månedtlig	.	7	9	7	8	8	8
Ukentlig	.	2	3	3	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton							
Aldri	.	68	66	72	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	25	25	20	23	22	22
Månedtlig	.	4	6	6	5	4	4
Ukentlig	.	3	3	3	3	1	2
Fotball							
Aldri	.	46	39	31	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	20	19	21	20	16	16
Månedtlig	.	18	22	26	22	22	22
Ukentlig	.	16	20	23	20	22	22
Håndball							
Aldri	.	89	84	84	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	3	6	7	6	6	6
Månedtlig	.	4	5	6	5	8	8
Ukentlig	.	4	5	3	4	7	6
Basketball							
Aldri	.	70	71	72	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	20	14	18	12	13

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Månedtlig	.	8	6	9	8	5	5
Ukentlig	.	3	4	5	4	1	2
Volleyball							
Aldri	.	85	88	86	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	13	10	11	11	12	12
Månedtlig	.	1	1	2	2	2	2
Ukentlig	.	1	1	1	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy							
Aldri	.	86	84	82	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	8	11	12	10	8	8
Månedtlig	.	3	3	4	3	3	3
Ukentlig	.	3	3	3	3	1	2
Allidrett							
Aldri	.	80	77	75	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	6	8	11	9	10	10
Månedtlig	.	7	11	7	9	12	12
Ukentlig	.	7	4	6	6	6	6
Antall svar		7	348	925	482	1762	2484
						4246	

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Figur 2H Hvor ofte drevet med idrettsaktiviteter, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

	Oslo					
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Joggetur						
Aldri	.	38	36	38	44	43
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	38	36	38	34	34
Månedtlig	.	18	20	18	16	17
Ukentlig	.	6	8	6	6	6
Friidrett						
Aldri	.	84	84	84	86	86
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	6	9	8	8
Månedtlig	.	4	7	5	4	4
Ukentlig	.	3	3	3	2	2
Svømming (innendørs)						
Aldri	.	26	35	28	22	23
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	55	47	54	57	56
Månedtlig	.	16	14	15	19	18
Ukentlig	.	3	4	3	3	3
Styrketrening						
Aldri	.	56	50	55	54	54
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	14	19	15	17	17
Månedtlig	.	21	21	21	19	19
Ukentlig	.	9	10	9	10	10
Kampsport						
Aldri	.	87	82	86	90	89
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	5	7	6	4	4
Månedtlig	.	5	7	6	5	5
Ukentlig	.	2	5	3	2	2
Organisert dans						
Aldri	.	83	82	82	86	86

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	7	7	7	4	5
Månedtlig	.	8	8	8	8	8
Ukentlig	.	3	3	3	2	2
Tennis/Squash/Badminton						
Aldri	.	68	73	69	73	73
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	24	17	23	22	22
Månedtlig	.	6	5	5	4	4
Ukentlig	.	2	5	3	1	2
Fotball						
Aldri	.	38	39	38	40	40
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	20	23	20	16	16
Månedtlig	.	23	17	22	22	22
Ukentlig	.	20	21	20	22	22
Håndball						
Aldri	.	85	84	85	80	80
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	6	8	6	6	6
Månedtlig	.	5	4	5	8	8
Ukentlig	.	4	4	4	7	6
Basketball						
Aldri	.	71	67	70	82	81
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	18	18	18	12	13
Månedtlig	.	7	9	8	5	5
Ukentlig	.	4	6	4	1	2
Volleyball						
Aldri	.	86	87	86	85	85
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	11	11	12	12
Månedtlig	.	2	2	2	2	2
Ukentlig	.	1	1	1	1	1
Ishockey/bandy/innebandy						
Aldri	.	83	89	84	88	88
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	11	6	10	8	8
Månedtlig	.	3	4	3	3	3

Ukentlig	.	3	1	3	1	2
Allidrett						
Aldri	.	77	74	76	71	72
Sjeldnere enn 1 gang i måneden	.	9	10	9	10	10
Månedtlig	.	9	7	9	12	12
Ukentlig	.	5	9	6	6	6
Antall svar	8	1452	301	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.5 Steder for lek tid brukt ute

Steder for lek tid brukt ute, etter alder og kjønn. 2020. Prosent

Tabell 3A. Steder for lek tid brukt ute, etter alder og kjønn. 2020. Prosent

	Oslo									Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	6-10 år i alt	11-15 år i alt	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt		
Hage, bakgård, felles tun.....	69	78	49	55	73	52	59	67	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	48	32	41	66	40	47	53	33	43	40	40
Lekeplass.....	63	65	26	33	64	29	45	50	47	39	40
Akebakke.....	23	22	11	8	22	10	17	15	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	29	31	33	32	30	33	31	32	31	41	40
Parker.....	34	34	22	31	34	27	28	33	31	15	17
I skogen.....	39	43	27	25	41	26	33	35	34	42	41

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

I fjæra.....											
.....	9	11	7	6	10	6	8	8	8	19	18
Andre steder.....											
.....	13	13	27	27	13	27	20	19	20	21	21
Antall svar.....	499	464	416	383	963	799	915	847	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Steder for lek tid brukt ute, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

Tabell 3B. Steder for lek tid brukt ute, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent

	Oslo					Hele befolkningen i	
	Uoppgitt utdanning	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	alt
Hage, bakgård, felles tun.....	42	35	48	73	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	33	37	40	46	43	40	40
Lekeplass.....	59	62	53	43	47	39	40
Akebakke.....	9	9	12	19	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	12	14	24	37	31	41	40
Parker.....	42	29	29	31	31	15	17
I skogen.....	19	19	31	38	34	42	41
I fjæra.....	13	3	5	10	8	19	18
Andre steder.....	17	22	23	19	20	21	21
Antall svar.....	30	163	272	1297	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Steder for lek og tid brukt ute, etter byområde. 2020. Prosent

Tabell 3C. Steder for lek og tid brukt ute, etter byområde. 2020. Prosent

	Uoppgitt byområde	Oslo					Oslo i alt
		Indre by Øst	Indre By Vest	Ytre By Vest	Ytre By Øst	Ytre By Sør	
Hage, bakgård, felles tun.....	.	58	62	78	44	69	63
Ballplass, idrettsplass.....	.	37	50	45	40	46	43
Lekeplass.....	.	56	48	36	54	47	47
Akebakke.....	.	14	9	23	13	16	16
Gate, vei, fortau.....	.	25	30	40	22	36	31
Parker.....	.	56	64	27	26	17	31
I skogen.....	.	23	22	39	28	42	34
I fjæra.....	.	7	15	11	4	9	8
Andre steder.....	.	18	22	19	20	21	20
Antall svar.....	6	251	118	489	400	498	1762

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Steder for lek og tid brukt ute, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

Tabell 3D. Steder for lek og tid brukt ute, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

		Oslo					
	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Norskfødte med innvandrerforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Hage, bakgård, felles tun.....	.	35	42	75	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	.	36	36	47	43	40	40
Lekeplass.....	.	52	59	43	47	39	40
Akebakke.....	.	6	11	20	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	.	17	17	39	31	41	40
Parker.....	.	34	28	31	31	15	17
I skogen.....	.	27	25	38	34	42	41
I fjæra.....	.	3	2	11	8	19	18
Andre steder.....	.	24	21	19	20	21	21
Antall svar.....	2	135	372	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

		Oslo					
	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandringsbakgrunn	Personer uten innvandringsbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt	
Hage, bakgård, felles tun.....	.	40	75	63	74	73	
Ballplass, idrettsplass.....	.	36	47	43	40	40	
Lekeplass.....	.	57	43	47	39	40	
Akebakke.....	.	10	20	16	13	14	
Gate, vei, fortau.....	.	17	39	31	41	40	
Parker.....	.	30	31	31	15	17	
I skogen.....	.	26	38	34	42	41	
I fjæra.....	.	2	11	8	19	18	
Andre steder.....	.	22	19	20	21	21	
Antall svar.....	2	507	1253	1762	2484	4246	

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Steder for lek tid brukt ute, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent

Tabell 3E. Steder for lek tid brukt ute, etter husholdningens inntekt. 2020.

Prosent

	Oslo						Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Oslo i alt		
Hage, bakgård, felles tun.....	40	51	64	77	77	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	36	39	43	48	48	43	40	40
Lekeplass.....	57	57	52	39	39	47	39	40
....	9	14	21	20	18	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	17	26	30	41	40	31	41	40
Parker.....	35	26	32	30	29	31	15	17
I skogen.....	26	32	35	38	37	34	42	41
I fjæra.....	5	6	6	9	13	8	19	18
Andre steder.....	19	23	21	17	20	20	21	21
Antall						176		
svar.....	313	236	262	374	577	2	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Steder for lek og tid brukt ute, etter trangboddhet. 2020. Prosent

Tabell 3F. Steder for lek og tid brukt ute, etter trangboddhet. 2020. Prosent

	Oslo					
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Hage, bakgård, felles tun.....	48	71	50	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	40	46	24	43	40	40
Lekeplass.....	57	43	45	47	39	40
Akebakke.....	15	18	6	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	22	36	27	31	41	40
Parker.....	34	29	30	31	15	17
I skogen.....	31	36	22	34	42	41
I fjæra.....	6	10	6	8	19	18
Andre steder.....	21	19	21	20	21	21
Antall svar.....	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Steder for lek og tid brukt ute, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

Tabell 3G. Steder for lek og tid brukt ute, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt		
Hage, bakgård, felles tun.....	.	53	69	60	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	.	41	44	43	43	40	40
Lekeplass.....	.	43	47	50	47	39	40
Akebakke.....	.	15	17	15	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	.	30	34	28	31	41	40
Parker.....	.	35	31	26	31	15	17
I skogen.....	.	29	35	35	34	42	41
I fjæra.....	.	7	8	10	8	19	18
Andre steder.....	.	26	18	18	20	21	21
Antall svar.....	7	348	925	482	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Steder for lek og tid brukt ute, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

Tabell 3H. Steder for lek og tid brukt ute, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt		
Hage, bakgård, felles tun.....	.	68	55	63	74	73
Ballplass, idrettsplass.....	.	44	42	43	40	40
Lekeplass.....	.	46	49	47	39	40
Akebakke.....	.	17	18	16	13	14
Gate, vei, fortau.....	.	34	28	31	41	40
Parker.....	.	30	34	31	15	17
I skogen.....	.	35	31	34	42	41
I fjæra.....	.	9	7	8	19	18
Andre steder.....	.	18	23	20	21	21
Antall svar.....	8	1452	301	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

4.6 Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor. Prosent. 2020

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Figur 3Ba Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

	Oslo									Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt		
Aldri	1	2	4	4	2	4	2	3	3	3	3
Månedlig	5	3	12	11	4	12	9	7	8	7	7
1-2 ganger i uken	20	19	26	30	20	28	23	24	23	19	20
3-4 ganger i uken	26	27	25	26	26	25	25	27	26	25	25
Omtrent daglig	48	49	33	30	49	32	41	40	40	47	45
Antall svar	498	464	415	383	962	798	913	847	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk
Sentralbyrå

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Figur 3Bb Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Oslo						Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt utdannelse	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Oslo i alt		
Aldri	3	3	3	2	3	3	3
Månedlig	14	12	8	6	8	7	7
1-2 ganger i uken	30	28	26	22	23	19	20
3-4 ganger i uken	30	30	26	25	26	25	25
Omtrent daglig	22	26	38	45	40	47	45
Antall svar	30	163	272	1295	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter byområde. Prosent. 2020

Figur 3Bc Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter byområde. Prosent. 2020

Oslo

	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	3	3	2	4	2	3	3	3
Månedlig	.	9	6	7	8	8	8	7	7
1-2 ganger i uken	.	20	30	20	27	23	23	19	20
3-4 ganger i uken	.	25	26	26	27	26	26	25	25
Omtrent daglig	.	42	36	45	34	42	40	47	45
Antall svar	6	249	118	489	400	498	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Figur 3Bd Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

	Ukjent innvandringssstatus	Innvan drere	Oslo Norskfødte med innvandrerforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	4	4	2	3	3	3
Månedlig	.	11	10	6	8	7	7
1-2 ganger i uken	.	30	25	22	23	19	20
3-4 ganger i uken	.	29	31	24	26	25	25
Omtrent daglig	.	26	30	46	40	47	45
Antall svar	2	134	372	1252	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

	Oslo				Hele befolkningen i alt	
	Ukjent innvandringssstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	
Aldri	.	4	2	3	3	3
Månedlig	.	10	6	8	7	7
1-2 ganger i uken	.	26	22	23	19	20
3-4 ganger i uken	.	30	24	26	25	25
Omtrent daglig	.	29	46	40	47	45
Antall svar	2	506	1252	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk

Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Figur 3Be Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Oslo

	Oslo					Oslo i alt	Hele befolkningen i alt	
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil		Øvrig befolkning	
Aldri	5	3	2	1	2	3	3	3
Månedlig	9	9	7	7	7	8	7	7
1-2 ganger i uken	29	25	27	19	20	23	19	20
3-4 ganger i uken	28	26	24	27	24	26	25	25
Omtrent daglig	29	38	40	46	47	40	47	45
Antall svar	312	236	262	373	577	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Figur 3Bf Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Oslo

	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	4	2	3	3	3	3
Månedlig	8	7	9	8	7	7
1-2 ganger i uken	24	22	39	23	19	20
3-4 ganger i uken	28	25	21	26	25	25
Omtrent daglig	37	43	28	40	47	45
Antall svar	499	1202	59	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Figur 3Bg Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Oslo

	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	4	2	3	3	3	3
Månedlig	.	11	6	9	8	7	7
1-2 ganger i uken	.	28	25	17	23	19	20
3-4 ganger i uken	.	24	25	28	26	25	25
Omtrent daglig	.	33	42	43	40	47	45
Antall svar	7	348	923	482	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Figur 3Bh Hvor ofte leker ute i nærheten av der du bor, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Oslo

	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	2	4	3	3	3
Månedlig	.	7	7	8	7	7
1-2 ganger i uken	.	22	27	23	19	20
3-4 ganger i uken	.	26	26	26	25	25
Omtrent daglig	.	43	35	40	47	45
Antall svar	8	1450	302	1760	2479	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.7 Lov til å leke ute uten foreldre tilstede

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter alder og kjønn. 2020. Prosent.

Tabell 3Ca - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter alder og kjønn. 2020. Prosent.

	Oslo									Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10	Jenter 6-10	Gutter 11-15	Jenter 11-15	6-10 år i alt	11-15 år i alt	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt		
Har lov	76	84	97	95	80	96	86	90	88	96	95
Har ikke lov	24	16	3	5	20	4	14	11	12	4	5
Antall svar	490	456	400	369	946	769	890	825	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk
Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent.

Tabell 3Cb - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter foreldres utdanning. 2020. Prosent.

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Grunnskole	Videregående skole	Høyere Utdanning	Uoppgitt Utdanning	Oslo i alt		
Har lov	68	85	93	61	88	96	95
Har ikke lov	32	15	7	39	12	4	5
Antall svar	158	264	1264	29	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter byområde. 2020. Prosent.

Tabell 3Cc - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter byområde. 2020. Prosent.

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt		
Har lov	.	85	82	94	83	89	88	96	95
Har ikke lov	.	15	18	6	17	11	12	4	5
Antall svar	6	240	114	480	384	491	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent.

Tabell 3Cd - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent.

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Norskfødte med innvandrereforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt		
Har lov	.	75	72	95	88	96	95
Har ikke lov	.	25	28	5	12	4	5
Antall svar	2	128	356	1229	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt			
Har lov	.	73	95	88	96	95
Har ikke lov	.	27	5	12	4	5
Antall svar	2	484	1229	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent.

Tabell 3Ce - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter husholdningens inntekt. 2020. Prosent.

Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Oslo i alt			
Har lov	73	80	91	95	96	88	96	95
Har ikke lov	27	20	9	5	5	12	4	5
Antall svar	295	230	256	369	565	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter trangboddhet. 2020. Prosent.

Tabell 3Cf - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter trangboddhet. 2020. Prosent.

Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt			
Har lov	80	92	73	88	96	95
Har ikke lov	20	8	27	12	4	5
Antall svar	478	1180	57	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent.

Tabell 3Cg - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent.

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt		
Har lov	.	88	90	84	88	96	95
Har ikke lov	.	12	10	16	12	4	5
Antall svar	7	334	906	468	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter foreldrestatus. 2020. Prosent.

Tabell 3Ch - Lov til å leke ute uten foreldre tilstede, etter foreldrestatus. 2020. Prosent.

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt		
Har lov	.	72	82	88	96	95
Har ikke lov	.	28	18	12	4	5
Antall svar	8	1417	290	1715	2415	4130

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

4.8 Hindringer for friluftsliv og idrett

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter alder og kjønn 2020. Prosent

Tabell 4A. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter alder og kjønn 2020. Prosent

	Oslo										
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen
Foresatte har lite tid.....	19	16	10	5	18	7	15	11	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	9	10	7	8	10	7	8	9	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
Lang reisevei.....	8	6	6	5	7	5	7	5	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	8	4	7	7	6	7	8	6	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	20	16	18	18	18	18	19	17	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1
Har ingen hindringer.....	54	58	63	66	56	65	58	62	60	64	63
Antall svar.....	499	464	416	383	963	799	915	847	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter foreldres utdanning 2020. Prosent

Tabell 4B. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter foreldres utdanning 2020. Prosent

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt utdanning	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Oslo i alt		
Foresatte har lite tid.....	10	9	11	14	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	19	8	15	6	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	9	2	2	1	2	2	2
Lang reisevei.....	3	7	7	6	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	20	5	4	7	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	7	2	3	1	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	22	17	15	19	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	0	2	0	2	1	1	1
Har ingen hindringer.....	34	54	54	64	60	64	63
Antall svar.....	30	163	272	1297	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter byområde 2020. Prosent

Tabell 4C. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter byområde 2020. Prosent

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt		
Foresatte har lite tid.....	.	11	18	13	13	11	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	.	8	10	6	12	7	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	.	1	2	2	2	2	2	2	2
Lang reisevei.....	.	7	15	6	4	6	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	.	8	6	8	6	5	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	.	1	2	1	2	1	1	2	2

• Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Barnet er ikke interessert.....	.	18	19	19	15	19	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	.	2	4	1	1	1	1	1	1
Har ingen hindringer.....	.	55	55	65	59	61	60	64	63
Antall svar.....	6	251	118	489	400	498	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

Tabell 4D. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter innvandringsstatus. 2020. Prosent

	Oslo						Hele befolkningen i alt	
	Ukjent innvandringsstatus	Innvandre re	Norskfødte med innvandrerforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning		
Foresatte har lite tid.....	.	11	12	13	13	10		10
Ikke råd til utstyr.....	.	18	12	6	8	8		8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	.	5	1	2	2	2		2
Lang reisevei.....	.	9	7	6	6	6		6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	.	10	6	6	7	4		5
Funksjonsnedsettelse.....	.	1	2	1	1	2		2
Barnet er ikke interessert.....	.	17	16	19	18	17		17
Foresatte er ikke interessert.....	.	0	2	1	1	1		1

Har ingen hindringer.....	.	43	54	65	60	64	63
Antall svar.....	2	135	372	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandringsbakgrunn	Personer uten innvandringsbakgrunn	Oslo i alt		
Foresatte har lite tid.....	.	12	13	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	.	14	6	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	.	2	2	2	2	2
Lang reisevei.....	.	7	6	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	.	7	6	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	.	2	1	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	.	16	19	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	.	1	1	1	1	1
Har ingen hindringer.....	.	51	65	60	64	63
Antall svar.....	2	507	1253	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter husholdningens inntekt 2020. Prosent

Tabell 4E. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter husholdningens inntekt 2020. Prosent

	Oslo								
	1.	2.	3.	4.	5.	Oslo i		Øvrig	Hele
	inntektskvintil	Inntektskvintil	Inntektskvintil	Inntektskvintil	Inntektskvintil	alt		befolkning	befolkninge
								n i alt	n i alt
Foresatte har lite									
tid.....	10	15	13	12	14	13		10	10
Ikke råd til									
utstyr.....	19	13	7	4	2	8		8	8
Ikke mulighet til å låne									
utstyr.....	3	2	1	1	1	2		2	2
Lang									
reisevei.....	7	9	7	6	3	6		6	6
Barnet har ikke venner som kan være									
med.....	5	8	5	8	7	7		4	5
Funksjonsnedsettelse.....									
..	0	2	3	1	1	1		2	2
Barnet er ikke									
interessert.....	18	17	20	20	16	18		17	17
Foresatte er ikke									
interessert.....	1	1	1	2	1	1		1	1
Har ingen									
hindringer.....	46	52	63	62	71	60		64	63
Antall									
svar.....	313	236	262	374	577	1762		2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter trangboddhet 2020. Prosent

Tabell 4F. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter trangboddhet 2020. Prosent

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt		
Foresatte har lite tid.....	14	13	9	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	13	6	15	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	2	2	3	2	2	2
Lang reisevei.....	7	5	11	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	5	7	3	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	1	1	0	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	15	19	24	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	2	1	1	1	1	1
Har ingen hindringer.....	53	64	48	60	64	63
Antall svar.....	500	1203	59	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

Tabell 4G. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter antall barn i husholdningen. 2020. Prosent

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt		
Foresatte har lite tid.....	.	10	13	15	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	.	9	6	12	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	.	2	2	1	2	2	2
Lang reisevei.....	.	8	6	5	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	.	11	6	5	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	.	2	1	1	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	.	20	17	18	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	.	2	1	2	1	1	1
Har ingen hindringer.....	.	59	64	54	60	64	63
Antall svar.....	7	348	925	482	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hindringer for friluftsliv og idrett, etter foreldrestatus. 2020. Prosent

Tabell 4H. Hindringer for friluftsliv og idrett, etter foreldrestatus. 2020.

Prosent

	Oslo					Hele
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	befolkning n i alt
Foresatte har lite tid.....	.	13	14	13	10	10
Ikke råd til utstyr.....	.	7	17	8	8	8
Ikke mulighet til å låne utstyr.....	.	1	3	2	2	2
Lang reisevei.....	.	6	9	6	6	6
Barnet har ikke venner som kan være med.....	.	5	14	7	4	5
Funksjonsnedsettelse.....	.	1	2	1	2	2
Barnet er ikke interessert.....	.	17	22	18	17	17
Foresatte er ikke interessert.....	.	1	1	1	1	1
Har ingen hindringer.....	.	62	50	60	64	63
Antall svar.....	8	1452	302	1762	2484	4246

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.9 Utgifter til idrett og friluftsutstyr

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Figur 5A Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

	Oslo									Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	17	19	13	16	18	15	15	17	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	34	30	25	25	32	25	30	28	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	33	38	39	33	35	36	36	36	36	30	30
Over 10 000 kroner	15	13	23	26	14	25	19	19	19	12	12
Antall svar	434	405	363	310	839	673	797	715	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Figur 5B Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Grunnskole	Videregående skole	Høyere Utdanning	Uoppgitt Utdanning	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	25	24	13	.	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	46	31	26	.	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	25	34	38	.	36	30	30
Over 10 000 kroner	4	11	23	.	19	12	12
Antall svar	111	217	1166	18	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter byområde. Prosent. 2020

Figur 5C Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter byområde. Prosent. 2020

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	.	15	13	8	30	16	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	.	37	24	19	35	30	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	.	38	35	41	26	36	36	30	30
Over 10 000 kroner	.	10	28	32	10	18	19	12	12
Antall svar	3	212	111	438	311	437	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Figur 5D Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Norskfødte med innvandrereforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	.	24	28	12	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	.	41	35	26	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	.	26	29	39	36	30	30
Over 10 000 kroner	.	8	9	24	19	12	12
Antall svar	1	99	280	1132	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Oslo

	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Opp til 1999 kroner	.	27	12	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	.	37	26	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	.	28	39	36	30	30
Over 10 000 kroner	.	8	24	19	12	12
Antall svar	1	379	1132	1512	2123	3635

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Figur 5E Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil	Missin g	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	28	22	22	13	7	.	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	37	39	31	27	20	.	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	27	27	35	39	42	.	36	30	30
Over 10 000 kroner	8	12	13	21	31	.	19	12	12
Antall svar	224	185	221	346	536	250	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk
Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Figur 5F Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter trangboddhet. Prosent. 2020

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Missing	Oslo i alt		
Opp til 1999 kroner	24	13	29	.	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	36	26	35	.	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	31	38	13	.	36	30	30
Over 10 000 kroner	9	23	23	.	19	12	12
Antall svar	389	1080	43	250	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Missing		
Opp til 1999 kroner	.	20	14	19	.	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	.	24	30	31	.	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	.	38	36	34	.	30	30
Over 10 000 kroner	.	19	21	16	.	12	12
Antall svar	5	295	814	398	250	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

Figur 5H Utgifter til idrett og friluftsutstyr, etter foreldrestatus. Prosent. 2020

	Oslo					Hele befolkningen i	
	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Missing	Oslo i alt	Øvrig befolkning	alt
Opp til 1999 kroner	.	16	20	.	16	22	21
Mellom 2000 - 4999 kroner	.	28	36	.	29	37	36
Mellom 5000- 10 000 kroner	.	37	30	.	36	30	30
Over 10 000 kroner	.	20	14	.	19	12	12
Antall svar	6	1287	239	250	1512	2123	3635

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

4.10 Deltakelse i organisert friluftsliv

Deltakelse i organisert friluftsliv (Har du de siste 12 månedene vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon?)

Tabell 6A Deltakelse i organisert friluftsliv (Har du de siste 12 månedene vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon?)

	Oslo	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Deltatt	8	11	11
Ikke deltatt	92	89	89
Antall svar	1762	2484	4246

Deltakelseshyppighet (Hvor ofte har du vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon?)

Tabell 6B Deltakelseshyppighet (Hvor ofte har du vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon?)

	Oslo	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Månedtlig	44	64	62
1-2 ganger i uken	44	32	33
3-4 ganger i uken	10	3	3
Omtrent daglig	2	1	1
Antall svar	130	275	405

Fysisk aktivitetsnivå blant deltakere og ikke-deltakere i organisert friluftsliv

Tabell 6C Fysisk aktivitetsnivå blant deltakere og ikke-deltakere i organisert friluftsliv (FYS_30*Friluft31a)

	Oslo		Øvrig befolkning		Hele befolkningen i alt	
	Deltakere i friluftsansjon	Ikke-deltakere	Deltakere i friluftsansjon	Ikke-deltakere	Deltakere i friluftsansjon	Ikke-deltakere
Aldri	2	3	4	2	4	2
Månedlig	10	12	11	9	11	9
1-2 ganger i uken	31	32	36	33	35	33
3-4 ganger i uken	40	31	27	31	28	31
Omtrent daglig	17	22	22	26	22	25
Antall svar	130	1625	274	2201	404	3826

4.11 Fysisk aktivitet- Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

Figur 7A Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter alder og kjønn. Prosent. 2020

	Oslo									Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Gutter 6-10 år	Jenter 6-10 år	Gutter 11-15 år	Jenter 11-15 år	Alle 6-10 år	Alle 11-15 år	Gutter i alt	Jenter i alt	Oslo i alt		
Aldri	4	4	1	3	4	2	2	4	3	2	2
Månedlig	12	12	9	14	12	12	11	13	12	9	10
1-2 ganger i uken	28	38	27	37	33	32	28	37	32	33	33
3-4 ganger i uken	29	29	37	30	29	34	33	30	31	30	30
Omtrent daglig	27	17	25	16	22	21	26	17	21	25	25
Antall svar	497	463	414	381	960	795	911	844	1755	2475	4230

Kilde: Statistisk

Sentralbyrå

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

Figur 7B Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter foreldres utdanning. Prosent. 2020

	Oslo					Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt utdanning	Grunnskole	Videregående skole	Høyere utdanning	Oslo i alt		
Aldri	11	10	5	1	3	2	3
Månedlig	14	19	19	9	12	9	7
1-2 ganger i uken	36	33	33	32	32	33	20
3-4 ganger i uken	27	24	27	34	31	30	25
Omtrent daglig	13	15	16	24	21	25	45
Antall svar	29	161	269	1296	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, byområde. Prosent. 2020

Figur 7C Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, byområde. Prosent. 2020

	Oslo							Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Uoppgitt byområde	Indre by Øst	Indre by Vest	Ytre by Vest	Ytre by Øst	Ytre by Sør	Oslo i alt		
Aldri	.	3	2	1	7	2	3	2	3
Månedlig	.	12	5	10	16	12	12	9	7
1-2 ganger i uken	.	36	32	27	35	33	32	33	20
3-4 ganger i uken	.	27	36	37	26	32	31	30	25
Omtrent daglig	.	22	25	26	16	21	21	25	45
Antall svar	6	250	118	486	397	498	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Figur 7D Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter innvandringsstatus. Prosent. 2020

Oslo

	Ukjent innvandringsstatus	Innvandrere	Norskfødte med innvandrerforeldre	Øvrig befolkning	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	9	7	1	3	2	3
Månedlig	.	16	20	8	12	9	7
1-2 ganger i uken	.	40	33	31	32	33	20
3-4 ganger i uken	.	23	25	35	31	30	25
Omtrent daglig	.	13	15	25	21	25	45
Antall svar	2	133	367	1253	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Oslo

	Ukjent innvandringsstatus	Personer med innvandrerbakgrunn	Personer uten innvandrerbakgrunn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	8	1	3	2	3
Månedlig	.	19	8	12	9	7
1-2 ganger i uken	.	35	31	32	33	20
3-4 ganger i uken	.	24	35	31	30	25
Omtrent daglig	.	14	25	21	25	45
Antall svar	2	500	1253	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Note: Innvandrere og Norskfødte med innvandrerbakgrunn er slått sammen til gruppe "Personer med innvandrerbakgrunn"

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

Figur 7E Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter husholdningens inntekt. Prosent. 2020

	Oslo					Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	1. inntektskvintil	2. Inntektskvintil	3. Inntektskvintil	4. Inntektskvintil	5. Inntektskvintil			
Aldri	9	3	2	0	1	3	2	3
Månedlig	16	18	16	7	6	12	9	7
1-2 ganger i uken	40	30	28	34	29	32	33	20
3-4 ganger i uken	22	31	32	36	35	31	30	25
Omtrent daglig	13	18	23	23	28	21	25	45
Antall svar	309	235	262	373	576	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter trangboddhet. Prosent. 2020

Figur 7F Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter trangboddhet. Prosent. 2020

	Oslo				Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
	Trangbodd	Ikke trangbodd	Ukjent bosituasjon	Oslo i alt		
Aldri	5	2	8	3	2	3
Månedlig	18	9	12	12	9	7
1-2 ganger i uken	34	32	34	32	33	20
3-4 ganger i uken	26	34	30	31	30	25
Omtrent daglig	17	24	15	21	25	45
Antall svar	497	1201	57	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Figur 7G Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter antall barn i husholdningen. Prosent. 2020

Oslo

	Ukjent antall barn	1 barn	2 barn	3 eller flere barn	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	1	3	5	3	2	3
Månedlig	.	13	9	15	12	9	7
1-2 ganger i uken	.	37	32	30	32	33	20
3-4 ganger i uken	.	29	32	31	31	30	25
Omtrent daglig	.	19	24	19	21	25	45
Antall svar	7	346	924	478	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter foreldrestatus Prosent. 2020

Figur 7H Hvor ofte så fysisk aktiv at man er svett eller andpusten, etter foreldrestatus Prosent. 2020

Oslo

	Uoppgitt foreldrestatus	Bor med 2 foreldre/foresatte	Bor med én forelder/foresatt	Oslo i alt	Øvrig befolkning	Hele befolkningen i alt
Aldri	.	3	5	3	2	3
Månedlig	.	12	13	12	9	7
1-2 ganger i uken	.	32	32	32	33	20
3-4 ganger i uken	.	31	33	31	30	25
Omtrent daglig	.	22	18	21	25	45
Antall svar	8	1447	300	1755	2475	4239

Kilde: Statistisk Sentralbyrå

4.12 Følgeskriv til tabelloppdrag om friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn og unge i Oslo 2020

Informasjon om oversendelse av tabeller

Oslo, 29.01.2021

Dette er et følgeskriv til tabelloppdrag om friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn og unge i Oslo (intern kode S350OPP-361). Oslo kommune er oppdragsgiver. Vedlagt følger det 11 tabellfiler (i Excelformat) som er utviklet fra prosjekt Barn og Unges Friluftsliv og Fysiske aktivitet (BUFF):

Tabell 1a - Andel Friluftslivsaktivitet

Tabell 1b - Andel Idrett

Tabell 2a - Hvor ofte friluftslivsaktivitet

Tabell 2b - Hvor ofte Idrettsaktivitet

Tabell 3a - Hvor Leker

Tabell 3b - Hvor_ofte_Leker

Tabell 3c - Lov å leke ute

Tabell 4 - Hindringer

Tabell 5 - Utgifter

Tabell 6- Organisert Friluftsliv_Deltakelse_og_fysisk_aktivitet

Tabell 7 - Fysisk aktivitet

Resultater er fordelt etter alder, kjønn, byområde, innvandringsstatus, inntekt, trangboddhet, antall barn i husholdning, og foreldres samlivsstatus i barnets husholdning. Beskrivelse av grupperinger følger under.

Vekting

For å justere for skjeve utvalg og grupper er alle tall er vektet. Referansen for vektingen populasjonsdata. Populasjonen bestod av 641 396 barn i samme alder som bruttoutvalget (6-15 år) ved tidspunkt for datainnsamling. Følgende kjennemerker inngår i vektingen: Kjønn, alder, familiestørrelse, foreldres utdanning og inntekt, og kommunetilhørighet.

Utvalg

Bruttoutvalget besto av 7 500 respondenter. 4 500 trukket fra hele landet, og et tilleggsutvalg på 2 500 respondenter trukket fra Oslo. Det ble anvendt tilfeldig trekking. Nettoutvalget for hele undersøkelsen består av 4246 respondenter, hvorav 1762 er fra Oslo. I dette tabelloppdraget presenteres resultater om de

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

1762 respondentene fra Oslo, foruten der resultater fra Osloutvalget sammenliknes med snittresultater for hele utvalget på 4246 respondenter (Merket som «Øvrig befolkning» [respondenter utenfor Oslo] og «Hele utvalget i alt» [respondenter fra Oslo+respondenter utenfor Oslo] i tabeller).

Variabeldefinisjoner og behandling av data

Alder

Utvalget er gruppert inn i to aldersgrupper:

Respondenter i alderen 6-10 år.

Respondenter i alderen 11-15 år.

Utdanning

Utdanning er gruppert etter norsk standard for utdanningsgruppering (NUS2000). Det er blitt benyttet informasjon om utdanning fra den forelderen av barnet med høyest utdanning.

Byområde

Byområder er en 5-delt inndeling av geografiske områder i Oslo. Variabelen bygger på bydelstilhørighet:

Indre by øst: Gamle Oslo, Grünerløkka og Sagene.

Indre by vest: St. Hanshaugen, Frogner og Sentrum.

Ytre by vest: Ullern, Vestre Aker og Nordre Aker.

Ytre by øst: Bjerke, Grorud, Stover, Alna og Marka.

Ytre by sør: Østensjø, Nordstrand og Søndre Nordstrand.

Innvandringsstatus

Er utviklet på bakgrunn av SSBs standard for gruppering av personer etter innvandringsbakgrunn. I dette tabelloppdraget anvendes to typer klassifisering av innvandringsstatus, slik at oppdragsgiver får informasjon både om innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre:

Klassifisering 1 (detaljert definisjon):

Ukjent innvandringsstatus: Informasjon om innvandringsbakgrunn er ukjent.

Innvandrere.

Norskfødte med innvandrerforeldre

Øvrig befolkning: personer født i Norge med to norskfødte foreldre, utenlandsfødte med én norskfødt forelder, norskfødte med én utenlandsk forelder, og utenlandsfødte med to norskfødte foreldre.

Klassifisering 2:

Ukjent innvandringsstatus: Informasjon om innvandringsbakgrunn er ukjent.

Personer med innvandrerbakgrunn: innvandrere og norskfødte med innvandrerforeldre

Personer uten innvandringsbakgrunn: personer født i Norge med to norskfødte foreldre, utenlandsfødte med én norskfødt forelder, norskfødte med én utenlandsk forelder, og utenlandsfødte med to norskfødte foreldre.

Inntekt

Er utgjort av den samlede husholdningsinntekten hvor barnet bor. For å kunne sammenlikne inntektene til forskjellige typer husholdninger er den samlede husholdningsinntekten justert ved hjelp av ekvivalensskalaer som beregner inntekt etter skatt per forbruksenhet. Ekvivalensskalaene tar hensyn til at store husholdninger trenger høyere inntekter enn mindre husholdninger for å ha tilsvarende levestandard, men også at store husholdninger har stordriftsfordeler når det gjelder flere goder (eks. TV, vaskemaskin, el-utgifter m.m.).

For å studere inntektsforskjeller er utvalget inndelt i like store inntektsklasser. Det er i dette oppdraget anvendt kvintiler (5-delt inntektsklasse). 1.

Inntektsklasse representerer inntektsklassen med lavest inntekt, mens 5. inntektsklasse er inntektsklassen med høyest inntekt.

Trangboddhet

Trangboddhet er målt etter antall rom i husholdningen, antall personer i husholdningen og antall kvm per person i husholdningen. Husholdninger er trangbodde dersom det er færre beboelsesrom enn antall personer i husholdningen og antall kvadratmeter er mindre enn 25 kvm per person. Gruppert som:

Bor trangt, få rom og kvm (Trangbodd).

Bor romslig, mange rom og kvm (Ikke trangbodd).

Uoppgitt.

Antall barn i husholdning

Antall barn i husholdning. I analysene er antall barn gruppert som:

Ett barn

To barn

Tre eller flere barn

Foreldres samlivsstatus i barnets husholdning

Grupperer respondenter etter antall foreldre i husholdningen og foreldrenes samlivsform:

Bor med to foreldre/foresatte

Bor med én forelder

Uoppgitt.

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvor ofte drevet med [friluftslivsaktivitet/idrettsaktivitet]

For indikatorene i Tabell 2a og Tabell 2b er det tatt utgangspunkt i spørsmål om *hvor mange ganger* respondent har gjort [aktivitet] de siste 12 måneder. Disse variablene er kodet til:

0 ganger = Aldri.

1-11 ganger = Sjeldnere enn én gang per måned

12-51 ganger = Månedlig

Mer enn 51 ganger = Ukentlig

Hvor ofte leker eller er du ute i nærheten av der du bor? (Friluft25a)

Indikatoren har svaralternativene:

Aldri

Sjeldnere enn hver måned

1-2 ganger i måneden

1 gang i uken

2 ganger i uken

3-4 ganger i uken

Omtrent daglig.

I resultatene er variabelen omkodet til:

Aldri (1)

Månedlig (2 og 3)

1-2 ganger i uken (4 og 5)

3-4 ganger i uken (6)

Omtrent daglig (7)

Hvor ofte har du vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon? (Friluft31b)

Indikatoren har svaralternativene:

Sjeldnere enn hver måned

1-2 ganger i måneden

1 gang i uken

2 ganger i uken

3-4 ganger i uken

Omtrent daglig.

I resultatene er variabelen omkodet til:

Månedlig (1 og 2)

1-2 ganger i uken (3 og 4)

3-4 ganger i uken (5)

Omtrent daglig (6)

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett? (Fys_30)

Indikatoren har svaralternativene:

Aldri

Sjeldnere enn hver måned

1-2 ganger i måneden

1 gang i uken

2 ganger i uken

3-4 ganger i uken

Omtrent daglig.

I resultatene er variabelen omkodet til:

Aldri (1)

Månedlig (2 og 3)

1-2 ganger i uken (4 og 5)

3-4 ganger i uken (6)

Omtrent daglig (7)

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

5 Spørreskjema Barn og unges fysiske aktivitet og friluftsvaner

FILTER: TIL IO 6-10 år

Til foresatte

I dette spørreskjemaet spør vi om hvilke aktiviteter barnet ditt pleier å drive med i fritiden når [han/hun] ikke er på skolen eller på SFO.

Vi ber om at en voksen er i nærheten når barnet svarer på spørsmålene.

Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.

Personvernleger

Skjemaet starter med noen få spørsmål om utgifter og hindringer til barnets deltakelse i idretts- og frilftsaktiviteter, som skal besvares av foresatte.

Resten av skjemaet skal besvares av barnet med hjelp fra foresatte eller en voksen.

FILTER: Til IO 11-15 år

Til foresatte

I dette spørreskjemaet spør vi om hvilke aktiviteter barnet ditt pleier å drive med i fritiden når [han/hun] ikke er på skolen.

Vi ber om at en voksen er i nærheten når barnet svarer på spørsmålene.

Ved å svare på skjemaet, samtykker du til at opplysningene kan brukes til å lage statistikk i tråd med gjeldende personvernregler.

Personvernregler

Skjemaet starter med noen få spørsmål om utgifter og hindringer til barnets deltakelse i idretts- og frilftsaktiviteter, som skal besvares av foresatte.

Resten av skjemaet skal besvares av barnet med hjelp fra foresatte eller en voksen.

Til alle
FYS_24a

Har du de siste 12 månedene brukt penger på tur- eller treningsklær, utstyr, medlemsavgifter eller lignende i forbindelse barnets deltakelse i fysisk aktivitet, idrett eller friluftsliv?
JA/NEI

Hvis FYS_24a = Ja
FYS_24b

Hvor mye brukte du på tur- eller treningsklær, utstyr, medlemsavgifter eller lignende i forbindelse med barnets deltakelse i fysisk aktivitet, idrett eller friluftsliv? Oppgi beløpet i kroner.
[NOK 0-300000]

Friluft36a

Hindrer noe av dette barnet ditt fra å delta i idretts- eller frilftsaktiviteter på fritiden?

Foresatte/voksne har lite tid

Har ikke råd til å kjøpe utstyr

Har ikke mulighet til å låne utstyr

Lang reisevei

Barnet har ikke venner som kan være med

Funksjonsnedsettelse

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Barnet er ikke interessert

Foresatte/voksne er ikke interessert

Annet ->spesifiser

Har ingen hindringer

[På egen side]

Til barnet:

Les hvert spørsmål godt. Det finnes ingen riktige eller feil svar. Svar som best du kan, selv om du ikke husker nøyaktig.

Spør en voksen om hjelp hvis du synes det er vanskelig å svare på spørsmålene.

Filter: Til IO11-15 år

Innledningstekst: Nå kommer noen spørsmål om aktiviteter man kan drive med når man ikke er på skolen. Ta med alle aktiviteter du gjør gjennom idrettslag, friluftsansjon og på fritiden ellers.

Filter: Til IO 6-10 år

Innledningstekst: Nå kommer noen spørsmål om aktiviteter man kan drive med når man ikke er på skolen eller på SFO. Ta med alle aktiviteter du gjør gjennom idrettslag, friluftsansjon og på fritiden ellers.

Til alle

Friluft1a

Har du de siste 12 månedene vært på lengre fottur i skogen eller på fjellet?

Det vil si turer som varer 3 timer eller mer.

Ta ikke med fotturer på skolen.

JA/NEI

Hvis Friluft1a = Ja

Friluft1b

Omtrent hvor mange ganger har du vært på lengre fotturer i skogen eller i fjellet de siste 12 månedene?

Overnattingstur regnes som 1 tur.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft1d

Har du de siste 12 månedene vært på kortere fottur i skogen eller på fjellet?

Det vil si turer som varer under 3 timer.

Ta ikke med fotturer på skolen.

JA/NEI

Hvis Friluft1d = Ja

Friluft1e

Omtrent hvor mange ganger har du vært på kortere fottur i skog og mark eller på fjellet de siste 12 månedene? Flere ganger i løpet av samme dag regnes som 1 gang.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft2a

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Har du de siste 12 månedene vært på bær- eller sopptur?

JA/NEI

Hvis Friluft2a = Ja

Friluft2d

Omtrent hvor mange ganger har du vært på bær- eller sopptur de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft3a

Har du fisket de siste 12 månedene?

JA/NEI

Hvis Friluft3a = Ja

Friluft3d

Omtrent hvor mange ganger har du fisket de siste 12 månedene? Flere ganger i løpet av samme dag regnes som 1 gang.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft4a

Har du de siste 12 månedene vært på båttur? Regn med turer i robåt, liten motorbåt, seilbåt, kano eller lignende.

JA/NEI

Hvis Friluft4a = Ja

Friluft4d

Omtrent hvor mange ganger har du vært på båttur de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft7a

Har du de siste 12 månedene ridd på hest ute i naturen?

Ta med utendørs ridning på rideskole.

JA/NEI

Hvis Friluft7a = Ja

Friluft7b

Omtrent hvor mange ganger har du ridd på hest ute i naturen de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft8aa

Har du de siste 12 månedene gått på langrennsski i skogen eller på fjellet?

Ta med skigåing i lysløype.

Ta ikke med skigåing på skolen.

JA/NEI

Hvis Friluft8aa = Ja

Friluft8a

Omtrent hvor mange ganger har du vært på lengre skitur i skogen eller på fjellet de siste 12 månedene?

Det vil si turer som varer 3 timer eller mer.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvis Friluft8aa = Ja

Friluft8d

Omtrent hvor mange ganger har du vært på kortere skitur i skogen eller på fjellet de siste 12 månedene?

Det vil si turer som varer under 3 timer.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft6a

Har du de siste 12 månedene vært på sykkeltur i naturen, på landet eller i parker?

Ta ikke med sykkelturer på skolen.

JA/NEI

Hvis Friluft6a = Ja

Friluft6b

Omtrent hvor mange ganger har du vært på sykkeltur i naturen, på landet eller i parker de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft9a

Har du de siste 12 månedene gått på skøyter utendørs?

JA/NEI

Hvis Friluft9a = Ja

Friluft9b

Omtrent hvor mange ganger har du gått på skøyter utendørs de siste 12 månedene?

Flere ganger i løpet av samme dag regnes som 1 gang.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft10a

Har du de siste 12 månedene kjørt ski eller snowboard i alpinanlegg?

JA/NEI

Hvis Friluft10a = Ja

Friluft10b

Omtrent hvor mange ganger har du kjørt ski eller snowboard i alpinanlegg de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft10c

Har du de siste 12 månedene kjørt ski eller snowboard utenfor alpinanlegg?

JA/NEI

Hvis Friluft10c = Ja

Friluft10d

Omtrent hvor mange ganger har du kjørt ski eller snowboard utenfor alpinanlegg de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft11a

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Har du de siste 12 månedene badet i havet, i elver eller i innsjøer?

JA/NEI

Hvis Friluft11a = Ja

Friluft11b

Omtrent hvor mange ganger har du badet i havet, i elver eller i innsjøer de siste 12 månedene? Flere ganger i løpet av samme dag, regnes som 1 gang.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

FYS_8a

Har du de siste 12 månedene svømt innendørs i svømmebasseng?

Ta ikke med svømmetimer på skolen.

JA/NEI

Hvis FYS_8a = Ja

FYS_8b

Omtrent hvor mange ganger har du svømt innendørs i svømmebasseng de siste 12 månedene? Regn ikke med svømmetimer på skolen.

Flere ganger i løpet av samme dag, regnes som 1 gang.

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

Friluft13a

Har du de siste 12 månedene klatret i trær?

JA/NEI

Til alle
Friluft13aa

Har du de siste 12 månedene klatret på stein, klippe eller fjell?
JA/NEI

Til alle
Friluft13aaa

Har du de siste 12 månedene klatret innendørs i klatresenter?
JA/NEI

Til alle
FYS_3a

Har du de siste 12 månedene vært på joggetur?
Ta ikke med joggeturer i gymtimen eller på skolen ellers.
JA/NEI

Hvis FYS_3a = Ja
FYS_3b

Omtrent hvor mange ganger har du vært på joggetur de siste 12 månedene?
Advarsel hvis > 200
[0-999]

Til alle
FYS_40a

Har du de siste 12 månedene stått på skateboard, sparkesykkel eller rulleskøyter?
Ta ikke med skating, sparkesykkel eller rulleskøyting i gymtimen eller skolen ellers.
JA/NEI

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Til alle

FYS_41a

Har du de siste 12 månedene drevet med allidrett?

Ta ikke med allidrett du har drevet med i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_41a = Ja

FYS_41b

Omtrent hvor mange ganger har du drevet med allidrett de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

FYS_11a

Har du de siste 12 månedene drevet med organisert dans?

Ta ikke med dans i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_11a = Ja

FYS_11b

Omtrent hvor mange ganger har du drevet med organisert dans de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

FYS_9a

Har du de siste 12 månedene drevet med styrketrening?
Ta ikke med styrketrening i gymtimen eller på skolen ellers.
JA/NEI

Hvis FYS_9a = Ja
FYS_9b

Omtrent hvor mange ganger har du drevet med styrketrening de siste 12 månedene?
Advarsel hvis > 200
[0-999]

Til Alle
FYS_16a

Har du de siste 12 månedene spilt fotball?
Ta ikke med fotballspilling i gymtimen eller på skolen ellers.
JA/NEI

Hvis FYS_16a = Ja
FYS_16b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt fotball de siste 12 månedene?
Advarsel hvis > 200
[0-999]

Til Alle
FYS_10a

Har du de siste 12 månedene drevet med kampsport?
Ta ikke med kampsport du har drevet med i gymtimen eller på skolen ellers.
JA/NEI

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Hvis FYS_10a = Ja

FYS_10b

Omtrent hvor mange ganger har drevet med kampsport de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_18a

Har du de siste 12 månedene spilt basketball?

Ta ikke med basketspilling i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_18a = Ja

FYS_18b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt basketball de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_19a

Har du de siste 12 månedene spilt volleyball?

Ta ikke med volleyballspilling i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_19a = Ja

FYS_19b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt volleyball de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_20a

Har du de siste 12 månedene spilt ishockey, bandy eller innebandy?

Ta ikke med hockey- eller bandyspilling i gymtimen på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_20a = Ja

FYS_20b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt ishockey, bandy eller innebandy de siste 12 månedene? Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_13a

Har du de siste 12 månedene spilt tennis, squash eller badminton?

Ta ikke med spilling i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_13a = Ja

FYS_13b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt tennis, squash eller badminton de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_7a

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

Har du de siste 12 månedene drevet med friidrett?

Ta ikke med friidrett fra gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_7a = Ja

FYS_7b

Omtrent hvor mange ganger har du drevet med friidrett de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til Alle

FYS_17a

Har du de siste 12 månedene spilt håndball?

Ta ikke med håndballspilling i gymtimen eller på skolen ellers.

JA/NEI

Hvis FYS_17a = Ja

FYS_17b

Omtrent hvor mange ganger har du spilt håndball de siste 12 månedene?

Advarsel hvis > 200

[0-999]

Til alle

FYS_30

Hvor ofte er du så fysisk aktiv at du blir andpusten eller svett?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn hver måned
- ☐ 1-2 ganger i måneden

- ☐ 1 gang i uken
- ☐ 2 ganger i uken

- ☐ 3-4 ganger i uken
- ☐ Omtrent daglig

Til alle
Friluft25a

Hvor ofte leker eller er du ute i nærheten av der du bor?

- ☐ Aldri
- ☐ Sjeldnere enn hver måned
- ☐ 1-2 ganger i måneden
- ☐ 1 gang i uken
- ☐ 2 ganger i uken

- ☐ 3-4 ganger i uken
- ☐ Omtrent daglig

Hvis Friluft25a ≠ Aldri
Friluft25b

Hvor pleier du å leke eller bare være ute i nærheten av der du bor? Du kan sette flere kryss.

- ☐ Hage, bakgård eller felles tun

- ☐ Ballplass, idrettsplass

- ☐ Lekeplass

- ☐ Akebakke

- ☐ Gate, vei, fortau

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

- ☐ Parker
- ☐ I skogen
- ☐ I fjæra
- ☐ Andre steder

Friluft25c

Får du lov til å leke ute uten voksne tilstede?

JA/NEI

Til alle

FYS_31a

Har du de siste 12 månedene vært med på trening med et idrettslag eller klubb? For eksempel fotballag, turngruppe, dansegruppe, karateklubb eller langrennsgruppe.

JA/NEI

Hvis FYS_31a = Ja

FYS_31b

Hvor ofte har du vært på trening med idrettslag eller klubb?

1. Sjeldnere enn hver måned
2. 1-2 ganger i måneden
3. 1 gang i uken
4. 2 ganger i uken

- 5. 3-4 ganger i uken
- 6. Omtrent daglig

Friluft31a

Har du i løpet av de siste 12 månedene vært med på aktiviteter ute med Speideren, Barnas Turlag, eller andre frilufsorganisasjoner?
JA/NEI

Hvis Friluft31a = Ja
Friluft31b

Hvor ofte har du vært med på aktiviteter ute gjennom en friluftslivsorganisasjon?

- 1. Sjeldnere enn hver måned
- 2. 1-2 ganger i måneden
- 3. 1 gang i uken
- 4. 2 ganger i uken
- 5. 3-4 ganger i uken
- 6. Omtrent daglig

- Friluftslivsdeltakelse og fysisk aktivitet blant barn i Oslo 2020

