

Makarona

Klappelek fra Polen

O mone, mone mone
Makarone
Cziku daj,
Cziku daj, daj, daj
Cziku daj

O leppe leppe, leppe
In de kleppe in de haus
In de haus, haus, haus,
in de haus

Klappelek der to stykker står mot hverandre og klapper hverandres hender. La gjerne barnet være med på å lage klappemønstre. Opprinnelig er denne sangen en lek, der vinneren er den som klarer å gripe partnerens håndledd når sangen er slutt.



Klappeleker er nok lettere med hender enn med poter!



A little bit up

Trad. sanglek USA

Engelsk:

I've got to hands, I can (clap) them now
I've got two hands, I can (clap) them now
I've got two hands, I can (clap) them now
And that's what makes the world go
'round!

And a little bit up and a little bit down
A little bit up and a little bit down
A little bit up and a little bit down
And that's what makes the world go
'round!

Norsk:

Jeg har to hender jeg kan klappe med
Jeg har to hender jeg kan klappe med
Jeg har to hender jeg kan klappe med,
Det er så lett som bare det!

Og så litegrann opp og så litegrann ned,
Litegrann opp og så litegrann ned
Litegrann opp og så litegrann ned,
Det er så lett som bare det!

*Denne er kjempemorsom og gir masse energi!
La barna være med å bestemme va dere skal gjøre, for eksempel:
I've got two feet and I can make them stomp
I've got a body I can twirl it now osv.*

