

Dans og bevegelse

Å utforske forholdet mellom bevegelse og musikk er en takknemlig innfallsvinkel til musikalsk samspill med barn. Da går vi inn i et lekent samvær på deres premisser, det å koble lyd til bevegelse er det nemlig barna som er eksperter på!

Ved å bruke et variert utvalg bevegelsessanger og danser, der dere utforsker både det voldsomme og det vare, det lystige og det skumle, de store bevegelsene og de små, hjelper du barna å utvide sitt uttrykksrepertoar.



Datt du ned du?

Trad. sanglek fra Hordaland

Datt du ned du?
Slo du deg du?
Reis deg oppate
og kom te meg du!
Ja, datt du ned du?
Slo du deg du?
Reis deg oppate
og kom te meg du!

Ladidadidadideia
Ladideia Ladideia
Ladidadidadideia
Ladideia-dida!



*Oslovinteren er kald og glatt,
det gjelder å passe godt på
hverandre!
Stå hånd i hånd i en stor
ring, bevegelsene følger
teksten. På "Ladidei" danser
dere rundt i ringen. Prøv å
holde hverandres hender
gjennom hele sangen!*