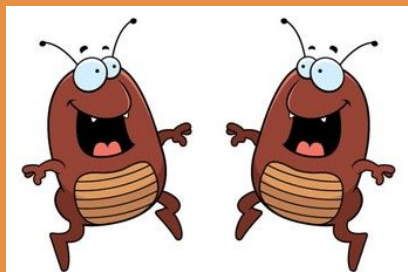


Lusa og loppa

Trad. norsk, etter Eva Toppe

Lusa og loppa
dei slåss på ei dyne
Loppa hoppa opp!
Og gav lusa ei på trynet
Lusa gikk heimatt og sippa og gret
Loppa løp da etter for å høyre koss det let!

Stå i en ring. Lag store, dramatiske bevegelser som følger teksten. Gjentas i stigende tempo. Super regle for å sette energi og humør en gruppe som har litt dårlig stemning den dagen



Røversang



"Røversang" i Trall er et morsomt utgangspunkt for å leke med tempo, fra rolig til kjempefort. "Daramda"-teksten er lett å synge med på. Lag en liten dans med klapp og små hopp sammen med barna. Se om dere fortsatt klarer å danse den når tempoet stiger mot slutten!

Sangen er også fin som akkompagnement for å spille rasleegg og andre instrumenter.

