



Oslo

Kryp inn i dvale

Berøring og nærkontakt er viktig for at vi skal ha det godt, og for at vi skal utvikle oss trygt i samspill med andre. Å la barna være nær hverandre, ligge inntil og bli strøket over håret under hvilestunden skaper nettopp den tryggheten og nærheten som barna er så avhengig av.

«Kryp inn i dvale» er laget for å skape en god ramme rundt en hvilestund med rom for varme og melodi-drømmeri. Kanskje trenger barna ei pute å grave nesa ned i, et pledd som varmer og en kosebamse som de selv kan stryke på og gi omsorg til.

Tar vi oss tid til å hvile? - Til å lytte en hel sang ferdig, undre oss og snakke om hva vi fantaserer om? Eller kanskje ikke snakke i det hele tatt, bare være helt musestille. La tonene til fantastiske Tine Thing Helseth og Sprellbandet ta oss med på en reise inn i et magisk melodi-drømmeri.

Barn har en herlig evne til fantasi som vi kan spinne videre på sammen. «Kryp inn i dvale» hjelper oss inn i drømmenes land hvor det kan være godt å være. Men det kan også være at barna da virkelig kjenner hvordan de har det. Ulike følelser kan komme opp til overflaten og bli delt på forskjellige måter. Vi må se og tolke hvert enkelt barns uttrykk. Enkelte barn kan komme til å dele viktige historier. Da er det avgjørende at vi voksne har kloke hoder, varme hjerter og håndterer barnas uttrykk og følelser på en god måte. Barn kan ha viktige ting som de trenger å dele og som må bli hørt.

Hvis du har lyst til å spille sammen med gitar- og trompetsoloen i sangen, klinger det fint med klangstav: D-A-D. Lyden av klangstav og et gjentakende ostinat gir en ytterligere beroligende følelse hos små og store.

Tekst: Mette Thiedemann

Musikk: Mette Thiedemann og Jarle G. Storløkken

Kryp inn i dvale



*Kryp inn i dvale, finn deg et hi
Med pels som er myk, som har varme å gi
Her kan vi ligge mens tonene smiler
Og stryker så lett over alle som hviler*

*Når øyene lukkes, kan din fantasi
Lage et fint melodi-drømmeri
La tankene vandre som en vind som vil sveve
Legg drømmen i hjertet for der vil den leve*



Fra albumet «Kom skal vi leke».

Kurs og musikkvideoer finnes på

<https://bit.ly/sprelltube>