

Tøysevisa

Tekst: Mette Thiedemann

Musikk: Mette Thiedemann og Jarle G. Storløkken

*Nå skal vi tøyse, kom
og bli med*

*Hvem kan vel si nei til
det?*

*Løft litt på henda,
rist littegrann*

*Så er vi med ett i
gang*

Lala-lala...

*Nå skal vi tøyse, kom
og bli med*

*Hvem kan vel si nei til
det?*

*Løft litt på rumpa, rist
littegrann*

*Så er vi med ett i gang
Bide-bidass...*

*Nå skal vi tøyse, kom
og bli med*

*Hvem kan vel si nei til
det?*

*Løft litt på knærne,
rist littegrann*

*Så er vi med ett i
gang*

Nana-nana...

*Nå skal vi tøyse, kom
og bli med*

*Hvem kan vel si nei til
det?*

*Løft hele kroppen,
rist littegrann*

*Så er vi med ett i
gang*

Shu-bidu...



Tøysevisa

Vi mennesker trekkes mot tøys og latter.

Latter, sang og bevegelse skaper kontakt og får oss til å slappe av. En felles tøysesang som alle deltar i, gir en opplevelse av å være del av en gruppe. Sang og bevegelse inspirerer til felles glede og humor som inkluderer alle på tvers av funksjonsnivå og språklige ferdigheter. Start gjerne med Tøysevisa og la barna vise veien inn i leken og latteren. Kunsten å le av oss selv er befriende og skaper god stemning. Selvhøytideligheten må vi legge på hylla når vi jobber med barn.

Tør du la deg rive med?



Fra albumet

«Kom skal vi leke».
Kurs og inspirerende
musikkvideoer finnes
på YouTube: [https://
bit.ly/sprelltube](https://bit.ly/sprelltube)

Hvem bestemmer hva som er gøy? Vi sier ofte at humor, tøys og tull er viktig, men sier samtidig «slutt å tøyse!» når vi selv ikke synes at det passer. Det kan vi absolutt ha rett i. Eller ikke.

Har dere snakket sammen om tøys og tull?

- Hvor lenge er det gøy med promp?
- Er det gøy å snakke om bæsj ved matbordet?
- Er det gøy å synge tabuord som rimer på Britt? (dritt, skitt, skritt, smitt, shit!)
- Vi må ha grenser, for det er ikke greit å tøyse med alt. Men hvor går grensa?

- Hva synes barna er morsomt?
- Hvordan kan vi løfte fram humor, glede og latter i barnehagen og skolen?
- Hvor ofte ler vi voksne skikkelig godt SAMMEN med barna?
- Er det lov å le skikkelig høyt og lenge av noe voksne ikke forstår?
- Forstår barna ironi?
- Hva er kjærlig tøysing, på grensen til erting og direkte mobbing?
- Hva skal vi ikke tolerere?