



Noe rart jeg fant

Skogen og naturen er en fantastisk arena hvor vi kan ta i bruk alle sansene våre. Har du kjent lukten av skogen etter en regnbyge, gått barbeint i mosen eller fulgt en edderkopp på sin vei opp en trestamme? Opplevelser og erfaringer med naturen kan gi glede, vekke nysgjerrighet og et ønske om å verne om den.

«Noe rart jeg fant» ble til i gleden over naturen, over barns nysgjerrighet og eventyrlyst i møte med skogen. Naturen inviterer til utfoldelse, bevegelse, utforskning og indre ro.

Naturen er alltid nær deg. Du kan finne den i en blomsterkasse, i en grøftekant, et skogholt eller under et tre.

Sang styrker samhold og gir glede. Ta med sangen ut mens dere går på tur. Syng når dere er på oppdagelsesferd og småkrypjakt, eller når dere klatrer i trærne sammen med barna. Kanskje en grein blir en dumpehuske som vugges i takt med sangens rytme. Følg barna i deres utforskertrang og «kom bli med på eventyr»!

Gå på oppdagelsesferd i nærmiljøet. Ta med forstørrelsesglass og små spader til å grave i jorda. Løft på steiner og se hva dere finner av småkryp. Pass på at ikke noen blir skadet, men håndter småkrypene med omhu.

Kanskje det er en murtue i nærheten? Kan dere finne stiene til mauren?

- Ta med kikkerter ut i skogen og sett dere ned på en stubbe. Hva ser dere?
- Kan dere høre fuglene? Hvor bygger de reir? Har dere en fuglebok?
- Bruk skogen som en hinderløype. Kanskje blir dere til småkryp som kryper over steiner, under røtter og imellom greiner.
- Med en sansekasse eller en skattkiste kan dere samle inn det dere finner ute i skogen for gjenkalling og undring.
- Kanskje det dere fant ute i skogen kan bli til et dyr? Med litt maling, hyssing, noen øyne og god fantasi kan en pinne bli til en slange, en barkbit kan bli til en krokodille og ulike blader til et kunstverk.

Tekst: Britt Helen Harket

Musikk: Britt Helen Harket og Jarle G. Storløkken

Noe rart jeg fant

*Kom og se noe rart jeg fant
Her ved skogens grøftekant
Jeg titter under kvist og stein.
Jeg synes at jeg så et bein.*

*Kom og se nå, kom og se nå,
kom og se noe rart jeg fant!*

*Kom og se nå, kom og se nå,
kom og se noe rart jeg fant!*

*Vi går på tur i skog og mark
Leter under jord og bark
I skogen bor det mange dyr
Som kryper rundt på eventyr*

*Kom bli med nå, kom bli med
nå, kom bli med på eventyr!*

Fra albumet
«Kom skal vi leke».
Kurs og inspirerende
musikkvideoer finnes på:
<https://bit.ly/sprelltube>



*Kom bli med nå, kom bli med
nå, kom bli med på eventyr!*

*La oss klatre i et tre
Titte opp og titte ned
Kanskje vi kan sitte her
Og vifte litt med bare tær*

*Kom bli med nå, kom bli med
nå, vifte litt med bare tær!*

*Kom bli med nå, kom bli med
nå, vifte litt med bare tær!*

*Kom bli med nå, kom bli med
nå, kom bli med på eventyr!*

*Kom bli med nå, kom bli med
nå, kom bli med på eventyr!*

