



Om du så meg

Vi som jobber i barnehage og skole har en unik mulighet til å møte barn og deres familier tidlig. Ved å bygge gode relasjoner, åpner vi opp for gjensidig tillit. Denne tilliten starter ved å være en varm og tilstedeværende voksen, følelsesmessig tilgjengelig, lyttende til det barnet er opptatt av og se dem med et godt blikk.

For at hvert barn skal oppleve seg sett, møtt og bekreftet av en voksen og samtidig ha en trygg plass i gruppa, må vi være til stede fra øyeblikk til øyeblikk. Hvert eneste blikk vi gir, betyr noe. Måten vi velger å møte barnet på er avgjørende for barnets utvikling av selvbilde, relasjonskompetanse og ferdigheter. Barna er aktive medskapere i sitt eget liv. Men bevisst eller ubevisst definerer vi voksne rammene og legger premissene for barns trivsel og utvikling. Vi definerer også i høy grad hvordan barna ser på seg selv gjennom måten vi spiller deres følelsesuttrykk, lytter til- og møter dem.

For enkelte barn kan du være den ene som ser og hører. Den ene som gjør at barnet føler seg verdifull, bekreftet og anerkjent. Du kan være den som bringer barnet inn i gode samspill med andre barn, er i nærheten, er trygg og støttende dersom det skjærer seg. Du kan være en stemme for barnet, den som gir barnet tro på seg selv. Du kan støtte barnet i at om en relasjon går skeis, kan den repareres og bli sterkere litt etter litt.

Når du har fått barnets tillit, blir du også den barnet betror seg til. Den som får de gode historiene, men også kan få historier barnet knapt evner å bære alene. Vi har et stort ansvar for å avdekke barn som ikke har det godt, barn som er utsatt for omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep. Alle barn har rett til en trygg oppvekst og det er vårt ansvar å forvalte en dårlig magefølelse eller et barneutsagn som er for fælt til å være sant. Ta alltid din uro på alvor: Hva ser du og hva velger du å gjøre med det du ser?

Alle barn skal oppleve at noen er glad i dem, kjenne at det er trygt å snakke med en voksen. Vær den som barnet blir glad i og betror seg til.

Vær den som ser.

Barnehjernernevetnet er
Oslo kommunes satsing for å
forebygge, oppdage og hjelpe barn
som opplever omsorgssvikt, vold
og seksuelle overgrep. [https://
barnehjernernevetnet.korusoslo.no/](https://barnehjernernevetnet.korusoslo.no/)



Om du så meg
fikk du se at jeg bare prøvde å bli en venn

Om du så meg,
Da så du; jeg prøvde igjen og igjen.

At jeg gjerne ville gjort sånn som de andre
Hvis den klumpen inni magen kunne vandre
Ut av meg

Om du så meg
Mine øyne som ropte jeg trenger en hånd

Om du så meg
At jeg trenger din trygghet, å knytte et bånd
Et bånd som kunne åpne og forandre
Så den klumpen inni magen kunne vandre
Ut av meg

Så takk du voksne,
du som så tvers igjennom og ga meg et smil
Takk du voksne,
Som strøk meg på kinnet, og lot meg hvile inntil deg

Så kjære voksne, du må lete og finne
Om det finnes noe sårt og vondt der inne
Inni meg

Ta meg i fanget, vugg meg til ro
Din sang, din varme, dine
trøstende ord

Om du så meg

*Tekst: Mette Thiedemann
Musikk: Mette Thiedemann og
Jarle G. Storløkken
Gjestevokalist: Aurora Nordheim
Holmlia barnekor*

*Fra albumet
«Kom skal vi leke».*

*Kurs og inspirerende
musikkvideoer finnes på
YouTube: [https://bit.ly/
sprelltube](https://bit.ly/sprelltube)*