



Oslo

مرحبًا بكم في المدرسة في أوسلو



مرحبًا بجميع التلاميذ الجدد الذين سيبدأون في المدرسة!

في يوم الإثنين المصادف 18 أغسطس،
ستمتلئ المدارس بتلاميذ الصف الأول
المتحمسين.

سنرى بعضهم يركض ويقفز فرحًا، وهم
متلهفون للبدء في المدرسة. وسنرى آخرون
يمشون وعلى محياهم نظرة جادة، وربما مع
قليل من الارتجاف في الشقة السفلى. يحيي
الأطفال مدير المدرسة، ويتعرفون على معلمهم
ويقابلون زملاءهم في الصف.

اليوم الأول في المدرسة هو يوم مميز لكل
أفراد العائلة، ونحن في مدارس أوصلو سنبدل
قصارى جهدنا لكي يختبر الأطفال بداية جيدة
ويشعرون بالإرتياح في المدرسة. سنعمل على
إلهام وتحفيز التلاميذ على التعلم. واجبنا هو
أن نساعد كل واحد من التلاميذ على بذل جهد
إضافي والشعور بالإنجاز والنجاح.

نتمنى لكم بداية موفقة في
المدرسة!



ماذا يتعلم الأطفال في الصف الأول؟

يتعلم التلاميذ التعاون، والاستماع لبعضهم البعض، والتعبير عن أفكارهم وآرائهم، وكيف يكونون أصدقاء جيدين في الصف. نحن نخصص وقتًا كبيرًا لكي يتعرف التلاميذ على بعضهم البعض ويرتاحون لبعضهم البعض.

خلال السنوات الدراسية الأولى، سيتعلم طفلك القراءة والكتابة والحساب. الأطفال يتعلمون بطرق مختلفة، ونحن نحرص على أن تكون عملية التعليم متنوعة ومصممة لتناسب كل تلميذ. في المدرسة، نتناوب بين أنشطة مختلفة، ونستخدم كل من الأدوات الرقمية والقلم والورق في التعليم.

اللعب والتعلم مرتبطان ارتباطًا وثيقًا، ونقضي الكثير من الوقت في التعلم من خلال اللعب. سيتم التعليم بطرق متعددة – بوجود كامل الصف داخل غرفة الصف، وضمن مجموعات صغيرة، أو في إطار الرحلات الخارجية بمشاركة كامل الصف. سيتعرف المعلمون جيدًا على كل واحد من التلاميذ، ما يتقنونه، وما يهتمون به، وكيف يتعلمون على النحو الأمثل.

المواد الدراسية في الصف الأول

يعطي المنهاج التعليمي وصفًا لما يجب أن يتعلمه التلاميذ. يجب أن يتعلم جميع التلاميذ في البلاد نفس المواد الدراسية بغض النظر عن مكان سكنهم. وخلال السنة الأولى، يتعلم التلاميذ المواد الدراسية التالية:

- الفنون والحِرَف
- الموسيقى
- التربية البدنية
- الديانة المسيحية، والأديان الأخرى، والفلسفات الدنيوية، والأخلاق (KRLE)
- اللغة النرويجية
- الرياضيات
- العلوم الطبيعية
- اللغة الإنجليزية
- الاجتماعيات

يجب أن تكون المدرسة مكانًا جيدًا لجميع التلاميذ سواء من الناحية التعليمية أو الاجتماعية. يساعد المعلمون التلاميذ في فهم ما يجب أن يتعلموه، ويقومون بإعطائهم ملاحظات حول ما يتقنونه وما يحتاجون إلى العمل عليه أكثر.



تقييم مستوى التلاميذ

إذا كان طفلك يواجه صعوبة في القراءة، أو الكتابة، أو اللغة، أو الحساب، فلكم الحق في الحصول على دعم إضافي للطفل.

وإذا كنت قلقًا من أن طفلك متأخر عن باقي زملائه، يمكنك التواصل مع المدرسة، وستقوم المدرسة بتقييم الوضع واتخاذ القرار الأنسب لما يجب فعله.

في الصف الأول، يخضع التلاميذ لاختبارين تقييميين، أحدهما في القراءة والآخر في الحساب. يساعد هذين الاختبارين المعلمين على تكييف التعليم بأفضل شكل ممكن.

قد يحتاج بعض التلاميذ إلى مساعدة إضافية، بينما يحتاج آخرون إلى تحديات إضافية.



يساهم التعاون الجيد في خلق بيئة مدرسية جيدة

كولي أمر فإنك تلعب دورًا مهمًا في جعل طفلك يشعر بالارتياح والسعادة في المدرسة. التعاون الجيد بين البيت والمدرسة أمر بالغ الأهمية. فالعلاقة الجيدة بين البيت والمدرسة تخلق شعورًا بالأمان لدى الطفل، والأطفال الآمنون والسعداء يتعلمون بشكل أفضل.

يحرص المعلمون على تعزيز روح الجماعة، والتأكد من انخراط جميع الأطفال في بيئة الصف. ويمكنك أنت أيضًا أن تساهم في تعزيز هذه الروح لدى طفلك خلال أوقات الفراغ.

- نحن نشجع الجميع على التحدث مع أطفالهم عن يومهم الدراسي. فاهتمامك بالحياة المدرسية لطفلك يؤثر إيجابيًا على تحفيزه، ويساهم في شعوره بالراحة وتحقيق أداء أفضل في المواد الدراسية.
- كن فضوليًا تجاه الأطفال الآخرين في الصف. تحدث مع الأطفال بشكل إيجابي حول المدرسة والمعلم والتلاميذ الآخرين. هذا يساعد على خلق حياة يومية لينة للأطفال. وإذا كانت لديك أي تساؤلات، أو كنت غير متفقا مع شيء ما، أو كنت قلقًا بشأن أمر ما، تواصل مباشرة مع المدرسة.
- خلال العام الدراسي، تدعو المدرسة الأهل إلى اجتماعات أولياء الأمور، ومحادثات بحث تطوّر التلميذ، ولقاءات أخرى. هنا تحصل على معلومات حول المسائل التعليمية والاجتماعية، وتتاح لك فرصة لقاء أولياء أمور الأطفال الآخرين.
- إذا كنت راغبًا بالمساهمة في خلق بيئة مدرسية أفضل لجميع التلاميذ، يمكنك الانخراط في المدرسة كممثل للآباء (klassekontakt)، أو كعضو في لجنة العمل لأولياء الأمور (FAU)، أو من خلال لعب أدوار أخرى أو المشاركة في لجان أخرى في المدرسة.



لجنة عمل أولياء الأمور (FAU)

شوراي كاري والدين (FAU) از نمايندگان صنفها تشكيل تتكون لجنة عمل أولياء الأمور FAU من ممثلين عن الصفوف. وتنظر هذه اللجنة في القضايا نيابة عن أولياء الأمور، وتتعاون مع إدارة المدرسة بشأن المبادرات الهادفة لتحسين البيئة المدرسية.

ممثّل الآباء (Klassekontakt)

نماينده صنف نقش مهمی در ایجاد همکاری مؤثر میان يلعب ممثل الآباء دورًا مهمًا في تأمين تعاون جيد بين أولياء الأمور والمعلم المسؤول عن الصف. يختار أولياء الأمور في الصف ممثلًا للآباء أو اثنين في بداية العام الدراسي. ويتحمل هؤلاء مسؤولية أن يكونوا حلقة وصل بين أولياء الأمور والمعلم المسؤول.

التواصل مع المدرسة

هناك عدة طرق يمكنك من خلالها التواصل مع المدرسة. على الموقع الإلكتروني للمدرسة، ستجد معلومات الاتصال الخاصة بجميع الموظفين في المدرسة. كما ستجد هناك معلومات حول ما يجري في مدرستك.

إذا كانت لديك أسئلة حول الحياة اليومية للمدرسة أو أمور محددة تتعلق بطفلك، فمن الأفضل التواصل مع المعلم المسؤول عن الصف. وسيقوم المعلم بمساعدتك إذا كان من الضروري إشراك أطراف أخرى، مثل المرشد الاجتماعي، الممرضة المدرسية، العامل الاجتماعي في المدرسة، أو غيرهم. إذا كان سؤالك يتعلق بمدرسة الأنشطة AKS، فيمكنك التواصل مع مسؤول القسم في AKS. وإذا لم تكن متأكدًا من الجهة التي يجب عليك التواصل معها، يمكنك دائمًا الاتصال بإدارة المدرسة.

تطبيق Skolemelding

تطبيق Skolemelding هو النظام الذي نستخدمه في مدارس أوسلو لإرسال المعلومات والتواصل بين المنزل والمدرسة. يتضمن ذلك على سبيل المثال ما يحدث في المدرسة، البرامج الأسبوعية، معلومات عن اجتماعات أولياء الأمور، وغير ذلك من الأمور.

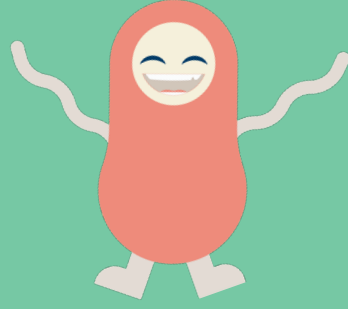
عبر تطبيق Skolemelding يمكنك إرسال وتلقي الرسائل من وإلى المعلمين أو الموظفين الآخرين في المدرسة. يمكنك أيضًا الإبلاغ عن غياب الطفل، والاطلاع على قائمة صف طفلك.

يستحسن أن تجعل معلومات الاتصال الخاصة بك متاحة في هذه القائمة، فهذا يسهل التعاون مع أولياء الأمور الآخرين في الصف.

قم بتحميل تطبيق Skolemelding من خلال App Store أو Google Play. ابحث عن "Skolemelding foresatte".

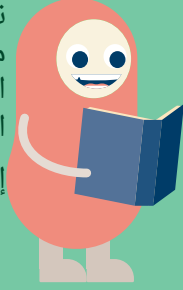
إذا كنت بحاجة إلى مساعدة للبدء في استخدام التطبيق، يمكنك أن تجد نصائح مفيدة هنا:



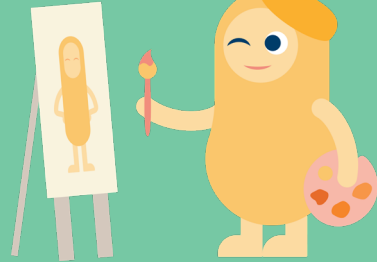
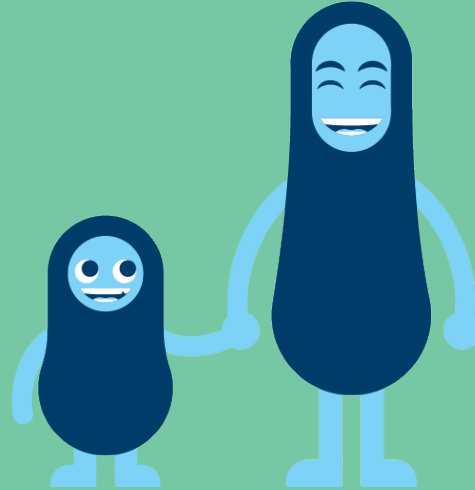
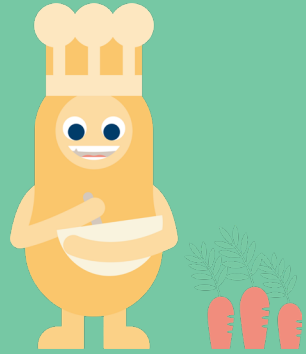


مدرسة الأنشطة (AKS)

مدرسة الأنشطة AKS هي عرض اختياري يُقدّم قبل وبعد أوقات الدوام المدرسي وخلال العطلة. AKS هو نظام الرعاية النهارية لأطفال المدارس (SFO) الخاص بمدينة أوسلو. في AKS، يتعلّم التلاميذ ويلعبون مع زملائهم في المدرسة، ويلتقون بالبالغين يطمنون لهم. تفتتح AKS أبوابها في 1 أغسطس، وجميع تلاميذ الصف الأول مُرحّب بهم. يعتمد مقدار قسط المشاركة في AKS على مستوى دخل الوالدين. جميع تلاميذ الصف الأول في أوسلو يحصلون على مكان مجاني بدوام جزئي في مدرسة الأنشطة AKS. إذا كنت بحاجة إلى المساعدة للتسجيل في مدرسة الأنشطة، يمكنك التواصل مع مدرستك



سجّل في AKS هنا:



يجب أن تكون جميع المدارس في أوسلو مكانًا آمنًا وجيدًا للتلاميذ

بر بچے کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ اسکول میں لكل تلميذ الحق في أن يشعر بالراحة ويحس أنه على ما يرام في المدرسة، ونحن نعمل يوميًا على توفير أفضل حياة مدرسية ممكنة لتلاميذنا.

في المدرسة، يلتقي التلاميذ بالعديد من البالغين الجدد؛ مثل المدير، والمعلمين، والمساعدين، وموظفي AKS والمرشد الاجتماعي، والممرضة المدرسية، على سبيل المثال لا الحصر. يجب على جميع العاملين في المدرسة متابعة أحوال التلاميذ والتأكد من أنهم على ما يرام.

تقع على عاتق المدرسة مسؤولية منع حدوث التنمر، وستقوم المدرسة بالتحقيق إذا كانت هناك شكوك بأن أحد التلاميذ لا يشعر بالأمان والارتياح في بيئته المدرسية. إذا كان طفلك أو أحدا تعرفه لا يشعر بالارتياح في المدرسة، يمكنك التواصل مع المدرسة، وهم سيساعدونك ويقيمون الإجراءات المناسبة التي يجب اتخاذها.



معلومات مفيدة يجب معرفتها

■ إلى أي صف سيذهب طفلي؟

بعض الأهالي يعلمون أي هو الصف الذي سيلتحق به طفلهم قبل أن تبدأ المدرسة، بينما في مدارس أخرى يتم تقسيم الأطفال إلى مجموعات خلال الأسابيع الأولى بعد بدء المدرسة، ويتم لاحقاً تحديد الصفوف بشكل نهائي.

■ متى يتعلم الأطفال السباحة؟

يبدأ تعليم السباحة في الصف الثالث. ولكن قبل بدء دروس السباحة في المدرسة، من المفيد التدريب في المنزل لكي يعتاد الطفل على الماء ويشعر بالأمان. على سبيل المثال، يمكنكم رش بعض الماء على وجه الطفل والنفخ تحت الماء لإخراج الفقاعات.

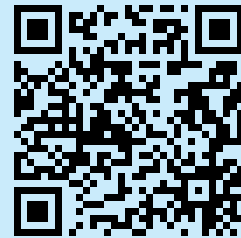
جميع المدارس تقدم خدمات الصحة المدرسية

■ جميع العاملين في خدمة الصحة المدرسية ملتزمون بالحفاظ على سرية المعلومات. خدمات الصحة المدرسية مجانية لجميع التلاميذ، ويمكن للآباء أيضاً التواصل معهم. وفي الصف الأول، تقدم خدمة الصحة المدرسية فحصاً صحياً لبداية السنة المدرسية يُحرى بواسطة الطبيب والممرضة المدرسية.



نحن جمعنا أربعة من أصدقاء الصف

تعرف على الأصدقاء
الأربعة هؤلاء وآبائهم هنا:



تقويم العام الدراسي 2025/2026

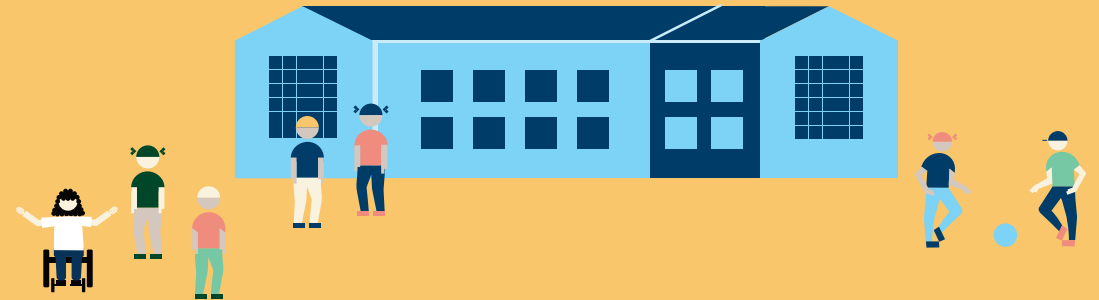
أيام الدراسة والعطل موحدة في جميع مدارس أوسلو، ويبلغ عدد أيام الدراسة في السنة الدراسية 190 يومًا.

2025

- أول يوم في مدرسة الأنشطة (AKS): الجمعة 1 لب/أغسطس
- بدء المدرسة: الاثنين 18 لب/أغسطس
- يوم عطلة الاثنين 8 أيلول/سبتمبر: انتخابات البرلمان الترويجي (Stortingsvalg)
- عطلة الخريف: من الاثنين 29 أيلول/سبتمبر إلى الجمعة 3 أكتوبر
- عطلة عيد الميلاد: من الاثنين 22 كانون الأول/ديسمبر إلى الجمعة 2 يناير 2026

2026

- عطلة الشتاء: من الاثنين 16 شباط/فبراير إلى الجمعة 20 شباط/فبراير
- عطلة عيد الفصح: من الاثنين 30 آذار/مارس إلى الاثنين 6 أبريل
- يوم عطلة، الجمعة 1 أيار/مايو: عيد العمال
- يوم عطلة، الخميس 14 أيار/مايو: عيد الصعود (Kristi Himmelfartsdag)
- يوم عطلة، الاثنين 25 أيار/مايو: عيد العنصرة (2.pinsedag)
- لآخر يوم دراسي قبل العطلة الصيفية: الجمعة 19 حزيران/يونيو
- المدرسة الصيفية في أوسلو: خلال العطلة الصيفية المدرسية





التصميم: يانّه دال Janne Dahl
الصور: هايدي إم. شيبستاد Heidi M. Skjebstad ،

رسوم: باربرو باروسن Barbro Barosen

بلدية أوسلو
إدارة التربية والتعليم / Utdanningsetaten
بيرنيله أو. فييلد Pernille Ø. Fjeld
مدارس أوسلو
بداية العام الدراسي 2025