Oslo

اوسلو اسکول میں خوش آمدید

تمام نئے اسکول شروع کرنے والے بچوں کو خوش آمدید

پیر 18 اگست کو ہمارے اسکولوں میں خوشی اور جوش سے بھرے ہوئے پہلے جماعت کے ننھے طالبعلم داخل ہوں گے۔

کچھ بچے خوشی سے اچھلتے کودتے اسکول کی طرف دوڑیں گے، اور ان کا جوش دیکھ کر صاف ظاہر ہوگا کہ وہ شروع کرنے کے لیے بیتاب ہیں۔ جبکہ کچھ بچے سنجیدہ چہروں کے ساتھ، شاید ہلکی سی کپکپاہٹ کے ساتھ، آہستہ آہستہ قدم بڑھائیں گے۔

بچے پرنسپل سے ملاقات کریں گے، اپنے استاد سے واقف ہوں گے اور اپنی نئی کلاس کے ساتھیوں سے ملیں گے۔

پہلا اسکولی دن نہ صرف بچے کے لیے بلکہ پورے خاندان کے لیے ایک یادگار دن ہوتا ہے۔

ہم اوسلو اسکول میں یہ چاہتے ہیں کہ ہر بچہ ایک اچھا آغاز کرے اور اسکول کو ایک خوشگوار جگہ سمجھے۔

ہم بچوں کو سیکھنے کی ترغیب دیں گے، ان کا حوصلہ بڑھائیں گے اور ان کی دلچسپیوں کو ابھاریں گے۔

ہماری ذمہ داری ہے کہ ہم ہر بچے کی انفرادی صلاحیتوں کو پہچانیں اور اسے کامیابی کا احساس دلائیں۔

ہم دعا گو ہیں کہ آپ کا اسکول کا سفر خوشگوار اور کامیاب ہو۔

پہلی جماعت میں بچے کیا سیکھتے ہیں؟

بچے پہلی جماعت میں سیکھتے ہیں کہ ایک دوسرے کے ساتھ مل کر کیسے کام کیا جاتا ہے، دوسروں کی بات کو غور سے سننا، اپنی سوچ اور رائے کا اظہار کرنا، اور ایک اچھے کلاس کے دوست کیسے بننا ہے۔ ہم کافی وقت صرف کرتے ہیں اس بات پر کہ بچے ایک دوسرے کو اچھی طرح جانیں اور ایک دوسرے کے ساتھ خود کو محفوظ اور پراعتماد محسوس کریں۔

ابتدائی تعلیمی برسوں کے دوران آپ کا بچہ پڑھنا، لکھنا اور گنتی کرنا سیکھے گا۔ ہر بچہ مختلف انداز میں سیکھتا ہے، اور ہم اس بات کو بہت اہم سمجھتے ہیں کہ تعلیم ہر بچے کی ضرورت اور طریقۂ سیکھنے کے مطابق ہو۔ اسکول میں ہم مختلف قسم کی سرگرمیوں کے درمیان توازن رکھتے ہیں، اور بچے کبھی ڈیجیٹل طریقے سے اور کبھی پنسل اور کاغذ کے ساتھ سیکھتے ہیں۔

کھیل اور سیکھنے کا آپس میں گہرا تعلق ہے، اسی لیے ہم سیکھنے کو کھیل کے ذریعے دلچسپ اور موثر بنانے کی کوشش کرتے ہیں۔

تعلیم کئی طریقوں سے دی جاتی ہے – پوری کلاس کے ساتھ کلاس روم میں، چھوٹے گروپوں میں، یا پوری جماعت کے ساتھ کسی تعلیمی سیر پر۔اساتذہ ہر بچے کو اچھی طرح جانیں گے: وہ کیا جانتا ہے، کس چیز میں دلچسپی رکھتا ہے، اور کس طریقے سے سب سے بہتر سیکھتا ہے۔

پہلی جماعت کے مضامین

نصاب تعلیم یہ وضاحت کرتا ہے کہ بچوں کو ہر مضمون میں کیا سیکھنا ہے۔

پورے ملک میں، چاہے آپ کہیں بھی رہتے ہوں، تمام طلبہ کے لیے سیکھنے کے مقاصد ایک جیسے ہیں۔

پہلے سال میں بچوں کو درج ذیل مضامین پڑھائے جاتے ہیں:

- ناروین زبان (نوشک)
- ریاضی
- قدرتی علوم
- انگریزی
- سماجی علوم
- موسیقی
- جسمانی تعلیم (کھیل کود)
- مسیحیت، مذاہب، عقائد اور اخلاقیات (KRLE)

مکاسکول نہ صرف تعلیمی لحاظ سے بلکہ سماجی طور پر بھی بچوں کے لیے ایک مثبت اور محفوظ جگہ ہونی چاہیے۔

اساتذہ بچوں کو واضح طور پر بتاتے ہیں کہ انہیں کیا سیکھنا ہے، وہ کس چیز میں مہارت حاصل کر رہے ہیں، اور کن پہلوؤں پر مزید محنت کی ضرورت ہے۔

لبہ کی جائزہ کاری

پہلی جماعت میں بچوں کی دو ابتدائی تشخیصی آزمائشیں ہوتی ہیں — ایک مطالعے (پڑھنے) میں اور ایک حساب (ریاضی) میں۔

یہ ٹیسٹ اساتذہ کو اس بات میں مدد دیتے ہیں کہ وہ ہر بچے کی انفرادی ضروریات کے مطابق تعلیم کو بہتر طور پر ڈھال سکیں۔

کچھ بچوں کو ممکن ہے کہ اضافی مدد کی ضرورت ہو، جبکہ کچھ بچوں کو مزید چیلنجز اور ترقی کے مواقع درکار ہوتے ہیں۔

اگر آپ کا بچہ پڑھنے، لکھنے، زبان یا گنتی میں مشکل محسوس کرتا ہے، تو آپ کو اضافی مدد حاصل کرنے کا حق حاصل ہے۔

اگر آپ کو فکر ہو کہ آپ کا بچہ پیچھے رہ رہا ہے، تو آپ اسکول سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اسکول آپ کی صورتحال کا جائزہ لے گا اور فیصلہ کرے گا کہ آئندہ کیا اقدامات کیے جائیں۔

اسکول سے رابطے کے طریقے

اسکول سے رابطے کے کئی طریقے موجود ہیں۔ اسکول کی ویب سائٹ پر آپ کو اسکول کے تمام عملے سے رابطہ کرنے کی معلومات مل سکتی ہیں۔ وہاں آپ کو یہ بھی معلوم ہو جائے گا کہ اسکول میں کیا سرگرمیاں جاری ہیں۔
اگر آپ کو اسکول کی روزمرہ زندگی یا اپنے بچے سے متعلق کسی خاص بات کے بارے میں سوال ہے، تو سب سے بہتر ہے کہ آپ رابطہ استاد (کونٹاکٹ لیرر) سے بات کریں۔ رابطہ استاد آپ کی رہنمائی کرے گا اگر معاملہ کسی دوسرے شخص سے متعلق ہو — جیسے کہ سماجی استاد، صحت کی نرس، ماحولیاتی معاون یا دیگر متعلقہ عملہ۔
اگر آپ کا سوال AKS (ایکٹیویٹی اسکول) کے بارے میں ہے، تو آپ AKS کے بیس لیڈر سے رابطہ کریں۔ اور اگر آپ کو یہ سمجھ نہ آئے کہ کس سے بات کرنی ہے، تو آپ براہِ راست اسکول کی انتظامیہ سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

اسکول میلدنگ (پیغامی نظام)

اسکول میلدنگ اوسلو اسکولوں کا وہ پیغام رسانی کا نظام ہے جو والدین اور اسکول کے درمیان معلومات کے تبادلے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔
اس کے ذریعے آپ کو معلوم ہو سکتا ہے کہ اسکول میں کیا ہو رہا ہے، ہفتہ وار منصوبے کیا ہیں، والدین کی میٹنگیں کب ہوں گی، اور دیگر اہم پیغامات۔
اسکول میلدنگ میں آپ اساتذہ یا اسکول کے دیگر عملے کو پیغام بھیج سکتے ہیں، اور ان کے جوابات بھی حاصل کر سکتے ہیں۔
یہاں آپ اپنے بچے کی کلاس کی فہرست بھی دیکھ سکتے ہیں اور غیر حاضری کی اطلاع بھی دے سکتے ہیں۔
ہم مشورہ دیتے ہیں کہ آپ اپنی رابطہ معلومات اس فہرست میں شامل کریں — تاکہ دوسرے والدین سے رابطہ آسان ہو جائے

ایپ ڈاؤن لوڈ کریں:
آپ اسکول میلدنگ کی ایپ App Store یا Google Play سے ڈاؤن لوڈ کر سکتے ہیں۔
بس تلاش کریں: "Skolemelding foresatte"
اگر آپ کو شروعات میں مدد چاہیے، تو رہنمائی ادھر دستیاب ہے:

اچھا تعاون ایک مثبت اسکولی ماحول کی بنیاد ہے

والدین کے طور پر آپ کا کردار اس بات میں نہایت اہم ہے کہ آپ کا بچہ اسکول میں خوش اور مطمئن محسوس کرے۔
اسکول اور گھر کے درمیان اچھا اور مسلسل رابطہ بہت ضروری ہے۔ اچھے تعلقات بچوں میں اعتماد پیدا کرتے ہیں، اور جب بچے خود کو محفوظ اور خوش محسوس کرتے ہیں، تو وہ زیادہ بہتر سیکھتے ہیں۔
اساتذہ اس بات کا خاص خیال رکھتے ہیں کہ ہر بچہ جماعت کے مجموعی ماحول کا حصہ بنے اور کسی کو اکیلا محسوس نہ ہو۔
آپ بھی اسکول کے بعد کے وقت میں (فری ٹائم میں) بچوں کے درمیان دوستی اور مل جل کر رہنے کے جذبے کو فروغ دینے میں مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔

- ہم والدین کو ترغیب دیتے ہیں کہ وہ اپنے بچوں سے اسکول کی روزمرہ زندگی کے بارے میں بات کریں۔ آپ کی دلچسپی اور شمولیت بچے کی تعلیمی دلچسپی اور کامیابی میں مثبت فرق ڈال سکتی ہے۔
- بچے کی کلاس کے دوسرے بچوں کے بارے میں جاننے میں دلچسپی لیں۔

  بچوں سے اسکول، استاد اور کلاس کے ساتھیوں کے بارے میں مثبت انداز میں بات کریں — یہ بچوں کے لیے ایک محفوظ اور پُراعتماد ماحول پیدا کرتا ہے۔

  اگر کوئی بات آپ کو پریشان کرے، یا آپ کو کسی چیز پر اعتراض ہو، تو براہِ راست اسکول سے رابطہ کریں۔
- تعلیمی سال کے دوران اسکول آپ کو والدین کی ملاقاتوں، ترقیاتی گفتگوؤں اور دیگر پروگراموں میں مدعو کرے گا۔

  یہ مواقع آپ کو اسکول کے تعلیمی اور سماجی امور کے بارے میں معلومات دینے اور دوسرے والدین سے ملنے کا موقع فراہم کرتے ہیں۔
- اگر آپ تمام طلبہ کے لیے اسکول کے ماحول کو بہتر بنانے میں کردار ادا کرنا چاہتے ہیں، تو آپ کلاس رابطہ فرد، FAU یا اسکول کی دیگر کمیٹیوں کا حصہ بن سکتے ہیں۔

والدین کی نمائندہ کمیٹی (FAU)

شورای کاری والدین (FAU) از نمایندگان صنفها تشکیل FAU ہر کلاس کے منتخب والدین پر مشتمل ہوتی ہے۔
یہ کمیٹی والدین کی طرف سے اسکول کی انتظامیہ کے ساتھ مل کر اسکولی ماحول کو بہتر بنانے کے اقدامات پر کام کرتی ہے۔

کلاس کا رابطہ فرد

نمایندۂ صنف نقش مهمی در ایجاد همکاری مؤثر میان کلاس رابطہ فرد والدین اور استاد کے درمیان مؤثر رابطے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔
ہر کلاس کے والدین تعلیمی سال کے آغاز میں ایک یا دو افراد کو "کلاس کا رابطہ فرد" کے طور پر منتخب کرتے ہیں، جو والدین اور رابطہ استاد کے درمیان رابطے کا ذریعہ ہوتے ہیں۔

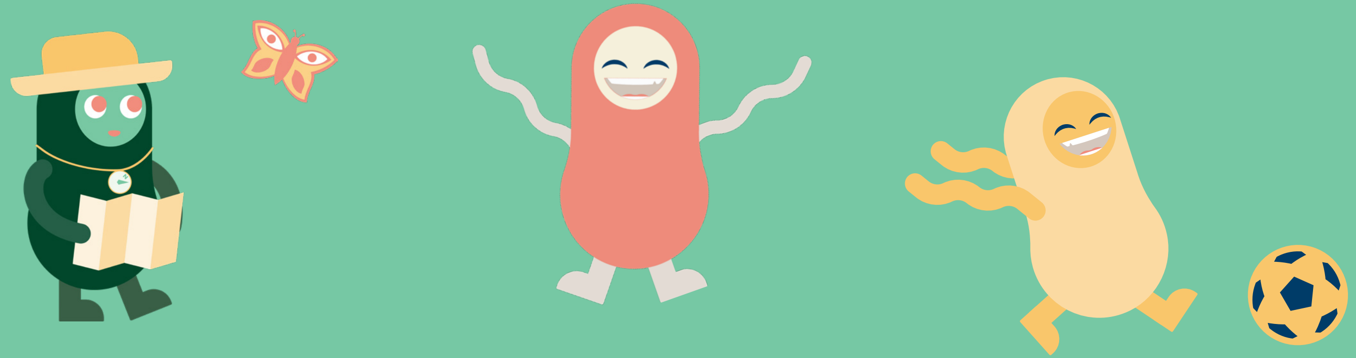
تمام طلبہ کو اسکول میں خوش اور محفوظ رہنے کا حق حاصل ہے

ہر بچے کو یہ حق حاصل ہے کہ وہ اسکول میں خود کو خوش، محفوظ اور قابلِ قدر محسوس کرے۔

اسی لیے ہم ہر دن اس کوشش میں ہوتے ہیں کہ بچوں کے لیے اسکول کو ایک مثبت اور مددگار جگہ بنائیں۔ اسکول میں بچوں کو بہت سے نئے بالغ افراد سے واسطہ پڑتا ہے — مثلاً پرنسپل، اساتذہ، معاونین، AKS کے عملے، سماجی استاد اور اسکول نرس وغیرہ۔

اسکول کا پورا عملہ اس بات کی ذمہ داری رکھتا ہے کہ وہ بچوں کی فلاح و بہبود پر نظر رکھے۔

اسکول کا فرض ہے کہ وہ بدسلوکی، دھونس یا تنہائی کو روکے، اور اگر کوئی بچہ غیر محفوظ محسوس کرے یا اس کے بارے میں شبہ ہو، تو اس کا فوری جائزہ لے۔ اگر آپ کا بچہ — یا آپ کے جاننے والا کوئی اور بچہ — اسکول میں خود کو اچھا محسوس نہیں کرتا، تو آپ بلا جھجک اسکول سے رابطہ کریں۔ اسکول آپ کی بات کو سنجیدگی سے لے گا، مدد کرے گا، اور اگلے اقدامات کے بارے میں فیصلہ کرے گا۔ اوسلو کی تمام اسکولوں کا مقصد یہ ہے کہ ہر بچے کو ایک محفوظ، خوشگوار اور سیکھنے کے لیے سازگار ماحول فراہم کیا جائے۔

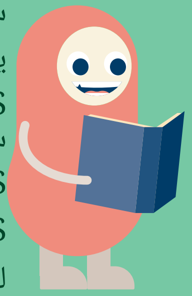


(AKS) ایکٹیویٹی اسکول

AKS اسکول کے اوقات سے پہلے، بعد میں اور تعطیلات کے دوران بچوں کے لیے ایک رضاکارانہ سرگرمیوں کا پروگرام ہے۔

یہ اوسلو کی طرف سے فراہم کردہ اسکول فری ٹائم اسکیم (SFO) ہے۔

AKS میں بچے دوسرے ہم جماعتوں کے ساتھ مل کر سیکھتے ہیں، کھیلتے ہیں اور وقت گزارتے ہیں — اور ساتھ ہی وہ ذمہ دار اور قابلِ اعتماد بالغ افراد سے رہنمائی حاصل کرتے ہیں۔



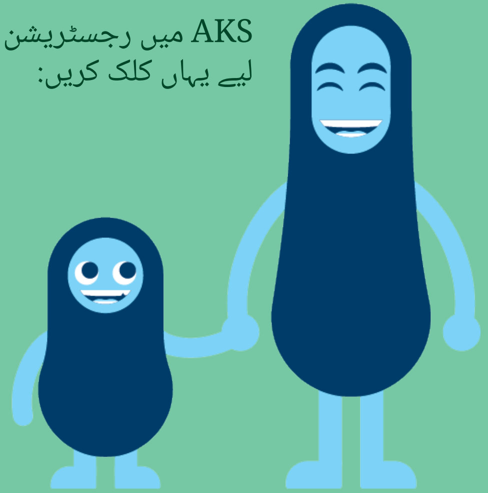
AKS ہر سال یکم اگست کو کھلتا ہے، اور تمام پہلی جماعت کے بچے خوش آمدید کہے جاتے ہیں۔

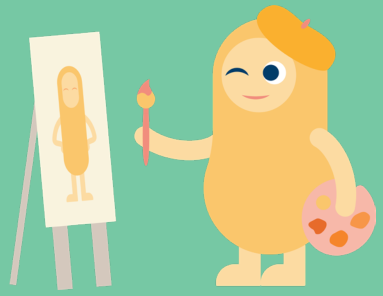
AKS کی قیمت والدین کی آمدنی پر منحصر ہوتی ہے،

لیکن اوسلو کے تمام پہلی جماعت کے بچوں کو AKS میں جزوی وقت (deltidsplass) مفت دیا جاتا ہے۔

اگر آپ کو اپنے بچے کو رجسٹر کرنے میں مدد درکار ہو، تو آپ اپنے اسکول سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

AKS میں رجسٹریشن کے لیے یہاں کلک کریں:





اسکول کا سال 2025/2026

اسکول کے دن اور تعطیلات اوسلو کی تمام اسکولوں کے لیے یکساں ہیں۔

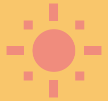
ہر تعلیمی سال میں کل 190 تدریسی دن ہوتے ہیں۔

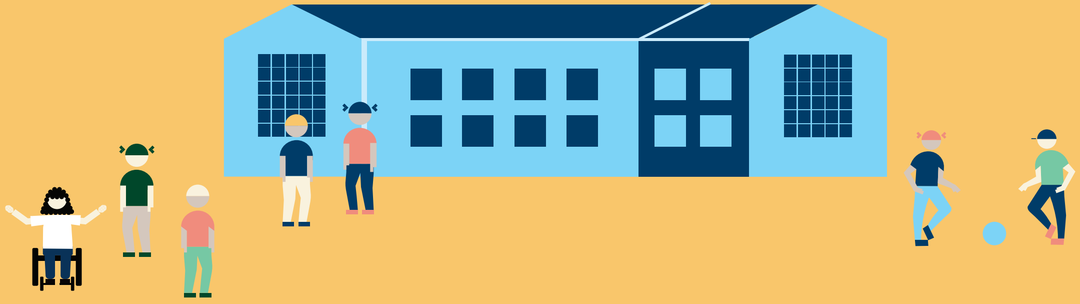
2025

- AKS کا پہلا دن: جمعہ 1 اگست
- اسکول کا آغاز: پیر 18 اگست
- پیر 8 ستمبر کو چھٹی: ناروے کے پارلیمانی انتخابات
- خزاں کی تعطیلات: پیر 29 ستمبر سے جمعہ 3 اکتوبر تک
- کرسمس کی تعطیلات: پیر 22 دسمبر سے جمعہ 2 جنوری 2026 تک

2026

- سردیوں کی تعطیلات: پیر 16 فروری سے جمعہ 20 فروری
- ایسٹر کی تعطیلات: پیر 30 مارچ سے اتوار 6 اپریل
- جمعہ 1 مئی کو چھٹی: یومِ مزدور
- جمعرات 14 مئی کو چھٹی: حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے آسمان پر جانے کا دن (Kristi Himmelfart)
- پیر 25 مئی کو چھٹی: پینٹی کوسٹ کا دوسرا دن (2. pinsedag)
- گرمیوں کی تعطیلات سے پہلے آخری اسکولی دن: جمعہ 19 جون
- سمر اسکول اوسلو: گرمیوں کی تعطیلات کے دوران منعقد ہوتی ہے





جاننے کے لیے مفید باتیں

- **میرا بچہ کس کلاس میں ہوگا؟**

کچھ والدین کو اسکول شروع ہونے سے پہلے ہی معلوم ہو جاتا ہے کہ ان کا بچہ کس کلاس میں ہوگا۔
جبکہ کچھ اسکول پہلے چند ہفتوں کے دوران بچوں کو عارضی گروپوں میں تقسیم کرتے ہیں، اور بعد میں مستقل کلاسیں بنائی جاتی ہیں۔

- **بچے تیراکی کب سیکھتے ہیں؟**

اسکول میں تیراکی کی تربیت تیسری جماعت (3. trinn) سے شروع ہوتی ہے۔ اس سے پہلے یہ بہتر ہوگا کہ آپ گھر پر ہلکی پھلکی مشقیں کروائیں تاکہ بچہ پانی سے مانوس ہو جائے اور خود کو پراعتماد محسوس کرے — جیسے کہ چہرے پر پانی ڈالنا یا پانی کے اندر بلبلا نکالنے کی مشق کرنا۔

- **ہر اسکول میں صحت کی (skolehelsetjeneste)خدمات موجود ہوتی ہے**

اسکول میں کام کرنے والے تمام صحت کے عملے کو رازداری کی مکمل پابندی کرنی ہوتی ہے۔
یہ سہولت تمام بچوں کے لیے مفت فراہم کی جاتی ہے، اور والدین بھی براہِ راست رابطہ کر سکتے ہیں۔
پہلی جماعت میں اسکول ہیلتھ سروس بچے کے لیے اسکول اسٹارٹ معائنہ فراہم کرتی ہے، جس میں ڈاکٹر اور نرس دونوں شامل ہوتے ہیں۔

یہاں آپ ان چار بچوں اور ان کے والدین سے ملاقات کر سکتے ہیں۔

اوسلو میونسپلٹی
محکمہ تعلیم
أوسلو اسکول
اسکول سٹارٹ 2025

ڈیزائن: Janne Dahl
تصاویر: Heidi M. Skjebstad, Pernille Ø. Fjeld
کارٹون نما کردار: Barbro Barosen