



Oslo

Zapraszamy do szkół w Oslo



Witamy wszystkich pierwszoklasistów



Wponiedziałek 18 sierpnia
nasze szkoły zapelniają
się podekscytowanymi
pierwszakami.

Niektórzy truchtają i podskakują,
nie mogąc doczekać się
rozpoczęcia. Inni idą z poważną
miną, może nawet z lekkim
drżeniem wargi. Dzieci witają
się z dyrektorką, zapoznają się
ze swoim nauczycielem i innymi
dziećmi z klasy.

Pierwszy dzień szkoły to ważne
wydarzenie w życiu całej
rodziny, a my, pracownicy szkół
w Oslo, będziemy się starać,
żeby rozpoczęcie nauki było
pozytywnym doświadczeniem,
a dzieciom w szkołach było
dobrze. Będziemy inspirować i
motywować uczniów do nauki.
Nasza praca polega na pomocy
każdemu uczniowi w pokonywaniu
własnych granic i doświadczaniu
sprawczości.

**Powodzenia na
rozpoczęciu roku
szkolnego!**

Czego dzieci uczą się w pierwszej klasie?

Uczniowie uczą się jak współpracować, słuchać siebie nawzajem, wyrażać swoje myśli i poglądy i jak być w klasie dobrym kolegą lub koleżanką. Dużo czasu poświęcamy na to, żeby uczniowie dobrze się poznali i czuli się ze sobą bezpiecznie.

W pierwszym roku uczęszczania do szkoły, Twoje dziecko nauczy się czytać, pisać i liczyć. Każdy przyswaja wiedzę na swój sposób więc zależy nam, żeby nauczanie było różnorodne i dopasowane do poszczególnych uczniów. W szkole przeplatamy różne rodzaje zajęć i będziemy pracować zarówno cyfrowo, jak i z pomocą papieru i ołówka.

Zabawa i nauka są ze sobą ściśle powiązane, i dużo czasu poświęcamy na naukę przez zabawę. Nauka będzie się odbywała na różne sposoby – razem z całą klasą w sali szkolnej, w mniejszych grupach lub na wycieczkach z całym rocznikiem. Nauczyciele dobrze poznają wszystkich uczniów i będą wiedzieć co potrafią, czym się interesują i w jaki sposób najlepiej przyswajają wiedzę.

Przedmioty w klasie pierwszej

Zakres nauki określa podstawa programowa. Wszyscy uczniowie uczą tego samego, niezależnie od miejsca zamieszkania. W pierwszej klasie uczniowie mają następujące przedmioty:

- Język norweski
- Matematyka
- Przyroda
- Język angielski
- Nauki społeczne
- Sztuka i rękodzieło
- Muzyka
- Wychowanie fizyczne
- Chrześcijaństwo, religia, światopogląd i etyka (KRLE)

Szkoła ma być przyjaznym miejscem dla wszystkich uczniów, zarówno pod względem merytorycznym jak i towarzyskim. Nauczyciele mają pomóc uczniom zrozumieć, czego mają się nauczyć oraz informować ich co już opanowali, a nad czym muszą jeszcze popracować.



Ocena umiejętności i potrzeb edukacyjnych uczniów

W pierwszej klasie uczniowie piszą dwa testy diagnostyczne, jeden z czytania, drugi z liczenia. Testy pomagają nauczycielom odpowiednio dostosować prowadzenie lekcji.

Niektórzy uczniowie mogą potrzebować dodatkowej pomocy, inni dodatkowych wyzwań.

Jeśli Twoje dziecko ma trudności z czytaniem, pisanem, językiem lub liczeniem, macie prawo do dodatkowego wsparcia. Jeśli masz obawy, że Twoje dziecko nie nadąży za resztą, możesz skontaktować się ze szkołą. W szkole rozważą, co należy dalej zrobić.



Dobra współpraca tworzy przyjazne środowisko szkolne

Jako rodzic masz istotny wpływ na to, aby Twoje dziecko dobrze czuło się w szkole. Ważna jest dobra współpraca między szkołą a domem. Dobre relacje budują poczucie bezpieczeństwa, a dzieci uczą się więcej, kiedy są zadowolone i czują się bezpiecznie.

Nauczycielom zależy na budowaniu wspólnoty i włączaniu wszystkich dzieci w środowisko klasowe. Ty możesz przyczynić się do wzmacniania poczucia wspólnoty w czasie wolnym.

- Zachęcamy wszystkich do rozmów z dziećmi na tematy szkolne. Twoje zaangażowanie w tematy szkolne wpłynie na motywację dziecka, a w konsekwencji na lepsze wyniki w nauce i to, że będzie mu w szkole dobrze.
- Zainteresuj się innymi dziećmi w klasie. W rozmowie z dzieckiem wyrażaj się pozytywnie na temat szkoły, nauczyciela i innych uczniów. Takie działania budują u dziecka poczucie bezpieczeństwa na co dzień. Jeśli masz pytania, czymś się niepokoisz lub z czymś się nie zgadzasz, zacznij od kontaktu ze szkołą.
- W trakcie roku szkoła zaprasza zebrania rodziców, indywidualne spotkania z nauczycielem i inne zebrania. Na tych zebraniach otrzymasz informacje o tym co dzieje się w szkole zarówno, jeśli chodzi o naukę, jak i życie społeczne, będziesz też mieć okazję spotkać się z innymi rodzicami.
- Jeśli chcesz współtworzyć lepsze środowisko szkolne dla wszystkich uczniów, możesz podjąć się funkcji reprezentanta rodziców w klasie, w Radzie Rodziców (FAU), przyjmując różne role lub angażując się w działalność komisji szkolnych.



Klasowy reprezentant rodziców

Klasowy reprezentant rodziców (klassekontakt) pełni ważną rolę we współpracy pomiędzy rodzicami a wychowawcą. Rodzice uczniów z danej klasy wybierają spośród siebie na początku roku szkolnego jednego lub dwóch reprezentantów. Mają oni za zadanie być łącznikiem między rodzicami a wychowawcą.

Rada Rodziców (FAU)

Rada Rodziców (FAU) składa się z reprezentantów z każdej klasy. FAU rozpatruje sprawy w imieniu opiekunów i współpracuje z kierownictwem szkoły w kwestii działań skierowanych na środowisko szkolne.

Kontakt ze szkołą

Skontaktować się ze szkołą możesz na wiele sposobów. Na stronie internetowej szkoły znajdziesz informacje kontaktowe do wszystkich pracowników szkoły. Znajdziesz tam też informacje o tym, czym żyje szkoła. Jeśli masz pytania na temat codzienności szkolnej lub konkretnych dotyczących Twojego dziecka, najlepiej kontaktować się z wychowawcą. Wychowawca pomoże w razie potrzeby włączenia w sprawę innych osób. Może chodzić pedagoga szkolnego, pielęgniarkę szkolną, opiekuna środowiskowego lub inne osoby. Jeśli masz pytania na temat świetlicy edukacyjnej (Aktivitetsskolen, AKS), skontaktuj się z kierownikiem oddziału AKS. Jeśli nie masz pewności z kim powinieneś porozmawiać, skontaktuj się z kierownictwem szkoły.

Skolemelding

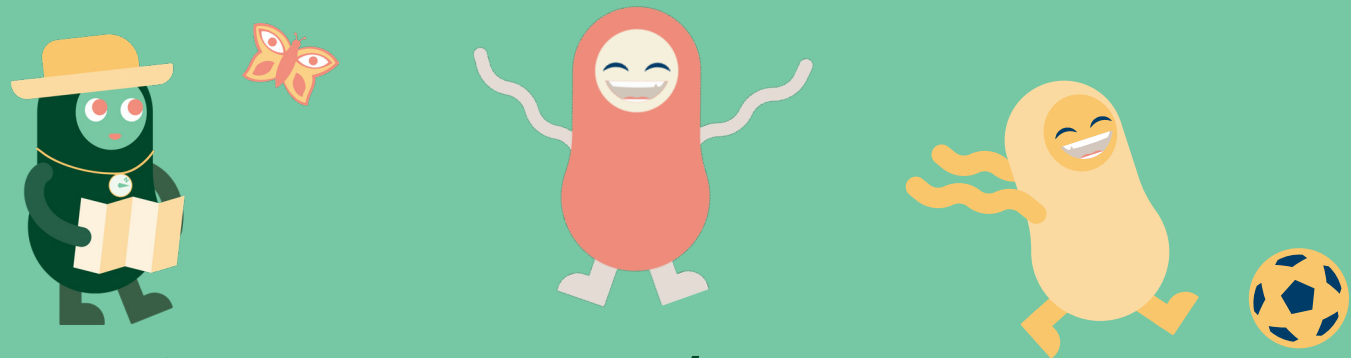
Skolemelding to system, z którego korzystają szkoły w Oslo do wysyłania informacji i wiadomości między domem a szkołą. Informacje mogą dotyczyć wydarzeń szkolnych, tygodniowych planów pracy, terminów wywiadówek i innych kwestii.

W systemie Skolemelding możesz wymieniać wiadomości z nauczycielami i innymi pracownikami szkoły. Możesz też zgłaszać nieobecności i mieć wgląd w listę uczniów w klasie Twojego dziecka.

Warto udostępnić na tej liście swoje dane kontaktowe. Ułatwi to współpracę z pozostałymi rodzicami z klasy.

Pobierz aplikację Skolemelding z App Store lub Google Play. Wpisz frazę wyszukiwania "Skolemelding foresatte". Jeśli potrzebujesz pomocy, żeby zacząć z niej korzystać, tutaj znajdziesz porady:



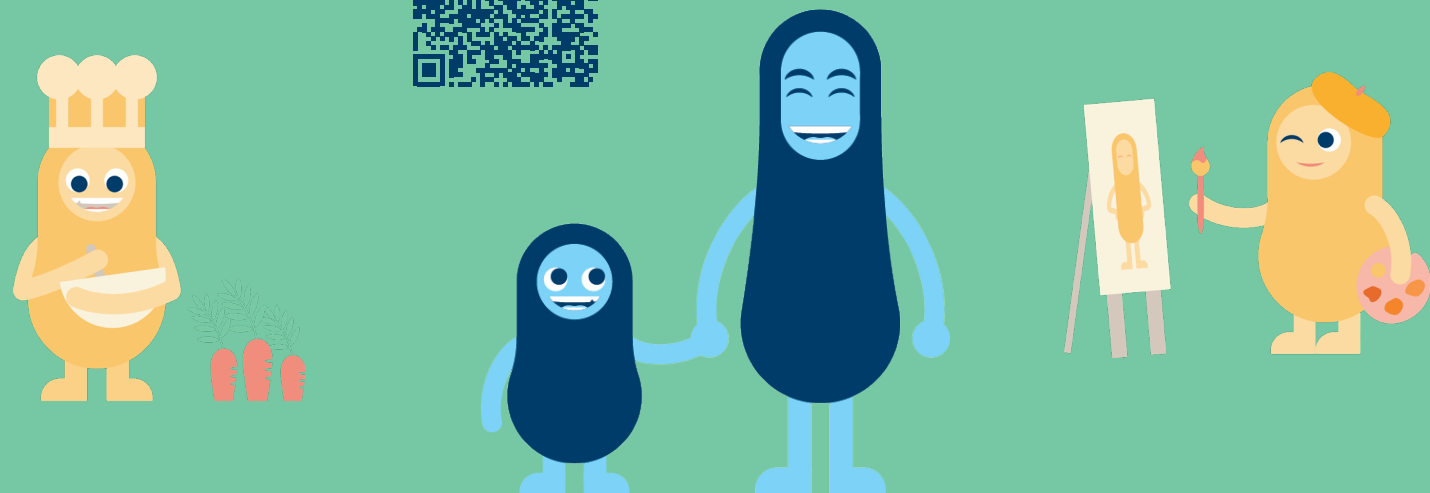


Aktivitetsskolen (AKS, świetlica edukacyjna)

AKS to oferta dla chętnych w czasie przed lekcjami i po nich, oraz w czasie ferii i wakacji. AKS to nazwa używana w Oslo na świetlicę edukacyjną (SFO). Na zajęciach w AKS uczniowie bawią się i uczą razem z innymi uczniami ze szkoły oraz w towarzystwie zaufanych dorosłych. AKS otwiera się 1 sierpnia i wszyscy pierwszoklasiści są tam mile widziani. Opłata za AKS zależy od dochodu rodziców. Wszyscy pierwszoklasiści w Oslo mają zapewnione bezpłatne miejsce w AKS w niepełnym wymiarze godzin.

Jeśli potrzebujesz pomocy, żeby się zapisać, możesz skontaktować się ze swoją szkołą.

Tutaj możesz zapisać się na AKS:



We wszystkich szkołach w Oslo środowisko szkolne ma być bezpieczne i przyjazne.

Wszyscy uczniowie mają prawo czuć się w szkole dobrze, i codziennie pracujemy nad tworzeniem jak najlepszego środowiska szkolnego dla naszych uczniów. Uczniowie poznają w szkole wielu nowych dorosłych: dyrektora, nauczycieli, asystentów, pedagoga szkolnego, pielęgniarkę i innych. Wszyscy pracownicy szkoły mają zwracać uwagę na samopoczucie uczniów.

Szkola ma zapobiegać mobbingowi i badać sytuację, w razie podejrzenia, że ktoś nie jest w szkole bezpieczny. Jeśli Twoje dziecko lub ktoś, kogo znasz, nie czuje się w szkole dobrze, możesz się ze szkołą skontaktować. Pomogą Ci i rozważą, co powinni dalej zrobić.



Warto wiedzieć

■ Do jakiej klasy będzie chodziło moje dziecko?

Niektórzy jeszcze przed rozpoczęciem roku szkolnego dowiadują się, do której klasy będzie chodziło dziecko. Inne szkoły dzielą dzieci na grupy w pierwszych tygodniach, zanim skład klas zostanie ustalony.

■ Kiedy dzieci uczą się pływać?

Nauka pływania rozpoczyna się w trzeciej klasie. Zanim w szkole rozpocznie się nauka pływania, warto potrenować w domu, żeby dziecko było przyzwyczajone do wody i czuło się w niej bezpiecznie. Na przykład przez spryskiwanie twarzy wodą lub wydmuchiwanie pod wodą powietrznych balonów.

■ Wszystkie szkoły mają gabinet pielęgniarski

Wszystkich pracowników gabinetu pielęgniarskiego obowiązuje obowiązek zachowania tajemnicy. Szkolna służba zdrowia jest bezpłatna dla wszystkich uczniów. Rodzice też mogą się kontaktować się z gabinetem. W pierwszej klasie gabinet pielęgniarski oferuje przeprowadzenie bilansu zdrowia przy rozpoczęciu nauki szkolnej, przeprowadzanego przez lekarza i pielęgniarkę.



Tutaj możesz poznać czwórkę przyjaciół z klasy i ich rodziców:



Kalendarz szkolny 2025/2026

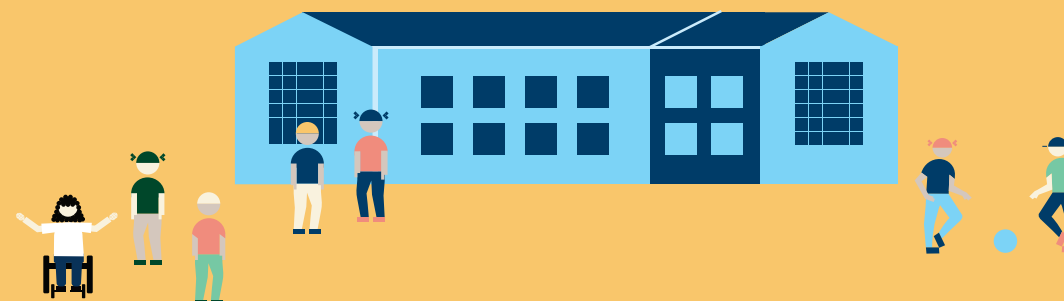
Dni szkolne i ferie odbywają się w tym samym czasie dla wszystkich szkół w Oslo, a uczeń ma w roku szkolnym 190 dni nauki.

2025

- Pierwszy dzień w AKS: piątek 1 sierpnia
- Rozpoczęcie roku szkolnego: poniedziałek 18 sierpnia
- Wolny poniedziałek 8 września: Wybory do Stortingu
- Ferie jesienne: poniedziałek 29 września – piątek 3 października
- Ferie bożonarodzeniowe: poniedziałek 22 grudnia – piątek 2 stycznia 2026

2026

- Ferie zimowe: poniedziałek 16 lutego – 20 lutego
- Ferie wielkanocne: poniedziałek 30 marca – 6 kwietnia
- Wolny piątek 1 maja: Święto pracy
- Wolny czwartek 14 maja: Wniebowstąpienie Pańskie
- Wolny poniedziałek 25 maja: 2. Dzień Zielonych Świątek
- Ostatni dzień szkoły przed wakacjami: piątek 19 czerwca
- Lato w mieście – Oslo: w czasie wakacji letnich





Gmina Oslo
Utdanningsetaten (Urząd ds. edukacji)
Osloskolen (szkoły w Oslo)
Rozpoczęcie roku szkolnego 2025

Projekt: Janne Dahl
Zdjęcie: Heidi M. Skjebstad, Pernille Ø.
Ilustracje z zasobów Brøle: Barbro Barosen