



Oslo



به مكاتب اوسلو (Osloskolen) خوش آمديد



به تمام شاگردان جدید، خوش آمدید می‌گوییم!

در روز دوشنبه ۱۸ اگست، مکاتب ما از متعلمین هیجانه زدهٔ صنف اول پُر خواهد شد

برخی از کودکان با دویدن و جست و خیز به سوی مکتب می‌روند و مشتاق‌اند که مکاتب هر چه زودتر آغاز شوند. بعضی اطفال با چهره‌های جدی که ممکن لب‌پایین‌شان لرزش نیز کند قدم می‌بردارند. اطفال به مدیر مکتب سلام می‌دهند، با معلم‌شان آشنا می‌شوند و با سایر همصنفی‌های خود ملاقات می‌کنند.

روز نخست مکتب، روزی مهم و پُر از خاطره برای تمامی خانواده‌هاست. ما در مکاتب اوسلو می‌کوشیم بهترین شرایط را فراهم کنیم تا کودکان آغاز خوبی داشته باشند و احساس خوشی و امنیت کنند. هدف ما این است که شاگردان را به آموختن تشویق نماییم. وظیفهٔ ما یاری رساندن به هر شاگرد است تا اندکی بیشتر تلاش کند و لذت موفقیت را بچشد.

آغازی پُر از موفقیت برایتان
آرزو می‌کنیم!



در صنف اول اطفال چه چیزها را می آموزند؟

شاگردان می آموزند که با یکدیگر همکاری کنند، به صحبت های همدیگر گوش دهند، افکار و نظریات خود را بیان نمایند و دوست خوبی برای همصنفی های شان باشند. به شاگردان زمان کافی داده می شود تا با یکدیگر آشنا شوند و احساس امنیت و آرامش کنند.

در سال های نخست مکتب، کودکان خواندن، نوشتن و حساب را می آموزند. هر فرد به شیوه ای متفاوت یاد می گیرد و ما متعهد هستیم که آموزش باید متنوع و متناسب با نیازهای شاگردان باشد. در مکتب، ما فعالیت های گوناگونی انجام می دهیم — هم به صورت دیجیتالی و هم با استفاده از قلم و کاغذ.

میان بازی و آموزش رابطه ای مستقیم وجود دارد، و ما زمان زیادی را به آموزش از طریق بازی اختصاص می دهیم. آموزش به شیوه های گوناگون انجام می شود — در داخل صنف با همه شاگردان، در گروه های کوچک، یا از طریق گردش های آموزشی با هم صنفی ها. معلمان با تمام شاگردان آشنایی خوبی پیدا می کنند و با توانایی ها و علایق آن ها آشنا می شوند تا دریابند که هر شاگرد چگونه بهتر یاد می گیرد.

مضامین صنف اول

در نصاب تعلیمی توضیح داده شده است که شاگردان چه چیزهایی را باید بیاموزند. همه شاگردان باید یکسان بیاموزند، بدون در نظر داشت اینکه در کدام قسمت کشور زندگی می کنند. در سال اول، شاگردان این مضامین را خواهند داشت:

- جامعه شناسی
- هنر و کار های دستی
- موسیقی
- تربیت بدنی
- نارویژی
- ریاضی
- ساینس/علوم طبیعی
- انگلیسی



مکتب باید از نگاه آموزشی و اجتماعی محیطی مناسب و خوشایند برای تمام شاگردان باشد. معلمان باید با شاگردان کمک کنند تا درک کنند چه چیزهایی را باید بیاموزند، در چه زمینه هایی مهارت دارند و در کدام بخش ها نیاز به تلاش و تمرین بیشتر دارند.

ارزیابی شاگردان

اگر فرزند شما در خواندن، نوشتن، لسان و یا ریاضی با مشکل روبه رو است، شما حق دارید کمک اضافی را دریافت نمایید. اگر نگران هستید که فرزندتان از دیگران عقب مانده است، می توانید در زمینه با مکتب تماس بگیرید. پس از ارزیابی، مناسب ترین راه حل برای حمایت از فرزندتان در نظر گرفته خواهد شد.

در صنف اول، دو امتحان برای ارزیابی شاگردان برگزار می شود: یکی در بخش خواندن و دیگری در ریاضی. این ارزیابی ها با معلمان کمک می کنند تا آموزش را مطابق با نیازهای هر شاگرد به بهترین شکل تنظیم نمایند.

ممکن است برخی شاگردان به کمک اضافی نیاز داشته باشند، در حالیکه برخی دیگر توانایی یادگیری مطالب پیشرفته تر را داشته باشند.



همکاری خوب باعث به وجود آمدن محیط خوب در مکتب می شود

شما به عنوان والدین، نقش مهمی در رضایت و خوشی فرزندتان در مکتب دارید. همکاری مؤثر میان خانه و مکتب بسیار با اهمیت است. روابط خوب و مثبت میان والدین و معلمان، حس امنیت را در کودکان تقویت می کند، و کودکانی که احساس خوشی و مصونیت می کنند، بهتر می آموزند.

معلمان تلاش می کنند تا حس همبستگی را در صنف تقویت کرده و اطمینان یابند که همه شاگردان خود را بخشی از محیط صنف احساس کنند. شما نیز می توانید در اوقات فراغت، با ایجاد فرصت هایی برای بازی، گفتگو و مشارکت، این حس همبستگی را در خانه تقویت نمایید.

- ما به همه والدین توصیه می کنیم که با فرزندان خود در مورد موضوعات روزمره مکتب گفت وگو کنند. علاقمندی و همکاری شما در امور مربوط به مکتب تأثیر مثبت بر انگیزه فرزندتان دارد و به رضایت و پیشرفت درسی او کمک می کند.
- در مورد شاگردان دیگر صنف کنحاو باشید و با فرزندتان در مورد مکتب، معلم و همصنفی ها به گونه ای مثبت صحبت کنید. این کار به ایجاد محیطی امن و آرام برای همه کودکان کمک می کند.
- گر پرسشی دارید، با موضوعی موافق نیستید یا نگرانی خاصی دارید، لطفاً با مکتب تماس بگیرید. گفت وگو و همکاری سازنده میان والدین و مکتب برای رفاه شاگردان بسیار مهم است.
- در جریان سال، مکتب شما را به جلسات والدین، گفت وگوهای انکشافی و گردهمایی های مختلف دعوت خواهد کرد.
- در این برنامه ها، شما معلومات در مورد موضوعات درسی و اجتماعی به دست می آورید و همچنین فرصت می یابید تا با سایر والدین ملاقات و تبادل نظر کنید.
- اگر می خواهید که در ایجاد یک محیط بهتر برای همه شاگردان سهم بگیرید، می توانید به عنوان نماینده صنف (klassekontakt)، عضو شورای کاری والدین (FAU) یا از طریق نقش ها و کمیته های مختلف مکتب همکاری

نماینده صنف

نماینده صنف نقش مهمی در ایجاد همکاری مؤثر میان والدین و معلم مسئول صنف ایفا می کند. در آغاز سال تحصیلی، والدین شاگردان هر صنف یک یا دو نماینده انتخاب می کنند. این نماینده ها به عنوان پل ارتباطی میان والدین و معلم عمل کرده و در تقویت ارتباط و هماهنگی صنفی سهم می گیرند.



شورای کاری والدین (FAU)

شورای کاری والدین (FAU) از نمایندگان صنف ها تشکیل شده است. این شورا به نمایندگی از والدین، موضوعات مختلف را پیگیری و بررسی می کند و با اداره مکتب برای بهبود محیط آموزشی و اجتماعی همکاری می نماید.

تماس با مکتب

راه های گوناگونی برای تماس با مکتب وجود دارد. در صفحه انترنتی مکتب می توانید معلومات تماس با تمام کارمندان مکتب را پیدا کنید. همچنین می توانید در این صفحه اطلاعات در مورد رویدادها و برنامه های آموزشی و اجتماعی مکتب را دریافت نمایید. اگر در مورد مسائل روزمره مکتب یا موضوع خاصی پرسشی دارید، توصیه می شود ابتدا با معلم مسئول صنف تماس بگیرید. معلم، در صورت نیاز، شما را به افراد مربوط مانند معلم امور اجتماعی، نرس، کارمند محیطی یا سایر مسئولان معرفی خواهد کرد. اگر پرسشتان مربوط به AKS (برنامه بعد از مکتب) باشد، لطفاً با مسئول بخش AKS تماس بگیرید.

در صورتیکه نمیدانید با چه کسی باید صحبت کنید، می توانید مستقیماً با اداره مکتب تماس بگیرید.

پیام مکتب (Skolemelding)

پیام مکتب (Skolemelding) سیستمی است که در مکاتب اوسلو برای تبادل اطلاعات و پیام ها میان خانه و مکتب استفاده می شود.

از طریق این سیستم می توانید اطلاعاتی در مورد برنامه های مکتب، پلان های هفتگی، جلسات والدین و دیگر موضوعات مربوط به مکتب را دریافت کنید. همچنین می توانید پیام بفرستید و به پیام های معلم یا دیگر کارمندان مکتب پاسخ دهید.

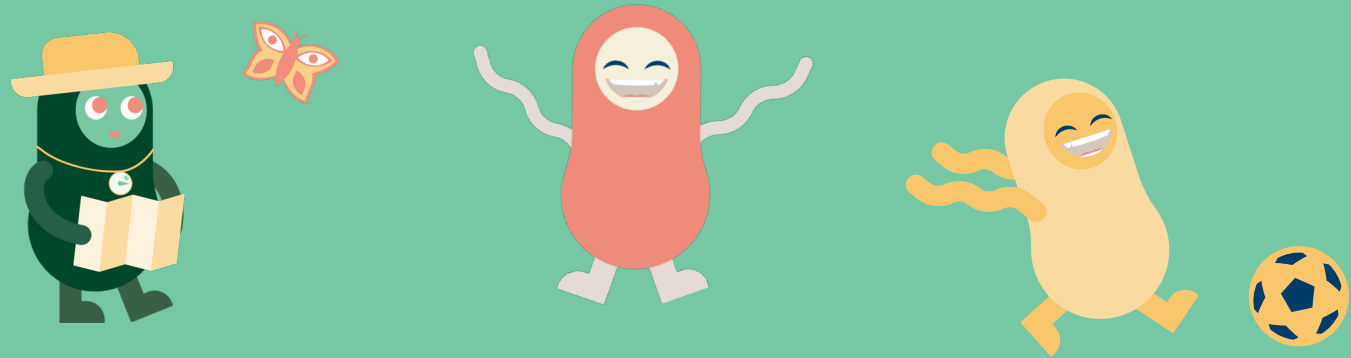
علاوه بر این، از طریق Skolemelding می توانید غیرحاضری فرزندتان را اطلاع دهید و فهرست شاگردان صنف مربوطه را مشاهده کنید.

توصیه می شود که معلومات تماس خود را در این فهرست قابل دسترسی بسازید تا همکاری و ارتباط با دیگر والدین صنف آسان تر گردد.

شما می توانید اپلیکیشن Skolemelding را از App Store یا Google Play دانلود کنید. برای این کار عبارت ”Skolemelding foresatte” را جستجو نمایید.

اگر برای آغاز به کمک نیاز دارید، می توانید از رهنمایی زیر استفاده کنید:





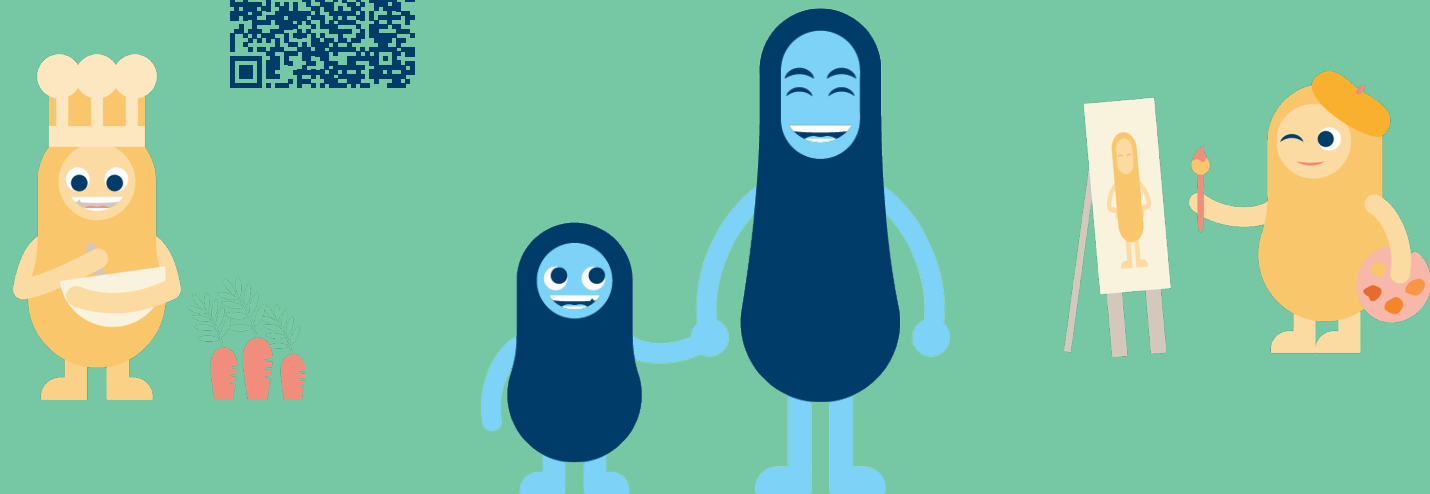
اکس (AKS)

AKS یک برنامه داوطلبانه است که پیش از آغاز و پس از پایان ساعات درسی، و همچنین در ایام تعطیلات، برای شاگردان ارائه می شود. این برنامه، که در مکاتب اسلو با نام SFO (skolefritidsordning) نیز شناخته می شود، به شاگردان فرصت می دهد تا بیاموزند، بازی کنند و با بزرگ سالان مصون و مورد اعتماد تعامل داشته باشند. برنامه AKS از اول ماه اگست برای شاگردان باز است، و ما به تمامی شاگردان صنف اول خوش آمدید می گوئیم. مصارف AKS بر اساس درآمد والدین تعیین می شود. تمام شاگردان صنف اول در اسلو حق استفاده از یک جایگاه نیمه وقتی رایگان را در AKS دارند.

اگر برای ثبت نام نیاز به کمک دارید، می توانید با مکتب تماس بگیرید.



برای ثبت نام در AKS، لطفاً اینجا کلیک کنید:



در اسلو، همه مکاتب باید برای شاگردان محیط مصون فراهم کنند

تمام شاگردان حق دارند که در مکتب احساس خوشی و امنیت کنند. ما هر روز تلاش می کنیم تا بهترین شرایط ممکن را برای رفاه و رشد شاگردان فراهم نماییم. در مکتب، شاگردان با بزرگ سالان زیادی روبه رو می شوند که ممکن است آن ها را قبلاً ندیده باشند — مانند مدیر مکتب، معلمان، معلمین کمکی، کارمندان AKS، معلم امور اجتماعی و نرس مکتب.

همه کارمندان مکاتب موظف اند به وضعیت شاگردان توجه داشته باشند.

مکتب مکلف است که از آزار و اذیت (موبینگ) جلوگیری کند. اگر شک وجود داشته باشد که یک شاگرد در مکتب احساس امنیت نمیکند یا وضعیت روانی و اجتماعی اش خوب نیست، مکتب موظف است که موضوع را بررسی کند. اگر فرزند شما یا کودکی دیگر که می شناسید در مکتب احساس خوشی نمیکند، لطفاً با مکتب تماس بگیرید. مکتب با شما همکاری خواهد کرد و وضعیت را بررسی می نماید تا تصمیم بگیرد که کدام اقدامات بعدی لازم است.



تقویم مکاتب در سال ۲۰۲۵/۲۰۲۶

روزهای درسی و تعطیلات برای تمام مکاتب در اسلو یکسان است. شاگردان در هر سال تحصیلی مجموعاً ۱۹۰ روز درسی دارند.

۲۰۲۵

➤ اولین روز AKS: جمعه ۱ اگست

➤ لغاز مکتب: دوشنبه ۱۸ اگست

➤ تعطیلی به دلیل انتخابات پارلمانی (Stortingsvalg): دوشنبه ۸ سپتمبر

➤ رخصتی خزان: دوشنبه ۲۹ سپتمبر – جمعه ۳ اکتوبر

➤ رخصتی کریسمس: دوشنبه ۲۲ دسمبر – جمعه ۲ جنوری ۲۰۲۶

۲۰۲۶

➤ رخصتی زمستانی: دوشنبه ۱۶ فبروری – جمعه ۲۰ فبروری

➤ رخصتی عید پاک (پوسکه): دوشنبه ۳۰ مارچ – دوشنبه ۶ اپریل

➤ تعطیلی به مناسبت روز کارگر: جمعه ۱ می

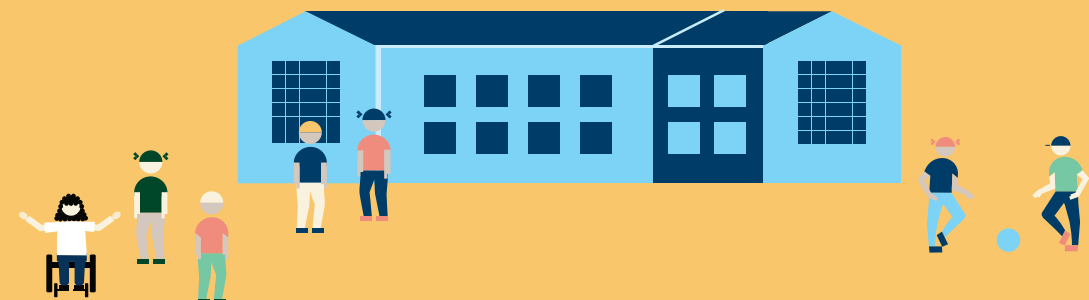
➤ تعطیلی به مناسبت روز عروج عیسی مسیح (Kristi Himmelfartsdag): پنجشنبه ۱۴ می



➤ تعطیلی به مناسبت دومین روز پنطیکاست (pinsedag .2): دوشنبه ۲۵ می

➤ آخرین روز مکتب قبل از رخصتی تابستانی: جمعه ۱۹ جون

➤ مکتب تابستانی اوسلو: در جریان رخصتی تابستانی مکاتب برگزار می شود



معلومات مفید

▪ فرزندم در کدام صنف شامل خواهد شد؟

برخی مکاتب قبل از آغاز سال تحصیلی اطلاع می دهند که فرزند شما در کدام صنف خواهد بود. اما در بعضی مکاتب دیگر، شاگردان ابتدا در گروپ های موقتی در هفته های نخست تقسیم می شوند، و سپس صنف های دایمی آن ها تعیین می گردد.

▪ کودکان چه وقت شنا کردن را می آموزند؟

آموزش شنا در مکتب از صنف سوم آغاز می شود. پیش از شروع رسمی آموزش شنا، بهتر است که کودک در خانه یا با خانواده تمرین هایی ساده انجام دهد تا با آب آشنا شود و احساس امنیت کند — به طور مثال، پاشیدن کمی آب به صورت یا تمرین نفس گیری زیر آب می تواند مفید باشد.

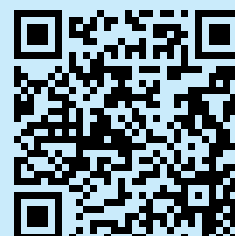
▪ تمام مکاتب دارای خدمات صحتی هستند

تمام شاگردان به خدمات صحتی مکتب دسترسی دارند و این خدمات برای همه رایگان است. افرادی که در بخش صحتی مکاتب کار می کنند، مکلف به حفظ رازداری اند. والدین نیز می توانند در صورت نیاز مستقیماً با ارائه کنندگان این خدمات تماس بگیرند. در صنف اول، خدمات صحتی مکتب یک معاینه ابتدایی با داکتر و نرس را پیشنهاد می کند تا وضعیت عمومی صحتی کودک ارزیابی شود.



ما چهار همصنفی را گرد هم آورده

در اینجا می توانید با
چهار شاگرد صنف اول و
والدین شان آشنا شوید:





دیزاین: یانه دال (Janne Dahl)

عکاسی: هایدی ایم شیبستاد (Heidi M. Skjebstad), پرنیله او. فیلد (Pernille Ø. Fjeld)
تصاویر «بروله»: باربو باروسن (Barbro Barosen)

شاروالی اوسلو

اداره تعلیم و تربیه

مکاتب اوسلو (Osloskolen)

آغاز مکتب در سال ۲۰۲۵