

Privatisteksamen i kroppsøving Vg2 og Vg3

Muntlig-praktisk eksamen i kroppsøving for privatister gjennomføres uten forberedelsesdel på eksamensdagen, men det vil gis mulighet for oppvarming 30 minutter før eksamensstart. Rammen for muntlig-praktisk eksamen er inntil 45 minutter per kandidat. Når deler av eksamen gjennomføres som gruppeeksamen kan gjennomføringstiden totalt være lenger enn 45 minutter. Det forutsettes likevel at eksamenskarakter settes etter individuell vurdering av hver enkelt kandidat. Eksamenskarakteren settes på grunnlag av i hvilken grad kompetansemålene i læreplanen for faget er nådd. Alle kompetansemål i læreplanen kan prøves til eksamen. I Kroppsøving omfatter dette også kompetansemål fra lavere nivå på videregående.

Eksamen er tredelt:

Del 1: Idretts- eller bevegelsesaktivitet (praktisk)

Del 2: Egentrening (praktisk)

Del 3: Muntlig høring

Det må regnes med ventetid etter gjennomføring av del 2. Etter del 2 skal kandidatene ha en muntlig del som gjennomføres individuelt. Ventetiden er avhengig av hvor mange kandidater som møter på eksamenspartiet.

Grunnlaget for vurdering er de samlede kompetansemålene for faget slik disse er fastsatt i læreplanverket for Kunnskapsløftet.

Oppvarming:

Før eksamen starter er det satt av tid til oppvarming. Det er derfor viktig at du har skiftet til treningstøy og er klar til oppstart kl. 16:30. Oppvarmingen vil ikke bli vurdert.

Tidsbruk: Ca. 30 minutter.

Del 1: Idretts- eller bevegelsesaktivitet

Første del består av praktisk prøving av kompetansemål knyttet til lek, ballspill, idrettsaktiviteter og andre bevegelsesaktiviteter. Sensor 1 bestemmer hvilke praktiske aktiviteter kandidatene skal gjennomføre.



Aktivitetene vil være typiske kroppsøvingsaktiviteter som gjennomføres i kroppsøvingssalen, for eksempel øvelser innen bevegelse, koordinasjon, styrke, utholdenhet, ballaktiviteter eller rytmiske aktiviteter.

Sensor 1 velger både innhold og organisering. Kandidaten kan få én eller flere aktiviteter. Aktivitetene kan organiseres individuelt eller i grupper på inntil seks kandidater. Kandidatene kan også bli bedt om å bidra til organiseringen av deler av aktiviteten.

Tidsbruk: Ca. 30 minutter.

Del 2: Egentrening

I denne delen skal kandidaten utføre trening på egen hånd. Aktiviteten gjennomføres samtidig for opptil 6 kandidater. Det er derfor viktig at man i sin gjennomføring utviser hensyn til de andre kandidatene. Forslag til organisering av salen ved egentreningsdelen finnes i slutten av dette dokumentet.

Hvis du har meldt deg opp til Kroppsøving Vg3 (KRO1019) skal du ha planlagt egentrening som gjennomføres på denne delen av eksamen. Du lager et program med utstyr vi har tilgjengelig i kroppsøvingssalen som for eksempel kjepler, hoppetau, baller, innebandykøller, matter.

Hvis du har meldt deg opp til Kroppsøving Vg2 (KRO1018) trenger du ikke på forhånd å planlegge egentrening, men du kan bli spurt av eksaminator om å vise øvelser til for eksempel trening av mage, rygg osv.

Tidsbruk: Inntil 20-30 minutter (inkl. rigging og rydding i etterkant).

Del 3: Muntlig høring

Siste del består av individuell, muntlig høring/fagsamtale.

Kandidaten trekker en oppgave som er knyttet til ett eller flere kompetansemål i læreplanen. Kandidaten må være forberedt på å svare på spørsmål knyttet til aktivitetene som kandidaten har gjennomført i del 1 og del 2 av eksamen. Kandidaten får karakteren umiddelbart etter den muntlige høringen.

Tidsbruk: Ca. 15 minutter.

Se også: Retningslinjer for gjennomføring av muntlig og muntlig-praktisk eksamen for privatister i Oslo.

Forslag til organisering av salen ved egentreningsdelen:

