



Oslo

Byrådsavdeling for oppvekst og kunnskap

En trygg barnehagestart

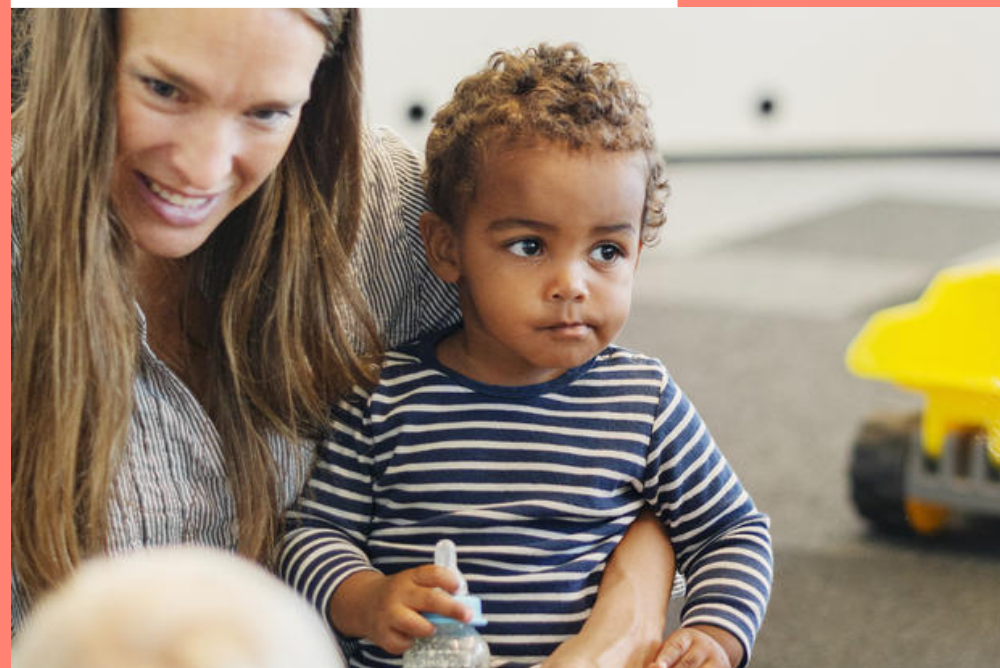
Denne brosjyren gir informasjon om barnehagestart og tips til hvordan du sammen med barnehagen kan legge til rette for en god og trygg barnehagestart for barnet ditt.

Avsender:

Byrådsavdeling for oppvekst og kunnskap

www.oslo.kommune.no

Foto: shutterstock.com



En trygg barnehagestart

Du kjenner barnet ditt best. Du kjenner til alle uttrykkene barnet har, hva de betyr og hva ditt barn trenger for å være fornøyd. Et nært samarbeid mellom personalet og deg som foresatt gjør det lettere for de som jobber i barnehagen å se ditt barns behov og møte det på en god måte.

Barnehagen skal bli kjent med barnet ditt, deres rutiner og hva barnet ditt liker og ikke liker. Det som fungerer for ett barn passer ikke nødvendigvis for et annet. Barnets første møte med barnehagen skal være preget av trygghet. Det skal settes av god tid til tilvenning for alle barn.

Barn har et grunnleggende behov for trygghet, forutsigbarhet og stabilitet, det omfatter både fysiske, psykiske og sosiale forhold. Opplevelsen av trygghet for barn og foresatte i barnehagen er grunnlaget for en positiv utvikling.

Hva kan du forvente av barnehagen?

Barnehagen skal:

- Invitere på besøk i barnehagen før oppstart.
- Gi informasjon om barnehagens rutiner for oppstart og tilvenning.
- Tilby ditt barn en tilknytningsperson ved oppstart.
- Ha tett dialog med hjemmet i tilvenningsperioden.
- Gjennomføre en egen oppstartssamtale med foresatte.
- Arrangere og innkalle til et felles foreldremøte for alle nye barn før barnehagestart.
- Tilrettelegge for en trygg og god oppstart uansett når på året barnet ditt begynner.

Hva er en tilknytningsperson?

I den første tiden i barnehagen skal du og barnet få én tilknytningsperson blant personalet å forholde dere til på avdelingen eller basen. En på forhånd utvalgt tilknytningsperson er med på å skape trygghet for barnet.

Når denne tilknytningen er etablert er det enklere for barnet å utvikle gode relasjoner til de andre i barnehagen. Tilknytningspersonen skal introdusere barnet ditt for andre barn og være tilgjengelig for barnet og deg som foresatt.

Tilknytningspersonen skal også informere om hvordan tilvenningsperioden skal foregå og hvorfor barnehagen har de rutinene de har, om barnehagens dagsrytme og andre praktiske forhold.

Hvordan kan du hjelpe barnet ditt med å bli trygg i barnehagen?

Før oppstarten:

- Besøk barnehagen i åpningstiden. Dette må avtales med barnehagen på forhånd slik at personalet kan sette av tid til å ta dere imot.
- Lek på barnehagens lekeplass når barnehagen er stengt hvis dere har mulighet til det.
- Snakk jevnlig med barnet ditt om barnehagestarten. Ta gjerne bilder av barnehagen og ting der slik at det blir enklere å snakke om barnehagen når dere er hjemme.
- Fortell personalet hva barnet ditt liker og ikke liker.
- Fortell personalet om barnets ord og lyder slik at de kan forstå barnet best mulig.

Barnehagestarten:

- Si alltid ifra til barnet ditt når du/dere forlater barnehagen. Selv om barnet ditt blir lei seg og gråter, er det likevel tryggere for barnet å vite hva som skjer.
- Husk at det tar tid for barn å bli trygg i barnehagen.
- Barnet ditt kan trenge et par uker eller mer med korte barnehagedager. Noen bruker den siste tiden av foreldrepermisjonen til barnehagestarten for å få til dette. Andre ber om hjelp fra venner og familie slik at barnet kan hentes tidlig den første tiden.
- Bruk en vogn som barnet ditt kjenner fra før dersom barnet har sovevogn i barnehagen. Ta med en kjent pute og/eller dyne dersom barnet sover inne.
- La barnet ditt ta med seg en smokk, bamse, koseklut eller lignende til barnehagen.
- Fortell personalet hva barnet ditt liker og ikke liker.
- Fortell personalet om barnets ord og lyder slik at de kan forstå barnet best mulig.