

Årsplan 2026 for Åstun barnehage

Trygghet, omsorg og glede

- Åstun, det rause redet.



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	4
Tilvenning	4
Vennskap og fellesskap	4
Lek.....	5
Læring	5
Kommunikasjon og språk	6
Digital praksis	6
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage	6
Omsorg.....	7
Medvirkning.....	7
Livsmestring og helse	7

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og danning. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om bydelen

Bydel Søndre Nordstrand skal være en inkluderende og trygg bydel, der utvikling, samhandling og mestring står i sentrum. Vår visjon er:

«Sammen i Søndre – vi skaper et trygt og aktivt lokalsamfunn.»

De kommunale barnehagene i Søndre Nordstrand har som mål å sikre at alle barn får et trygt, inkluderende og stimulerende barnehagetilbud som fremmer utvikling, trivsel og læring. Vi møter barn, foresatte og hverandre med varme, empati og en åpen holdning. Vår viktigste verdi er å møte familiene der de er – i tett dialog og med et tydelig innbyggerfokus.

Alle barn skal ha like muligheter for utvikling og læring, uavhengig av bakgrunn og forutsetninger. For å lykkes med dette samarbeider vi med både interne og eksterne ressurser – alle med ett felles mål: barnas beste.

Våre sterke lokale krefter, som Ambulant team, Tidlig innsats-team og Brobyggere jobber forebyggende og hjelper oss å fange opp barn som trenger ekstra oppfølging tidlig.

Gjennom tildelte midler fra Oslos Områdesatsning har vi gleden av å samarbeide med PPT, OsloMet, Universitetet i Oslo og Naturfagsenteret. Dette samarbeidet gir oss tilgang til forskning, faglig veiledning og kompetanseutvikling som styrker kvaliteten i barnehagene våre. Sammen utvikler vi barnehager der kompetanse og utvikling står i sentrum. Vi har et sterkt fokus på kvalitetsutvikling av barnehagetilbudet, slik at alle barn og familier får den beste starten.

Om barnehagen

Åstun barnehage ligger i et bilfritt område og har idylliske Søndre Ås gård som nærmeste nabo. Utelekeplassen har variert terreng, er kupert med knauser, trær, ballplass og bål plass. Det er skogsområder i umiddelbar nærhet og gangavstand til sjøen.

I nærmiljøet har vi også et helt nytt Deichmanske bibliotek og et nytt bydelshus. Barnehagens beliggenhet gir mange muligheter for samarbeid og samhandling med lokalmiljøet, noe vi også benytter oss av i vår pedagogiske praksis.

Vi ønsker at Åstun barnehage skal være et godt sted for barna, foreldrene og personalet. Det å spille på lag og være et positivt innslag i hverandres hverdagsliv, anser vi som særdeles viktig for å skape gode rammer rundt barna. Vi har barn og personell fra hele verden og tilrettelegger for et flerkulturelt fellesskap der vi støtter barna utfra deres kulturelle og individuelle forutsetninger.

I 2026 har barnehagen spesielt fokus på lesing og bøker, i kombinasjon med fysisk aktivitet og utelek. Gjennom daglig høytlesning, tilgang til litteratur og aktiv lek i varierte miljøer inne og ute, ønsker vi å styrke barnas språkutvikling, bevegelsesglede og helhetlige utvikling.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har tett dialog med barnas foresatte i tilvenningsperioden.
- Vi setter av god tid tilpasse det enkelte barns behov ved tilvenning.
- Vi har en tilknytningsperson ved oppstart for alle barn.
- Vi tilbyr hjemmebesøk før oppstart i barnehagen
- Vi har gode rutiner for overgang fra småbarnsavdeling til storebarnsavdeling

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet er aktive medlekere og støttespillere, og bidra til at alle barn får delta i lek, oppleve mestring og kjenne seg som en verdifull del av fellesskapet.
- Ved mistanke om eller avdekking av krenkelser skal personalet handle raskt, følge barnehagens rutiner, og samarbeide tett med barn og foreldre for å sikre et trygt og inkluderende miljø for alle. (Jamfør bydelens handlingsplan for et godt psykososialt miljø)
- Barn med særskilte behov ivaretar vi ved å tilpasse oppleggene på avdelingen og i noen tilfeller gis det også en ekstra timeressurs fra bydelen.
- Leker, litteratur og aktiviteter velges slik at de speiler ulike kjønn, kulturer, funksjonsvariasjoner og familiesammensetninger, og gir barna erfaring med at det er mange måter å være barn på.
- Vi jobber mye i smågrupper, lekegrupper og grupper på tvers av avdelingen, for å fremme vennskap og fellesskap

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi inspirerer til lek ved å tilrettelegge rom, tid og lekemateriell.
- Vi observerer, utvikler, støtter/veileder og deltar i barnas lek.
- Vi bidrar til at barna får felles erfaringer som grunnlag for lek.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.
- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for barnas kreative utfoldelse i barnehagen, som igjen legger grunnlaget for skrive- og lesetrening på skolen senere.
- Vi støtter og beriker barnas initiativ, undring, kreativitet og tiltro til egne evner.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for ulike språk, som en berikelse for hele barnegruppen.
- Vi bruker bildeforsterker og konkreter i vår kommunikasjon med alle barn og vi samarbeider med Haukåsen skole (GodVib) rundt dette
- Vi legger til rette for at alle barn involveres i samspill og samtaler.

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for at barn utforsker, leker, lærer og selv skaper noe gjennom digitale uttrykksformer.
- Vi vurderer relevans og egnethet og deltar i barnas mediebruk.
- Vi ivaretar barnas personvern.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har førskolegruppe 1-2 ganger i uken det siste året før skolestart.
- Vi tilrettelegger for en god overgang til nærskolene blant annet
Ved at vi deltar i skolestartergrupper ca. 3 ganger våren 2026 på Rosenholm skole
- Vi har et eget bydelskor for alle førskolebarna
- Vi har svømmetrening og langturer til ulike opplevelser i Oslo sentrum for førskolebarna.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstsvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har voksne som er opptatt av å bygge gode relasjoner til barn og voksne.
- Vi støtter og oppmuntrer barn til å vise omsorg for andre og til selv å kunne ta imot omsorg.
- Vi samarbeider med ulike instanser om å avdekke ulike former for omsorgssvikt og overgrep.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi tar barnas tilbakemeldinger og behov på alvor
- Vi samarbeider med barnehagens SU og vi gir tilbud om to foreldresamtaler og et felles foreldremøte i året
- Vi lager oversiktlige månedsplaner, slik at barn og foresatte kan følge med og forberede seg på det som skjer i barnehage.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi er ute hver dag og har ulike fysiske aktiviteter, tilpasset årstidene.
- Vi tilrettelegger for rolige aktiviteter ved dagens begynnelse og slutt, og gir de største barna erfaring med Yoga, som hvileaktivitet.
- Personalet hjelper og veileder barna med å sette ord på ulike følelser.

8 • Årsplan 2026

- Vi legger til rette for matglede ved å ha ro rundt måltidet og ved å gi barna mestring ved å delta i matlaging og smøre selv.

Fastsatt av SU: 07.01.2026

Barnehagens styrer: Hege Cardillo

Barnehagens nettside: [Åstun barnehage - Finn barnehage i Oslo - Oslo kommune](#)