



Oslo

Bydel Stovner

Årsplan 2026

Vestliskogen barnehage



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	3
Tilvenning	3
Vennskap og fellesskap	4
Lek.....	4
Læring.	4
Kommunikasjon og språk	5
Digital praksis	5
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage	6
Omsorg.....	6
Medvirkning.....	7
Livsmestring og helse	7
Bærekraftig utvikling.....	7

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og danning. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehagen

Vestliskogen barnehage er en fire avdelings barnehage med to avdelinger for barn fra 1-3 år og to avdelinger for barn fra 3-5 år. Vi har et variert uteområde med lekeapparater, et område barna kan sykle på og ulendt terreng som gir fysiske utfordringer. Barnehagen ligger rett ved skogen og vi benytter denne som en naturlig del av hverdagen vår. Vi er opptatt av at barna skal få positive opplevelser i naturen og bli trygge på å bruke kroppen sin. Vi ønsker å gi barna positive mestringsopplevelser og et så godt utgangspunkt som mulig for å etablere nære og gode relasjoner med både barn og voksne. Vi ønsker å bidra til at barna skal ta med seg gode vennskap, et rikt og godt språk og en trygg kropp videre i livet fra oss.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi gir nye familier informasjon om barnehagen og tilvenningen samt inviterer på besøk før oppstart.
- Vi har oppstartsamtale med foreldrene i løpet av de første ukene, hvor vi legger grunnlaget for et godt samarbeid mellom familie og barnehage.
- Vi har egne foreldremøter for de som skal begynne i barnehagen og for de som skal skifte avdeling.

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi jobber aktivt med å styrke barnas sosiale kompetanse blant annet ved å ha følelser, egne grenser, andres grenser og vennskap som tema.
- Ansatte er tilstedeværende og aktive rollemodeller som støtter og anerkjenner barns vennskap og relasjoner.
- Vi gir barna felles opplevelser som styrker fellesskapsfølelsen gjennom turer, temaarbeid og felles arrangementer.
- Vi har utarbeidet en plan for å sikre et godt psykososialt barnehagemiljø.

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Lek er barnets viktigste sosiale arena. Vi legger til rette for lek ut ifra barnas interesser og behov ved å tilby ulike lekemateriell og lekemiljøer.
- Vi legger til rette for lekegrupper.
- Vi verner om, anerkjenner og støtter barnas lek gjennom å være aktive og deltagende voksne.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.

- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi støtter aktivt opp om barnas nysgjerrighet og bygger videre på deres interesser.
- Vi bruker Rammeplanens fagområder og barnehagens årsplan som grunnlag for våre pedagogiske opplegg.
- Vi har fokus på lek som en av barnets viktigste læringsarenaer.
- Vi gir barna mulighet til å bruke kroppen og sansene når de skal gjøre nye erfaringer.
- I førskolegruppa og aldersdelte grupper tilpasser vi aktivitetene for å sikre at barna får nye utfordringer og mestringsopplevelser.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har språkstimulerende aktiviteter og bruker musikk, bøker, rim og regler for å støtte og utvikle barnas språk.
- Vi anerkjenner alle former for kommunikasjon og bruker visuell støtte som bilder, konkreter og tegn til tale i kommunikasjonen med barna.
- Ansatte er språklige rollemodeller og bruker hele sin språkkompetanse i samspillet med barna.
- Vi anerkjenner barnets morsmål som en viktig del av barnets språkkompetanse.
- Vi er med i Språksterk prosjektet og er en Lesefrø barnehage.

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- En ansatt fra hver avdeling deltar i en digital gruppe som fremmer det digitale arbeidet.
- Digitale verktøy som Ipad og digitalt mikroskop, skal være en naturlig del av det pedagogiske arbeidet.
- Digitale verktøy og teknologi skal være en arena hvor barna kan være aktive og utfolde seg kreativt.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi følger Oslo standard for overgang mellom barnehage og skole, og overfører i samråd med foreldrene relevant informasjon til skolen.
- Vi har førskolegruppe på tvers av avdelingene en gang i uken med planlagte aktiviteter og temasamlinger.
- Førskolegruppa er med i bydelens Megakor hvor førskolebarna i bydelen møtes og synger sammen.
- Vi forbereder barna på skolehverdagen ved å ha fokus på selvstendighet og sosial kompetanse.
- Vi bruker bydelens overgangssekk som en del av forberedelsene til å begynne på skolen.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstsvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi er tilstedeværende, trygge og lyttende voksne som støtter og legger til rette for gode relasjoner mellom barna og mellom barna og de voksne.
- Vi har fokus på barnas sterke sider og fremskritt de gjør.
- Vi benytter personalmøter, planleggingsdager og andre møtefora til å reflektere over voksenrollen og vårt ansvar for å bygge gode relasjoner med alle barn.
- Vi observerer systematisk for å sikre at hvert enkelt barn blir sett og ivarettatt ut ifra sine behov.

- Vi har jevnlig opplæring for personalet i hvordan vi kan forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.
 - Vi tar barnas innspill på alvor og bygger videre på deres initiativ.
 - Vi jobber for å skape et inkluderende miljø hvor alle barn blir sett og hørt.
 - Vi gir barna en begynnende forståelse for barns rettigheter som er nedfelt i FNs barnekonvensjon.
 - Vi legger til rette for et godt samarbeid med SU.
 - Vi sikrer god kommunikasjon mellom foreldrene og barnehagen ved hjelp av MyKid.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi planlegger og gjennomfører fysiske aktiviteter med moderat til høy intensitet jevnlig.
- Vi lar barna møte naturlig motstand i naturen for å legge til rette for mestring og robusthet i møte med motstand i andre situasjoner.
- Vi legger til rette for risikolek i hverdagen for å bidra til utvikling av barnas risikovurdering og selvkontroll.
- Vi jobber med temaer fra Barnehjernernevet for å gjøre barna trygge på å sette grenser for seg og sin kropp.
- Vi følger helsemyndighetenes råd for ernæring og tilbyr variert mat med fokus på fullkornsprodukter, fisk, grønnsaker og frukt.

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

8 • Årsplan 2026

- Vi benytter barnehagens nærmiljø på tur for å gi barna glede og gode opplevelser i naturen.
- Vi oppfordrer barna til å ta vare på dyr, insekter og nyttevekster som lever i og rundt barnehagen.
- Vi har plantekasser på uteområdet som vi dyrker grønnsaker og blomster i.
- Vi lærer barna å ta vare på leker, bøker og annet materiell vi har i barnehagen.
- Vi lærer barna om resirkulering og gjenbruk.

Fastsatt av SU: 13.01.2026

Barnehagens styrer: Eva Wang

Barnehagens nettside: [Vestliskogen barnehage - Oslo kommune](#)