



Oslo

Årsplan 2026

Heftyes barnehage



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	3
Tilvenning.....	4
Vennskap og fellesskap.....	4
Lek.....	5
Læring.....	5
Kommunikasjon og språk	5
Digital praksis.....	6
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage.....	6
Omsorg	7
Medvirkning	7
Livsmestring og helse.....	7
Bærekraftig utvikling	8

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og dannelse. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehage

Heftyes barnehage ligger i en ærverdig gammel teglstensbygning fra 1924. I Heftyes går det 105 barn fordelt på 8 avdelinger, hvorav 2 er naturavdelinger. Disse drar på tur 3 dager i uken. Barnehagen har plass i Maridalen, med egen Lavvo

Heftyes barnehage er en sentrumsnær barnehage, og med sin sentrale beliggenhet har vi stor tilgang til byens kollektivtilbud. Med buss nr. 20, 25, 28 og 37, samt trikk nr. 17 og 18, kommer vi oss enkelt til byens mange kulturtilbud, sjøen, parker og marka. Barnehagen benytter også nærmiljøets mangfold av turmuligheter. I Heftyes barnehage skal det være et trygt og godt barnehagemiljø for barna, og at det er i lek, rutinesituasjoner og andre uformelle møter mellom barn – barn og barn – voksne den viktigste læring og trygghet skapes.

På vårparten får barnehagen tildelt en parsell i Geitmyra skolehage. Geitmyra skolehage er en fantastisk oase som ligger rett ved barnehagen og hvor barnehagebarn får lære å dyrke og

høste planter og grønnsaker. Det er en viktig arena hvor barna får en bevisstgjøring om bærekraft, miljøvern, dyrkingsmetoder, kulturer og tradisjoner. Barna som går i Heftyes barnehage skal få mulighet å ta med seg gode minner og opplevelser fra sin barnehagehverdag

Vi ønsker å skape barnehager der alle barn opplever tilhørighet og mestring. Gjennom samarbeid, refleksjon og kontinuerlig utvikling av praksis, skal vi sikre at barnehagene er gode, inkluderende fellesskap for alle. Som en del av dette arbeidet samarbeider vi med Høgskolen i Østfold om et prosjekt som gir oss ny kunnskap og inspirasjon til å videreutvikle inkluderende praksis

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barnet skal ha en tilknytningsperson ved oppstart i barnehagen
- Foresatte skal tilbys oppstartsamtale
- 3 – års klubb på tvers av småbarnsavdelingene etter jul
- Vi bruker Trygghetssirkelen (Cos- circle of security). Dette er et verktøy vi bruker for å forstå og møte barns behov og følelser

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barnehagen benytter Oslo kommune sin handlingsplan mot mobbing, samt bydelen sin tiltaksplan mot mobbing (Mobbing i barnehagen - Kvalitet i barnehagen - Oslo kommune)
- Personalet skal være til stede, delaktige og tilgjengelig i barnas lek og sosiale samspill
- Barnehagen jobber med prosjekt «Inkluderende, trygt og godt barnehagemiljø»
- Barnehagen og hjemmet er med på å bidra til et godt fellesskap.

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal legge til rette for et trygt og variert leke, og læringsmiljø ute og inne
- Personalet skal støtte å gi tid til alle barns frie og spontane lek
- Personalet skal være nysgjerrige, lekne og tilstedeværende i barnas lek, samt bidra til at barna får felles opplevelser/ referanser som de kan ta med inn i leken.
- Personalet skal sørge for daglig utelek, tilpasset barnets alder, utvikling og behov

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.
- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal være medforskende, undre seg sammen med barna og sammen finne svar - samt være bevisste på at det er prosessen som er målet.
- Personalet skal utfra barnas interesser, engasjement og behov danne grunnlaget for planlegging av prosjekt og aktiviteter
- Barnehagen skal aktivt tilrettelegge for bruk av nærmiljøet som lek og forskningsarena.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal ha fokus på hverdagssamtaler i barnehagehverdagens ulike settinger
- Personalet skal være bevisst sin rolle som gode språkmodeller, både verbalt og non-verbalt.
- Bøker, rim, regler, sang, dans og musikk skal være en naturlig del av barnas barnehagehverdag.
- Barnehagen bruker ASK-bildekort, for og med barna

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal bruke digitale verktøy som et supplement i sitt arbeid med pedagogisk dokumentasjon, for og med barna.
- Personalet skal være bevisst sin etiske bruk og håndtering av digitale verktøy, med og uten barn.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barnehagen har førskolegruppe med egen «Årsplan» med innhold og aktiviteter.
- Førskolebarna skal få utfordringer i sin barnehagehverdag som bidrar til økt sosial kompetanse, opplever mestring og god selvfølelse.
- Førskolebarna skal i samarbeid med hjemmet øve på selvstendighet. Med dette mener vi påkledning, toalettferdigheter og en forståelse av å ta ansvar for tingene sine.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstsvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal bruke møter til å kartlegge at alle barn har trygge relasjoner i sin barnehagehverdag.
- Personalet skal være fysisk og mentalt til stede i samspillet med barna, å møte barnas følelser og behov med anerkjennelse og trygghet
- Personalet skal bidra til at barna utvikler positiv selvhevdelse.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal anerkjenne barnas ulike ønsker og behov, uavhengig alder og modning.
- Personalet skal følge barnas interesser og behov, samt legge til rette for enkeltindivid og gruppen.
- Personalet skal legge til rette for at barna får medvirke i daglige gjøremål tilpasset alder og modning.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal bruke tid på å skape trygghet i barnegruppen.
- Personalet skal legge til rette for at barna får mulighet til søvn/ hvile i løpet av sin barnehagehverdag.
- Personalet skal være tilstedeværende med barna under måltidene og legge til rette for gode og positive måltidsituasjoner.
- Personalet skal legge til rette for at alle barn skal oppleve å være en positiv ressurs i fellesskapet. Ett eksempel på dette kan være «Dagens lille hjelper»

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barnehagen serverer fire måltid i uken. Dette kan være hjemmebakket brød, havregrøt med frukt og bær, samt varmretter med fisk og grønnsaker.
- Personalet skal legge til rette for at barna får erfaring med å være ute i naturen til alle årstider
- Personalet skal involverer barna daglig med bærekraftig utvikling, avfallssortering og gjenbruk.
- Barnehagen har to miljøuker i mai. Disse ukene er det ekstra fokus på miljø i og rundt barnehagens nærmiljø. Da legges det til rette for at barna får delta på å plukke søppel (Rusken), levere klær til Fretex, samt andre miljøstasjoner.
- Rusken – Sammen om en ren by

Fastsatt av SU: 13.01.2026

Barnehagens styrer: Gro Spidsberg

Barnehagens nettside: grojeanette.spidsberg@bsh.oslo.kommune.no