



Oslo

Bydel Grorud



Grorud Åpen barnehage

Årsplan 2026

Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	3
Tilvenning	4
Vennskap og fellesskap	5
Lek 5	
Læring 5	
Kommunikasjon og språk	6
Digital praksis	6
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage	7
Omsorg	7
Medvirkning	7
Livsmestring og helse	8
Danning	8
Bærekraftig utvikling	9
Planlegging, vurdering og dokumentasjon	9
En mer inkluderende barnehage- med mestring i fokus	9

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og danning. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehagen

Åpen barnehage i Bydel Grorud holder til i lokaler i Ammerudhellinga 47. Vi har trivelige lokaler med engasjerte voksne. Barnehagen har mulighet for spennende oppdagelsesferder i nærmiljøet. Hos oss får barn et variert leke- og aktivitetstilbud. Åpen barnehage er et gratis pedagogisk tilbud for barn uten barnehageplass. Det er primært et tilbud for barn i alderen 0-3 år, men alle barn mellom 0 – 6 år er velkomne. Her er barn sammen med mor, far eller en annen voksen. Alle hjelper til med praktiske gjøremål og man kan komme og gå som man selv ønsker innenfor åpningstiden.

Åpningstidene er: Mandag, onsdag og torsdag kl.09.30 – kl. 14.00. Kan i perioder være åpent fra 10.00-14.00. Følg med på barnehagens nettside eller Facebook siden vår.

Oppholdsbetaling (kr/mnd.): Ingen oppholdsbetaling

Vi har et mangfoldig miljø og personalet arbeider for å inkludere alle. Åpen barnehage er et sted hvor man kan bygge nettverk og skape gode relasjoner. Barn og voksne skal oppleve et miljø hvor det er lagt vekt på å styrke barnets muligheter for læring og aktiv deltagelse i fellesskap med jevnaldrende. Barnehagen skal ha helsefremmende og forebyggende funksjon og bidra til å utjevne sosiale forskjeller. Det skal et mangfold av mennesker til, for å skape et verdifullt fellesskap. Vi mener det har stor verdi at barn blir tidlig kjent med det mangfoldet som verden består av, og at de får samle seg positive erfaringer på dette området. I Åpen barnehage er vi ulike og det ser vi på som en ressurs.

Vårt hovedfokus er språk og sosiale ferdigheter, herunder viktigheten av fysisk og psykisk helse. Vi har mulighet for å samarbeide tett med helsestasjon, og kan tilby individuelle samtaler etter behov. Ansatte i barnehagen er utdannet ICDP- veiledere (International Child Development Program) og programmet brukes aktivt i samhandling med barn og foreldre.

Grorud Åpen barnehage er Lesefrø-sertifisert, og samarbeider jevnlig med Deichmanske bibliotek. Bøker er tilgjengelig for barna der de er, i lek og læring - hver eneste dag - og vi bruker bøker aktivt i våre samlingsstunder. Vi arrangerer tur til bibliotekene i nærområdet 2 ganger i året.

Bydelens barnehager har en felles visjon; "hos oss skal **alle** barn få oppleve trivsel og mestring i et lekbasert læringsmiljø, i møte med ansatte som er sensitive, kompetente, inkluderende og lekende". Barnehagene følger retningslinjene i "en mer inkluderende barnehage". Det innebærer at barnehagene våre skal jobbe for å sikre at alle barn opplever trivsel, glede og mestringsfølelse i hverdagen og føler seg inkludert i barnehagefellesskapet. For å lykkes med dette må barnehagetilbudet være av høy kvalitet. I barnehagene våre jobber vi kontinuerlig med utvikling av egen praksis. Ansatte hos oss skal ha høy kompetanse og være en del av et reflekterende fellesskap.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Foresatte er sammen med barna sine hele den tiden de tilbringer i Åpen barnehage.
- Foreldre og barn blir tatt godt imot av personalet.
- Åpen barnehage er et fint sted å være før oppstart til ordinær barnehage, her får barn kontakt med andre barn og andre voksne og får en liten smakebit på hva barnehagehverdagen vil være.
- Personalet er tilgjengelig for spørsmål knyttet til oppstart til ordinær barnehage.
- Personalet er tilgjengelig for å gi veiledning, råd og svare på ulike spørsmål knyttet til familiens behov.

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Åpen barnehage er et sted hvor foreldre og barn får mulighet til å bli kjent og bygge nye sosiale nettverk med andre foreldre og barn.
- Åpen barnehage er et sted hvor alle skal føle seg velkomne uavhengig av etnisitet, religion, språk og livssyn.
- Personalet legger til rette for felles lek og aktiviteter med mulighet for positivt samspill med andre barn og voksne.
- Åpen barnehage bruker mangfoldet som en ressurs i det pedagogiske arbeidet og synliggjør variasjoner i kultur, språk, religioner og livssyn.
- Vi markerer ulike høytider knyttet til de ulike religioner og livssyn som er representert i barnehagen, som jul, påske, Diwali og Eid

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet er bevisste på lekens egenverdi og gir rom for allsidig lek ute og inne, dette inkluderer frilek og organisert lek.
- Barn og foreldre møter aktive og omsorgsfulle voksne som deltar, støtter, inspirerer og oppmuntrer barna i deres hverdag og lek.
- Personalet organiserer og legger til rette for ulike typer lek, utfra barnas interesse, behov og alder.
- Personalet verner om leken, og legger til rette for lek i mindre barnegrupper.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.

6 • Årsplan 2026

- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Åpen barnehage jobber med ulike temaer gjennom barnehageåret, som bidrar til meningsfull samhandling og nysgjerrighet.
- Personalet legger til rette for læring gjennom allsidig lek inne og ute.
- Personalet tilpasser aktivitetene til hvert enkelt barn, setter ord på hva de gjør og bekrefter dem.
- Personalet arbeider bevisst med bruk av ulike materialer, leker, verktøy, utstyr og gjør dette tilgjengelig for barna.
- Personalet har samlingsstunder hvor vi synger, forteller eventyr med konkrete, bruker fallskjerm, instrumenter og har samtaler om ulike temaer.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet er bevisst sin rolle som gode språkmodeller for barna, ved å bruke språket aktivt, anerkjenne og respondere på barnas verbale og non-verbale uttrykk.
- Personalet inviterer til gode hverdagssamtaler ut fra barnas initiativ og interesser.
- Personalet legger til rette for gode leksituasjoner der voksne er deltagende.
- Personalet legger til rette for språkstimulerende aktiviteter i smågrupper og arrangerer morsmålsdagen i samarbeid med Nordtvet bibliotek.
- Personalet gjennomfører daglige samlingsstunder med blant annet sanger, musikk, bevegelser, rim, regler og eventyr/dramatisering med konkrete. I tillegg teller vi på ulike språk sammen med familiene som er representert i barnegruppen, for å synliggjøre det språklige mangfoldet.

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet bruker digitale verktøy/projektor sammen med barn og foresatte i perioder knyttet opp mot tema og prosjekter.
- Barnehagen har tema «Digital bevissthet rundt små barn»

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Åpen barnehage er kjent med "Oslostandard for Samarbeid og sammenheng mellom barnehage og skole", og informerer foreldre om dette ved behov.
- Personalet jobber aktivt for å få 4-5 åringer inn i bydelens ordinære barnehagetilbud og opplyser om gratis kjernetid og redusert oppholdsbetaling.
- Personalet har fokus på samspill og språkaktiviteter for eventuelle førskolebarn.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstsvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barn og foreldre skal møte varme, aktive og omsorgsfulle voksne som deltar, støtter, inspirerer og oppmuntrer barna i deres hverdag og lek.
- Personalet skal sørge for at både barn og foreldre opplever tilhørighet, trygghet og trivsel.
- Personalet gir råd og veiledning til foreldre ved behov.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.

8 • Årsplan 2026

- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet tilbyr barn ulike aktiviteter og lager planer med ulike temaer etter barns alder, interesser og behov.
- Personalet lytter til barnas non-verbale og verbale uttrykk og møter barna med anerkjennelse for sine behov.
- Personalet oppmuntrer barn og foreldre aktivt til å gi uttrykk for sine tanker og meninger og tar dette med i planleggingen av barnehagehverdagen.
- Personalet inviterer familiene til å bidra i samlingsstundene, med blant annet spille et instrument, synges en sang, danse eller fortelle en historie.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet er viktige rollemodeller som bidrar til å utjevne ulikheter og sosiale forskjeller. Dette gjøres ved å vise respekt og toleranse for hverandre, for barna og foresatte.
- Personalet tilrettelegger for fysiske aktivitet daglig og bevisst inviterer barn til fysisk lek i hverdagssituasjoner. Samtidig legger vi til rette for ro og hvile.
- Åpen barnehage inviterer til samtaler om fysisk aktivitet og kosthold og har dette som tema.
- Vi har regelmessig besøk fra ulike tjenester i bydelen som blant annet helsestasjon, Familieteamet, Tannhelsetjenesten, Barneverntjenesten og ICDP veiledere.
- Barnehagen serverer frukt/ grønnsaker og te/kaffe hver dag.

Danning

- Barnehagen skal støtte barnas utvikling av egen identitet og bidra til at barna utvikler positiv selvfølelse.
- Barnehagen skal legge til rette for at barna utvikler kritisk tenkning og etisk dømmekraft.
- Barnehagen skal fremme samhold og solidaritet samtidig som individuelle uttrykk og handlinger skal verdsettes og følges opp.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet tilrettelegger for gode læringsmuligheter og allsidig lek gjennom undring og refleksjon sammen med barna.

- Personalet følger opp barnas innspill og synspunkter gjennom samtaler, samspill og lek.
- Personalet er viktige rollemodeller som bidrar til å utjevne ulikheter og sosiale forskjeller ved å vise respekt og toleranse for hverandre.
- Åpen barnehage har daglige samlingsstunder for å fremme fellesskap og solidaritet.

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal fremme gode verdier og holdninger gjennom undring og samtaler med barn og foreldre
- Personalet skal gi barna en begynnende forståelse for hvor maten vår kommer fra.
- Personalet legger til rette for at barna får skape kunstuttrykk ved å bruke gjenbruks- og naturmateriale.

Planlegging, vurdering og dokumentasjon

- Barnehagen skal planlegge, vurdere og dokumentere det pedagogiske arbeidet.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Personalet skal være godt kjent med barnehagens plandokumenter, som: Rammeplan for barnehagens innhold og oppgaver, Barnehagens årsplan, temaplaner og månedsplaner.
- Personalet planlegger, evaluerer og reflekterer over barnehagens praksis i fellesskap, på plandag og avdelingsmøter.
- Personalet og barna synliggjør barnas hverdag gjennom dokumentasjon av prosesser og produkter.
- Vi dokumenterer gjennom utstillinger og tegninger.
- Vi legger ut planer, annen informasjon og dokumentasjon på Grorud Åpen barnehages Facebook side.

En mer inkluderende barnehage- med mestring i fokus

- Bydelens mål for barnehagene er å øke kvaliteten i det ordinære tilbudet slik at barns ulike behov møtes innenfor barnehagefellesskapet.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

10 • Årsplan 2026

- Alle barnehagene jobber etter kvalitets- og kompetanseplanen og veilederen for en mer inkluderende barnehage.
- Barnehagene gjennomfører ståstedsanalysen og følger årshjulet.
- Alle ansatte deltar i et reflekterende fellesskap.

•

Fastsatt av SU: 14.01.2026

Barnehagens styrer: Laila Akrim

Barnehagens nettside: [Grorud åpen barnehage - Finn barnehage i Oslo - Oslo kommune](#)