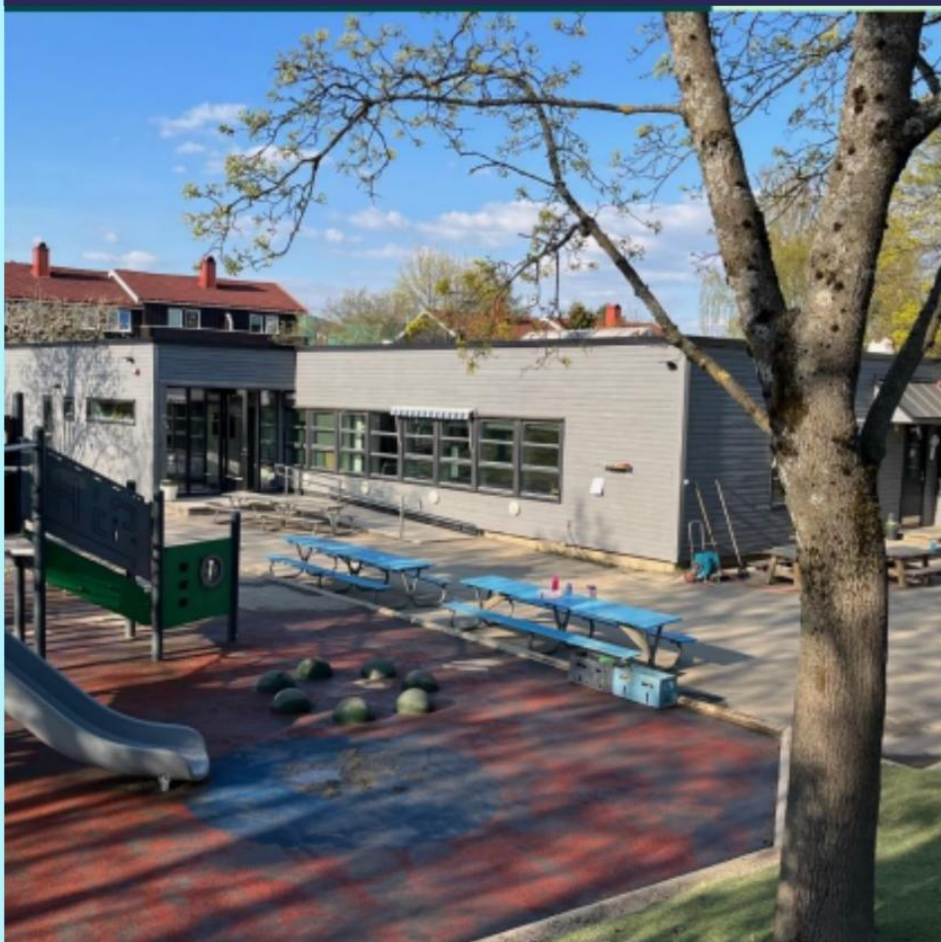




Oslo

ÅRSPLAN 2026

ØKERN BARNEHAGE
BYDEL BJERKE



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	3
Tilvenning	4
Vennskap og fellesskap	4
Lek.....	4
Læring. 5	
Kommunikasjon og språk	5
Digital praksis	5
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage	6
Omsorg6	
Medvirkning	6
Livsmestring og helse	7
Danning	7
Bærekraftig utvikling	7
Planlegging, vurdering og dokumentasjon.....	8

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og dannelse. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehagen

Økern barnehage ligger i et rolig og sjarmerende villastrøk i Oslo, omgitt av flotte tur- og naturområder som gir barna rike muligheter til lek, utforskning og mestringfølelse. Med kort vei til både Refstad og Løren skole har vi en ideell beliggenhet for familier med barn i ulike aldre, og vårt trygge nærmiljø skaper en harmonisk ramme rundt hverdagen. Hos oss står trivsel, kvalitet og relasjoner i sentrum. Vi legger stor vekt på å skape et inkluderende miljø hvor hvert barn blir sett, hørt og møtt med varme og profesjonell omsorg. Vår pedagogiske praksis bygger på verdiene empati, respekt og fellesskap – og vi jobber aktivt for å styrke barns sosiale kompetanse gjennom varierte aktiviteter som fremmer samarbeid, vennskap og lek.

Som en del av Språksterk er Økern barnehage forpliktet til et høyt faglig nivå i språkarbeidet. Prosjektet gir oss solid kompetanse og verktøy som sikrer et systematisk, lekbasert og forskningsforankret arbeid med barnas språkutvikling. Hos oss får barna et berikende språkmiljø hvor samtale, fortelling, sang og litteratur er en naturlig del av dagen.

Vi er en barnehage som verdsetter bevegelsesglede. Fysisk aktivitet er integrert i hverdagen, både inne og ute, gjennom alle årstider. Gjennom lek, utforskning og varierte bevegelsesaktiviteter styrker barna motoriske ferdigheter, selvstendighet og et sunt forhold til aktivitet og helse.

Med engasjerte ansatte, et tydelig pedagogisk fokus og et inkluderende fellesskap er Økern barnehage et sted hvor barn får vokse, utforske og utvikle seg.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Foreldrene inviteres til å delta aktivt de første dagene for å skape trygghet hos barnet.
- Vi gir informasjon om barnehagen før oppstart og inviterer barnet og foresatte på besøk.
- Vi setter av god tid til tilvenning og tilpasser tilvenningen etter barnets behov.
- Barnet har en tilknytningsperson i barnehagen, og vi er i tett dialog med de foresatte i tilvenningsperioden.
- Vi gjennomfører en oppstartsamtale enten før eller i løpet av den første tiden i barnehagen.

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Voksne støtter barna i å inkludere andre i leken og hjelper til med å løse konflikter.
- Vi bruker bøker, sanger og samtaler som verktøy for å lære barna om følelser, empati og vennskap.
- Daglige samlingsstunder gir barna mulighet til å dele tanker og opplevelser.
- Personalet anerkjenner at alle er like mye verdt, uansett kulturell bakgrunn, legning og funksjonsnivå. Dette jobbes med gjennom blant annet å markere stolthetsuke, FN dagen og forskjellige religiøse og nasjonale høytider gjennom hele barnehageåret.
- Barnehagen følger en handlingsplan mot mobbing, og vi er godt kjent med rutinene for å håndtere mobbing, ekskludering og krenkelser.
- Vi har fokus på sosial kompetanse gjennom hele barnehageåret.
- Vi legger vekt på å fremme initiativ til god lek og utvikling av vennskap, der deling, venting og turtaking er sentrale verdier.

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi skaper et inkluderende lekemiljø, både ute og inne.
- Barna møter voksne som er tilstedeværende og engasjerte i leken og samspillet med dem.
- Vi oppfordrer til både frilek og organisert lek.
- Vi tilrettelegger rom, tid og lekemateriale for å inspirere til varierte lekemuligheter.
- Vi er bevisste på voksenrollen i leken og dens betydning for barnas utvikling.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.
- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi er oppmerksomme på barnas interesser og engasjement, og planlegger aktiviteter og temaer ut ifra barnas egne ønsker.
- Vi legger til rette for god lek i mindre grupper for å fremme læring og samarbeid.
- Vi støtter og oppmuntrer barna til å finne løsninger på konflikter.
- Vi er lyttende og undrende til barnas innspill, og møter dem med nysgjerrighet, åpenhet og støtte.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for språkstimulerende aktiviteter i daglige rutiner, blant annet gjennom samtaler, høytlesning, sangleker og bruk av varierte begreper. Personalet er gode språkmodeller og støtter barna i å sette ord på egne tanker og følelser.
- Personalet observerer og kartlegger barnas språkutvikling. Barn som viser behov for ekstra støtte, får tilpassede tiltak og tettere oppfølging i samarbeid med foresatte og eventuelt fagsenter.
- Vi tilrettelegger rom og aktiviteter slik at de inviterer til dialog, rollelek og samarbeid.
- Som deltaker i Språksterk prosjektet styrker vi personalets kompetanse.
- Vi samarbeider med foresatte og oppmuntrer til språkstøttende aktiviteter hjemme. Foreldre inkluderes i prosessen gjennom dialog, veiledning og deling av konkrete tips som støtter barnets språkutvikling.

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi bruker pc og smarttelefon med forskjellige applikasjoner sammen med barna for å utforske og finne svar på det barna er opptatt av.
- Vi bruker filmsnutter, bilder og video som kreative elementer i temaarbeid.
- Vi er bevisste på hva slags digitalt innhold vi deler med barna, og av barna.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi følger Oslo standard for samarbeid mellom barnehage, skole og AKS.
- Barnehagen samarbeider med skolen angående forventninger og fokusområder.
- Vi har tilrettelagte aktiviteter for førskolegruppa, hvor vi veileder barna til å bli selvstendige individer før skolestart.
- Foreldrene blir innkalt til eget informasjonsmøte på høsten med relevant informasjon.
- Vi forbereder barna på overgangen fra barnehage til skole gjennom samtale, bøker, turer etc.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi er lydhøre for barns uttrykk og imøtekommer deres behov for omsorg med sensitivitet.
- Vi støtter barn i å utvikle tillit og empati, både for seg selv og for andre.
- Vi snakker med barna om å respektere andres grenser, samt sette grenser for seg selv og for egen kropp.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi observerer og følger opp hvert barns ulike uttrykk og behov, noe som danner grunnlag for planlegging og gjennomføring av hverdagen.
- Vi oppmuntrer barna til å ta valg basert på sine egne forutsetninger.
- Vi arrangerer felles aktiviteter for og med foreldre og barn.
- Vi er åpne for foreldrenes ønsker og forventninger til barnehagen.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for ro og hvile i løpet av dagen
- Vi er en arena for daglig fysisk aktivitet, og fremmer barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling.
- Vi er et trygt sted der barna kan prøve ut ulike sider ved samspill, fellesskap og vennskap.
- Vi støtter barn i møte med motgang og oppmuntrer dem til å håndtere og løse konflikter selvstendig.
- Vi tilbyr sunne måltider daglig, og har fokus på gode helsevaner.
- Vi hjelper barna med å utvikle strategier for trygg og hensiktsmessig selvregulering.

Danning

- Barnehagen skal støtte barnas utvikling av egen identitet og bidra til at barna utvikler positiv selvfølelse.
- Barnehagen skal legge til rette for at barna utvikler kritisk tenkning og etisk dømmekraft.
- Barnehagen skal fremme samhold og solidaritet samtidig som individuelle uttrykk og handlinger skal verdsettes og følges opp.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi markerer FN-dagen og Samefolkets dag sammen med barna.
- Vi fremhever og verdsetter mangfold og ulikheter som et viktig fundament for utforskning og læring.
- Vi tilrettelegger for meningsfulle opplevelser som støtter barnas identitetsutvikling og positive selvforståelse.
- Vi veileder barna og gir dem kunnskap om felles normer og verdier.

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi legger til rette for at barna skal bli glade i naturen, og utvikle holdninger som bidrar til å ta vare på den.
- Vi benytter oss av nærmiljøet og skogen.
- Vi snakker med barna om matens opprinnelse.
- Hvert år arrangerer vi en miljøuke der vi deltar i Rusken-aksjonen og praktiserer kildesortering.

Planlegging, vurdering og dokumentasjon

- Barnehagen skal planlegge, vurdere og dokumentere det pedagogiske arbeidet.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi deler ukentlig informasjon og dokumentasjon om barnas hverdag via IST HOME, og som oppslag i garderoben.
- Informasjon utveksles ved henting og levering av barna.
- Avdelingene utarbeider og evaluerer didaktiske periodeplaner, progresjonsplaner og årsplanen som danner grunnlag for videre planlegging.

Fastsatt av SU:

Barnehagens styrer: Sandra R. Edsberg

Barnehagens nettside: [Økern barnehage - Finn barnehage i Oslo - Oslo kommune](#)