



Oslo

Årsplan 2026



Lohøgda barnehage



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	2
Om barnehagen	3
Tilvenning.....	4
Vennskap og fellesskap	4
Lek	5
Læring	5
Kommunikasjon og språk.....	6
Digital praksis.....	7
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage.....	-7
Omsorg.....	8
Medvirkning.....	8
Livsmestring og helse.....	9
Danning.....	9
Bærekraftig utvikling.....	10
Planlegging, vurdering og dokumentasjon.....	10

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og danning. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, lærlinger og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og lærlinger møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehagen

Lohøgda barnehage er en kommunal barnehage, vi har 3 avdelinger. Nøtteliten 1-3 år, Tusseladdene 2-6 år og Trollungene 2-6 år.

Barnehagen ligger i blokkbebyggelsen på Tveita, og området rundt er bilfritt og barnevennlig.

Vi ligger i nærheten av Godliaskogen, Skøyenparken, Tveten Gård og Østmarka.

Vi har gangavstand til T-bane og buss, som vi kan benytte på lengre turer.

I Lohøgda barnehage møtes barna med omsorg og trygghet som er grunnleggende for barns utvikling. Vi er opptatt av å styrke barnas egen identitet gjennom lek og samspill. Vi fremmer likestilling gjennom holdninger, væremåte og handlinger.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Tilknytningsperson og oppstarts samtale

Ved oppstart får alle barn en tilknytningsperson/primærkontakt som følger barnet tett de første ukene og har hovedansvar for trygg overgang inn i gruppa. Tilknytningspersonen gjennomfører oppstarts samtale med foresatte (innen to uker), avklarer rutiner og behov, og er hovedkontakt i tilvenningsperioden.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Sender velkomstbrev med praktisk informasjon før oppstart.
- Vi legger til rette for besøk i forkant av oppstart hvis foresatte ønsker.
- Gjennomfører oppstarts samtale innen to uker etter oppstart.
- Tilpass tilvenning individuelt med fokus på medvirkning.

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Overganger innad i barnehagen

Ved overgang mellom avdelinger/alderstrinn sikrer vi god informasjonsflyt mellom teamene, forbereder barnet gjennom besøk i ny gruppe og samtaler, og informerer foresatte om praktiske endringer.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Være aktive, tilstedeværende voksne som støtter barns samspill.
- Bruk smågrupper og fellessamlinger for å styrke relasjoner.
- Forebygg mobbing gjennom observasjon, tilstedeværelse og lekegrupper.
- Ha vennskapsuke ved oppstart og temaaktiviteter gjennom året.

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Prioriter barns interesser som grunnlag for lek.
- Delta aktivt i leken for å berike og støtte.
- Tilrettelegg for kreativ lek med konkrete og fantasi.
- Bruk ute- og innemiljø aktivt for variert lek.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.
- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Skape et engasjerende læringsmiljø som fremmer nysgjerrighet.
- Gi utfordringer som gir mestring og tiltro til egne evner.
- Bruk leken som arena for utforsking, lek og læring.

- Inkluder naturfaglige aktiviteter og friluftsliv i hverdagen.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Vi ser flerspråklighet som en ressurs og legger til rette for at barn kan bruke morsmål parallelt med norsk. Vi arbeider systematisk med barnehagens språkmiljø: observasjoner, felles refleksjon i personalgruppa og planlagte språkstimulerende aktiviteter.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Bruk bøker, sanger, fortellinger og konkrete for språkutvikling.
- Observer og drøft språkmiljøet systematisk.
- Støtte språkutvikling i hverdagslige situasjoner.
- Bruker verktøy som bildekort og tegn-til-tale og widget online.

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Etikk, bilder og personvern

Vi samtaler med barna om etisk bruk av digitale verktøy og kildekritikk på et utviklingsstøttene nivå. Bilder/film av barn deles kun i avtalte, lukkede kanaler og alltid med gyldig samtykke fra foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Utforsk digitale verktøy sammen med barna.
- Reflekter med barna om etisk bruk av teknologi.
- Bruk digitale verktøy som støtte for kommunikasjon.
- All bruk av digitale virkemidler skal være pedagogisk begrunnet.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Overgang barnehage–skole/AKS: mini-årshjul

September - oktober: Informasjonsmøte for foresatte om overgangsarbeidet, AKS og samtykker. September–mai: Maxiklubb med fokus på selvstendighet, utholdenhet i oppgaver og vennskap. April–mai: Utfylling av informasjonsskjema sammen med skolestarter og foresatte.

Juni: Avslutningsmarkeringer.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Jobb med skoleforberedende ferdigheter.
- Ha Maxiklubb (skolestartere) med fokus på selvstendighet, sosiale ferdigheter og konsentrasjon.
- Gjennomfører besøk på nærskolene og foreldremøte.
- Fyll ut overgangsskjema i samarbeid med foreldre og barn.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep. Se Oslostandard for samarbeid mellom helsestasjon, barnehage og barneverntjenesten.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Gi hvert barn en primærkontakt.
- Ha dialog med barnet om trivsel og trygghet.
- Reflekter over egen rolle for å styrke barnets trygghet.
- Være en rollemodell som omsorgsperson.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Tilby to foreldresamtaler (høst og vår), foreldreundersøkelse i januar og daglig dialog.
- Ta utgangspunkt i barnets interesser i planlegging.
- Legg til rette for at barnas stemme blir hørt individuelt og i gruppe.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Kosthold og måltider

Vi følger Helsedirektoratets retningslinjer og anbefalinger for mat og måltider i barnehagen, i tillegg til Oslo kommunes prinsipper for et sunt, bærekraftig mattilbud. Vi vektlegger daglig frukt og grønnsaker, vann/melk, og enkel varmmat en gang i uken. Måltidene er en pedagogisk arena: barna deltar i planlegging, tilberedning og samtaler om matglede, bærekraft og trivsel. Ved allergier/intoleranser lager vi individuelle tilpasninger i dialog med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Møt barna med varme og interesse.
- Lag miljøregler sammen med barna.
- Følg kostholdsveileder og inkluder barna i matlaging.

Danning

- Barnehagen skal støtte barnas utvikling av egen identitet og bidra til at barna utvikler positiv selvfølelse.
- Barnehagen skal legge til rette for at barna utvikler kritisk tenkning og etisk dømmekraft.
- Barnehagen skal fremme samhold og solidaritet samtidig som individuelle uttrykk og handlinger skal verdsettes og følges opp.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Skap fellesskap som gir tilhørighet og positiv selvfølelse.
- Veilede barn i å uttrykke følelser.
- Still åpne og undrende spørsmål for refleksjon.

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Ha turer og temaarbeid om natur og miljø.
- Gi barna naturopplevelser i ulike årstider.
- Bruk gjenbruksmaterialer i aktiviteter.

Planlegging, vurdering og dokumentasjon

- Barnehagen skal planlegge, vurdere og dokumentere det pedagogiske arbeidet.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- TOPI: Individuell oppfølging og jevnlig oppdatering av fokuspunkter.
- Evaluering: Systematisk vurdering på avdelings-, personal- og plandager; rask justering ved lavt utbytte.
- Planer: Ukeplan hver fredag og metodeplan ved temastart med klare mål og tilpasninger.
- Endringer kommuniseres i ukesebrev, vigilo og daglig dialog for forutsigbarhet.

Fastsatt av SU: 21.01.2026

Barnehagens styrer: Fredrik Roberg

Barnehagens nettside: <https://www.oslo.kommune.no/barnehage/finn-barnehage-i-oslo/lohogda-barnehage/>

Arrangementer våren 2026

Dato	Arrangement
14.01.2026	Vinteraktivitetsdag
06.02.2026	Samenes dag
08.02.2026	Morsdag
27.02.2026	Karneval/Fastelaven
09.03.2026	Kvinnedagen
23.03.2026	Eid-markering
Mars	Holi fest/fargefest Endelig dato kommer.
27.03.2026	Påskefrokost
Mai	Rusken Endelig dato kommer.
13.05 / 15.05	17. mai i barnehagen Endelig dato kommer når vi får avklart med tveita skole
28.05.2026	Sommerforestilling (Førskolebarna) Tidspunkt blir kommunisert via vigilo nærmere datoen.
03.06.2026	Sommerfest Tidspunkt kommuniseres når vi nærmer oss datoen.
10.06.2026	Foreldremøte for nye foresatte
15.–19.06.2026	Pride-uke Informasjon om pedagogisk opplegg og forankring blir sendt ut i løpet av april/mai 2026

Arrangementer høst 2026

Dato	Arrangement
------	-------------

September	Brannvernssuke i løpet av måneden
Oktober	Forut aksjon og FN
Desember	Nissefest, lucia, barnas julebord

Eventuelle nye arrangementer, endringer kommuniseres ut via Vigilo.