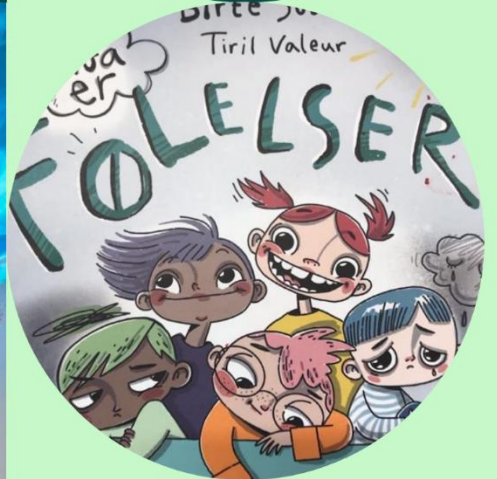
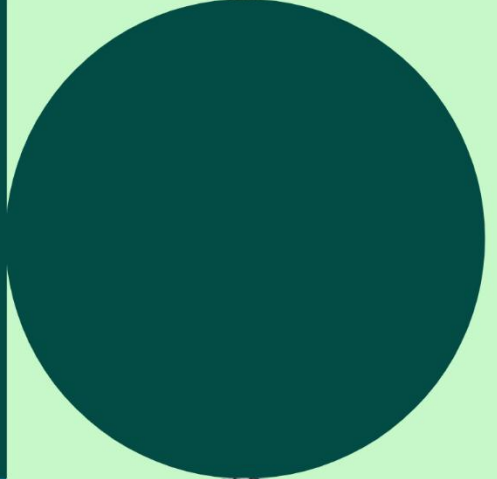




Oslo

Årsplan 2026

Karlstua barnehage



Innhold

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene	3
Om barnehagen	3
Tilvenning	4
Vennskap og fellesskap	4
Lek.....	4
Læring.	5
Kommunikasjon og språk	5
Digital praksis	6
Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage	6
Omsorg.....	6
Medvirkning.....	7
Livsmestring og helse	7
Danning.....	8
Bærekraftig utvikling	8
Planlegging, vurdering og dokumentasjon	9

Om årsplanen og kommunens mål for barnehagene

Barnehagen skal ivareta barnas behov for omsorg og lek samt fremme læring og danning. Barnehagens innhold skal være allsidig, variert og tilpasset det enkelte barn og barnegruppen. Barnets beste skal alltid være et overordnet mål.

Denne årsplanen skal vise hvordan barnehagen jobber for å oppfylle kravene i den nasjonale rammeplanen for barnehagens innhold og oppgaver. Årsplanen skal også beskrive hvordan vi jobber for å nå Oslo kommunes målsetninger for barnehagene:

- Andelen barn som går i barnehage, øker
- Alle i barnehage, skole og opplæring får et tilbud som fremmer utvikling, læring og gir et godt grunnlag for videre studier og arbeid
- Barn og unge møter tilgjengelige og sammenhengende tjenester som forebygger og forhindrer ungt utenforskap
- Barnehager og skoler bidrar til grønne, levende nærmiljøer og er tilgjengelige for innbyggere og frivillighet
- Barn, elever, læringer og ansatte har et trygt og inkluderende lærings- og arbeidsmiljø
- Barnehagebarn, elever og læringer møter medarbeidere med riktig kompetanse

Målsetningene på barnehageområdet skal bidra til at kommunen når de overordnede kommunemålene:

1. Oslo gir alle like muligheter til å lære, utvikle seg, og leve gode liv
2. Oslo er grønn og levende
3. Oslo er nyskapende og attraktiv
4. Oslo er åpen, inkluderende og trygg
5. Oslo er veldrevet og leverer innbyggerorienterte og sammenhengende tjenester

Om barnehagen

Karlstua barnehage er en del av Alna barnehageenhet. Barnehagen har 3 avdelinger med plass til 45 barn. Det er 18 plasser for barn under 3 år og 18 plasser for barn over 3 år, men dette tilpasses hvert barnehageår avhengig av hvilke søkere som vi har.

Barnehage ble bygget på nytt og åpnet dører juli 2025 etter barnehagen brant ned i april 2023. Vi har fått en ny bygg med masse naturlig lys, store avdelinger og mulighet til å jobbe i små gruppe på eget rom. Vi har også fått en lekeplass som har mulighet til både store og små for å utfolde seg fysisk. Barnehagen har nærhet til Østmarka, med kort vei til skog og mark og til Haugerud t-bane noe som gjør at vi kan ta litt lengere turer til byen eller Furuset biblioteket.

Barnehagen har fokus på språk, kosthold og fysisk aktivitet.

Vi jobber etter metodikken til Språksterk. Dette er arbeidsmåte hvor vi har fokus på systematisk arbeid med barna gjennom lesing og fantasi lek.

Tilvenning

- Barnehagen skal i samarbeid med foreldrene legge til rette for at barna kan få en trygg og god start i barnehagen. Se «Oslostandard for tilvenning i barnehagen».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har et eget foreldremøte for nye foreldre i juni måned og en for alle foreldre i september/oktober.
- Vi har besøksdager for barn og foreldre før oppstart i barnehagen. Familien får informasjon om barnehagen før oppstart.
- Vi bruker "Bra start" som er et godt verktøy for å dokumentere tilvenningsperioden.
- Vi har god kommunikasjon og respekterer og anerkjenner foreldrene, deres rolle og deres kunnskap om sitt barn. Alle voksne etterstreber for å ta barn og familien imot og for å bygge gode relasjoner.
- Barnet og familien får en egen tilknytningsperson i tilvenningsperioden, dette gjelder også barn som går fra små barn til store barn avdeling.

Vennskap og fellesskap

- I barnehagen skal alle barn få oppleve seg selv som verdifulle, få venner og bidra i et sosialt fellesskap.
- Barnehagen skal forebygge, avdekke og stoppe mobbing og krenkelser.
- Barnehagen skal fremme likestilling, og motvirke alle former for diskriminering.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi jobber med vennskap og prososial utvikling gjennom hele året. Målet er at alle skal ha en venn.
- Personalet jobber i små lekegrupper som støttende voksen.
- Vi jobber med Herteprogramet som et verktøy for sosial kompetanse.

Lek

- Leken skal ha en sentral plass i barnehagen, og lekens egenverdi skal anerkjennes.
- Barnehagen skal ha et fysisk miljø som støtter barnas utvikling og sosiale og språklige samhandling.
- Barnehagen skal legge til rette for et inkluderende miljø der alle barna kan oppleve glede og engasjement gjennom lek.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- o Vi jobber slik at frileken får en sentral plass i barnehagehverdagen. Lek er leving!
- o Vi skal verne om god lek, ved bruk av skjermet kjernetid, og kunne gå inn i fantasilek med barna for å tilføre leken nye elementer.
- o Personalet skal legge til rette for små lekegrupper for å skape gode relasjoner samt jobbe for å få barn som står utenfor, inn i leken.
- o De voksne skal tilrettelegge tid og lekemateriale for å inspirere til ulike typer lek.
- o De voksne skal være aktive og igangsettere lekepartnere, både i voksens styrt lek og i fri lek, ved å være pålogget og vurdere behovene til barna.
- o Ansatte skal legge til rette for ulike type fysisk lek og aktivitet.

Læring

- Barna skal oppleve et stimulerende og utforskende miljø som fremmer barns nysgjerrighet og lærelyst.
- Barnehagen skal sørge for utvikling og progresjon innenfor alle fagområdene i rammeplanen.
- Barnehagen skal støtte og berike barnas initiativ og gi dem utfordringer og tiltro til egne evner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- o Vi tar utgangspunkt i barnas undring og nysgjerrighet, stopper opp, og utforsker det barnet er interessert i.
- o Vi jobber systematisk etter Språksterk modellen med å utvide barns forståelse og kunnskaper.
- o Vi bruker turer og hverdagen til å bygge på barnas nysgjerrighet.
- o Vi bruker alle ressursene til personalet for å dekke opp alle fagområder.

Kommunikasjon og språk

- Barnehagen skal støtte barns bruk av språk som redskap for å tenke og gi uttrykk for egne meninger og følelser.
- Alle barn skal få god språkstimulering gjennom barnehagehverdagen.
- Barnehagen skal fange opp og støtte barn som trenger ekstra støtte i sin språkutvikling. Se «Oslostandard for et inkluderende leke- og språkmiljø».

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

Digital praksis

- Barnehagen skal gi barna mulighet til å bruke digitale verktøy og teknologi i lek, læring og kreative prosesser.
- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler en begynnende etisk forståelse knyttet til digitale medier.
- Barnehagens ansatte skal utøve god digital dømmekraft i samarbeid med foresatte.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi jobber systematisk med språk og gjennom hele barnehagehverdagen.
- Vi setter ord på konkrete, sammen med barna for å stimulere og nyansere språket.
- Vi tar oss tid til spontane hverdagssamtaler med hvert enkelt barn og gi barna rom og tid til å uttrykke seg.
- Vi skal ha variert pedagogiske opplegg som ivaretar barnas språkutvikling.
- Gjennom språksterkmetoden utvikler vi profesjonen vår, hvor vi bestreber oss på å gi barn god språkstøtte – gjennom lesegrupper, hverdags samtaler, planlagte og uplanlagte aktiviteter, og i lek.

Samarbeid og sammenheng mellom skole og barnehage

- Barnehagen skal i samarbeid med foresatte og skolen legge til rette for at barnet får en trygg og god overgang fra barnehage til skole. Se «Oslostandard for samarbeid og sammenheng mellom barnehage, skole og AKS».
- Barnehagen skal legge til rette for at barna har med seg erfaringer, kunnskaper og ferdigheter som gir dem et godt grunnlag for å begynne på skolen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barna får kjennskap til skolehverdagen gjennom egne førskoledager en gang i uka.
- Vi har en egen gruppe for skolestartere. Gruppen jobber med tilhørighet, selvstendighet og skolerelaterte oppgaver, og får felles opplevelser som museumsbesøk, kino og teater.
- Tidlig på våren besøker førskolegruppa de skolene som barna skal starte i.

Omsorg

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, i tråd med kommunens oppvekststrategi og bydelens handlingsplan for gode oppvekstvilkår.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Barnehagen skal legge til rette for at alle barn kan knytte seg til personalet og til hverandre.
- I barnehagen skal alle barna bli sett, forstått, respektert og få den hjelp og støtte de har behov for.
- Barnehagen skal forebygge og avdekke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep. Se Oslostandard for samarbeid mellom helsestasjon, barnehage og barneverntjenesten. Vi lærer barna navnet på kroppsdelene og hvor grensen går når det gjelder egen og andres kropp. Stoppregelen og å lære å si nei er en viktig del av denne læringen.
- Vi samarbeider med styrke innsats, fagsenteret, barnevernet og andre instanser, og søker hjelp så tidlig som mulig ved behov i samråd med foreldre.
- Personalet jobber jevnt med kompetansen i å kunne forebygge og avdekke mistanke omsorgssvikt, vold og seksuelle overgrep, og føle seg trygge i sin rolle.
- Store barns avdeling jobber med programmet "Jeg eier kroppen min" av Røde Kors for å forebygge seksuelt overgrep.
- Vi jobber med at barna skal lære seg å vise omsorg og empati overfor hverandre, men også motta det.

Medvirkning

- Barn skal delta i demokratiske prosesser og ha innflytelse på det som skjer i barnehagen. Barnas medvirkning må tilpasses individuelle forutsetninger og behov.
- Barnehagen skal ivareta foresattes rett til medvirkning, og samarbeidet skal alltid ha barnas beste som mål.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi er lydhøre for hva barna er interesserte i og tar med dette i våre planer. Vi observerer og leser behovene til de som ikke har muntlig tale.
- Vi har brukerundersøkelse hvert år der foreldrene kan si hva de mener om barnehagen og tiltak til forbedring ut fra resultater.
- Vi jobber for et godt samarbeid med alle foreldre og med SU.
- Vi tar utgangspunkt i barns interesser for å organisere det fysiske miljøet som fungerer som den tredje pedagog.
- Vi samarbeider med SU der vi kan sette opp fagkvelder med forskjellige faglige tema som foreldre engasjerer seg i.

Livsmestring og helse

- Barnehagen skal bidra til barnas trygghet, livsglede, og følelse av egenverd.
- Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og samtidig gi rom for hvile.

8 • Årsplan 2026

- Barnehagen skal bidra til at barna utvikler matglede og sunne helsevaner.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi følger Bydel Alnas retningslinjer for sunt kosthold og helse. Barna tar del i pådekking og rydding etter måltidene, og vi snakker om sunt kosthold.
- Vi lager grøt hver onsdag i tillegg til varm mat hver fredag etter en variert meny.
- Barna er ute hver dag og i all slags vær. De voksne er aktive og setter i gang leker som følger årshjul for motoriske aktiviteter.
- Alle avdelinger har en tur dag i uka der vi enten bruker nærmiljøet, drar på tur i skogen eller gir rom for diverse kulturelle opplevelser.
- Ved behov har vi hvilestund, deler gruppa der vi gir rom for rolige aktiviteter eller lesestund for de eldste barna på ettermiddagen.

De yngste får lesestunder, vi tilrettelegger for soving og gir rom for div. rolige aktiviteter.

Danning

- Barnehagen skal støtte barnas utvikling av egen identitet og bidra til at barna utvikler positiv selvfølelse.
- Barnehagen skal legge til rette for at barna utvikler kritisk tenkning og etisk dømmekraft.
- Barnehagen skal fremme samhold og solidaritet samtidig som individuelle uttrykk og handlinger skal verdsettes og følges opp.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi skal snakke om hvordan ulike livssyn som finnes i verden og markere de som er representert i barnehagen.
- Vi skal fremme det flerkulturelle mangfoldet innad i barnehagen hvor vi snakker positivt om de ulike land, nasjonaliteter og bakgrunn slik at barna føler en stolthet.
- For de voksne i Karlstua barnehage skal det være en primæroppgave å gi omsorg og nærhet og sørge for at alle blir møtt med respekt, lydhørhet, innlevelse og vilje til samspill.
- Vi skal oppmuntre solidaritet, demokrati, respekt og anerkjennelse til alle mennesker.
- Vi jobber for å utfordre barns tenkning og inviterer dem til utforskende samtaler.

Bærekraftig utvikling

- Barna skal få naturopplevelser og bli kjent med naturens mangfold.
- Barna skal lære å ta vare på seg selv, hverandre og naturen.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi har fokus på gjenbruk og naturmaterialer hvor vi bruker dette under skapende virksomhet.
- Vi har fokus på hvilke skader forsøpling forårsaker i naturen og miljø rundt oss.
- Gjennom kildesortering og å plukke søppel på tur ønsker vi å skape bevissthet om bærekraftig utvikling.
- Vi går til gjenbruksstasjonen med bokser, de panter flasker og henter lilla og grønne poser til kildesortering.

Planlegging, vurdering og dokumentasjon

- Barnehagen skal planlegge, vurdere og dokumentere det pedagogiske arbeidet.

Våre tiltak for å oppnå dette i år:

- Vi dokumenterer arbeidet vårt gjennom ukeplaner, bilder og halvtårs metodeplaner.
- Personalet evaluerer og reflekterer over eget arbeid, ved bruk blant annet av avdelingsmøter, personalmøter og på planleggingsdager.
- Vi kan se igjen temaarbeidet vårt gjennom barnas lek, holdninger og engasjement.
- Vi samarbeider med alle foreldre og ha to faste SU-møter pr år. Med rom for flere ved meldt behov.
- Når vi er i tvil om barnet er der det bør være når det gjelder utvikling, bruker vi verktøy for systematisk observasjon. Dette gjør vi kun med foreldrenes samtykke.
- Vi bruker TOPI observasjonsverktøy for å dokumentere barnas trivsel og utvikling.
- Vi bruker handlingsplan mot mobbing for å avdekke krenkelser eller mobbing mot barn i forhold til § 8 i barnehageloven.
- Vi har 2 utviklingssamtaler med foreldre i løpet av et barnehageår, en på høsten og en på våren.
- Vi har et fast foreldremøte for alle foreldre på høsten og eget foreldremøte for nybegynnere i Juni.

Fastsatt av SU: Fyll inn dato

Barnehagens styrer: Marina Alba Galán

Barnehagens nettside: Karlstua barnehage - Finn barnehage i Oslo - Oslo kommune

