



Involvere foreldre

Foreldre er våre viktigste samarbeidspartnere og det er viktig at de vet hvilke tema barnehager og skoler jobber med – også de vanskelige!
Her er noen tips til hvordan dere kan involvere og inkludere foreldrene i arbeidet dere skal gjøre med å gi barna kunnskap om kropp, grenser og egne rettigheter.

- **Introduser temaet på høstens første foreldremøte.** Gi informasjon om barnehagens eller skolens mandat og at alle barnehager/skoler har et ansvar for å forebygge vold, overgrep og mobbing og sikre at alle barn har et trygt barnehage- eller skolemiljø. Dette er bestemt i Barnekonvensjonen og rammeplanen/læreplanen. Alle barn har rett til å få alderstilpasset kunnskap om disse temaene, hvilke rettigheter de har og hvem man kan snakke med hvis man trenger hjelp.
- **Fortell at denne kunnskapen har en forebyggende effekt.** Det handler om å bli trygg på og kjent med kroppen og egne følelser, lære å sette grenser for seg selv, få begreper og kunnskap og gjøre det naturlig å snakke om temaene jevnlig.

Fortell meg da

Økt livsmestring



- **Vær åpen** om at mange kan føle på ubehag med å snakke med barn om kropp og følelser. Det er også naturlig å undre seg over hvorfor barna trenger å lære om dette.
- **Formidle at barn som er trygg på egen kropp vil være bedre rustet** med å sette grenser for seg selv og respektere andres grenser.
- **Gi foreldrene en oversikt** over temaene dere jobber med (men ikke spesifikke datoer for hvilke temaer dere tar opp når).
- **Vær i dialog** med foreldrene i hverdagen og inviter dem til å komme med spørsmål de måtte ha.
- **Knytt og vis til arbeidet** i årsplanen og månedsplanen/periodeplan.