

Skolemåltid

- en erfaringsoppsummering

Denne erfaringsoppsummeringen er basert på Oslo kommunes prosjekt "Gratis måltid frukt og grønt i Oslo-skolen". Målet med oppsummeringen er å inspirere, hjelpe og veilede andre kommuner/fylkeskommuner som skal innføre skolemåltid.

Det er skrevet mange rapporter om skolemåltid både nasjonalt og internasjonalt, men ikke like mange praktiske erfaringsoppsummeringer. Oslo ønsker derfor å dele sine erfaringer og hlper denne oppsummeringen kan være et praktisk eksempel, med tips og råd som kan supplere nasjonale rapporter og forskning.

Ta kontakt med Helsestaten i Oslo kommune for mer informasjon om Oslos erfaringer.

Om prosjektet i Oslo

Skolemåltidsprosjektet i Oslo fikk i oppdrag å innføre gratis skolemåltid i alle videregående og ungdomsskoler, fra skoleåret 22/23 og 23/24. Prosjektet var et folkehelsestiltak med mål om sosial utfordring i helse. Måltidet skulle være bærekraftig, kjennetegn og sunt, samt bidra til bedre trivsel, økt læring og bedre kosthold blant elevene. I Oslo gjennomførte prosjektet seg tett på noen skoler for det gikk over i en skaleringsfase hvor restende skoler ble inkludert. Prosjektet ble avsluttet i febr. 2024.

- 89 skoler (28 videregående med 19.000 elever og 61 ungdomsskoler med 19.000 elever)
- Varighet (Jan 2022 - des 2023): Videregående skole: 6 mnd forberedelse inkl. test, 1,5 år skoleing
- Ungdomsskole: 6 mnd forberedelse inkl. test, 0,5 år skoleing

Hvordan lese erfaringsoppsummeringen

Denne oppsummeringen er skrevet fra et prosjektspektiv til prosjektleder i andre kommuner og fylkeskommuner. Den er skrevet med utgangspunkt i Oslos erfaringer og et innholdet vil derfor ikke nødvendigvis være like overførbart for andre.

Innføring av skolemåltid vil gjennom teksten refereres til på skoleårets, men i praksis kan dette gjøres også i mindre skala f.eks. på trin eller klasser.

Erfaringsoppsummeringen inneholder flere praktiske eksempler, merket med dette