



Oslo

Vår 2024

Tilbud til småbarnsfamilier i bydel Alna

I denne brosjyren finner du informasjon om aktiviteter, møtesteder og grupper for småbarnsfamilier i bydel Alna. Alle tilbudene er gratis.

Fagsenter for barn og unge,
Bydel Alna
Trygve Lies Plass 6
1051 OSLO

Foto fra Åpen barnehage



Aktiviteter og møteplasser

Åpen barnehage:

Åpen barnehage Furuset er en møteplass for barn uten barnehageplass og deres foresatte. Familiene kan komme og gå som de selv ønsker.

Vi har sangsamling hver dag kl. 12 og variert program i løpet av en måned.

Når og hvor:

Tirsdag kl.10-14 (besøk av fysioterapeut)

Onsdag kl. 09-12.30 (besøk av biblioteket)

Torsdag kl. 09-14 (musikklek, besøk av Språk i familien)

Fredag kl. 09-14

Åpen barnehage ligger i underetasjen av Furuset senter, ved nøkkelbutikken.

Spørsmål? Kontakt Veronika tlf.: 940 11 779 eller Rukiye tlf.: 469 56 933

Språkkafè:

Ønsker du å øve deg på å snakke norsk? Er du hjemme med baby? Ta med deg barnet ditt og kom til språkkafè. Tilbudet er også åpent for gravide.

Når og hvor:

Mandag kl.13 – 15 i Åpen barnehage sine lokaler

Spørsmål? Kontakt Veronika tlf.: 940 11 779 eller Rukiye tlf.: 469 56 933

Mamma og meg:

Flerspråklig barselgruppe. For mødre med barn mellom 0 - 1 år som har et annet morsmål enn norsk. Aktiviteter med fokus på samspill, musikk og språk.

Når og hvor:

Onsdager i partallsuker kl.12.30 - 14.00, Alna helsestasjon

Spørsmål? Kontakt din helsesykepleier eller Anna, tlf.: 457 35 818

Baby på bib:

Lesestund for foreldre med babyer mellom 8 -15 mnd. Vi leser pekebøker sammen. Etter lesestunden kan man bli igjen, prate og la barna leke på biblioteket.

Når: Fredager kl.11.30

Hvor: Deichman Furuset, Furuset bibliotek- og aktivitetshus

Babysang:

På babysang synger foreldre og barn enkle sanger og regler sammen. Tilbudet er livssynsåpent. Etter sangstunden kan man bli igjen, spise matpakke og la barna leke.

Når og hvor: Torsdag kl.10.30, Haugerud kirke og torsdag kl.11.00, Ellingsrud kirke

Sysy hos Betanien:

Sysy er åpent for alle kvinner og barn. Her kan du lære språk, søm eller håndarbeid.

Når og hvor: Mandag - fredag kl. 9-14.30. Fellesrommet i Ulsholtsveien 31.

Andre tilbud i bydelen:

- Oslohjelpa: Trenger familien din råd og veiledning om barnets utvikling eller foreldrerollen? Vi gir rask hjelp uten henvisning.
Ta kontakt på Oslohjelpa-telefonen tlf.: 940 15 258, mandag - fredag kl. 11-15.
- Bydel Alna tilbyr ulike foreldreveiledningsgrupper og –kurs, som ICDP og COS/Trygghetssirkelen. Vi har grupper på ulike språk og for ulike målgrupper (småbarnsforeldre, ungdomsforeldre, foreldre til barn med spesielle behov).
Kontakt Åpen barnehage for mer informasjon.
- Barnas Stasjon: Hos oss kan du få hjelp i foreldrerollen, støtte til hele familien eller barna alene. Ring 990 95 522 for mer informasjon eller for å avtale et møte med oss.