

KIRKENS  
BYMISJON



# Kulturprogram, våren 2025

Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

## Ensomhet

*Ensomhet, sier du. Det  
er greit med litt  
ensomhet bare det ikke  
blir for mye. Da åpner jeg døren  
og roper ut i natten: kom inn  
kom inn – her er ensomhet nok  
for to! ja for fire! Og  
på riktig ille dager brøler  
jeg: her er ensomhet nok  
for et helt orkester!*

Dette diktet av Arild Nyquist (Kelner, 1979) fanger på en humoristisk måte, men samtidig med en undertone av alvor, følelsen av å være ensom i et samfunn. Det er sårt å innrømme at man kjenner på ensomhet. Da er det kanskje lettere å rope det ut, og skjule alvoret gjennom fleip, slik Nyquist her gjør.

Ensomhet kan man kjenne på til tross for fysisk nærvær av andre. Og det er kanskje da ensomhetsfølelsen er sterkest; når man føler seg usynlig i et rom fullt av mennesker. Ensomhet skyldes altså ikke først og fremst fravær av mennesker, men mangelen på autentisk sam-

spill, dype forbindelser og den varme samtalen som bringer mellommenneskelig forståelse og mening til livet. Når eldre på sykehjem mister sine nære relasjoner, evnen til å delta fullt ut i samfunnet eller friheten til å forme sine egne dager, kan denne ensomheten forsterkes. Derfor er det viktig at vi ansatte på Vålerengahjemmet gir våre beboere mulighet til medvirkning, slik at følelsen av tilhørighet og mening i hverdagen styrkes. Når hver og en blir sett og verdsett som menneske kan vi begrense følelsen av ensomhet.

Vi på Vålerengahjemmet ønsker å invitere alle som er tilknyttet huset eller bor i nærmiljøet til varme, sosiale møter hos oss. Dette kulturprogrammet gir en oversikt over alle små ukentlige aktiviteter og større arrangementer som skjer her på huset denne våren. Alle konserter er gratis og åpne for alle med mindre annet er notert. Og alle er alltid velkomne til å besøke vår kafé for en kaffekopp eller en vaffel. Velkommen inn!

Karoline Rosvoll Ormåsen,  
kultur- og frivillighetsleder

## Vålerengahjemmet bo- og kultursenter

Etterstadgata 10, 0658 Oslo  
Telefon: 23 03 58 40 / 474 84 269  
E-post: [valerenga@bymisjon.no](mailto:valerenga@bymisjon.no)  
[kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet](http://kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet)  
[facebook.com/valerengahjemmet](https://facebook.com/valerengahjemmet)

Virksomhetsleder: Nina Martinussen  
Kvalitetsleder:  
Linn Margrethe Klungrehaug  
Administrasjonskonsulent:  
Alessandra Biagioni

Avdelingssykepleiere:  
Post 1: Marianne Bendixen  
Post 2: Nageswary (Sita) Rasiah  
Post 3: Farshad Sohrabi

Kultur og frivillighet:  
Karoline Rosvoll Ormåsen  
Sykehjemsprest: Olga Tvedt

Overlege: Randi Brevik  
Fysioterapeut: Martin Ousland  
Ergoterapeut: Camilla Berg  
Kjøkkensjef/Kafé: Anders Lindaas

# Faste ukentlige aktiviteter

## MANDAG

**Kl. 11.00:** Roselinds vaffelkafé  
i Erindringsstua\*

**Kl. 13.00:** Erindringsgruppe  
post 1 og post 2

**Kl. 13.15:** Gitarstund post 3 gruppe D

**Kl. 14.00:** Balansegruppe  
i treningsrommet

## TIRSDAG

**Kl. 10.30:** Gitarstund post 3 gruppe A

**Kl. 11.00:** Trim post 3

**Kl. 11.00:** Individuelle musikkstunder  
på beboerrom

**Kl. 11.30:** Nyhetsgruppe

**Kl. 13.30:** Korøvelse i kafeen\*

## ONSDAG

**Kl. 11.00:** Erindringsgruppe post 3

**Kl. 11.30:** Trim post 1

**Kl. 13.30:** Andakt/gudstjeneste  
i kapellet

## TORSdag

**Kl. 09.30:** Kaféfrokost\*

**Kl. 11.00:** Balansegruppe  
i treningsrommet

**Kl. 13.00:** Trim post 3

**Kl. 13.30:** Musikkstund post 1

**Kl. 14.00:** Musikkstund post 2

## FREDAG

**Kl. 11.00:** Turgruppe

**Kl. 11.30:** Musikkstund post 3

**Kl. 13.00:** Ukeslutt i kafeen

**Kl. 14.00:** Trim post 2

## LØRDAG

**Kl. 10-13:** Besøk av ungdommer  
fra Generasjon M

\*) Annenhver uke.

## Måltidstider

**Frokost:** kl. 09.00

**Lunsj:** kl. 12.30

**Middag:** kl. 16.00

**Kvelds:** kl. 19.00

**Senkvelds:** ca. kl. 21.00



## Kafé

Hos oss finner du en koselig kafé. Kafeen drives av kjøkkenet og er åpen mandag-fredag, kl. 11.00–14.00.

Her kan du få kjøpt dagens varmrett, smørbrød, salater, kaker, kaffe, te og enkelte kioskvarer.



# Kulturprogram våren 2025

## JANUAR

### ONSDAG 08.01, KL. 14.30:

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### ONSDAG 08.01, KL. 17.00:

**Juletreffest!** Vi inviterer til juletreffest med juletrengang, sanger, servering av pølse og lompe, kaker og kaffe, knusing av pepperkakehus og... kanskje kommer nissen?

### FREDAG 10.01, KL. 13.30:

#### Kaffeslabberas med Friele.

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### SØNDAG 12.01, KL. 13.30:

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

### TORSdag 16.01, KL. 13.30:

#### Tor Jonsson i ord og toner.

Velkommen til en lyrisk og musikalsk forestilling omkring Tor Jonssons diktning og liv. Jonsson ble bare 34 år, og etterlot seg tekster som treffer dypt med sorgtunge men håpefulle ord om drømmer og kjærlighet. Medvirkende: Amund Sigurdssønn Karlsen (skuespiller), Marianne Jørgensen (sanger) og Erlend Sæverud (gitarist). Forestillingen er sponset av DKS, Oslo kommune.

### TIRSDAG 21.01, KL. 13.30:

**Sanger vi har kjær.** Sanger vi har kjær er en konsert med repertoar fra Ine Hoems katalog, og omfatter salmer av hennes far Edvard Hoem, sanger av hennes fadder Henning Sommerro og egne sanger om barndom i Oslo. Ine Hoem har stor formidlingsevne og sangene vil omkranses av dekorativ musikk på kontrabass ved Trygve Fiske. Tekst, poesi og musikk vil knyttes sammen i tett møte med publikum

under denne konserten. Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.

### FREDAG 24.01, KL. 12.30:

**Bollywood-fest!** Vi inviterer til en fargerik og musikalsk fest i kafeen med fengende bollywood-musikk, opptreden av en bollywood-danser og en smakebit på deilig indisk mat. Og det blir selvfølgelig også mulighet for å svinge seg på dansegulvet selv!

### SØNDAG 26.01, KL. 15.00:

**Vålerenga mannskor.** Velkommen til en kortreist minikonsert i kafeen med Vålerenga mannskor. Mannskoret gjør stor suksess med mange konserter og fulle hus, og i dag synger de for oss! De vil synge sanger fra sitt standardrepertoar samt noen smakebiter fra vårens program. (Konserten varer i ca. 25 min.)



**Søndag 26.01, kl. 15.00:  
Vålerenga mannskor.**

Ønsker du å gi et bidrag til vårt kulturarbeid?  
Vipps valgfritt beløp til 85736.

**vipps**



**Torsdag 16.01, kl. 13.30:  
Tor Jonsson i ord og toner.**



**Tirsdag 21.01, kl. 13.30:  
Sanger vi har kjær – ved Ine Hoem.**

## FEBRUAR

### **TORS DAG 06.02, KL. 11.00:**

#### **Ambos Mundos – fra Oslo til**

**Havana.** Ambos Mundos tar tilhørerne med ut på en musikalsk reise til Cuba og lar dem stifte bekjentskap med den livsbejaende musikkulturen som finnes der. Og hvem vet – kanskje møter man også noen gamle kjenninger på turen? Musikere: Luison Capoteer (cubansk perkusjonist og sanger), Thomas Debelian (norsk-brasiliansk perkusjonist), Petter Dalane (pianist og gitarist) og Andreas Svabø (kontrabassist). Konserten er sponset av DKS, Oslo kommune.

### **TIRSDAG 11.02, KL. 13.30:**

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, årsalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### **ONSDAG 12.02, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### **TORS DAG 13.02, KL. 13.30:**

#### **Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

### **FREDAG 14.02, KL. 13.30:**

**Valentinsdag.** Vi hyller kjærligheten i kafeen med musikk, dans, søte fristelser og hetvin! Og kanskje dukker det opp kjærlige overraskelser?

### **LØRDAG 15.02, KL. 13.30:**

**Lørdagsmatiné: Lene Stolz.** I dag får alle avdelinger besøk av Lene Stolz som er låtskriver, artist, gitarist og sanger. Lene har gjennom mange år opparbeidet seg et bredt repertoar, og vil i dag spille gode gamle sanger fra barndommen, men også populærmusikk fra nyere tid. Velkommen til en hyggelig intimkonsert! Se ukeprogram for eksakte tidspunkter.

### **MANDAG 24.02, KL. 13.30:**

**Per Vollestad: «Revygull fra Chat Noirs første 50 år!»** Den norske kabaret- og revytradisjonen har gitt oss en rekke u dødelige viser. Etter Bokken

Lasson og Victor Bernau fulgte noen av våre mest folkekjære sangere og artister som Lalla Carlsen, Leif Juster, Kari Diesen, Arvid Nilssen, Einar Rose og Rolf Just-Nilsen. Tiårene før og etter annen verdenskrig var norsk revys gullalder, og i dette programmet har Per Vollestad plukket ut sine favoritter fra norsk revy- og slagerhistorie. Garantert morsomt og rørende, og med en og annen overraskelse!

### **TIRSDAG 25.02, KL. 11.15:**

**Tur til Frognerseteren.** I dag besøker vi ærverdige Frognerseteren der vi skal kose oss med kaffe og den legendariske eplekaken og nyte den fantastiske utsikten! (NB! Påmelding.)

### **ONSDAG 26.02, KL. 11.00:**

**Fastelavnsverksted.** Fastelavn nærmer seg, og vi møtes på Gjestestua for å lage fin og fargerik fastelavnspynt som kan pryde fellesrommene på huset.

### **FREDAG 28.02, KL. 13.00:**

**KARNEVAL.** Vi møtes i kafeen til sambamusikk, fargerike kostymer, dans, pinjata fastelavnsboller, kåringer, overraskelser og moro!



**Torsdag 06.02, kl. 11.00:**  
**Ambos Mundos – fra Oslo til Havana.**



**Lørdag 15.02, kl. 13.30:**  
**Lørdagsmatiné ved Lene Stolz.**



**Mandag 24.02, kl. 13.30: Per Vollestad:**  
**«Revygull fra Chat Noirs første 50 år!»**

## MARS

### FREDAG 07.03, KL. 13.30:

**Minner om ballett.** Svanesjøen, Nøtteknekkeren og Don Quijote er klassiske balletter med ikonisk musikk som lett vekker minner og gjenkjennelse hos publikum. Nasjonalballetten inviterer til et nærmøte med dansen gjennom bevegelse, musikk og fortelling. To ballettdansere og en formidler levendegjør utdrag fra kjente balletter, og deltakerne inviteres til å bevege seg med. Forestillingen er sponset av DKS, Oslo kommune.

### TIRSDAG 11.03, KL. 13.30:

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, åresalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

### ONSDAG 12.03, KL. 14.30:

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

### TORSDAG 13.03, KL. 13.30:

**Kaffeslabberas med Friele.** En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler frem til konsertstart!

### TORSDAG 13.03, KL. 14.00:

**Sugartime!** – tilbake til det glade 50-tallet. Trioen The Attitunes byr i dag på en humørfylt og energisk konsert med en rekke slagere fra de glade 50-årene. Det blir alt fra sprudlende forelskelse med låta Sugartime, til dundrende hjertesmerter med Eddie my Love. La husmoren bli hjemme (på det faktiske 50-tallet) og ta heller med deg godt humør og rockefoten når The Attitunes presenterer konserten Sugartime!

### SØNDAG 16.03, KL. 13.30:

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

### MANDAG 17.03, KL. 18.00:

**My Funny Valentine.** I teaterkonserten My Funny Valentine møter vi den ambisiøse sangeren, Freddy, som

nettopp har kommet tilbake til norsk jord etter et opphold i Amerika. På den lokale cabarets scenen møter han Judith som drømmer om å bli en berømt stjerne. Judith sjarmerer Freddy, og han hjelper henne opp og fram. Men hva skjer når suksessen går til hodet på henne, og kan man virkelig få suksess i både kjærlighet og showbusiness? Med skuespillere og sangere Ane Eikemo og Kristoffer Grua, og pianist Tor Ingar Jakobsen.

### ONSDAG 19.03, KL. 17.00:

**Restaurantaften.** Vi har igjen gleden av å invitere beboere og pårørende til en restaurantaften i kafeen på Vålerengahjemmet! Det blir servert en deilig tre-retters med godt drikke i et flott pyntet lokale og levende taffelmusikk. Det vil sendes ut en egen invitasjon med informasjon og påmelding i forkant av arrangementet. (NB! Lukket arrangement med begrenset antall plasser.)

### **TIRSDAG 25.03, KL. 18.00:**

#### **Sanger som får deg opp – håper jeg!**

Anders Rogg er en norsk musiker, skuespiller og sceneinstruktør. Han er blant annet kjent fra teatergruppen Tramteatret, og mange husker ham som Leon Latex i Pelle Parafins bøljeband. Anders Rogg er en allsidig musiker med et bredt repertoar, og i kveld vil han med konserten Sanger som får deg opp – håper jeg! synge sanger fra sine ti år i Tramteatret og Pelle Parafins Bøljeband, pluss smått og godt fra sine første 69 år på jorda.

### **ONSDAG 26.03, KL. 11.00:**

**Tur til Kampen bondegård.** Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafler eller vestlandssveler.

## **APRIL**

### **TORSDAG 03.04, KL. 13.30:**

#### **Den nye verden – Norsk utvandring til Amerika 200 år.**

I 2025 markeres 200-års jubileet for den norske utvandringen til Amerika. Denne konserten tar oss med på en tur over havet i fotsporene til de mange nordmenn som



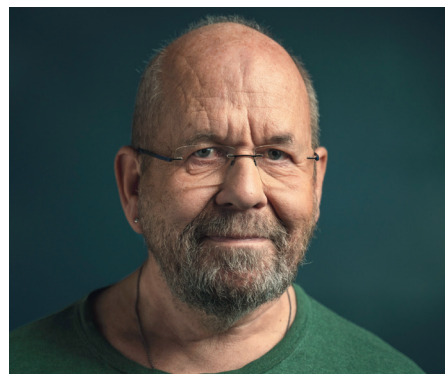
**Fredag 07.03, kl. 13.30:**  
**Minner om ballett.**



**Mandag 17.03, kl. 18.00:**  
**My Funny Valentine.**



**Torsdag 13.03, kl. 14.00: Sugartime! – ved trioen The Attitunes.**



**Tirsdag 25.03, kl. 18.00: Sanger som får deg opp – ved Anders Rogg.**

utvandret. Fra den sitrende spenningen ved avreise til å utforske hva Amerika kunne by på. Det blir både musikk som utvandrerne hadde med seg og musikk som møtte dem i den nye verden. Med Germaine Bouts Hexeberg (fløyte) og Morten Fagerli (piano).

#### **ONSDAG 09.04, KL. 11.00:**

**Bålpannedag.** Vi samles ute ved bålpanna i hagen til pøsegrilling, kakao og sang. Og er vi heldige kan vi kjenne vårsola varme.

#### **ONSDAG 09.04, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

#### **TORSdag 10.04, KL. 13.30:**

##### **Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

#### **TIRSDAG 15.04, KL. 13.30:**

**Påskesamling.** Vi samles i kafeen til påskesalmer, åretrekning og noe godt til kaffen. I tillegg skal Sangkoret Livsgnist synge noen sanger for oss!

#### **LØRDAG 19.04, KL. 13.30:**

##### **Lørdagsmatiné på påskeaften:**

**Brynjar Bøe.** Gitarist og sanger Brynjar Bøe besøker i dag alle avdelinger med en lun og avdempet konsert bestående av jazztoner og bossarytmer. Se ukeprogram for eksakte tidspunkter.

#### **ONSDAG 23.04, KL. 11.00:**

##### **Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafler eller vestlandssveler.

#### **TORSdag 24.04, KL. 10.45:**

**Tur til Maritim museum.** Båten bringer mennesker sammen og har en plass i mange menneskers fortelling; en fisketur, en ferjetur på Vestlandet, en flørt på Danskebåten eller å være sjøsyk hele reisen over Nordsjøen til England. Bli med på en båtreise i minner! (NB! Påmelding.)

#### **TIRSDAG 29.04, KL. 18.00:**

**Søstrene Backer.** Agathe og Harriet Backer ble blant de største kunstnerne i sin generasjon. Gjennom stor formidlingskunst og klavermusikk får du

i dag høre historien om hvordan de to søstrene, som kom fra en alminnelig norsk småby, etablerte store karrierer innenfor musikk og malerkunst, og hvordan de sjonglerte karriere, kunstnerskap og det å være kvinne – med alt det innebar – på 1800-tallet. Med Sara Aimée Smiseth.

## **MAI**

#### **TORSdag 08.05, KL. 13.30:**

**Frigjøringsdag/Veterandag.** I år er det 80 år siden Frigjøringsdagen 1945, og dette markerer vi med kaker, allsang og gode samtaler m.m. i kafeen! Vi får også besøk JDE/Friele som stiller med ekstra god og nytraktet kaffe. Vel møtt!

#### **FREDAG 09.05, KL. 13.30:**

**Ragnar & Einar.** Vi avslutter uka i kafeen med musikk av Ragnar & Einar! Med trekkspill og elektronisk komp blir det både gammeldanslåter, gamle swinglåter, evergreens m.m. Her blir det mulighet for en svingom på gulvet!



**Torsdag 03.04, kl. 13.30: Den nye verden – Norsk utvandring til Amerika 200 år. Ved Germaine (fløyte) og Morten (piano).**



**Onsdag 09.04, kl. 11.00: Bålpannedag.**



**Lørdag 19.04, kl. 13.30: Lørdagsmatiné på påskeaften: Brynjar Bøe.**



**Tirsdag 29.04, kl. 18.00: Søstrene Backer ved Sara Aimée Smiseth.**



**Fredag 09.05, kl. 13.30: Ragnar & Einar.**

**SØNDAG 11.05, KL. 13.30:**

**Bingo & Ballader.** Vi møtes i kafeen til spennende bingospill med premier, allsang og noe godt til kaffen.

**ONSDAG 14.05, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

**TORSdag 15.05, KL. 13.30:**

**«Viser av eldre årgang».** Leif Inge Thormodsæther besøker oss i dag med et konsertprogram bestående av norske viseskatte fra 50–70 tallet. Vi får høre sanger av Lillebjørn Nilsen, Stein Ove Berg, Finn Kalvik, Alf Cranner, Vidar Sandbeck, Erik Bye og mange flere. Her blir det kjente kjære sanger som lett kan synges med på.

**FREDAG 16.05, KL. 11.00:**

**17. mai-markering.** Vi markerer nasjonaldagen på uteplassen med skole- og barnehagetog, skolekorps, is, taler, allsang, norske flagg og stor stemning!

**LØRDAG 17.05:**

**Vi feirer nasjonaldagen!**  
Eget program kommer.

**TIRSDAG 20.05, KL. 13.30:**

**Syng med oss.** Vi samles i kafeen til allsang, årsalg og -trekning, premier og kaffe med nogo attåt.

**LØRDAG 24.05, KL. 12–15:**

**Sommermarked!** I samarbeid med Etterstad videregående skole inviterer vi til et stort utendørs sommermarked her på Vålerengahjemmet. Det blir salg av diverse produkter, klær og mat, samt musikk og aktiviteter for barn. Mer info kommer!

**ONSDAG 28.05, KL. 11.00:****Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafler eller vestlandssveler.

**JUNI****TORSdag 05.06, KL. 11.00:**

**Tur til Bygdø Kongsgård.** I dag tar vi turen til vakre Bygdø Kongsgård der vi vil få en tilrettelagt omvisning i naturskjønne og historiske omgivelser. Avreise kl. 11. (NB! Påmelding.)

**ONSDAG 11.06, KL. 11.00:****Tur til Kampen bondegård.**

Vi besøker Kampen økologiske bondegård der vi får omvisning og servering av kaffe og nystekte vafler eller vestlandssveler.

**ONSDAG 11.06, KL. 14.30:**

**Herreklubben.** Martin og Helge inviterer til et nytt herretreff med varierte temaer. Alle herrer er velkommen!

**TORSdag 12.06, KL. 13.30:****Kaffeslabberas med Friele.**

En gruppe ansatte fra JDE/Friele besøker oss med tilbud om nytraktet kaffe, noe godt å bite i og fine samtaler.

**MANDAG 16.06, KL. 18.00:**

**CAVA.** Kvinnekoret Cava øver til vanlig i kapellet vårt hver mandag. I kveld holder de en frisk og flott sommerkonsert for oss i kafeen!

**TIRSDAG 17.06, KL. 13.30:**

**Kampen Veteranorkester.** Det er med stor glede vi igjen inviterer til en flott utendørskonsert med Kampen Veteranorkester! Og kanskje blir det brosteinsdans?

### **MANDAG 23.06:**

#### **St. Hans-feiring med**

**Toini Knudtsen!** I dag feirer vi St. Hans i hagen med deilig grillmat og godt drikke, og lar rockefoten svinge til Toni Knudtsen, kjent fra Toini & the Tomcats!

### **TIRSDAG 24.06, KL. 13.00:**

**Sommersamling.** Vi møtes ute til allsang, åretrekning med premier og noe godt til kaffen. Sangkoret Livsgnist opptrer også med noen sanger!

### **FREDAG 27.06, KL. 13.30:**

**«Gammel og skeiv».** Som en del av PRIDE-markeringen viser vi i dag den norske filmen «Gammel og skeiv» (2021) i kafeen. Filmen handler om erfaringer som eldre skeive har med seg gjennom livet; hvordan er det å være skeiv og bli eldre, og hva slags utfordringer møter de gjennom helse- og omsorgstjenestene? (Spilletid: 37 minutter).



**Torsdag 05.06, kl. 11.00:**  
**Tur til Bygdø Kongsgård.**



**Torsdag 15.05, kl. 13.30: «Viser av eldre årgang» ved Leif Inge Thormodscæther.**



**Mandag 23.06:**  
**St. Hans-feiring med Toini Knudtsen.**

# Våre servicetilbud

## FYSIO- OG ERGOTERAPI

Martin Ousland er fysioterapeut og leder for fysio- og ergoavdelingen og jobber sammen med Camilla Berg som er ergoterapeut. Avdelingen sørger for at beboerne får tilpassede hjelpemidler og et variert treningstilbud og gruppetilbud tilpasset beboernes interesser.

## PREST

Olga Tvedt er prest på huset. Hun sørger for at beboerne får utøve sin religion, holder andakter og gudstjenester på huset og tilbyr samtaler med beboerne.

## LEGE

Randi Brevik er husets lege. Hun følger opp alle beboerne slik at de får riktig og god medisinsk behandling.

## KULTUR- OG FRIVILLIGLEDER

Karoline Rosvoll Ormåsen er husets kultur- og frivilligleder. Hun har bl.a. ansvar for å lage kulturprogrammet, tilrettelegge for kulturaktiviteter og arrangementer på huset, og ha små og større musikkstunder på huset. I tillegg rekrutterer og følger hun opp frivillige.

## FOTPLEIER OG FRISØR

Vår fotpleier gir behandling ved timebestilling via vår resepsjon. Vi har også egen frisør som tilbyr alt av hårbehandling samt stell og farging av vipper og bryn. Timebestilling av fotpleie eller frisør gjøres via avdeling beboer er tilknyttet.

## KJØKKEN

Vår kjøkkensjef Anders Lindaas lager sammen med de andre ansatte på kjøkkenet god og hjemmelaget mat som serveres på avdelingene hver dag hele uken.

## ADMINISTRASJON OG REGNSKAP

Administrasjonsleder Alessandra Biagioni har ansvar for regnskapsførsel, beboerregnskap, lønn til ansatte og rekvisitainnkjøp. Hun har også ansvar for resepsjonshåndtering m.m.

## DRIFTSAVDELING

Vi har en vaktmestertjeneste som sørger for det driftstekniske, brannvern og vedlikehold på huset. Tjenesten kan også være behjelpelig med utstyr og oppheng på beboerrom.

## Bli frivillig hos oss!

**Vi har alltid behov for nye frivillige for å kunne gi så godt tilbud som mulig til våre beboere.**

Som frivillig bestemmer du selv hvor mye tid du ønsker å bruke. Oppgavene tilrettelegges ut fra hva du som frivillig ønsker å gjøre og hva våre behov er.

Du vil komme inn i et sosialt fellesskap med andre frivillige og vil få et tilbud om opplæring, veiledning og invitasjoner til møter, temakvelder og sosiale sammenkomster.

Ønsker du å vite mer kan du ta kontakt med husets kultur- og frivilligleder, Karoline Ormåsen, på tlf. 930 46 555.

*Frivillighet gir glede, fellesskap, kultur og kompetanse!*



**Vålerengahjemmet – huset med det store hjertet.  
Et bo- og kultursenter for gode hverdager.**

# Rom for alle

Vålerengahjemmet | Etterstadgata 10, 0658 Oslo | Tlf. 474 84 269 | [kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet](http://kirkensbymisjon.no/valerengahjemmet)