



Oslo

Ullernhjemmet

Velkommen til dagsenteret på Ullernhjemmet

Her hos oss står trivsel, fellesskap
og aktiviteter i fokus. Vårt mål er at
du skal trives og ha gode dager her.



Dagsenterets mål er å bidra til økt livskvalitet hos den enkelte bruker samt å vedlikeholde eller øke fysiske, psykiske og sosiale funksjoner. Gjennom dette kan brukerne fortsatt ha mulighet til å bo hjemme så lenge det kjennes trygt og godt.

Informasjon

Dagsenteret med totalt 20 plasser er forbeholdt hjemmeboende eldre, og plass tildeles fra bydel Ullern.

Kontaktinformasjon

Adresse: Ullernhemmet, Ullernchausséen 111 B, 0284 OSLO

E-post: postmottak.ullernhemmet@syke.oslo.kommune.no

Resepsjonen er betjent mellom 09.00 og 15.00 alle hverdager.

Dagsenter 48 50 58 24

Tilbud

Måltider

Det serveres to måltider hver dag på dagsenteret, frokost og et varmt måltid.

Frisør

Sykehjemmet har tilbud om frisør. Dersom du ønsker å bestille time, kan du be personalet om å hjelpe deg med dette. Frisøren, som er selvstendig næringsdrivende, holder til i 2. etasje og betaling skjer direkte til denne.

Trim

Sykehjemmet har en egen trening/aktivitetssal. Denne benyttes daglig til ulike aktiviteter for beboerne ved sykehjemmet og brukerne ved dagsenteret.

Vi har organisert trim med fysioterapeut flere ganger pr uke.

Kultur og aktiviteter

Programmet for kultur og aktiviteter for hele sykehjemmet finner du ved heisen i første etasje, samt på infoskjermen. Du og dine pårørende er velkommen til arrangementene. I tillegg finner du egen aktivitetsplan for dagsenteret inne på dagsentrene og på egen Facebook-side.