



Oslo

Sykehjemsetaten

Velkommen til Dronning Ingrids hage

Her finner du praktisk informasjon
om vår hageby



(FORSIDE)

Buhcciidsiiddaetáhta

Bures boahthin Dronnet Ingrida gilvvagárdái

Dás gávnnat praktihkalaš dieduid min gilvvagárdegávpoga birra

Sisdoallu

1	Bures boahtin	4
2	Guhkesáiggeruovttu birra	5
3	Gulahallandiedut	6
4	Boahtin ja parkeren	7
5	Ovttasbargu oapmahaččaiguin	7
6	Praktihkalaš diedut	7
7	Árvodávviirid dáhkáduš.....	8
8	Lanjaid bierrgasteapmi	8
9	Borramat	9
10	Doaimmat	9
11	Fasilitehtat ja fála dagat	10
12	Ustitvuodasearvvit, lagašbiras ja eaktodáhtolašvuohta.....	11
13	Digitála reaidduid geavaheapmi.....	11
14	Fuolahusdárbbu rievdan.....	12
15	Váidinvajolašvuodat	12
16	Bearráigeahččanlávdegoddi	12

1 Bures boahtin

Bures boahtin od a  ssin Dronnet Ingrida gilvvag rddis. Dronnet Ingrida gilvvag rdi ii leat nu go ear  guhkes iggeruovttut, muhto  ssanf laldat gilvvag rdeg vpoth mis olbmuide geain lea demeansadiagnosa. D ppe mii deattuhit ahte eallin galg  ellojuvvot nu d b la   at go vejola  ruovttol gan ja oadjebas birrasis sm vit orrunsearvevuodas. Orrunsearvevuodain leat sierra ruovttudoalut, ja  ssit leat oassin  rgabeaiv sa  doaimmain bero tumi ja n vccaid ektui. D ppe s ht t vuostta ettiin johttit friddja gilvvag rdeg vpoga guovlluin.

Dronnet Ingrida gilvvag rddi f laldat lea dorjojuvvon   lgoteknologiijas

Gilvvag rdeg vpogis leat f laldagat nu go restor   a, r mbuvra, kafea ja stuora kulturs la. Mii h liidat f llat olu doaimmaid ja doaluid  ssiid bero tumiid ja miela mielde. Loaktinkoordin tor gilvvag rdeg vpoga V s husguovdd  is s ht t mitalit f laldaga birra ja v ld   nnas vuost  oaiviliid ja evttohusaid od a doaimmaide ja doaibmabijuide.

Mii bargat ovttasr diid r nnj iguin, joavkkuiguin, servviiguin ja eaktod htola   aiguin, ja l h it dili ovttasbargui ja illui Dronnet Ingrida gilvvag rddi  ssiide. Jus dus leat oapmaha   at, dahje dovddat soapm sa gii h liida veahkehit eaktod htola   at, de leat giiteva   at dasa.

Mii bargat dan ala ahte buohkat galget dovdat ie aset buresboahtin. D n oktavuodas lea mis maid  i s mi profiila mas leat muhtun s mi   juhus uogg . S pmela   ain lea vejola vuoh a orrut singuin geain seamma duog  .

Dronnet Ingrida gilvvag rddis bero tat mii oaidnit  ssi dearvva vuod , dan maid sii ain h ldda it ja m httet. Min fuolahusfilosofiija lea vuod duvvon fuolahusas mas olmmo  lea guovdd  is. Dat mielddisbukt  ahte oaidnit juohke olbmo erenom   olmmo  in geas leat dovddut, h lut, d rbbut ja eallinmitalus. Don oa  ut diedusge maid ai d rbba la  div   u ja fuolahusa gelbbola  mielbargi n dan ektui maid du dilli g  bida.

N  galgat mii olahit Buhcciidsiiddaet hta vi uvnna mii lea «Eallin oadjebas birrasis». Mii s vvat ahte loavtt t d ppe.

Váimmolaš dearvuodat

Katrine Selnesas, Ásahushoavda



2 Guhkesáiggeruovttu birra

Gilvvagárdegávpot Dronnet Ingrida gilvvagárdi, lea odđa ássankonseapta olbmuide geain lea demeansa ja ássat Oslo suohkanis. Olbmot geaiguin lea demeansadiagnosa mii gáibida fuolahusa birra jándora, sáhttet oažžut saji Dronnet Ingrida gilvvagárdái jus dákkár ássanvuohki lea ávkin ja illun sidjiide.

Guovlu lea hábmejuvvon ruovttulágan birasin mii galgá láhčit dili ávkkálaš doaimmaide. Visttiin leat golbma siskkáldas šillju, Bytorget, Skogshagen ja Parken, gos ássit sáhttet lihkadit oadjebasat ja friddja.

Viiddis čálgoteknologiija geavaheapmi lea maid mielde buorideamen ássiid oadjebasvuoda.

Diedut Dronnet Ingrida gilvvagárdi birra:

- 130 saji smávva ásodagain
- Buot ássiin lea sierra latnja mas riššu ja hivsset



3 Gulahallandiedut

Poastaadreassa/ Galledanadreassa

Hovinveien 6

0576 Oslo

Telefovdna:

23433800

E-poastta:

postmottak.dih@sye.oslo.kommune.no

Ovdakantuvrra rahpanáiggjit:

Mánnodat-bearjadat: 09.00-15.30, Lávvardaga-sotnabeaivi: Gitta

Loaktinkoordináhtor ja diehtujuohkinoktavuodaolmmoš:

Mona Næss

Mobiila: 99087513

Ossodatjodiheaddjit:

Bytorget/Parken 9 ja 10

Parken 1 – 4

Parken 5 – 8

Skogshagen 1 – 3

Skogshagen 4 -8

Per Kristian Larsen

Linnéa Oftebro

Cecilie Røyneberg

Ruth Bratseth

Veronica M. Holtet

4 Boahтин ja parkeren

Dronnet Ingrida gilvvagárddis lea biilaguodáhatkeallir mas leat oktiibuot 33 saji, 10 el-biillaide ja 3 HC-saji. Biilaguodáhatkeallir sáhtta geavahuvvot bargiin ja gallededjiin, ja lea nuvttá parkeren.

Sihkelstatiiva gávdno váldouvssa buhta. Geahča ruvttóáiggiid ruter.no jus jodát kollektiivvalašjohtolagain.

5 Ovttasbargu oapmahaččaiguin

Mii Dronnet Ingrida gilvvagárddis háliidat doalahit gulahallama ovttá váldooapmahaččain. Jus seamma bearrašis leat mánga oapmahačča, de ferte son gii lea váldooapmahaš juogadit daid dieduid mat addojit eará oapmahaččaiguin. Dát lea álkidan dihte min barggu ja oažžun dihte lagas ja buori ovttasbargu.

6 Praktihkalaš diedut

Basahat ja bassan

Ássiid biktasat bassojit juohke orrunjoavkkus. Buot biktasat fertejit merkejuvvot namain. Merken lea oapmahaččaid ovddasvástádus.

Mis leat sierra bassit geat fuolahit bassama ja čorgema oktasašlanjain ja buot ássiidlanjain.

Ásiidrehketdoallu

Mii háliidat ahte oapmahaččat hálddašit ássiid ekonomii ja nu olu go vejolaš. Mii sáhttit vejolaččat veahkehit soahpamuša mielde váldooapmahaččain. Dalle ásahuvvo bánkokonto, ja mii čuovvut bagadeami dán bargui.

TV, interneahтта ja áviisa

Juohke lanjas lea digitála TV-dekodár maid Telia doaimmaha, dábálaš kanálaiguin.

Ássi ferte ieš áittardit ahte TVs lea HDMI-ráigi.

Juohke ássanjoavkkus lea TV beaivelanjas.

Fertet ieš dingot áviissaid jus dán háliidat.

7 Árvodávviriid dáhkádus

Ássiin lea alddiineaset ovddasvástádus árvodávviriidda ja ruđaide mat válđojit gilvvagárdegávpogii. Ássanovttadat ii vurkkot ruđaid dahje eará árvodávviriid ássiid ovddas. Dronnet Ingrida gilvvagárddis ii leat ovddasvástádus du árvodávviriidda. Soaitá gánnáhit dáhkidit čalbmelásiid, gullanapparáhta, činaid, malerijaid, gávtti ja eará sullasaš dinggaid.

8 Lanjaid bierggasteapmi

Buot ássit sáhttet bierggastit iežas lanja vai addá čálgu, ilu ja dovdájumi

- Garvve láhtteránuid (gahččánvára dihte)
- Buot elektriškalaš biergasat (TV, lámpát, johtosat ja seammasullasaččat) galget leat buori tekniškalaš stánda. Elektriškalaš biergasat eai galgga leat boarráseabbo go vihtta jagi
- Govat hengejuvvojit Tesa fákkiin mas lea duppalbellosaš-teipa. Ii leat lohpi bidjat spiihkáriid/skruvvaid seaidnái.
- Oslo.kommune.no neahttasiiddus gávnnat eambbo rádiid mo sáhtát bierggastit iežat lanja:

https://www.oslo.kommune.no/getfile.php/13391913-1611042233/Tjenester%20og%20tilbud/Helse%20og%20omsorg/Nedsatt%20funksjonsevne/Demens_R%C3%A5d%20om%20innredning_digitalt.pdf



9 Borramat

Dronnet Ingrida gilvvagárddis galgá borramuš ráhkaduvvot ear̄kil ássanjoavkkuin. Dás galget ássit sáh̄ttit searvat plánemii, gávppašeapmái ja málesteapmái, ja maid̄dai váikk̄uhat iežaset árgabeaivvi.

10 Doaimmat

Dronnet Ingrida gilvvagárddis lea olu fokus doaimmaide ja buoret árgabeaiveeallimii. Olu min doaimmain leat organiserejuvvon servviin maid̄da ássit sáh̄ttet died̄ihit vásáhusguovddážiis.

Doaibman leat earret eará trimmajoavkkut, tuvrrat, konsearttat, god̄dinsearvvit, kafeagalledeapmi, kino kultursálas, rohk̄os/ipmilbálvalus, musihkkabottut, SPA, galledanbálvalus, beatnatkafea.

11 Fasilitehtat ja fálaldagat

Mis leat ollu fasilitehtat ja fálaldagat ássiide ja oapmahaččaide Dronnet Ingrida gilvvagárddis. Mis lea earret eará restoránja, kafea, borramušbuvda, hárjehallanlatnja, kulturlatnja, champagne-bára, vuoktačuohppi, juolgeterapevta, girjerájus, spa-latnja, klubba-latnja, dovdanlatnja jna.

Juohke vahku ráhkaduvvo vahkkoplána/ aktivitehtaplána mii juogaduvvo Dronnet Ingrida gilvvagárddis min Facebook-siiddus, heñgejuvvo seaidnái juohke ássanovttadagas, ja juogaduvvo oapmahaččaiguin e-poastta bokte.

Mis lea báhppa gii lea báikkis 2 beaivvi vahkkus. Juohke mánnodaga dii. 11:00 lea rohkos/ipmilbálvalus Seremoniijalanjas.

Mis lea Drengestue mii lea suodjaluvvon ja čáppa visti párkkas. Dán viesu sáhttá luoikkahit riegádanbeivviide ja eará doaluide.

Láigomáksun sávvat hávskes addosa, mii buhtada eará addosa, ossodahkii dahje Dronnet Ingrida gilvvagárdái.

Drengestua bookinga dahkko loaktinkoordináhtora bokte.

Vuoktačuohppi lea báikkis juohke gaskavahkku gaskkal dii. 10 – 18.

Juolgeterapevta lea báikkis juohke disdaga ja duorastaga gaskkal dii. 9 – 17.

Kafea lea rabas buot árgabeivviid gaskkal dii. 11 – 13.



12 Ustitvuodasearvvit, lagašbiras ja eaktodáhtolašvuohta

Dronnet Ingrida gilvvagárđi ovttasbargá eaktodáhtolaš servviiguin nugo Rukses Ruossain, Eaktodáhtolašguovddášin, Searvegottiin, Kulturskuvllain, Girku gávpotmiššuvnnain, Lille Tøyena ránnjágottiin, skuvllain, mánáidgárdiin ja eaktodáhtolaš olbmuiiguin geat háliidit váikkuhit positiivvalaččat gilvvagárdegávpogii. Mii eat birge eaktodáhtolaš olbmuid haga geat dagahit loaktima ja ilu buohkaide geat orrot dáppe.

Mis lea maid oapmahašjoavku mii deaivvada juohke nuppi mánu.

13 Digitála reaidduid geavaheapmi

Dronnet Ingrida gilvvagárđi geavaha digitála bearráigeahčči mas leat multisensorat mat leat biddjojuvvon buot ássiidlanjaide. Dronnet Ingrida gilvvagárddi ássit eai sáhte vuostálastit digitála bearráigeahču ja sajusteami. Makkár diedut leat aktiverejuvvon, mearriduvvo individuealla árvvoštallamis earkil ássi dárbbuid vuodul.

14 Fuolahusdárbbu rievdan

Min ássiid dikšo- ja fuolahandárbbut sáhttet rievdat áiggi mielde. Danne mii jámma árvvoštallat ožžot go min ássit rivttes fálaldaga. Dát lea fágaidrasttideaddji árvvoštallan mii čadahuvvo joavkkus mas lea doavttir, buohccidivššár, ossodatjodiheaddji ja fysioterapevta.

15 Váidinvejolašvuodat

Jus ássi vásiha dan ahte ii oaččo dan bálvalusa masa sis lea riekti, de leat mánnga vejolašvuoda váldit dan. Dás gávdnokit diedut geaiguin sáhtta váldit oktavuoda:

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/sok-helse-ogomsorgstjenester/klag-pa-helse-og-omsorgstjenester/#gref>

Oslo ja Vikena Pasieanta- ja geavaheddjiidáittardeaddji sáhtta veahkehit jus don dárbbášat veahki. Geahča www.ombudet.no

Buot min mielbargin lea jávohisvuodageatnegasvuohta

16 Bearráigeahččanlávdegoddi

Buot guhkesáiggeruovttuin lea bearráigeahččanlávdegoddi mii galgá bearráigeahččat ja gozihit mo dearvvašvuodabálvalus duodai doaibmá.

Bearráigeahččanlávdegoddi goziha ja bearráigeahččá mo bálvalusat doibmet guhkesáiggeruovttus. Lávdegotti lea gávpotoassi politihkalaččat nammadan.

Bures boahtin Dronnet Ingrida gilvvagárdái!

