



Timeplan

Vestre Aker frisklivssentral

2025

Sist oppdatert 25.august

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Frisklivstrening Pilotveien 6b Utendørs Klokken 10 - 11	Åpent styrkerom Pilotveien 6b Klokken 09 - 11	Frisklivstrening Kondisjon Pilotveien 6b Utendørs klokken 10 - 11	Spinning med Aktiv på dagtid Pilotveien 6b Innendørs Klokken 10 - 11 <i>NB. Kun i uke 41-48 Egen påmelding og begrenset med plasser</i>	Enkel spinning med instruktør fra Frivilligsentral Piltoveien 6b innendørs Klokken 10-11 <i>NB påmelding via oslovest.frivilligssentral.no</i>
		Frisklivskafé klokken 11 		
				Frisklivstrening Pilotveien 6b Innendørs Klokken 13 - 14

NB! Timeplanen oppdateres løpende.

