

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Navn:

Født:

Adresse:

Telefon:

- ☐ Fysisk aktivitet
- ☐ Kosthold
- ☐ Snus -/røykeslutt
- ☐ Søvn
- ☐ Rehabilitering av senfølger etter Covid-19

Merknader:

.....

.....

.....

Behov for tolk: ☐ Språk:

Ta kontakt med Frisklivssentralen for å avtale tid!

Telefon: 41 77 30 67

E-post: frisklivssentralen@bva.oslo.kommune.no

Mandag – fredag kl. 08.00 – 15.00

Adresse: Hovseterveien 88, 0768 Oslo

HENVISER