



Oslo

Frisklivssentralen bydel Søndre Nordstrand



Smertekurs

Ønsker du å få bedre kontroll på smertene dine og oppnå høyere livskvalitet?

På kurset vil du blant annet lære om mekanismene bak smerte å få noen gode verktøy som kan bidra med å gjøre livet med smerter litt enklere.

Kurset krever påmelding*

Sted:

Holmliaveien 75. Oppmøte i resepsjonen i 6. etasje på Holmlia kjøpesenter.

***Påmelding:**

Tekstmelding med fullt navn til 40022116.