

FRISKLIVSRESEPT

Dato: Tidligere henvist: År:

Navn:

Personnummer (11 siffer):

Adresse: Telefon:

Arbeidssituasjon (i jobb, sykemeldt, AAP, ufør ol.):

Henvises til:

- Individuell oppfølging med helsesamtaler
- FRISK-trening (fysisk aktivitet) Bra Mat-kurs (kostholdskurs) Søvnkurs Røykeslutt

Henvisningsårsak/diagnose:

- Overvekt Fysisk inaktivitet Kostholdsendring Søvnvansker Diabetes 2
- Muskel-/skjelettlidelser Tobakkavhengighet Hjerte-/karsykdom Kolesterol
- Hypertensjon Kreft Psykiske plager
- Annet.....

Behov for tolk: Språk:

Henviser: Tlf:

E-post:

Ønskes tilbakemelding (PLO): E-link (Geric) Internpost (BSR)

SvarUt organisasjonsnummer:

Fastlege:

Obs! Ventetid må påregnes for helsesamtaler.

Henvisningen leveres i resepsjonen på STOLT Trening.

Du kan finne mer informasjon om tjenesten på Oslo kommune sine hjemmesider:

<https://www.oslo.kommune.no/helse-og-omsorg/helsetjenester/dagtilbud/frisklivssentraler/stovner-frisklivssentral/>

