



FRISKLIVSSENTRALEN

Bydel Bjerke

FRISKLIVSRESEPT

Dato:

Navn:

Personnummer (11 siffer):

Adresse:

Telefon:

Henvises til:

☐ Fysisk aktivitet ☐ Kosthold ☐ Snus-/røykeslutt ☐ Søvn

Henvisningsårsak/diagnose:

☐ Fysisk inaktivitet ☐ Overvekt ☐ Muskel- og skjelettlidelser ☐ Psykiske lidelser/plager
☐ Tobakksavhengighet ☐ Hypertensjon ☐ Kolesterol ☐ Kosthold ☐ Diabetes 2 ☐ Kreft
☐ Hjerte- og karsykdom ☐ Lungesykdom ☐ Senplager etter Covid-19 ☐ Svangerskapsdiabetes
☐ Annet:

Behov for tolk: ☐ Språk:

Henviser: Tlf:

E-post:

Fastlege:

Ta kontakt med frisklivssentralen for å avtale tid.

E-post: frisklivssentralen@bbj.oslo.kommune.no Tlf (+47) 95 25 63 39/ (+47) 94 01 64 18

Man må bo i bydel Bjerke for å kunne benytte seg av tilbudet.