

# Ved mistanke om vold og overgrep mot barn og unge

for deg som jobber med barn eller ungdom, er offentlig ansatt eller nabo



## SE

- Blåmerker, gjerne flere steder (OBS! mongolske flekker = pigmentflekker)
- Brann- og kuttskader
- Svimmelhet
- Søvn- og spiseproblemer
- Vondt i magen
- Uro og irritabilitet
- Tristhet og tilbaketrekking
- Utagerende eller «pleasende» atferd
- Reaksjoner ved berøring
- Sårhet, smerter i underlivet
- Gjentatte urinveisinfeksjoner, utflod, blod
- Seksualisert atferd
- Selvskading
- Hyppige legebesøk og innleggelser på sykehus (med diffuse symptomer)
- Dårlig tannhelse
- Familien motsetter seg innsyn i familien
- Bruk av rusmidler

## HØR

Prøv å spørre om hva som har skjedd, mens du samtidig ivaretar barnet. Bruk barnets egne ord, vær nysgjerrig og utforskende i spørsmålene. Det holder at du har en sterk mistenke om vold – du trenger ikke la barnet gå inn i mye detaljer.

### Start gjerne med:

- *Jeg har lagt merke til at...*

Beskriv så det du ser:

- *du ofte har vondt i magen*
- *du virker trøtt/trist*
- *du har blåmerker på armen*

### Tips!

- ◆ Gjenta det barnet sier
- ◆ Still åpne spørsmål (ikke ledende)
- ◆ Bruk støtteord som *hm, ja, fortell, fortell mer*
- ◆ Gi barnet tilbudet om samtale flere ganger, evt. avtal en ny samtale med barnet
- ◆ Si: - *Jeg er her og kom innom hvis du vil snakke med meg*
- ◆ Ta det i barnets tempo

## AVKLAR

Et barn kan fortelle om hendelser hjemme litt plutselig, for eksempel i en samlingsstund, i frikvarter osv. Inviter barnet til samtale/plukk opp tråden på et passende tidspunkt:

- *Da du sa det...tidligere i dag, hva mente du da?*
- *Jeg har ikke vært der, fortell så godt du kan...*
- *Hva skjer videre da?*
- *Du har fortalt meg om...*

Utvis varsomhet og ikke spør for detaljert, det er politiet eller barnehuset som foretar avhør av barnet og ønsker å være den første som spør barnet om detaljene. Få barnet til å fortelle åpent.

Når barnet er ferdig med sin fortelling, bekreft det barnet har sagt, og tydeliggjør at det han/hun har sagt er viktig. **Ikke lov barnet at du ikke skal si det til noen.** Forklar at du må snakke med noen andre voksne om det barnet har fortalt.

### Hva gjør du?

- ◆ Noter ned det som barnet har fortalt, så ordrett som mulig. Dokumentasjon er viktig, skriv «mor sier...» «barnet forteller...»
- ◆ Du kan drøfte saken anonymt med barneverntjenesten
- ◆ Drøft gjerne den konkrete saken med en leder/kollega, der dere sammen legger en plan over hvem som gjør hva på hvilket tidspunkt (akutte tiltak, bekymringsmelding, henvise til hjelpeapparat).

**NB! Ved mistanke om vold og overgrep mot barn fra foresatte skal IKKE foresatte kontaktes.**

Volden kan ha mange ansikter – den kan være fysisk, psykisk, seksuell, eller handle om omsorgssvikt. Den kan også handle om frykt for ny vold eller for at ting blir ødelagt.

### Følg intuisjonen din!

Vold og overgrep kan skje i alle familier, uavhengig av sosial bakgrunn.

### Prøv å se bak fasaden!

Husk: Å leve med vold har like alvorlig effekt som å bli utsatt selv.

## AKUTT

Når du har grunn til å tro at et barn utsettes for vold eller overgrep eller kommer til å bli utsatt for det, har du avvergeplikt.

- Ved fysiske skader
- Ved symptomer etter psykisk vold
- Ved alvorlige trusler
- Ved mistanke om seksuell overgrep
- Når barnet viser redsel for å gå hjem
- Når barnet blir hentet av rusede foreldre
- Ved mistanke om nært forestående/gjennomført kjønnslemlestelse eller tvangsekteskap

### Varsle politiet umiddelbart.

### Varsle barneverntjenesten/barnevernvakta.

Vurder om barnet skal til lege for å sikre bevis. Din plikt er selve varslingen. Politiet vil etterforske og sørge for avhør ved barnehuset.

**NB! Ved mistanke om vold og overgrep mot barn i hjemmet, skal IKKE foresatte kontaktes.**

Vær oppmerksom på at faktorer som samlivsbrudd, arbeidsledighet, sykdom, trygd og rusmisbruk i familien kan bety økt risiko for alvorlig vold.

### AVVERGEPLIKT

Alle har en personlig plikt til å anmelde eller på annen måte avverge og hindre straffbare forhold.

Avvergeplikten (§196) inntreffer ved straffbare forhold og er et personlig ansvar, uten hensyn til taushetsplikten.

## HANDLE

Hva gjør du ved mistanke om at et barn lever med vold i familien eller utsettes for vold eller seksuell overgrep?

### Bekymringsmelding sendes til barneverntjenesten

- Den skal inneholde: Personalie, årsaken til bekymring, beskrivelse av hva du har sett, hørt og når. Oppgi kontaktperson og hva som allerede er gjort.
- Meldingen sendes i samarbeid med leder. Hvis leder motsetter seg å signere, har du et selvstendig ansvar for å sende meldingen med din underskrift.
- Barneverntjenesten gir melderens tilbakemelding når meldingen er mottatt og undersøkelsen er avsluttet. Som venn eller nabo får du kun vite om meldingen er mottatt.

**Husk!** Du skal kun melde fra om din bekymring. Det er barneverntjenesten som undersøker saken og avgjør videre tiltak.

**Er du usikker?** Ringe barneverntjenesten for å drøfte saken anonymt.

Hvis saken er henlagt, men volden fortsetter?

### Ny melding til barneverntjenesten

- Meld forholdet på nytt til barneverntjenesten, som i mellomtiden kan ha mottatt flere bekymringsmeldinger.

### Informasjon om hjelpetilbudene til familien

- Gi barnet og foreldrene informasjon om vold i nære relasjoner og hjelpetilbudene. Send med brosjyrer og del kontaklinformasjon.

### SAMTALE, RÅD, VEILEDNING (dagtid)

|                                                                     |          |
|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Bjerke familiesenter                                                | 23439560 |
| Familievernkontoret Oslo Nord                                       | 46615120 |
| Bjerke barneverntjeneste                                            | 23439470 |
| Barnehuset Konsultasjonsteam                                        | 22705650 |
| Alternativ til vold                                                 | 22401110 |
| Kompetanseteam tvangsekteskap, kjønnslemlestelse, æresrelatert vold | 47809050 |

### MELDEPLIKT

Du har en selvstendig plikt til å melde fra til barneverntjenesten ved mistanke om vold og overgrep.

### VIKTIGE TELEFONNUMMER - AKUTT

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| Politi                   | 112 eller 02800 |
| Bjerke barneverntjeneste | 90400276        |
| Barnevernvakta           | 40427777        |
| Oslo Krisesenter         | 22480380        |
| Oslo Legevakt            | 23487200        |

For utfyllende informasjon se Bydel Bjerkes handlingsplan mot vold i nære relasjoner