



Tilbud og tiltak for barn, ungdom og foreldre i Bydel Søndre Nordstrand

Innhold

Innledning	2
Del 1: Hvem kan jeg spørre?	4
Trenger du hjelp med en gang?	5
Del 2: Tilbud og tiltak	
Del 2a: Tilbud og tiltak 0-6 år	7
Del 2a: Tilbud og tiltak 6-12 år	10
Del 2a: Tilbud og tiltak 13-18 år	11
Del 2a: Fritidstilbud	13
Del 2a: Tilbud som krever vedtak	15
Del 2b: Utvalg tilbud fra frivillig sektor	17
Del 2c: Utvalg byomfattende tilbud	20
Del 3: Koordinering og samhandling	22
Del 4: Barnehagene og skolene i bydel Søndre Nordstrand	23
Del 4a: Barnehagene i bydelen	24
Del 4b: Skolene i bydelen	25
Hva er Bedre Tverrfaglig Innsats?	26

Hvordan fungerer en interaktiv pdf?

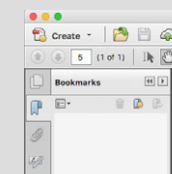
For å gi deg en raskere måte å finne frem informasjon du trenger, er denne pdf-en laget som et interaktivt dokument. Du kan trygt klikke på linker i innholdsfortegnelsen eller tilsvarende navigasjonsknapper i bunnen.

Pilene på siden gir deg mulighet til å bla én side om gangen.

Vi anbefaler å bruke skjermvisning for pdf-en som du lett kan avslutte ved å bruke ESC-knappen på tastaturet ditt.

Foretrekker du Acrobat sin innebygde bookmarksfunksjon?

Du finner den på venstre marg i en åpen pdf-fil.



Ønsker du å printe et utvalg av sider fra pdf-en?

Pass på at du velger "tilpass" på side og automatisk papirretning.

Tjenesteinformasjon Bydel Søndre Nordstrand er laget for å gi en samlet oversikt over tilbud og tiltak som finnes for deg som er barn, ungdom eller forelder i bydelen. Oversikten vil også være nyttig for deg som jobber med barn, unge, familier eller med voksne som er foreldre til barn. Tjenesteinformasjonen inneholder dessverre ikke oversikt over fritidstilbud utover fritidsklubbene.

Hensikten med å lage en slik oversikt er at det skal bli enklere for deg som bor i bydelen, deg som jobber her og våre samarbeidspartnere å finne fram blant alle våre tilbud. Oversikten er delt inn etter alder og den beskriver hvor man kan henvende seg for mer informasjon, eller hvordan man søker på tiltaket. Tjenester fra flere instanser vil inkluderes fortløpende. Om du savner beskrivelse av bestemte tiltak, meld det gjerne inn.

Har du innspill til tjenesteinformasjonen?

Ta kontakt med BTI-kordinator Borghild Barreth Wegge

Epost: borghild.b.wegge@bsn.oslo.kommune.no

Del 1

[Start](#)[Hvem kan
jeg spørre?](#)[Akutt hjelp?](#)[Tilbud og tiltak
0-6 år](#)[Tilbud og tiltak
6-12 år](#)[Tilbud og tiltak
13-25 år](#)[Fritidstilbud](#)[Tilbud med
vedtak](#)[Frivillig
sektor](#)[Byomfattende
tilbud](#)[Koordinering
og samhandling](#)[Barnehagene](#)[Skolene](#)[Hva er BTI?](#)

Hvem kan jeg spørre?

Del 1: Trenger du å snakke med noen i bydelen som kan svare på noe du lurer på, eller fortelle deg hvem du bør snakke med?

	Info, telefon, hjemmeside, e-post
Bydel Søndre Nordstrand	21 80 21 80 Oslo kommunes sentralbord
Oslohjelpe	47 77 77 02
Søndre Nordstrand barneverntjeneste	21 80 21 80
Avdeling helse, omsorg og mestring, bydel Søndre Nordstrand	21 80 21 80 , e-post: kontaktpunkt.helse@bsn.oslo.kommune.no
Koordinerende enhet (Individuell plan og koordinator)	91 36 66 85
Rask psykisk helsehjelp	91 85 78 37, e-post: rph@bsn.oslo.kommune.no
NAV	55 55 33 33
Ung Arena Oslo Sør kontakttelefon	91 69 18 91
Helsestasjonen	23 49 64 20
Skolehelsetjenesten	Kontakt egen skole for kontaktinfo til helsesykepleier

[Start](#)[Hvem kan jeg spørre?](#)[Akutt hjelp?](#)[Tilbud og tiltak 0-6 år](#)[Tilbud og tiltak 6-12 år](#)[Tilbud og tiltak 13-25 år](#)[Fritidstilbud](#)[Tilbud med vedtak](#)[Frivillig sektor](#)[Byomfattende tilbud](#)[Koordinering og samhandling](#)[Barnehagene](#)[Skolene](#)[Hva er BTI?](#)

Trenger du hjelp med en gang?

Del 1: Står du midt oppi en vanskelig situasjon, og trenger hjelp med en gang?

	Info, telefon, hjemmeside, e-post
Alarmtelefon for barn og unge	116 111 www.116111.no
Barnevernvakten	Tlf: 22 70 55 80 22 70 55 81 Mobil: 92 83 83 28 48 01 68 32 postmottak.bvv@bfe.oslo.kommune.no
Døgnåpne vakttenester i Oslo kommune	www.oslo.kommune.no/dognapne-vakttjenester
Klinikk psykisk helse og avhengighet, Oslo universitetssykehus: Akuttenhet DPS (voksne) BUP (barn og ungdom)	DPS: 99 21 65 29 BUP: 23 02 30 00
Mobbing – hjelpetelefon	38 02 02 73 post@snakkommobbing.no www.snakkommobbing.no
Oslo legevakt/psykiatrisk legevakt	116 117
Oslo krisesenter–døgnåpen telefon	22 48 03 80
Voksne for barn–bekymringstelefon	81 00 39 40

[Start](#)[Hvem kan
jeg spørre?](#)[Akutt hjelp?](#)[Tilbud og tiltak
0-6 år](#)[Tilbud og tiltak
6-12 år](#)[Tilbud og tiltak
13-25 år](#)[Fritidstilbud](#)[Tilbud med
vedtak](#)[Frivillig
sektor](#)[Byomfattende
tilbud](#)[Koordinering
og samhandling](#)[Barnehagene](#)[Skolene](#)[Hva er BTI?](#)

Del 2

Tilbud og tiltak

[Start](#)[Hvem kan
jeg spørre?](#)[Akutt hjelp?](#)[Tilbud og tiltak
0-6 år](#)[Tilbud og tiltak
6-12 år](#)[Tilbud og tiltak
13-25 år](#)[Fritidstilbud](#)[Tilbud med
vedtak](#)[Frivillig
sektor](#)[Byomfattende
tilbud](#)[Koordinering
og samhandling](#)[Barnehagene](#)[Skolene](#)[Hva er BTI?](#)

Tilbud og tiltak for barn 0-6 år

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Jordmor	Jordmor kan kontaktes for spørsmål vedrørende graviditet. Jordmor tilbyr oppfølging i svangerskapet, barselbesøk hjemme etter fødsel, etterkontroll/råd og veiledning om prevensjon.	Alle gravide bosatt i bydelen.	Søndre Nordstrand helsestasjon på «Tunet», Holmliasenter vei 9. Mandag-fredag 08.00 – 15.00	Tlf: 23 49 64 20 helsestasjon@bsn.oslo.kommune.no
Helsestasjonen	Oppfølging av barn og deres familier. Helsestasjonsprogrammet består av 14 konsultasjoner + ekstra konsultasjoner ved behov.	Barn 0-5 år	Søndre Nordstrand helsestasjon på «Tunet», Holmliasenter vei 9. Mandag-fredag 08.00 – 15.00	Tlf: 23 49 64 20 helsestasjon@bsn.oslo.kommune.no
Åpen helsestasjon	Et drop-in tilbud hvor du blant annet møter helsesykepleier. Du kan få svar på spørsmål og f.eks. hjelp til å veie og måle barnet ditt. Ved behov for lengre samtaler kan helsesykepleier hjelpe deg med å få satt opp timeavtale.	Barn 0-5 år	Søndre Nordstrand helsestasjon på «Tunet», Holmliasenter vei 9. Fredag 12.30 – 14.00	Tlf: 23 49 64 20 helsestasjon@bsn.oslo.kommune.no
Trillegrupper	Sosialt møtepunkt i ditt nabolag.	Småbarnsforeldre	I ditt nabolag! Kontakt: Søndre Nordstrand helsestasjon på «Tunet», Holmliasenter vei 9. Mandag-fredag 08.00 – 15.00	Tlf: 23 49 64 20 helsestasjon@bsn.oslo.kommune.no
Babytreff	Rolig møteplass for mødre og fedre som er hjemme med babyer i alderen 0 – 12 måneder. Lekeområde. Kafe med salg av kaffe, te og vafler. Medbrakt mat er tillatt.	For deg som er hjemme med babyer i alderen 0- 12 måneder.	Bjørndal Frivilligsentral, Meklenborgåsen 114. Onsdager 11.00 – 14.00	Tlf: 48 25 34 47 post@bjorndal.frivilligsentral.no

Tilbud og tiltak for barn 0-6 år

Del 2A

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Avdeling Furukvisten i Kantarellen barnehage	Byomfattende barnehageavdeling for barn med store og sammensatte behov. Les mer: www.oslo.kommune.no/barnehage/spesielt-tilrettelagte-barnehager/	Barn med store pleie- og omsorgsbehov.	Kantarellen barnehage, avdeling Furukvisten.	Tlf: 23 49 72 00 kantarellen@bsn.oslo.kommune.no
Åpen barnehage	Gratis barnehagetilbud til barn uten barnehageplass, og deres foreldre.	Barn i alderen 0-6 år, som ikke går i barnehage, sammen med foreldrene.	Fjeldlund barnehage: Mandag og tirsdag 09.00-15.00 Slime Gård barnehage: Torsdag og fredag 09.00-15.00	Tlf: 96 94 06 51 anine.hagen@bsn.oslo.kommune.no
Oslohjelpe	Foreldreveiledning, par- og familiesamtaler, samtaletilbud for barn og unge. Tilbudene gis både individuelt og i gruppe. Ta kontakt så finner vi ut hva som passer best for deg! Ditt behov avgjør hvilken hjelp du får.	For deg/dere som opplever utfordringer med å være forelder/familie. Alle familier kan få hjelp, -også familier med sammensatte behov.	«Tunet», Holmlia senter vei 9, 1283 Oslo. Åpent 08.00-15.30 alle hverdager, kurs og grupper holdes også på kveldstid.	Tlf: 47 77 77 02
Foreldreveiledning i hjemmet	Hjemmeveiledning til foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne	Foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne	Hjemme hos deg	Tlf: 47 77 77 02
Fysioterapi	Fysioterapeutene tilbyr motorisk vurdering, trening, behandling og veiledning til alle barn/ unge og ansatte som er i kontakt med disse.	Barn og unge. 0-18 år.	I bydelens lokaler på «Tunet», Holmlia senter vei 9, eller på et av bydelens fysioterapiinstitutter, hjemme hos deg, i barnehagen eller på skolen.	Tlf: 90 04 09 85
Ergoterapi	Vurdering, trening, tilpasning og tilrettelegging av aktivitet og fysiske omgivelser. Dette inkluderer formidling av hjelpemidler.	Barn, unge og voksne med funksjonsnedsettelse.	I bydelens lokaler på «Tunet», Holmlia senter vei 9. Ergoterapi kan også gis hjemme hos deg, i barnehagen eller på skolen.	Tlf: 90 23 41 97

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud og tiltak for barn 0–6 år

Del 2A

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Bassenggruppe	Bassengtrening i grupper, fordelt etter alder og funksjon. Gruppen ledes av fysioterapeut, og barnet må ha med seg en ledsager.	Barn i alderen 3-12 år, med bevegelsesvansker. Barn som ikke kan gjøre seg nytte av vanlig svømmeopplæring.	I terapibassenget (34 grader) på Kantarellen bo- og rehabiliteringssenter. 1 gang/uke, med unntak av skoleferiene.	Skriftlig henvendelse: Fysioterapitjenesten Postboks 180, Holmlia 1203 Oslo
Motoriske grupper	Motorisk trening gjennom lek i grupper, fordelt etter alder og funksjon. Gruppen ledes av fysioterapeut, og barnet må ha med seg en ledsager.	Barn i alderen 3-8 år, med forsinket motorisk utvikling/ bevegelsesvansker.	1 gang/uke «Tunet», Holmliasenter vei 9.	Tlf: 90 04 09 85
ATV- «4-hjuling»	Barna lærer å kjøre en 4-hjuling. Gruppen ledes av aktivitetsleder med lisens.	Bevegelseshemmede barn og unge, fra 5 år.	Oslo-ungdommens motorsenter, Hvervenbukta.	Tlf: 22 61 94 44 motorsenteret@bsn.oslo.kommune.no
Mor Ravnåsen byttestue	I byttestua kan du bytte til deg klær, leker og utstyr til barn og unge. Har du for eksempel en pent brukt leke som ikke lenger er i bruk, kan du bytte til deg noe annet du trenger til barnet ditt.	Familier med barn og unge under 18 år	Søndager 13.00 – 15.00	Mor Ravnåsen byttestue Hallagerbakken 26, ved Holmlia Frivilligsentral. www.facebook.com/byttestuabydelsondrenordstrand/
Individuell plan	En brukerstyrt, overordnet plan for samarbeid som legger til rette for samordning av tjenester, gir en oversikt over behov, beskriver hvem som har ansvar for å gjøre hva og når det skal gjøres.	For barn, unge og voksne som har behov for langvarige og koordinerte tjenester.		Den i hjelpeapparatet brukeren først henvender seg til har plikt til å sørge for at bruker får en koordinator og at arbeidet med individuell plan blir igangsatt der det er ønsket, og kriteriene er oppfylt. Blir ikke arbeidet igangsatt, kontaktes Koordinerende enhet, hvor behovet vil bli kartlagt.
Koordinator	En kontaktperson og ressurs i tjenesteapparatet som har som oppgave å være pådriver i samordning og koordinering av tiltak fra ulike tjenester. Koordinatoren har ansvar for framdrift i arbeidet med individuelle plan.	For barn, unge og voksne som har behov for langvarige og koordinerte tjenester.		Koordinerende enhet Tlf: 91 36 66 85 koordinerendeenhet@bsn.oslo.kommune.no Søknadsskjema

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud og tiltak for barn 6–12 år

Del 2A

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjeneste	Helsesykepleier og andre helsetjenester på din skole.	Alle skoleelever.	Helsesykepleier har kontor på skolen, ta kontakt for time.	Se skolens hjemmeside for kontakt-opplysninger til helsesykepleier på skolen.
Mestringsgrupper	En samtalegruppe der barn får møte andre barn i samme situasjon.	Barn fra 9-12 år som har foreldre med psykisk sykdom og/ eller som ruser seg.	På Broa aktivitetshus. Onsdag 15.00 – 17.00 Hver gruppe møtes i 8-10 uker.	Tlf: 95 04 51 87 / 97 79 25 95
Motoriske grupper	Motorisk trening gjennom lek i grupper, fordelt etter alder og funksjon. Gruppen ledes av fysioterapeut, og barnet må ha med seg en ledsager.	Barn i alderen 3-8 år, med forsinket motorisk utvikling/ bevegelsesvansker.	1 gang/uke «Tunet», Holmliasenter vei 9.	Tlf: 90 04 09 85
Klatregruppe	Tilrettelagt klatring med instruktør.	Barn og unge (0-18) med funksjonsnedsettelse.	Barne- og ungdomssenteret på Holmlia BUSH. Lørdag 10.00 – 12.00	Tlf: 90 04 09 85
SMAK	Aktivitetsgruppe for barn og foreldreveiledning.	Inaktive/overvektige barn og deres foreldre.	Er du interessert? Ta kontakt!	Frisklivssentralen: Tlf: 91 72 61 03 frisklivssentralen@bsn.oslo.kommune.no
Oslohjelpe	Foreldreveiledning, par- og familiesamtaler, samtaletilbud for barn og unge. Tilbudene gis både individuelt og i gruppe. Ta kontakt så finner vi ut hva som passer best for deg! Ditt behov avgjør hvilken hjelp du får.	For deg/dere som opplever utfordringer med å være forelder/familie. Alle familier kan få hjelp, –også familier med sammensatte behov.	“Tunet”, Holmlia senter vei 9, 1283 Oslo. Åpent 08.00–15.30 alle hverdager, kurs og grupper holdes også på kveldstid.	Tlf: 47 77 77 02
Foreldreveiledning i hjemmet	Hjemmeveiledning til foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne	Foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne	Hjemme hos deg	Tlf: 47 77 77 02
Mor Ravnåsen byttestue	I byttestua kan du bytte til deg klær, leker og utstyr til barn og unge. Har du for eksempel en pent brukt leke som ikke lenger er i bruk, kan du bytte til deg noe annet du trenger til barnet ditt.	Familier med barn og unge under 18 år	Søndager 13.00 – 15.00	Mor Ravnåsen byttestue Hallagerbakken 26, ved Holmlia Frivilligsentral. www.facebook.com/byttestuabydelsondrenordstrand/

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud og tiltak for barn 13–25 år

Del 2A

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Skolehelsetjeneste	Helsesykepleier og andre helsetjenester på din skole.	Alle skoleelever.	Helsesykepleier har kontor på din skole.	Se skolens hjemmeside for kontaktinfo
HFU - Helsestasjon for ungdom	Gratis informasjon og veiledning om for eksempel seksuell helse, fysisk og psykisk helse. Ingen timebestilling.	Ungdom fra 12 – 24 år som bor eller oppholder seg i bydelen.	Holmlia senter vei 9 i 3. etasje. Onsdager 16.00 – 19.00	Tlf: 468 44 327 hfu@bsn.oslo.kommune.no Se facebooksidene for oppdatert info: Facebook/Helsestasjon for ungdom-Bydel Søndre Nordstrand.
Rusoppfølging Ungdom	Frivillig testing og oppfølging gjennom samtaler, undervisning og samarbeidsmøter.	Ungdom som ønsker hjelp på grunn av rus.	Helsestasjon for ungdom på «Tunet», Holmlia senter vei 9. Onsdager 15.30 – 18.00	Ruskonsulent hos Innsats Ung, Tlf: 947 83 710
Oslohjelpe	Foreldreveiledning, par- og familiesamtaler, samtaletilbud for barn og unge. Tilbudene gis både individuelt og i gruppe. Ta kontakt så finner vi ut hva som passer best for deg! Ditt behov avgjør hvilken hjelp du får.	For deg/dere som opplever utfordringer med å være forelder/familie. Alle familier kan få hjelp, –også familier med sammensatte behov.	“Tunet”, Holmlia senter vei 9, 1283 Oslo. Åpent 08.00–15.30 alle hverdager, kurs og grupper holdes også på kveldstid.	Tlf: 47 77 77 02
Foreldreveiledning i hjemmet	Hjemmeveiledning til foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne	Foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne	Hjemme hos deg	Tlf: 47 77 77 02
Utekontakter	Oppsøkende miljøarbeidere som gir informasjon, råd og veiledning til barn/unge, foreldre og samarbeidspartnere.	Ungdom 12 – 25 år.	I lokalmiljøet/ bydelen.	tekontaktene i Innsats Ung, Vakttelefon: 940 09 514 Facebook: Utekontakten Søndre Nordstrand Instagram: utekontakten_bsn

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud og tiltak for barn 13–25 år

Del 2A

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Bydelsverter	Bydelsverter er unge voksne som har vokst opp i bydelen og bryr seg om sitt lokalmiljø. De observerer og lytter til lokalmiljøet, samt gir veiledning, hjelp og omsorg. Hensikten er å bidra til et godt miljø og trygge omgivelser.	For hele befolkningen.	I lokalmiljøet/bydelen.	Seksjon Nærmiljø. Tlf: 41 86 12 68
Syssettere/ OT kontakter	Oppfølging av ungdom som står i fare for eller har sluttet på videregående skole	Ungdom 15–25 år.		Syssettere hos Innsats Ung Tlf: 477 13 936 og 917 15 748
Rask psykisk helsehjelp	Selvhjelpskurs og korttidsbehandling ved lettere former for angst, depresjon og søvnvansker. Spesielt for deg som står i fare for å falle ut av arbeid/studier, eller akkurat har blitt sykmeldt. Tilbudet er gratis, og du trenger ikke henvisning.	Ungdom og voksne som er 16 år og eldre.	Oslo Syd Lokalmedisinsk senter, Ravnåsveien 1 (i samme bygg som NAV) Telefontid: 12.30 – 13.30 fra tirsdag til fredag	Tlf: 91 85 78 37 rph@bsn.oslo.kommune.no Les mer: www.oslo.kommune.no
Ung Arena Oslo Sør	Ung Arena er et gratis lavterskeltilbud for ungdom, vi tilbyr samtaler og praktisk hjelp. Ingen problemer er for store eller for små.	Deg som er mellom 12 og 25 år og trenger noen å snakke med, eller er bekymret for noen du kjenner.	I kjelleren i Ljabruveien 91. Tirsdager og torsdager: 13.00 – 18.00 Du kan komme innom i drop-in tiden, eller ta kontakt på telefon, chat eller sosiale medier.	Nettside og chat: ungarenaoslo.no Tlf: 916 91 891 Ungarena@bsn.oslo.kommune.no Snap: ungarenabsn Insta: ungarenabsn Facebook: Ung arena Oslo sør
NAV hos Ung Arena Sør	Ungdomsteamet på NAV Søndre Nordstrand tilbyr jobbveiledning. Her kan ungdom mellom 12-25 få hjelp til å skrive CV og søknad, og få råd og veiledning om jobbsøk. Du kan også stille spørsmål om ting du lurer på om NAV kan bistå deg med.	Deg som er mellom 12 og 25 år	Ung Arena Sør hver tirsdag 15.00 – 18.00 Ung Arena Sør ligger i kjelleren i Ljabruveien 91.	Møt opp på Ung Arena tirsdager Tlf: 916 91 891
Mor Ravnåsen byttestue	I byttestua kan du bytte til deg klær, leker og utstyr til barn og unge. Har du for eksempel noe pent brukt sportsutstyr som ikke lenger er i bruk, kan du bytte til deg noe annet du trenger til ungdommen din.	Familier med barn og unge under 18 år	Søndager 13.00 – 15.00	Mor Ravnåsen byttestue Hallagerbakken 26, ved Holmlia Frivilligsentral. www.facebook.com/byttestuabydelsondrenordstrand/

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud og tiltak for barn/ungdom 5. klasse–18 (25) år

Del 2A: Fritidsklubber. Rusfrie aktivitetstilbud. Aktivitetene er aldersinndelt.

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Lerdal fritidsklubb «Låven»	Et rusfritt, sosialt samlingssted for barn og unge i bydel Søndre Nordstrand, hvor de kan møte venner, slappe av og drive med en rekke ulike aktiviteter ledet av trygge og kvalifiserte voksne.	Juniorklubben, 5. – 7. klasse	På «Låven» Berglyveien 2C, 1263 Oslo. Tirsdager: 13.30 – 16.30 Fredager: 15.30 – 18.00	Tlf: 90 23 96 22
		Ungdomsklubben, 8. klasse – 3. vgs.	Onsdager: 18.00 – 22.00 Torsdager, studio: 14.00 – 21.00 Fredager: 19.00 – 23.00	
Mortensrud aktivitetshus	Et rusfritt, sosialt samlingssted for barn og unge i bydel Søndre Nordstrand, hvor de kan møte venner, slappe av og drive med en rekke ulike aktiviteter ledet av trygge og kvalifiserte voksne.		Lofsrudveien 14, 1283 OSLO Mandag-torsdag kl. 13.00 – 16.00	Tlf: 40 47 35 73
		Jenter	Annenhver tirsdag kl. 17.00 – 21.00	
		Juniorklubb 5. klasse – 7. klasse	Torsdag: 17.15 – 20.30	
		Ungdomsklubb 8. klasse – 18 år	Mandag: 17.00 – 21.30 Fredag: 19.00 – 23.00	
Mortensrud Røde Kors Ressurssenter	Et fritidstilbud med mange ulike aktiviteter: Møteplassen, leksehjelp, jentegruppe og gatemegling.	13 – 25 år	Gamle Mortensrud gård, Helga Vaneks vei 2b. Åpningstidene varierer med aktivitetene.	Tlf: 23 19 14 10 / 90 95 72 08 mrkr@redcross.no

Tilbud og tiltak for barn/ungdom 5. klasse–18 (25) år

Del 2A: Fritidsklubber. Rusfrie aktivitetstilbud. Aktivitetene er aldersinndelt.

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Motorsenteret Hvervenbukta	Et fritidstilbud for motorinteresserte: Trial, ATV, verksted, kafe m.m.	Barn og unge fra hele Oslo fra 10 – 25 år.	Ljansbrukveien 33, 1250 OSLO Mandag og fredag: 09.00 – 15.00 Tirsdag/ onsdag/ torsdag: 09.00 – 21.00	Tlf: 22 61 19 44 motorsenteret@bsn.oslo.kommune.no
Søndre Aas gård	Et fritidstilbud med mange ulike kurs og aktiviteter, knyttet til gårdsdrift. Krever medlemsskap (100.- pr./år)	Fra 9 år	Søndre Aas gård Rosenholmveien 11 1252 Oslo Gården er åpen hver dag hele året rundt, for medlemmer. For andre besøkende: Hverdager: 08.00 – 20.00 Lørdag og søndag: 08.00 – 16.00 Helligdager: Stengt	Tlf: 22 61 28 51 kontakt@sondreaa.no
Barne- og ungdomssenteret på Holmlia – BUSH	Et fritidstilbud med mange aktiviteter; leksehjelp, lyd og bilde, ballspill, klatring m.m. Krever medlemsskap.	Barn og ungdom	Dyretårket 30, 1251 Oslo. Mandag-fredag: 13.00 – 16.00 Juniorklubben: Torsdag 17.00 – 20.00 Ungdomsklubben: Fredag: 19.00 – 23.00 Klatrehallen og musikkstudio har egne åpningstider.	Tlf: 22 61 09 84 post@bush.no
Sørsiden Forum	En rusfri åpen møteplass med kurstilbud, fritidsklubb og ferietilbud.	Barn og unge i bydelen fra 13 – 20 år.	Bjørnholt videregående skole Slimeveien 17, 1275 Oslo.	Tlf: 23 46 36 00
Juniorklubb på Bjørndal	Møteplass med varierte aktiviteter	5. – 7. klasse	Hver fredag kl. 18.00 – 21.00 i Åsland Barnehage (midlertidig lokalitet som ligger i krysset Slimeveien/ Snipemyrveien).	Tlf: 90 24 52 39 juniorklubb@bjorndal.frivilligsentral.no

Tilbud som krever vedtak* for alle aldre

Del 2A * Man må søke

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Støtteressurs etter vedtak <i>Krever vedtak</i>	En støttepedagog som gir barnet ekstra oppfølging til å lære språk, lek og sosiale ferdigheter.	Barn 0 – 6 år	I kommunale og private barnehager, og i hjemmet hvis barnet ikke går i barnehage.	Ta kontakt med din barnehage
Spesialpedagogisk hjelp etter vedtak <i>Krever vedtak</i>	En støttepedagog som gir barnet ekstra oppfølging til å lære språk, lek og sosiale ferdigheter.	Barn 0 – 6 år	I kommunale og private barnehager og i hjemmet hvis barnet ikke går i barnehage	Ta kontakt med barnehage eller pedagogisk fagsenter pedagogisk.fagsenter@bsn.oslo.kommune.no
Støttekontakt etter vedtak <i>Krever vedtak</i>	En person som kan bli med på aktiviteter i og utenfor hjemmet.	Barn og unge som av ulike årsaker har behov for støtte for å oppleve en meningsfull fritid og sosialt samvær.	Etter avtale	Søknadskontoret for helse og sosiale tjenester Tlf: 21 80 21 80 soknadsavdelingen@bsn.oslo.kommune.no
Familieråd/ nettverksmøter etter vedtak fra barneverntjenesten <i>Krever vedtak</i>	Familieråd er en måte å arbeide på der familien og nettverket er med på å finne gode løsninger når familien og barn i familien har det vanskelig. Målet med familieråd og nettverksmøte er å komme frem til en plan som tar vare på barnet og gir gode løsninger for familien.	Barn, ungdom og deres familier som er i kontakt med barneverntjenesten.	Etter vurdering i samtale med familien	Søndre Nordstrand barneverntjeneste Tlf: 21 80 21 80
Avlastning <i>Krever vedtak</i>	En avlaster overtar pleiefunksjonene som du har til vanlig.	Du kan få avlastning hvis du har et særlig tyngende omsorgsarbeid for familiemedlemmer som har en psykisk eller fysisk funksjonsnedsettelse.	Etter avtale	Søknadskontoret for helse og sosiale tjenester Tlf: 21 80 21 80 soknadsavdelingen@bsn.oslo.kommune.no

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Tilbud som krever vedtak* for alle aldre

Del 2A * Man må søke

	Hva er dette	For hvem	Hvor/når	Kontakt
Samtaler om rus og avhengighet <i>Krever vedtak</i>	Samtaler med en som har avhengighet som utdanning eller en annen ansatt i barneverntjenesten. Målet med samtalerne er å gi deg nye redskaper og innsikt for å komme ut av avhengigheten.	Ungdom i alderen 12 – 25 år, eller foreldre som sliter med rus eller en annen avhengighet.	Etter vurdering i samtale med familien.	Tlf: 90 88 12 03 kft@bsn.oslo.kommune.no
Foreldreveiledning, etter vedtak fra barneverntjenesten <i>Krever vedtak</i>	Foreldreveiledning.	Familier som er i kontakt med barneverntjenesten.	Individuell vurdering.	Søndre Nordstrand barneverntjeneste, Oslo kommunes sentralbord Tlf. 21 80 21 80 Barneverntjenesten mottak og drøft Tlf: 913 33 303
Besøkshjem, etter vedtak fra barneverntjenesten <i>Krever vedtak</i>	En familie som kan gi barn og unge positive opplevelser i tillegg til det foreldrene kan gi i det daglige. For eksempel en helg i måneden.	Barn og unge som er i kontakt med barneverntjenesten.	Etter barnevernfaglig vurdering og i samarbeid med familien.	Søndre Nordstrand barneverntjeneste, Oslo kommunes sentralbord Tlf. 21 80 21 80 Barneverntjenesten mottak og drøft Tlf: 913 33 303
Støttekontakt/ støttekontaktgruppe, etter vedtak fra barneverntjenesten <i>Krever vedtak</i>	En person eller en gruppe, som kan følge opp barn og unge med diverse aktiviteter i tillegg til det foreldrene kan gi i det daglige. For eksempel en ettermiddag i uka.	Barn og unge som er i kontakt med barneverntjenesten.	Etter barnevernfaglig vurdering og i samarbeid med familien.	Søndre Nordstrand barneverntjeneste, Oslo kommunes sentralbord Tlf: 21 80 21 80 Barneverntjenesten mottak og drøft Tlf: 913 33 303
Samtaler med barn og ungdom <i>Krever vedtak</i>	Barneverntjenesten tilbyr samtaler om ulike temaer. Vi kan blant annet tilby støttesamtaler, sosial ferdighetstrening, ART (Agression Replacement Therapy) og sinnemestring.	Barn og unge som er i kontakt med barneverntjenesten.	Individuell vurdering.	Søndre Nordstrand barneverntjeneste, Oslo kommunes sentralbord Tlf. 21 80 21 80 Barneverntjenesten mottak og drøft Tlf: 913 33 303

Start

Hvem kan jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak 0-6 år

Tilbud og tiltak 6-12 år

Tilbud og tiltak 13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med vedtak

Frivillig sektor

Byomfattende tilbud

Koordinering og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Utvalg tilbud fra frivillig sektor

Del 2B: I denne delen finner du et utvalg tilbud som finnes i frivillig sektor. Beskrivelsene nedenfor

er hentet fra nettsider tilknyttet tilbudene, og vi anbefaler å besøke nettsiden for mer og oppdatert informasjon.

	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Kirkens bymisjon Robust	Forebyggende tilbud til barn og unge i skolealder og deres familier, som strever med konflikter, bekymringer eller problemer av ulik art. På ROBUST tilbyr vi samtaler med barn og ungdom enkeltvis, med foreldre alene, med noen i familien eller hele familien sammen. Barn, unge og foreldre kan henvende seg direkte til ROBUST og tilbudet er gratis. Det er ikke nødvendig med søknadsskjema eller henvisning. Mange kommer i kontakt med ROBUST gjennom andre som har snakket med oss, gjennom internett, en lærer, en helsesøster, eller andre.	Barn og familier i skolealder.	ROBUST fellestelefon: 920 32 916 robust@bymisjon.no www.bymisjon.no
Kirkens bymisjon Home Start	Home-Start Familiekontakten er et familiestøtteprogram utenfor det offentlige hjelpeapparat som tilbyr hjelp og støtte til familier med små barn. Mange familier opplever at de har et lite sosialt nettverk. Folk flytter oftere og mange barn vokser opp med bare en av foreldrene. Småbarnsfasen er en krevende periode for de fleste. I en slik situasjon kan en familiekontakt tilby støtte, veiledning og praktisk hjelp.	Familier med små barn i bydelene Nordstrand, Søndre Nordstrand, Stovner, Ullern og Sagene. Samt familier som har hjelp og oppfølging fra Kirkens Bymisjons barneverntiltak og familier som har kronisk syke barn eller barn med funksjonsnedsettelse.	www.bymisjon.no
Kirkens bymisjon Gatejuristen	Gratis rettshjelp. Alle har grunnleggende rettigheter, men det er stor forskjell på å ha rett og å få rett. Gatejuristen bistår dem som ikke selv er i stand til å hevde sin rett.	Folk som har eller har hatt rusproblemer.	post@gatejuristen.no Gatejuristen er landsdekkende, gå til vår hjemmeside www.gatejuristen.no for mer informasjon.
Kirkens bymisjon Barnas jurist	Gratis rettshjelp. Er det noe i livet ditt som er vanskelig og som du lurer på og handler om en rettighet? Da kan du ta kontakt med oss, så finner vi sammen ut om vi kan hjelpe deg. Hvis vi ikke kan hjelpe deg kjenner vi til mange andre som kan hjelpe.	Barn/unge under 25 år.	www.barnasjurist.no/her-finner-du-oss
SK Vidar Funkis	Ukentlige fellestreninger på Bislett stadion. På vårparten trenes det onsdager fra 19:00 - 20:30, med både løp, styrke, og balansetrening. Treningene er tilpasset alle nivåer, og på hver trening tilbys ledsagerbistand til synshemmede og andre som ønsker ledsager.	Personer med nedsatt funksjonsevne.	www.skvidar.no

Utvalg tilbud fra frivillig sektor

Del 2B: I denne delen finner du et utvalg tilbud som finnes i frivillig sektor. Beskrivelsene nedenfor er hentet fra nettsider tilknyttet tilbudene, og vi anbefaler å besøke nettsiden for mer og oppdatert informasjon.

	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Oslo Vinterpark samfunnsansvar	Oslo Vinterpark er opptatt av at alle skal ha mulighet til å utforske lek og lidenskap for snø. Oslo Vinterpark har derfor prosjekter og tiltak for å støtte ulike organisasjoner i Oslo, spesielt de som jobber med barn og unge, slik at alle kan benytte anlegget.	Barn, unge og familier som av ulike grunner ikke har mulighet til å benytte vinterparken.	www.oslovinterpark.no/samfunnsansvar
Mestringskurs for ungdom: DU-kurs	Kurs i belastningsmestring for unge. Mange unge kjenner seg deprimerte eller triste iblant. Når tristheten varer over lang tid, og fører til at du trekker deg tilbake fra de tingene du vanligvis liker å gjøre, kan det være en depresjon. Kurs i depresjonsmestring for ungdom (DU kurs) er et kurs hvor målet er å forstå hva som skjer når en er deprimert, og å lære metoder for å bryte et negativt mønster.	Ungdom fra 14 – 20 år	www.psykiskhelse.no/du-kurs
Røde Kors Kors på halsen	På Kors på halsen kan du prate med eller skrive til voksne som er frivillige i Røde Kors. De hører på det du har å si og hjelper deg om du vil. Det er helt anonymt og helt gratis. De voksne som svarer er frivillige i Røde Kors og er anonyme for dem som tar kontakt. De har fått opplæring i hvordan man skal lytte til og snakke med barn og unge.	0 – 18 år	Mobil: 800 33 321 www.korspahalsen.no
Røde Kors Nettverk ung	Nettverk - UNG er en del av SaltO-prosjektet i Oslo kommune og hensikten er å hjelpe barn og unge til å holde seg unna kriminalitet. En-til-en-oppfølgning, aktiviteter på fritiden, veiledning i forhold til gjeld og privatøkonomi, ungdom i fengsel. Et eget prosjekt for de yngste som trenger hjelp ut av kriminalitet.	15 – 23 år	Kontaktperson: Tomas Myra www.rodekors.no/oslo
Røde Kors Ferie for alle	Gratis ferietilbud i skoleferiene, til familier som har barn i alderen 6- 13 år.	Familier med minst ett barn i alderen 6 – 13 år, og som har levd i en situasjon med svak økonomi over tid.	www.rodekors.no/oslo

Utvalg tilbud fra frivillig sektor

Del 2B: I denne delen finner du et utvalg tilbud som finnes i frivillig sektor. Beskrivelsene nedenfor er hentet fra nettsider tilknyttet tilbudene, og vi anbefaler å besøke nettsiden for mer og oppdatert informasjon.

	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Røde Kors mentor	Tilbud om mentor/veileder som er tilgjengelig opptil 4 timer i uken, og kan bistå på veien mot å nå egne mål. Ordningen er gratis og har ett års varighet. Etter ett år mottar deltageren diplom og dokumentasjon på hva man har vært med på. En kontaktperson fra Røde Kors kan også stille som referanse.	13 – 19 år	mentor@oslo.redcross.no www.rodekors.no
Blå kors barn/familie	Mange barn vokser opp i hjem der foreldrene sliter med rus og/eller psykiske lidelser. Barn – familie er et tilbud til disse.	Småbarnsfamilier i en krevende livssituasjon.	www.blakors.no/barn
Blå kors kompasset	Terapi og rådgivning	Unge mellom 14 og 35 år som har foreldre med rusproblemer.	www.blakors.no/kompasset
Blå kors ferier	Ulike typer ferier gjennom hele året, som man kan søke på.	Barn, ungdom og familier som er i en vanskelig situasjon pga. rus og/ eller psykiske lidelser.	www.blakorsferier.no
Blå kors gatenære tiltak	Blå Kors Gatenært gir deg en pause fra hverdagen, og at du kan komme akkurat som du er. Du trenger ingen henvisning, og alt vi tilbyr deg er helt gratis. Her er noe av det vi tilbyr: Mat og drikke, Sosialt fellesskap, Hjelp til ulike utfordringer, Aktiviteter og Samtaler	Et tilbud for deg som sliter med rus eller er hjemløs.	www.blakors.no/gatenaere-tiltak
Blå kors Bo og rehabiliterings-tilbud	Blå Kors har forskjellige former for bo- og rehabiliteringstilbud en rekke steder i landet.	Deg som strever med rus, annen avhengighet og/eller psykiske lidelser.	www.blakors.no/botilbud
Blå kors snakk om mobbing	Anonym chattetjeneste	Alle unge som er berørt av mobbing.	www.snakkommobbing.no
Blå kors steg for steg	Steg for Steg er Blå Kors sitt ettervernstilbud. Som deltaker lager du din egen plan på vei mot et selvstendig liv uten rus. Steg for Stegs viktigste virkemiddel er tidgivere.	For deg som er rusfri og på vei mot ditt nye, vanlige liv.	www.blakors.no/steg-for-steg
Sisterhood of Oslo Jentegruppe	Hvordan er det egentlig å være jente i dag? Opplever du mye stress eller press i hverdagen? Kanskje du av ulike grunner bare trenger ditt eget sted hvor du ikke stilles krav til og der du kan være deg selv? Da er en Sisterhood jentegruppe noe for deg!	Jenter, bosatt i Osloområdet, mellom 12 og 22 år.	www.sisterhood.no/jentegrupper
Sisterhood of Oslo Jentecoach	Har du masse tanker og følelser om livet som du har lyst å dele med noen som lytter? Lyst til å snakke med noen som er noen år eldre og som har opplevd hvordan livet kan være? Lyst på en storesøster som kun er der for deg? Da er kanskje en Sisterhood coach noe for deg.	Jenter, bosatt i Osloområdet, mellom 12 og 22 år.	www.sisterhood.no/jentecoach

Utvalg byomfattende tilbud

Del 2C

20

	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Ung Arena	På Ung Arena kan du komme å snakke om det som er vanskelig, eller komme i kontakt med noen som har kompetanse til å hjelpe. Du kan være anonym og tilbudet er gratis. Du kan stikke innom, ringe, chatte eller maile for å finne et passende tidspunkt for en prat.	Barn og unge mellom 12 og 25, som sliter med personlige problemer.	www.ungarenaoslo.no
Statens barnehus Konsultasjonsteamet	Konsultasjonsteamet tilbyr konsultasjoner når det er bekymring for om barn og unge kan være, eller står i fare for å bli utsatt for vold, seksuelle overgrep og alvorlig omsorgssvikt. Teamet bistår også i saker med barn og unge, som utøver skadelig seksuell atferd.	Alle som er usikre på eller har mistanke om at barn eller ungdom kan være utsatt for vold eller seksuelle overgrep kan ringe oss: Offentlige aktører som politi, barnevern, barne- og ungdomspsykiatriske poliklinikker, institusjoner, skolehelsetjeneste, skoler og barnehager med mer. Barn eller ungdom som selv blir utsatt kan ringe. Bekymrede voksne, foreldre, besteforeldre, andre pårørende og naboer etc.	Tlf: 22 70 56 50 på dagtid i ukedagene www.statensbarnehus.no/barnehus
Nettstedet Null mobbing	Informasjon og veiledning til barn, unge og foreldre om mobbing og rettigheter.	Barn, unge og foreldre.	www.udir.no/nullmobbing

Start

Hvem kan
jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak
0-6 år

Tilbud og tiltak
6-12 år

Tilbud og tiltak
13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med
vedtak

Frivillig
sektor

Byomfattende
tilbud

Koordinering
og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Del 3

Koordinering og samhandling

Start

Hvem kan
jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak
0-6 årTilbud og tiltak
6-12 årTilbud og tiltak
13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med
vedtakFrivillig
sektorByomfattende
tilbudKoordinering
og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Er du i kontakt med flere tjenester? Eller ønsker du bare å ha bedre oversikt over hva dere som familie og barnehage/ skole har blitt enige om å jobbe sammen om, til det beste for ditt barn? Synes du det er vanskelig å holde oversikt og se sammenheng i hjelpen du får? Slik jobber bydelen med koordinering og samhandling:

Når flere tjenester tilbyr hjelp samtidig er det viktig at de ulike tjenestene samarbeider med deg og med hverandre mot et felles mål. En av hjelperne har ansvar for å passe på at din stemme blir hørt gjennom hele prosessen og for å koordinere samarbeidet. Denne personen kalles en koordinator eller en stafettholder. Bydelen har ulike samhandlingsverktøy som kan benyttes i denne prosessen.

	Hva er dette	For hvem	Kontakt
Stafettholder og Stafettlogg	Stafettloggen er et digitalt samhandlingsverktøy, med sikker innlogging med Bank-ID. Den gir deg full oversikt over hvilke tiltak dere har blitt enige om, og hvem som har ansvar for hva. Stafettholderen er som regel en ansatt i barnehage eller skole. Stafettholderen innhenter samtykke fra deg og oppretter Stafettlogg. Se video. Les mer	Alle barn/unge og deres familier som ønsker å ha en Stafettlogg.	Ta kontakt med din barnehage, skole eller den tjenesten barnet ditt eventuelt er i kontakt med.
Koordinator og individuell plan	Individuell plan er en brukerstyrt, overordnet plan for samarbeid, som legger til rette for samordning av tjenester, gir en oversikt over behov, beskriver hvem som har ansvar for å gjøre hva og når det skal gjøres. Koordinator er en kontaktperson som har som oppgave å være pådriver i samordning og koordinering av tiltak fra ulike tjenester. Koordinatoren har ansvar for framdrift i arbeidet med din individuelle plan.	For barn, unge og voksne som har behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ta kontakt med en av de involverte tjenestene. Koordinerende enhet kan også kontaktes, ved behov: Tlf. 91 36 66 85 koordinerendeenhet@bsn.oslo.kommune.no

Del 4

Barnehagene og skolene i Bydel Søndre Nordstrand

[Start](#)[Hvem kan
jeg spørre?](#)[Akutt hjelp?](#)[Tilbud og tiltak
0-6 år](#)[Tilbud og tiltak
6-12 år](#)[Tilbud og tiltak
13-25 år](#)[Fritidstilbud](#)[Tilbud med
vedtak](#)[Frivillig
sektor](#)[Byomfattende
tilbud](#)[Koordinering
og samhandling](#)[Barnehagene](#)[Skolene](#)[Hva er BTI?](#)

Barnehagene i bydelen

Del 3A

Bydel Søndre Nordstrand har

20 kommunale barnehager

1 åpen barnehage

1 barnehage med privat drift

15 private barnehager

Byomfattende tilbud for barn med særlige behov i en avdeling i en barnehage.

Kontaktinformasjon til barnehageadministrasjonen

Spørsmål om barnehagesøknad

Tel: 477 95 484 10:00-14:00 (mandag og fredag)

barnehagesoknad@bsn.oslo.kommune.no

Besøksadresse:

Rosenholmveien 7, 1252 Oslo (10:00-15:00, tirsdag og onsdag)

Postadresse:

Postboks 180 Holmlia, 1203 OSLO

Spørsmål om pris og betaling

Mobil: 940 13 648 10:00-14:00 (mandag og torsdag)

Mer info om barnehagene finner du [her](#).

Start

Hvem kan
jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak
0-6 år

Tilbud og tiltak
6-12 år

Tilbud og tiltak
13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med
vedtak

Frivillig
sektor

Byomfattende
tilbud

Koordinering
og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?

Skolene i bydelen

Del 3B: Dette er en oversikt over skolene som ligger geografisk innenfor bydelsgrensene. Skolene har ulike tilbud til elevene.

Alt om skolene finnes på deres hjemmesider.

Skole	Nettside
Bjørndal skole	bjoerndal.osloskolen.no
Bjørnholt skole	bjornholt.osloskolen.no
Bjørnholt videregående skole	bjornholt.vgs.no
Hallagerbakken skole	hallagerbakken.osloskolen.no
Hauketo skole	hauketo.osloskolen.no
Holmlia skole	holmlia.osloskolen.no
Klemetsrud skole	klemetsrud.osloskolen.no
Lofsrud skole	lofsrud.osloskolen.no
Lusetjern skole	lusetjern.osloskolen.no
Mortensrud skole	mortensrud.osloskolen.no
Prinsdal skole	prinsdal.osloskolen.no
Rosenholm skole	rosenholm.osloskolen.no
Seterbråten skole	seterbraten.osloskolen.no
Stenbråten skole	stenbraten.osloskolen.no
Toppåsen skole	toppasen.osloskolen.no

Vi bryr oss!

I Bydel Søndre Nordstrand bryr vi oss om deg som vokser opp her!

Derfor prøver vi som jobber på helsestasjonen, i barnehagen, på skolen eller i en av de andre tjenestene, å bli enda bedre til å samarbeide med deg og hverandre.

Denne tjenesteinformasjonen har blitt til som en del av arbeidet med Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) i vår bydel. Bedre Tverrfaglig Innsats er en samhandlingsmodell på oppvekstfeltet. Hensikten er å fremme helhetlig og koordinert innsats overfor barn, unge og familier som har behov for ekstra oppmerksomhet i en kortere eller lengre periode. Medvirkning står sentralt. Det betyr at de det gjelder skal involveres i arbeidet systematisk og på et tidlig tidspunkt. Satsningen innebærer også at foreldre og unge skal finne informasjon om tilbudene i bydelen, og selv ta kontakt. Det overordnede målet med BTI er å bidra til at barn, unge og deres familier får nødvendig hjelp så tidlig som mulig.





Har du innspill til tjenesteinformasjonen?

Ta kontakt med BTI-koordinator Borghild Barreth Wegge

borgild.b.wegge@bsn.oslo.kommune.no

#Versjon juni 2021

Redaksjon: Team koordinering og samhandling, Utviklingsenheten BSN

Start

Hvem kan
jeg spørre?

Akutt hjelp?

Tilbud og tiltak
0-6 år

Tilbud og tiltak
6-12 år

Tilbud og tiltak
13-25 år

Fritidstilbud

Tilbud med
vedtak

Frivillig
sektor

Byomfattende
tilbud

Koordinering
og samhandling

Barnehagene

Skolene

Hva er BTI?