



Oslo



Har du barn i alderen 1-6 år? Møt andre foreldre og lær om Trygghets-sirkelen

Kursdatoer: 27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 2/4, 9/4, 16/4, 23/4

Tidspunkt: kl.9.00-11.00

Sted: Oslohjelpa, Holmlia
Senter vei 9

Påmelding og info:

oslohjelpa@

bsn.oslo.kommune.no.

Tlf.: 477 77 702

Trygghetssirkelene er en modell som kan hjelpe oss å forstå hvilke behov barn har og hva de trenger fra oss voksne for å bli trygge og selvstendige.

Oslohjelpa Søndre Nordstrand tilbyr foreldrekurs i Trygghetssirkelen. Vi ønsker å bidra til at du som forelder føler deg trygg og "god nok".

Foreldrekurset har 8 kursdager, 2 timer hver gang. Oppstart 27.februar.

Tema: Barns utvikling og følelser; samspill i familien; foreldres oppveksterfaringer; når det er vanskelig å trøste eller være en rolig forelder m.m.