



Svingen bo og behandling

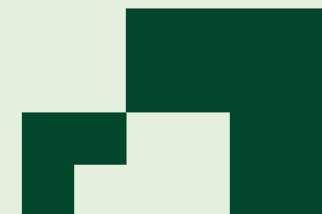
Svingen er et lite og skjermet kvinnetiltak som ligger på Brynseng i bydel Østensjø. Her gir vi kvinner med utfordringer med rus og psykiske problemer (ROP-lidelser) et sted å høre til.

Svingen har botid på to år med mulighet for forlengelse, og er en plass der du kan slå deg til ro. Her kan du få tett oppfølging av primær- og sekundærkontakt om ønskelig, og ansatte kan bistå med alt fra romrydding, samtaler, legebesøk, møter osv. Det er ingen krav om rusfrihet når du bor her, og vi har lang erfaring med å håndtere utfordrende adferd.

Svingen har åtte plasser til kvinner som hører til i Oslo og vi er bemannet med tre ansatte på jobb dag og kveld, og to våkne nattevakter. Alle rom er private og har eget bad. Du har også tilgang på fellesbad og vaskerom.

Svingen legger vekt på trivsel og gode relasjoner, med fine fellesrom som tv-stue og spisekjøkken, der vi både lager og spiser god mat sammen to ganger om dagen. Du kan også spise på rommet om du vil.

På Svingen har beboere og ansatte sammen vist at endring over tid er mulig, og flere som flytter fra Svingen flytter ut i egen bolig eller bedre tilpasset botilbud.



Svingen bo og behandling

Østensjøveien 56
0667 OSLO
Telefon 23 42 73 60

Kontaktpersoner

Ingvild Degnæs
ingvild.degnas@vel.oslo.kommune.no

Er dette tilbudet noe for deg?

- › Du er kvinne og 18 år eller eldre
- › Du har utfordringer med rus og psykisk helse (ROP-lidelser)
- › Du har behov for et botilbud hvor du kan bo over tid
- › Du er i behov av bistand til ulike gjøremål
- › Du ønsker å bo skjermet fra menn
- › Du ønsker å bo på et lite sted med tett oppfølging



Hva tilbyr vi deg?

- Vi tilbyr et sted der du blir møtt på en måte som er tilpasset dine utfordringer. Vår faglige plattform tar utgangspunkt i planlagt sosial-faglig tilnærming for kvinner med utfordringer innen rus og psykiatri (ROP-lidelser).
- Vi tilbyr tett oppfølging fra ansatte på jobb som blant annet hjelper deg å holde orden på rommet ditt, samtaler, daglige gjøremål, aktiviteter og sosialt samvær når det er ønskelig.
- Svingen har to års botid med mulighet for forlengelse. Målet vårt er at du skal bli boende her så lenge du har behov. Vi jobber aktivt med beboere som har utfordringer med å bli boende på ett sted for at de skal mestre dette på Svingen.
- Vi hjelper deg å etablere et godt nettverk med NAV, fastlege og andre deler av hjelpeapparatet forøvrig. Vi følger også opp ansvarsgruppemøter, timeavtaler og så videre.

tet forøvrig. Vi følger også opp ansvarsgruppemøter, timeavtaler og så videre.

- Svingen ligger i et rolig nabolag på Bryn med kort vei til både sentrum med tog og t-bane.

Hvem møter du hos oss?

På Svingen møter du engasjerte, erfarne og kompetente medarbeidere som brenner for å hjelpe kvinner med ROP-lidelser å skape gode liv for seg selv. Enkelt og greit.



Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Svingen er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

