



Vestli ressurscenter

Ragnhild Shcibbyes vei 46
0968 Oslo
Telefon 22 78 73 70

Kontaktperson

Tonje Nørve
tonje.norve@vel.oslo.kommune.no

Vestli ressurscenter

Vestli ressurscenter (VRS) er et tilbud til de som ønsker et rusfritt botilbud og tilrettelagt oppfølging som forberedelse til utflytting i egen bolig. Institusjonen ligger på Vestli i Oslo og består av en boligblokk, med marka som nærmeste nabo.

VRS er i første rekke et tilbud rettet mot personer som har fullført rusbehandling i spesialisthelsetjenesten (TSB) og ønsker fortsatt rusfrihet.

Tilbudet er for personer med behov for oppfølging i overgangen til egen bolig og en selvstendig tilværelse. Institusjonen er døgnbemannet og har våken nattevakt.

VRS tilbyr poliklinisk oppfølging i tre måneder i etterkant av oppholdet. VRS består av totalt 32 boenheter. 26 hybler og 6 leiligheter. Boenhetene er av ulik størrelse, men alle har eget bad, toalett, kjøkken og veranda. I hyblene har minikjøkken og er møblert med seng, skap og bord. Du må selv ha med sengetøy, dyne, pute, kjøkkenutstyr og toalettartikler. Det er gratis Wifi og kabel TV. Leilighetene er ikke møblert.

VRS har hyggelige fellesarealer som stue, kjøkken, treningsrom, vaskerom og TV-stue.

Hos oss kan du bo i inntil ett år, etter godkjenning fra NAV.

Er dette tilbudet noe for deg?

- ▶ Du har fullført rusbehandling eller har dokumentert avstand til rus over en periode. Du ønsker å være rusfri fra alkohol og medikamenter.
- ▶ Du er ikke i LAR eller mottar annen substitusjonsbehandling.
- ▶ Du har behov for et botilbud med oppfølging i overgangen til egen bolig.
- ▶ Du er selvhjelpen, da det ikke er heis i bygget.
- ▶ Du må være over 18 år.

VRS tilbyr likeverdige tjenester til alle beboere uansett kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, seksuell legning, etnisitet eller religiøs bakgrunn.

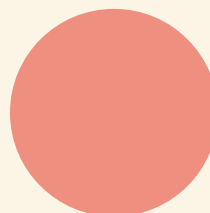


Hva tilbyr vi deg?

- ▶ Du får en primærkontakt og en sekundærkontakt som følger deg opp under hele oppholdet.
- ▶ Du får hjelp til å forebygge tilbakefall og jobbe med rusmestring. Vi benytter alkometertester og urinprøver som et virkemiddel for å sikre rusfrihet, med ditt samtykke.
- ▶ Du får hjelp til å etablere en meningsfull og aktiv fritid. Vi har variert tilbud av fritidsutstyr, har marka som nærmeste nabo, og vi arrangerer en hyttetur i året.
- ▶ Du får hjelp til å komme i aktivitet /arbeid/ skole og får tilgang på jobbspesialist som kan hjelpe deg på vei mot en ordinær jobb.
- ▶ Du får tilbud om individuell plan (I.P) og hjelp i kontakten med NAV og andre samarbeidspartnere. Vi har regelmessige ansvarsgruppemøter.



- ▶ Du får jevnlig samtaler.
- ▶ Du bor i trygge omgivelser i et rusfritt fellesskap. Vi har fine fellesarealer som gir mulighet for å være sosial og skape seg et rusfritt nettverk. Du vil også få tilbud om nettverksbygging gjennom andre tiltak i byen. Du får i samarbeid med bydelen hjelp til å finne egnet bolig og vi bistår med planlegging og gjennomføring av utflytting.
- ▶ Du får tilbud om oppfølging i etterkant av oppholdet hvis du ønsker det.
- ▶ Du får hjelp til å få oversikt over egen økonomi.



Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Vestli er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

