



Thereses hus

Telefon 23 42 76 30

Kontaktperson

Gun Hansen

gun.hansen@vel.oslo.kommune.no

Thereses hus

Thereses hus (TH) er et krisesenter for voldsutsatte kvinner med et problematisk forhold til rus. TH er et skjermet botilbud med døgnbemanning og våken nattevakt. Det er kameraer utenfor huset, slik at vi får fulgt med på at ingen uvedkommende kommer inn på huset eller oppholder seg på våre utearealer. Vi arbeider ut fra gjeldende lovverk for å kunne gi våre beboere et best mulig krisesentertilbud. TH er også en lavterskel akuttinstitusjon for kvinner med en problematisk rusbruk og som ikke har et sted å bo. Det er ikke krav om rusfrihet inne på institusjonen.

Vi bistår bydelene med å kartlegge kvinnens situasjon, spesielt med tanke på voldsutsatthet og sårbarhet. Under oppholdet på TH gis det helse- og sosialfaglig hjelp, med fokus på stabilisering og trygghet.

TH jobber aktivt med skadereduserende tiltak for å minske helsemessige, sosiale og økonomiske problemer og skader forbundet med rusbruk. Vi fokuserer blant annet på samtaler rundt inntaksmetoder og utdeling av rent brukerutstyr, nalokson og prevensjonsmidler.

Thereses hus holder til på Bislett, i en stor verneverdig rosa villa. Det er totalt tolv beboerrom av ulik størrelse fordelt over tre etasjer. Rommene er møblerte. Det er ikke mulig å ha med egne møbler. Det er delt bad/toalett i hver etasje, samt delt kjøkken og stue i andre etasje. Kvinnene har tilgang til telefon, PC og vaskerom. Det serveres lunsj hver dag, samt middag hver

onsdag og lørdag. Thereses hus disponerer en hyggelig hage.

Våre plasser er i utgangspunktet akutt plasser med botid på inntil to uker. Dersom kvinnen er voldsutsatt, kan hun komme til oss for direkte inntak. Botiden på krisesenterplass vil tilpasses kvinnens individuelle behov.

Hva tilbyr vi deg?

- ▶ Kvinnen får en primærkontakt som følger henne opp under hele oppholdet.
- ▶ Vi kartlegger kvinnens behov og videre planer. Vi samarbeider tett med relevante samarbeidspartnere for å tilrettelegge for kvinnens ønsker omkring rusmestring, medisin- og helseoppfølging, bolig, behandling, aktivitet og økonomi.



- ♦ Vi tilbyr polikliniske samtaler i etterkant av oppholdet, dersom kvinnen ønsker dette.
- ♦ Vi tilbyr råd og veiledning for kvinner som er voldsutsatte, men som ikke bor på Thereses hus. Vi tilbyr også råd og veiledning for samarbeidspartnere.
- ♦ Kvinnen bor i trygge og skjermede omgivelser.
- ♦ Vi tilbyr feltpleie. Om ønskelig kan feltpleien fungere som et bindeledd mellom kvinnen og hennes fastlege, samt hjelpe til med å sette kvinnen i kontakt med øvrig helse/hjelpeapparat. Feltpleien kan også behandle/følge opp komplikasjoner knyttet til inntak av rusmidler, kartlegge kvinnens seksuelle helse og videreformidle til gynekologisk undersøkelse.
- ♦ Kvinnen vil få tilbud om å igangsette individuell plan (IP) og hjelp med å opprette kontakt/samarbeid med NAV.
- ♦ Skadereduserende tiltak med hensikt å redusere helsemessige, sosiale og økonomiske skader og problemer forbundet med bruk av rusmidler.

Hvem møter du hos oss?

TH består av 13 årsverk fordelt på 21 ansatte. Det er ansatte tilstede dag, kveld, natt og helg. Det er et høyt faglig nivå, der samtlige ansatte har helse- og sosialfaglig utdanning. Personalet på TH har særlig god kompetanse på tema knyttet til vold og voldsutsatthet.

Hvordan få plass?

Dersom kvinnen er voldsutsatt og er i behov av akutt beskyttelse kan hun henvende seg direkte til oss, enten over telefon eller ved oppmøte.

Dersom kvinnen ikke er voldsutsatt, men er i behov av et akutt botilbud må kvinnen henvises av NAV på dagtid eller av sosial, ambulant og akuttjeneste (SAA) ved legevakten på kvelds- og nat-testid, samt i helgene.

Det er NAV sosialtjeneste som betaler for kvinnens opphold ved Thereses hus.

