



Prindsen mottakssenter

Hausmannsgate 11
0182 Oslo
Telefon 23 42 72 00

Kontaktperson

Marta Bjørke
postmottak.prindsen@vel.oslo.kommune.no

Prindsen mottakssenter

Prindsen mottakssenter ligger i Oslo sentrum og kan gi helse- og sosialfaglig hjelp. Vi er en del av Oslo kommune og alle tjenester er gratis for den enkelte bruker. Mottakssenteret tilbyr tjenester for å redde liv og forebygge skade. Kartlegging av hva som oppleves viktig for den enkelte, står sentralt i arbeidet.

Er dette tilbudet noe for deg?

Tilbudene på Prindsen mottakssenter er for deg som er over 18 år, og har rusrelaterte utfordringer. Prioritert innsats rettes mot deg med omfattende og skadelig rusbruk, gjerne med somatiske og / eller psykiske helseplager, ustabil bosituasjon, sosiale - og økonomiske problemer.

Hva tilbyr vi deg?

Prindsen mottakssenter tilbyr rent brukerutstyr, inntaksrom for rusmidler, helsehjelp, oppfølging og akuttovernatting.

- Smittevernsluke deler ut rent brukerutstyr for å unngå smitte av skadelige sykdommer. Vi tilbyr et utvalg av sprøyter, røykefolie, nesespray med motgift for å redde andre fra overdose, kondomer og glidemiddel med mer.
- Brukerrommet er et trygt og hygienisk sted å innta rusmidler. I tillegg til et rom der du kan ta stoff med sprøyte, har vi et inhalasjonsrom / røykerom. Personalet kan veilede på inntaksmåter, smittevern og overdosefare. Ved overdoser gis førstehjelp.

- Feltpleien tilbyr helseundersøkelse, sår- og infeksjonsbehandling, vaksiner eller videreformidling til fastlege, sykehus og andre aktuelle tjenester.
- Oppfølgingstjenesten kan i samtale med deg kartlegge, veilede og etablere kontakt med andre i hjelpeapparatet. Dersom du ikke er folkeregistret i Oslo kommune, kan vi bistå med hjelp til hjemreise til din hjemkommune.
- Akuttovernattingen tilbyr midlertidig og kortvarig overnatting. Rommene er enkelt møblert med seng, bord og stol. De fleste rom har delt bad og toalett på gangen, noen få rom har eget bad. Til sammen har vi 14 rom og en liggestol. Du får tilbud om mat og drikke, men ingen tilgang til kjøkken. Det er kun anledning til å ta med seg de mest nødvendige eiendeler.



Hvordan få plass?

Brukerrommet krever at du møter opp og registrerer deg. Du må ha langvarig avhengighet, en etablert injeksjonspraksis og tilhørighet til Oslo kommune.

Du trenger du ingen timeavtale på forhånd for for smitteverns luka, feltpleie og oppfølgingstjenesten, bare møt opp i åpningstiden.

Du kan få akuttovernatting hos oss via NAV eller sosial ambulant akuttjeneste (SAA) på Oslo legevakt. Kontakt ditt NAV-kontor på dagtid, eller SAA på kveld, natt og helg.



Hvem møter du hos oss?

Prindsen mottakssenter har sosialarbeidere, sykepleiere, erfaringskonsulent og psykolog. Enkelte dager har vi lege på Feltpleien. Hepatitt C - klinikken tilbyr behandling fra våre lokaler noen dager i uken. Vi har ansatte fra mer enn 15 land, og snakker til sammen mer enn 20 språk.



Åpningstider:

Smitteverns luka, feltpleie, oppfølging og brukerrom:

Mandag til søndag kl. 09.00 – 22.00

Akuttovernattingen er døgnåpen.

