



Liakollen mestringsenhet

Høgåsveien 51
1259 Oslo
Telefon 23 24 87 00

Kontaktperson

Cathrine Bolstad
cathrine.bolstad@vel.oslo.kommune.no

Liakollen mestringsenhet

Liakollen mestringsenhet (LME) er en institusjon for voksne kvinner og menn i aktiv rus. Vi har også plasser for par. Institusjonen består av to avdelinger som ligger på Holmlia, institusjon og treningsleiligheter. Treningsleilighet kan søkes underveis i oppholdet på institusjonen, eller du kan søke deg direkte til leilighet.

Vi gir tilbud til personer som bruker rusmidler, og som ønsker bistand til å stabilisere livssituasjonen. Vi skal bidra til motivasjons- og endringsarbeid ut fra de behov og ønsker du har. LME tilbyr individuell oppfølging som forberedelse til utflytting til annet egnet tilbud eller egen bolig gjennom samarbeid med bruker, bydel og andre aktuelle samarbeidspartnere.

Institusjonen er døgnbemannet med våkne nattevakter.

Botid er inntil ett år på institusjon. Det er i tillegg inntil ett års botid i treningsleilighetene.

LME tilbyr poliklinisk oppfølging i en måned etter oppholdet hvis du ønsker det.

Det er 19 plasser på institusjonen, og seks treningsleiligheter. Rommene på institusjonen er 12 kvadratmeter med egen vask. Det er delt dusj/toalett. Rommene er møblert og det er ikke anledning til å med egne møbler, med unntak av TV.

Det er WiFi på rommene. Ønskes TV på rom må utstyr til dette ordnes selv.

LME har hyggelige fellesarealer bestående av blant annet to felleskjøkken og to TV-stuer. Det er mulighet for ulike aktiviteter som biljard, air hockey og dart i fellesarealene. Det er to vaskerom, og ett treningsrom.

På institusjonen serveres det frokost hver dag. Middag tilbys også hver dag, som beboere må beboere melde seg på. Tre dager i uken koster middag 20 kroner, resten av uken er det enkel servering som er kostnadsfritt.

Liakollens treningsleiligheter ligger i ordinært borettslag, omtrent 15 minutter med buss fra institusjonen. Treningsleilighetene er møblerte 2-roms leiligheter og består av kjøkkenkrok, stue, soverom, bad og veranda. Treningsleilighetene er ikke døgnbemannet, men personalet har kontortid der en dag i uken. Beboere i treningsleilighetene står også fritt til å besøke institusjonen når de måtte ønske.



Er dette tilbudet noe for deg?

- › Du bruker rusmidler
- › Du ønsker å jobbe mot rusmestring eller rusfrihet
- › Du ønsker en mer stabil livssituasjon, og å få økt mestring innenfor ulike livsområder
- › Du ønsker å forberede overgang til egen bolig eller annet egnet tilbud
- › Du må være over 18 år

Liakollen tilbyr likeverdige tjenester til alle våre beboere uansett kjønnsidentitet, kjønnsuttrykk, seksuell legning, etnisitet og religiøs bakgrunn.

Hva tilbyr vi deg?

- › Du får et team med en egen primærkontakt som følger deg opp under hele oppholdet. Sammen med primærkontakt setter du opp mål for oppholdet.



- › Du får bistand til å jobbe med å øke mestring innen de livsområder som er viktige for deg.
- › Du får tilbud om individuell plan (IP) og hjelp i kontakt med NAV og andre relevante samarbeidspartnere, og regelmessige ansvarsgruppemøter.
- › Du får i samarbeid med LME og bydel bistand til å finne egnet botilbud eller egen bolig og planlegging av utflytting.
- › LME sine forventninger til deg er at du samarbeider med institusjonen for å jobbe med de målene du og primærkontakt har satt for oppholdet.

Hvem møter du hos oss?

Liakollen har 23 ansatte. Det er ansatte til stede dag, kveld, natt og helg. Hoveddelen av de ansatte har høyskoleutdanning.

Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Liakollen er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

