



Karlsborg mestringsenhet

Karlsborgveien 5
0193 Oslo
Telefon 23 42 78 80

Kontaktperson

Maia Camilla Jordhøy
maia.jordhoy@vel.oslo.kommune.no

Karlsborg mestringsenhet

Karlsborg er en institusjon for menn i aktiv rus. Vi befinner oss nedenfor Ekeberg, midt i en bakke, med cirka 200 meter til Ekebergparken trikkeholdeplass. Institusjonen er døgnbemannet og har våken nattevakt.

Karlsborg gir tilbud til menn som ønsker endring i sin livssituasjon og som har behov for oppfølging og bistand til å forberede overgangen til egen eller egnet bolig eller behandling. Vi samarbeider også med Haugenstua ressurs-senter IPS, og tilbyr oppfølging av jobbspesialist for deg som ønsker ordinært, lønnet arbeid.

Botid er inntil ett år. Ved behov kan du i en begrenset periode motta noe oppfølging etter utflytting.

Vi har 19 rom fordelt på 4 etasjer. Rommene er av ulike størrelse, og alle rom har eget bad og kjøkken. Rommene er møblerte og det er ikke anledning til å ta med egne møbler, men ta med eget kjøkkenutstyr.

Karlsborg har en hyggelig fellesstue og flotte uteareal. Det serveres grøt til frokost alle hverdager og middag på søndager. Det er også ekstra servering i forbindelse med høytider. Vi har fellesvaskeri. På sommeren er det mulighet for å spille bordtennis, og det arrangeres også enkelte fellesaktiviteter, som minigolf, Sverigetur og grilling.

Er dette tilbudet noe for deg?

- › Du har rusproblemer og behov for bistand
- › Du har behov for en stabil bosituasjon
- › Du ønsker egen/egnet bolig eller behandling etter endt opphold



Hva tilbyr vi deg?

- Du får et primærteam som følger deg opp under hele oppholdet.
- Du får hjelp til sette deg egne mål basert på dine ønsker og forutsetninger, og bistand til å arbeide med disse.
- Du får tilbud om individuell plan (IP) og bistand til kontakt med NAV og andre relevante samarbeidspartnere. Ditt primærteam vil delta i ansvarsgruppen.
- Du får tilbud om oppfølging av jobbspesialist.
- Kartlegging av boferdigheter og hjelpebehov, og individuell oppfølging for å forberede hverdagen i egen bolig.

Hvem møter du hos oss?

Karlsborg har 20 ansatte. Vi har 10 miljøterapeuter som jobber turnus dag, kveld og helg, 6 miljøterapeuter som jobber natt, i tillegg til sosialkonsulent, fagkonsulent og institusjonssjef. Vi har et høyt faglig nivå, og hoveddelen av de ansatte har høyskoleutdanning og lang erfaring fra rusfeltet.

Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Karlsborg er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

