



Dalsbergstiens hus

Dalsbergstien Hus er et stort rosa hus på hjørnet av Dalsbergstien og Pilestredet på Bislett i Oslo. Vi er et lavterskel, døgnbemannet hus for mennesker som har en rusavhengighet og er uten fast bolig, er over 18 år og har tilhørighet til Oslo. Det er 39 plasser for alle kjønn. Rommene er av ulik størrelse og noen rom har eget bad. Rommene er møblerte og det er ikke mulig å ha med egne møbler. Alle som bor her har en primærkontakt som bistår i kontakten med øvrig hjelpeapparat, hjelp i det daglige og samtaler og oppfølging. Alle beboere lager en plan for oppholdet og nær fremtid sammen med primærkontakten sin.

Oppholdstiden er 3 måneder og målet for oppholdet er å sammen med deg kartlegge og utrede hva du trenger og hva slags bosted som passer best for deg etter oppholdet hos oss. I tillegg til døgnavdelingen hvor personalet har helse- og sosialfaglig kompetanse, har vi en avdeling som heter LASSO. Her gis substitusjonsbehandling for de som ønsker det. Vi har også lege, psykolog og sykepleier på huset i tillegg til feltsykepleier.

Det serveres frokost hver dag og matpakker er tilgjengelig på kvelden, samt servering av varm mat fire dager i uken. For øvrig er det noe servering av og til. Vi går daglige runder og sørger for å se alle minst en gang om dagen. Vi deler ut rent brukerstyr og er trent på førstehjelp i forhold til overdoserisiko.



Er dette tilbudet noe for deg?

- ▶ Du har ikke noe sted å bo akkurat nå og du ruser deg daglig. Du er over 18 år og tilhører Oslo.
- ▶ Du trenger bistand til å rydde litt i livet ditt, enten du har klare planer for hva du vil videre eller trenger noe hjelp til å finne ut av hva du vil etter oppholdet hos oss.
- ▶ Om du er avhengig av opioider og trenger substitusjonsbehandling tilbyr LASSO det.
- ▶ Dalsbergstien Hus er et lavterskeltilbud som jobber med skadereduksjon

Dalsbergstiens hus

Dalsbergstien 21
0170 Oslo
Telefon 23 42 76 20

Kontaktperson

Leni Gomes
leni.gomes@vel.oslo.kommune.no



>

Hva tilbyr vi deg?

- ▶ Sammen med primærkontakten din finner dere ut av hva du trenger og ønsker videre, og du får hjelp med å utføre planene dine.
- ▶ Du får sosial- og helsefaglig oppfølging på de områdene i livet hvor du trenger det.
- ▶ Vi bistår deg med kontakten med øvrig hjelpeapparat som NAV, fastlege og andre.
- ▶ Du får frokost og matpakke hver dag
- ▶ Du får rent brukerutstyr og veiledning og opplæring i SWITCH og Nalokson
- ▶ Vi tilbyr noen aktiviteter som musikktilbud, matlagingskurs og andre aktiviteter på og utenfor huset



Hvem møter du hos oss?

På døgnavdelingen er vi til sammen ca 30 personer, flere har sosialfaglig bakgrunn, andre har annen erfaring og utdanning. Leder og nestleder, renholdspersonale, sosialkonsulenter, psykolog, lege (kveldstid), sykepleiere og miljøterapeuter- vi er her for deg. På helseavdelingen har vi LASSO med lege og sykepleiere, og på Feltpleien er det sykepleiere. Primærkontakten din vil være din hovedkontakt, og vil bistå deg ut fra dine ønsker og behov.

Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

