



Bygdøy mestringsenhet

Bygdøy mestringsenhet er et tilbud til menn med rusproblemer og behov for oppfølging i overgangen til egen bolig og en selvstendig tilværelse. Institusjonen ligger i en eldre villa og er bemannet på dag- og kveldstid. Villaen ligger i landlige omgivelser på Bygdøy, ikke langt fra Kongsgården og Folkemuseet.

Det er totalt 19 rom fordelt på husets to deler. I den nyere delen av huset er det ti rom, alle med eget bad og toalett. I den eldre delen av huset er det ni rom av varierende størrelse, disse rommene disponerer ikke eget bad og toalett, men har tilgang til felles baderom. Samtlige rom er møblerte og vi deler ut sengetøy en gang i uken. Det er begrenset hvor mange kolli du kan ta med deg ved innflytting og eget møblement er ikke tillat.

Bygdøy har trivelige fellesarealer som fellesstue i byggets 1. etasje og bibliotek med PC og biljardbord i byggets 2. etasje. Foruten dette disponerer vi et trimrom og felles vaskeri. Du har også tilgang til en stor og skjermet hage. I nærområdet ligger fine turmuligheter, en rekke museer og det er kort vei til badeplasser som Huk og Paradisbukta. Busstasjonen (buss 30) til Oslo sentrum ligger rett utenfor institusjonen.

Du kan bo hos oss i inntil ett år. Vi tilbyr ettervern etter endt opphold i opptil en måned, med mulighet for forlengelse ved behov.

Er dette tilbudet noe for deg?

- › Du har behov for et botilbud med oppfølging i overgangen til egen bolig.
- › Du må være over 18 år.
- › Du ønsker å begrense eller kontrollere rusinntak.
- › Du er innstilt til å samarbeide aktivt med personalet og øvrige samarbeidspartnere for å oppnå dine mål.

Bygdøy mestringsenhet

Dronninghavnsveien 10
0287 Oslo
Telefon 23 42 75 60

Kontaktperson

Linda Van Nuffel
linda.vannuffel@vel.oslo.kommune.no



Hva tilbyr vi deg?

- Du får en primærkontakt og en sosialkonsulent som følger deg opp under hele oppholdet.
- Du får hjelp til å utarbeide en plan for oppholdet og har faste samtaler en gang i måneden med primærkontakt.
- Du får tilbud om individuell plan (IP) og hjelp i kontakt med NAV og andre relevante samarbeidspartnere. Regelmessige møter med ansvarsgruppen.
- Du får hjelp til å styrke eget nettverk.

- Du får hjelp til å etablere en meningsfull og aktiv fritid. Vi arrangerer flere aktiviteter i løpet av året.
- Du får tilbud om gratis tannpleie ved Majorstuen tannklinikk.
- Du får i samarbeid med bydelen hjelp til å finne en egnet bolig samt planlegging av utflytting.
- Du får tilbud om oppfølging i etterkant av oppholdet om du ønsker det.

Hvem møter du hos oss?

Bygdøy mestringsenhet har for øyeblikket elleve faste ansatte. Åtte av disse er miljøterapeuter som jobber dag- og kveldsturnus.



Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Bygdøy er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

