



Blindern omsorgssenter

Blindernveien 3
0361 OSLO
Telefon 97 53 76 22

Kontaktpersoner

Merete Meyer
merete.meyer@vel.oslo.kommune.no

Blindern omsorgssenter

Blindern omsorgssenter har 20 plasser for menn og kvinner. Stedet ligger idyllisk til mellom Majorstua og Ullevål.

Blindern er et omsorgstilbud til deg som er i aktiv rus, og som har behov for omsorg og helse- og sosialfaglig oppfølging. Omsorgstilbudet innbefatter helseoppfølging og ernæring for å øke din livskvalitet. Personer med kognitiv svikt og/eller psykiske helseproblemer vil bli prioritert for inntak.

Vi skal bidra til ditt planmessige mestringsarbeid sammen med aktuelle samarbeidspartnere. Målet er bedre helse, redusert risikoatferd og økt livskvalitet, samt å bidra til å etablere kontakt med nettverk og aktivitetstilbud.

Hos oss kan du bo i inntil to år, med mulighet til forlengelse av oppholdet etter en årlig evaluering.

Alle våre rom er enkelt møblert, og har eget bad med toalett og dusj. Vi har fellesstue med TV, samt hobbyrom med biljardbord, dart, ergometersykler og enkelt treningsutstyr.

Frokost, varm lunsj, ettermiddagsmat og matpakker er inkludert under oppholdet.



Er dette tilbudet noe for deg?

Vi gir tilbud om individuelt tilrettelagt opphold for deg som har tilsyns- og omsorgsbehov.

Målområdene vi vektlegger er stabilisering eller bedring av egenomsorg, livskvalitet, helse, sosial fungering, boevne og økonomistyring.

Beboergruppen består i hovedsak av brukere som er alkoholavhengige og/eller er tilknyttet LAR. Det er ikke krav om rusfrihet under oppholdet.



Hva tilbyr vi deg?

Omsorgstilbudet innbefatter helseoppfølging og ernæring for å øke den enkeltes livskvalitet. Beboere med kognitiv svikt og/eller psykiske helseproblemer vil bli prioritert for inntak.

Ut fra dine ønsker og behov skal personalet bistå deg med å etablere kontakt med nettverk og/eller aktiviteter. Ved behov kan du også få bistand innenfor økonomi, boferdigheter, familie- og nettverk.

Blindern omsorgssenter skal sammen med deg og bydel arbeide målrettet for å sikre at du får egnet tjenestetilbud i etterkant av utflytting.

Hvem møter du hos oss?

Hos oss arbeider det en tverrfaglig sammensatt personalgruppe bestående av sykepleiere, vernepleiere, sosionomer, miljøterapeuter, verneassistenter og kokk.



Hvordan få plass?

For å få plass, må du ta kontakt med bydelen din, slik at dere sammen kan vurdere hva slags tjenester du har behov for. Bydelen vil fatte et rettighetsvedtak og sende henvisning om plass til Velferdsetaten, som vil gi deg et skriftlig svar. Bydelen betaler per døgn for en rusinstitusjonsplass i Velferdsetaten og bydelen kan kreve egenandel fra deg for opphold på institusjon.

Lurer du på om Blindern er noe for deg? Ta gjerne kontakt for en omvisning eller mer informasjon.

